



Förlagshuset  
**SILJANS  
MÅSAR**

# STRIPTease

## JOHAN ARNKIL

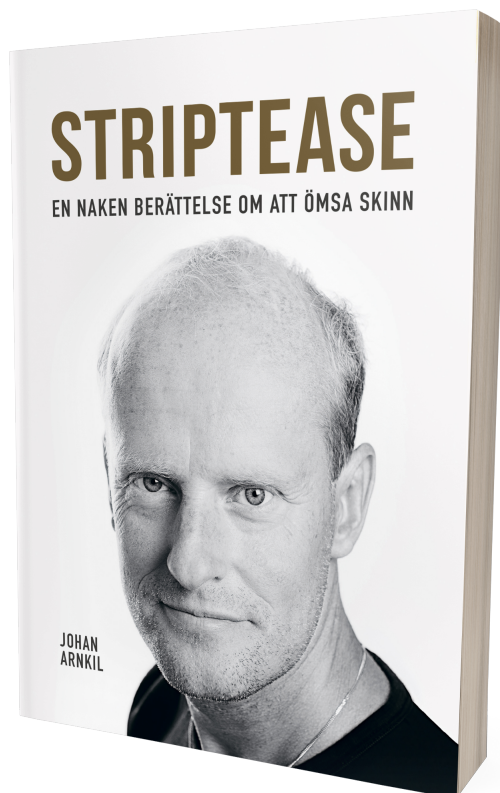
### En naken berättelse om liv och drömmar

**Hans stora dröm var att bli bäst i världen i bowling. Efter en depression och ett självmordsförsök, bytte han fokus och utbildade sig bland annat till kroppsterapeut. Att hjälpa människor att må bra och att själv utvecklas på ett inre plan är idag det centrala för Johan Arnkil, vars bok "Striptease - en naken berättelse om att ömsa skinn" nu ges ut på Förlagshuset Siljans Måsar.**

I Johan Arnkils bok får läsaren ta del av författarens egen resa där han, via de svårigheter han möter, vaknar upp för en andlig verklighet och till sin inre rika värld. Men "Striptease" handlar också om vikten av att leva sin fulla potential och att följa sina drömmar – och tar även upp de idag brännheta frågorna som rör maskulinitet och femininitet.

*-Hur levande vill du vara?*

*Vi människor inte är offer utan skapare. Vi är ämnade att leva obegränsade och att kunna expandera till vår fulla potential. Ett tredje budskap är att det finns ett högre syfte med våra liv här på jorden, något jag är övertygad om.*



### Boklansering

**Stockholm** 7 december 2019, Vattumannen, Fleminggatan 35.  
**Göteborg** 14 december 2019, Siljans Måsar, Allmänna vägen 13.

Pris: 249:- + frakt  
Mjukband med flik, 304 sidor  
Beställ via: [www.siljansmasar.com](http://www.siljansmasar.com)

