



BOKNYHET!

Jag vill bara vara fin

Stephanie Brown

När perfekt inte är nog!

Vid 23 års ålder stannade Stephanies hjärta, till följd av att hon svultit sig själv till en fjäders vikt. När hon ligger där i den stora sjukhussängen är hon inte rädd för att dö. Den största rädslan handlar om något helt annat, nämligen att hon ska behöva gå upp i vikt och bli tjock.



Jakten på perfektion och Stephanies desperata försök att fylla tomrummet inom henne, fick henne inte bara att svälta sig själv till dödens gräns, utan även att genomgå tre bröstoperationer, en näsoperation i utlandet och slutligen låta sig utnyttjas sexuellt av en plastikkirurg för billigare skönhetsingrepp. Självhatet som inte visste några gränser och rädslan över att inte duga fick henne till slut att inte vilja leva. När ingen, varken sjukvård, vänner eller familj trodde att Stephanie någonsin skulle bli i bättre vände hon, mot alla odds.

– Min bok är en mörk berättelse om min kamp för att bli perfekt, så perfekt som samhället fått mig att tro att jag måste vara – men det är också en berättelse om hopp och tro. För det går att ta sig ur även de mörkaste av dalar. Det finns inga "omöjliga" fall, vi har alla de resurser och förmågor inom oss som vi behöver för att leva de liv vi vill. Det har mitt eget liv visat, skriver Stephanie.



Boksläpp 18 juni 2019
Bokrelease på Vattumannen, kl 17-19.

Pris: 229:- + frakt
Mjukband m flik, 304 sidor
Beställ via: www.siljansmasar.com