



**BOKNYHET!**

**... ändå talar jag!**

**Britt Berg**

**Med känslighet som vägvisare**

**Hon var ett högkänsligt och intuitivt barn som ofta tystades. Idag uttrycker Britt Berg sig genom målning och skrivande och som utmynnat i boken "... ändå talar jag!".**

Alla har vi förmågan att se, känna av, ge healing och lyssna till vårt eget hjärta, där alla svar som vi behöver finns. Stress begränsar vår förmåga, men möjligheterna ökar genom stillhet, promenader i naturen, meditation, yoga och att samtala och umgås med djur och vänner. Den här boken ber dig att tala ur ditt hjärta.

... **och ändå talar jag** innehåller sandkorn och vågskvalp, viktiga byggstenar i bildandet av berg. Byggstenarna är de vackraste av pärlor och om de tillsammans med andra pärlor, med bra förutsättningar tillåts växa, blir de till det ståtligaste monument. Boken vill förmedla till Dig att livet är så mycket större än det vi har framför ögonen.



– Ge aldrig upp, vi har alla möjlighet att finna vår egen unika väg. Vi har god hjälp av att stilla oss och låta hjärtat visa riktningen. Sedan gäller det förstås att lyssna till denna inre guidning, skriver Britt.

**Boksläpp 21 januari 2019**

**Bokrelease på Vattumannen,  
den 2 februari, kl 14-16.**

**Pris: 199:- + frakt**

**Mjukband m flik, 184 sidor**

**Beställ via: [www.siljansmasar.com](http://www.siljansmasar.com)**