



Omgiven av kärlek



Malin Forsén

Omgiven av kärlek

Malin Forsén



Omgiven av kärlek



Malin Forsén

Förlagshuset Siljans Måsar
www.siljansmasar.com

ISBN 978-91-88939-87-6

© Malin Forsén, 2022

Materialiet i denna bok är skyddat enligt upphovsrättslagen.

Fotografier: Canva

Grafisk form: Monica Lindroth
www.monicalindroth.se

Tryck: Publit, 2022
www.publit.com

Förord

280 dagliga budskap
till ett liv omgiven av kärlek.

En graviditet tar 280 dagar
från befruktning till förlossning och liv.

Man sår ett frö, ger det vatten och näring,
ljus och värme, visar kärlek och omsorg
tills växten eller människan blommar ut
i sin unika skönhet.



1

*Kärleken är alltid förlåtande,
det du är beredd att förlåta hos
andra förlåts du själv för.*

2

*Det du värderar och uppskattar
växer, uppskatta och tacka för allt
värdefullt varje dag.*

3

*Det du ger till din medmänniska
ger du till dig själv, ge till andra
sådant du själv vill ha.*



4

*Kärleken är hel och inte splittrad.
Kärleken känner inte till dualitet i
form av en negativ motsats som till
exempel hat och kärlek, belöning och
straff, njutning och lidande. Kärleken
ser endast kärlek och helhet i allt.*



5

*Kärleken har redan
skapat och valt det ena och det
goda. Att värdera motsatsen till det
goda är ett splittrat sinne som inte
ännu känner tillit till kärleken. Ett
helat sinne ser och känner
endast kärlek.*

6

*Du är skapad hel, fullkomlig
och i kärlek. Allt annat du har
upplevt är inte sanning.
Det är en brist på kärlek som
du själv har skapat.*



7

*Kärleken vill ge dig
allt du önskar uppleva så
önska och ta emot.*

8

*Din viktigaste uppgift
i livet är att förlåta så att
du själv kan delas.*

9

*Kärleken tar inte betalt
och har inget pris, den ger till sin
medmänniska som känner brist
eller ett behov av helande.*



10

*En helad människa
känner inga behov, denne vet att
den är fullständig, hel och trygg.*



*Att gå till attack mot en annan
människa är att attackera sig själv.
Din uppgift är inte att fördöma.*

12

*Det som är förbi är förbi,
du behöver inte ta med dig ditt
eller andras förgångna in i nuet.*

*Det förgångna är borta och i
nuet kan vi uppleva sanningen
och kärleken.*

Vad mer kan vi önska oss än
att vara, uppleva och få ge kärlek?

Denna bok innehåller 280 budskap till ett liv
omgiven av kärlek. Läs och ta in dessa budskap.
Lev dem, upplev dem och lär dem vidare.

Jag som har skrivit denna bok har
även jag sökt kärleken och tagit del av
kloka ord och budskap från kärlekens lärare.
Lämnar nu dessa ord vidare till dig.

Du är kärlek!



ISBN: 978-91-88939-87-6



9 789188 939876 >