



QIGONGKURSER VÅREN 2014

QIGONGHELG 25-26 JANUARI, för nya och ovana qigongutövare

Helgkursen erbjuder en bra introduktion av qigong och man får en grund som gör det möjligt att kunna öva själv eller förstås fortsätta i grupp.

Kl 10-17, På Hälsans Hus, Fjällgatan 23B, i Mellansalen. Pris: 2500 kr.

Anmäl före den 15 Januari.

TERMINSKURSER I QIGONG

QI-INTENSIV för initierade Tisdagar kl 9-11

Varje tillfälle startar med sittande meditation därpå repeterar vi olika former av qigong, taiji quan och bagua.

Stora salen i Hälsans hus.

Kursen startar den 28 Januari och pågår 14 gånger.

Priset är 2000 kr plus lokalhyra, dropin kostar 250 kr per gång.

anmäl nu

QIGONG, fortsättning, Onsdagar kl 8:30-9:30

Vi fortsätter att öva tranan flyger med mera.

Mellanrummet i Hälsans hus.

Kursen börjar den 12 Februari, pågår 10 gånger och den kostar 1600 kr, dropin för 200 kr.

Anmäl före den 24 Januari

QIGONG, grundkurs, Onsdagar kl 18-19

På e2Elements, Karlbergsv 55.

Kursen börjar den 12 Februari, pågår 10 gånger och kostar 1600 kr, dropin för 200 kr.

Anmäl före den 24 Januari

BETALA TILL ODLALIVETS PLUSGIRO: 116 38 10-3

Det är även möjligt att betala på plats

QI RETREAT, 21-26 JULI

QIGONG, MEDITATION OCH TYSTNAD

Tjärnö i Bohuslän,

mer information kommer

QIGONGRESOR TILL KINA I APRIL OCH AUGUSTI

Varmt Välkomna

Jana Särman

www.odlalivet.se

jana@odlalivet.se

0707 34 88 00

