

**KARIN MALMGREN**



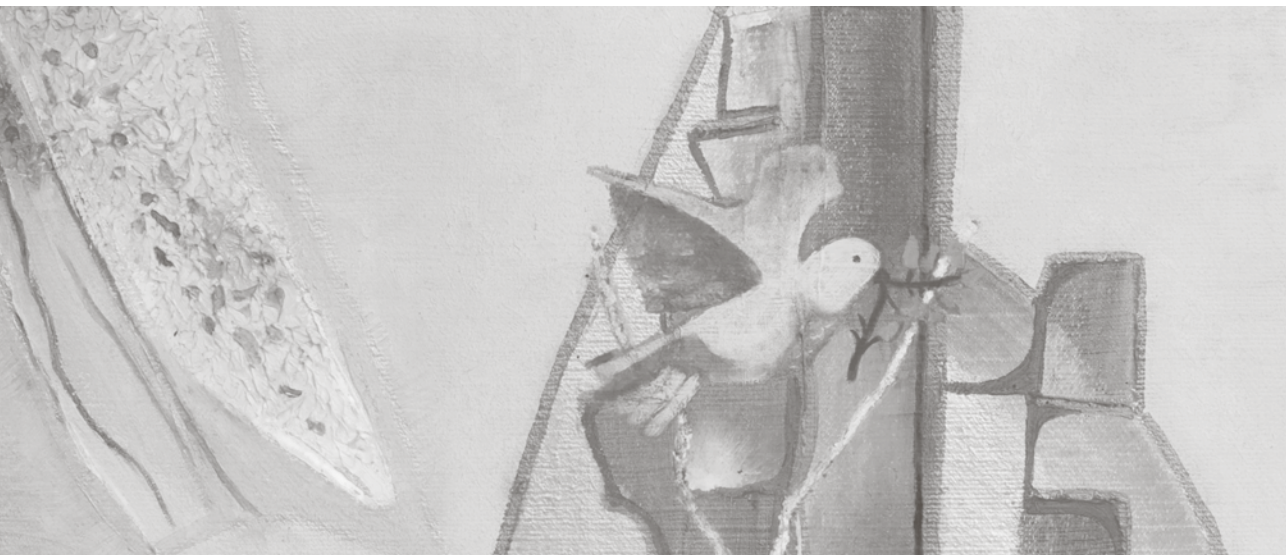
# **SYSTEMSTOPP**

**Omstart för en hållbar framtid**





**KARIN MALMGREN**



# **SYSTEMSTOPP**

## **Omstart för en hållbar framtid**



Förlagshuset Siljans Måsar  
[www.siljansmasar.com](http://www.siljansmasar.com)

ISBN 978-91-88939-49-4

© Karin Malmgren  
[www.ecotopia.se](http://www.ecotopia.se)

Materialet i denna bok är skyddat enligt upphovsrättslagen.

Omslagsmålning: © Karin Malmgren, 2006

Fotografier på omslag: Fotograf Marit Lasson

Fotografier på sid 209 – 224: Elias Gustafsson Törn, Karin Malmgren

Grafisk form: Lilla blå tornet

[www.lillablatornet.se](http://www.lillablatornet.se)

Tryck: Jelgavas Tipogrāfija, Lettland 2021  
[www.jt.lv](http://www.jt.lv)





Till alla er  
som sprider sanningen och ljuset i denna tid.

# Innehåll

<i>Förord</i> .....	11
<b>PARADIGMSKIFTE</b> .....	15
Vad är ett paradigmskifte? .....	15
Olika paradigmer .....	16
Ökad solidaritet .....	17
Öppna upp för förändring .....	17
Ord och metafor .....	19
En RE-gnos .....	21
Krig och fred .....	22
Sanningssägare och revolutionärer .....	23
Våga är häften vunnet .....	24
<b>ORGANISATIONSUTVECKLING</b> .....	27
Paradigmskifte på organisationsnivå .....	28
Organisation i gammalt paradigmer .....	28
Pilotprojekt .....	30
Utbildningsplattform .....	32
<b>HÄLSOPARADIGMET</b> .....	39
Kampen om hälsoparadigmet .....	39
Mitt självläkande program .....	40
Systemstopp genom ett virus .....	44
Stärk ditt immunförsvar .....	45
Inre stabilitet .....	46
<b>SYSTEMKRIS</b> .....	49
Systemkris som chans .....	49
Morgondagens samhällsbeteckning .....	50
Dags för en omstart .....	52
Olika samhällen .....	54
Assimilation och anpassning .....	57
Gemensam mörk historia .....	59
Humankapital går förlorat .....	59

<b>MIN UPPVÄXT</b> .....	63
I frihet från uppfostran .....	63
Kungsleden .....	65
Sápmi .....	66
Lapplands ängel .....	67
Återföreningen .....	68
Hemvändare .....	70
<b>VISIONEN ECOTOPIA</b> .....	71
Min andra vision .....	71
Visionsbygge .....	72
Holistisk helhetssyn .....	74
HQ istället för IQ .....	75
<b>HITTA HEM</b> .....	77
Val av gård .....	77
Inflyttning .....	77
Alpländsk folktro .....	79
Gårdens historia .....	79
<b>GÅRDENS RESUR SINVENTERING</b> .....	83
Är lösningen hållbar? .....	83
Permakultur .....	85
Ekologisk odling .....	87
Gårdens vilda växter .....	89
Självhushållning .....	91
Prepping .....	93
<b>CALLENBACHS ECOTOPIA</b> .....	95
Hållbarhetsklassiker .....	95
Livets skola .....	98
Varumärket Ecotopia .....	99
Filmen Planeten .....	99
<b>BYGGPLANERING</b> .....	101
Uppstart .....	101
Ansvarig tjänsteman .....	102
Upphandling .....	102
Studentprojekt .....	103

Energieffektivitet & energiprestanda .....	104
Geomanti och arkitektur .....	104
Feng shui och arkitektur .....	105
<b>BYGGLOV .....</b>	<b>107</b>
Detaljplan .....	107
Lantbruk med kompletterande verksamhet .....	108
Clinton från Sydafrika .....	109
<b>HÅLLBART BYGGANDE 2010–2017 .....</b>	<b>113</b>
Byggekologi .....	113
Halmbalshus .....	122
Delad entreprenad .....	123
<b>VERKSAMHETEN .....</b>	<b>125</b>
Ecotopia på Österlen .....	125
Holistiskt kunskapscenter .....	126
Kommunikation .....	127
Hållbara lösningar i naturlig miljö .....	127
Djurkommunikation .....	129
Ecotopia öppnar .....	130
Samhällsentreprenör .....	131
Lite som att börja om igen .....	133
Arbetsdag i medveten närvaro .....	135
En inre längtan .....	136
Yrkesroller och förväntningar .....	137
Har tiden hunnit ikapp? .....	138
<b>HUSHÅLLA MED PENGAR .....</b>	<b>139</b>
Pengar som vill göra samhällsnytta .....	139
Non-profit verksamhet .....	140
ECG – Ekonomi som gör samhällsnytta .....	142
Mehdi från Marocko .....	142
Bidrag och stöd .....	144
Dödssjukt finanssystem .....	146
Quantopia .....	149
<b>HIERARKISK ORDNINGSTRUKTUR .....</b>	<b>151</b>
Människan är inget objekt .....	151



Meningslös byråkrati .....	154
Direktiv och myndighetsbesök .....	155
Demontering och nerläggning .....	156
Kontroll och inspektion .....	159
<b>LOKALSAMHÄLLET MILJÖBOVAR .....</b>	<b>163</b>
Don Quijote i kampen mot väderkvarnar .....	163
Busshållplatsen demonterad .....	164
Skogsavverkning .....	165
Vildsvin .....	166
Utmätning? .....	167
Juridik inom olika rättsområden .....	171
<b>EXTREM ÖVERGÅNGSPERIOD .....</b>	<b>173</b>
Sverige var ett föregångsland .....	173
Bästa vården i världen .....	175
Dagens samhällssystem .....	176
Konservera inte det förgångna .....	178
Systemstopp – vår största chans .....	180
Medkänsla .....	181
Vardagshjältar .....	182
Allt är i förändring .....	182
<b>NYTT PARADIGM .....</b>	<b>185</b>
Det djupt mänskliga .....	185
Min RE-gnos (framtidssprång) .....	186
Förberedelse inför uppvaknandet .....	193
<b>SLUTORD .....</b>	<b>195</b>
Om att få skriva denna bok .....	195
Avslutande sammanfattning .....	197
<i>Resurser</i> .....	201
<i>Källor</i> .....	203
<i>Tack!</i> .....	205
<b>Ecotopias fotoalbum 2007–2019 .....</b>	<b>209</b>



# Förord

Denna bok vill medvetandegöra oss om det paradigmskifte vi befinner oss i. Många människor är rädda och förstår inte vad som pågår, men när man förstår är man inte rädd längre. Därför introducerar jag i denna bok paradigmskiftet med sin extrema övergångsperiod på ett lättillgängligt sätt. Vi tar just nu ett stort kliv i mänsklig evolution. Att vara öppen för förändring av alla dess slag och besluta sig för i vilken värld man vill leva är nyckeln i denna nya redan inledda tidsepok.

Efter 40 yrkesverksamma år med fullt fokus på paradigmskiftet händer det i dagens realitet: Ett virus inleder ett systemstopp. Detta samtidigt som jag skriver denna bok. Ofattbart, men sant – och samtidigt förhoppningsfullt.

För att bättre kunna förstå paradigmskiftet behöver vi först förstå det samhällssystem vi nu lämnar. En definition av det gamla paradigmet utgör en förutsättning för uppvaknandet och det evolutionära steg vi nu tar. Denna bok innehåller därför en djupgående och kritisk betraktelse av de systemfel vi dagligen kommer i kontakt med och det jag personligen vill lämna bakom mig. Men den innefattar även *re-gnosser* (istället för *pro-gnosser*), det vill säga framtidssprång där man försätter sig i framtiden och tittar tillbaka. Boken bygger på personlig erfarenhet samt kunskap från kända framtidsforskare främst inom biofysik, neurobiologi, cellbiologi och astrologi. Gemensamt för dessa forskare är att de är brobyggare mellan vetenskap och andlighet, som hör morgondagen till. Idealistiskt kunskapssamhälle är ett återkommande uttryck som används av den österrikiske framtidsforskaren Dr. Christof Niederwieser för morgondagens samhälle.

Som pionjär ligger du alltid före och möts därför oftast med skepsis och kritik. När jag inledde ett pilotprojekt i Österrike år 1984 med syfte att leda

ett paradigmskifte på organisationsnivå fick vi arbeta i gråzonen. Sju år senare var vägen fri och sociala organisationer i Centraleuropa blev min nya arbetsplats. Genom denna första vision, som varade i 30 år, kunde jag begripa paradigmskiftet på mikronivå. Idag sker paradigmskiftet globalt på makronivå. Då var syftet att skapa en socialt hållbar organisation med kunden (klienten) i centrum. Detta som en logisk följd av förintelsens mörka historia.

När jag år 2006 inledde planeringen av pilotprojektet Ecotopia på Österlen, ett kunskapscenter för medskapande av en hållbar framtid, befann jag mig på en byråkratisk hinderbana. Med en vision i ryggen, orken att stå upp för gården och hållbara lösningar fick jag bemöta den ena prövningen efter den andra. Här styrde ekonomisk tillväxt snarare än människans, naturens och djurens rättigheter. Detta till följd av den industriella civilisation som vi nu – i samband med pågående systemstopp – lämnar. Fördelen med att vara hemvändare är att jag ständigt observerar och jämför olika system. Denna min andra vision, Ecotopia, är sedan 2012 tillgänglig för allmänheten och har framför allt miljömässig hållbarhet i fokus. Men i denna bok smälter alla tre perspektiven miljömässig, social och ekonomisk hållbarhet samman, utifrån mitt holistiska synsätt, då jag även lyfter fram min första vision.

Boken innefattar en ingående beskrivning av uppbyggnaden av Ecotopia med en mängd resurser och praktiska tips. Då kunskapscentrets syfte är att inspirera kan denna bok ses som en inspirationskälla. Bildmaterialet finner du längst bak i boken. Främst vill den få dig att förstå vad som just nu pågår så att du utan rädsla kan medskapa en hållbar framtid utifrån din inre potential och livsuppgift. Detta i dagens paradigmskifte som utgör vår största chans med alla de utmaningar som därtill hör.

Denna bok med sina nulägesbeskrivningar, regnoser (framtidssprång), hållbara lösningar och personliga erfarenheter tar både yttrandefriheten och samhällssystemet på pulsen. Det är en samhällsgranskande bok med framtidsperspektiv.

Jag har gett denna bok en personlig stil. Därför kan den nog liknas vid en autobiografi. Detta för att ge utrymme för en mänsklig mötesplats där du kan känna igen dig, möta dig själv och bli stärkt. Men även med tanke

på att motivet för mitt hemvändande till Sverige var ytterst personligt.

Välkommen som medskapare av en hållbar framtid efter mottot ”Förändra ditt liv så förändrar du världen”. Välkommen på en resa mellan värden, världar, paradig och samhällssystem. En resa som sluter cirklar vägleda av tillit och framtidstro.



# PARADIGMSKIFTE

Genom många olika delar i detta kapitel som kanske kan upplevas som tankehopp från det ena till det andra, försöker jag på ett lättillgängligt sätt att öka förståelsen för dagens paradigmskifte och få dig att öppna upp för nya tankar och känslor – både positiva, ifrågasättande och kritiska. Ett nytt perspektiv helt enkelt såvida det inte bara bekräftar och stärker ditt eget, vilket är lika viktigt. Dessa hopp från ett avsnitt och paradigm till det andra vill bidra till att du hittar din egen inre kompass eller stärker den – inte förvirra dig utan istället stegvis öka din inre klarhet. Ett steg framåt innefattas även av ett steg bakåt. Annars skulle vi tappa balansen. På samma sätt är det dags att definiera det gamla paradigmet för att skapa det nya. Vad jag önskar är att boken leder dig inåt bortom dagens ständiga brus och får dig att ta del av en egen inre process som leder dig till valet av det paradigm och den värld du vill leva i. Ju djupare din självreflektion går ju närmare kommer du din egen inre essens – den du verkligen är i ditt djupaste inre. Där möter du din värdegrund, ditt samvete, din intuition och kanske en vision som vill vakna och börja leva. Vem vet? Vi är själva vår egen lyckas smed. Välkommen och smid din egen föreställning om den framtid du vill medskapa, vara delaktig och leva i.

## Vad är ett paradigmskifte?

Uttrycket paradigmskifte myntades av fysikern och vetenskapsmannen Thomas S. Kuhn och innebar ursprungligen grundläggande förändringar av vetenskapliga teorier. Idag används ordet mer i samband med speciellt viktiga vetenskapliga utvecklingar, förändringar av livsåskådning utifrån grundläggande värderingar eller sakliga sammanhang.

Kuhn bidrog genom sin bok *Den vetenskapliga revolutionens struktur* till idén om att det också finns en revolution inom tankarnas värld. Ursprungligen handlade det om en övergång till en ny modell inom naturkunskapen. Idag talar vi om att ett paradigmskifte får till stånd ett ”mönsterskifte” och ett ”systems kifte”, det vill säga en grundläggande förändring av tankar och beteenden. Paradigmskifte innebär att betrakta realiteten och verkligheten annorlunda. Genom att betrakta och utvärdera realiteten med dess bakomliggande antaganden kan man sträva efter att uppnå helt nya lösningsansatser. När man slutsatsen att ett mönster- och systemskifte utifrån ett paradigmskifte är angeläget eller nödvändigt uppstår frågan hur detta nya mönster eller system kan se ut. Svar på denna fråga kräver förändringskompetens, mod och handlingskraft.

Ett paradigmskifte inträder också när någon bryter kollektivets tanke-mönster och förklarar avvikelser från det normala som en del i en större felaktig föreställning eller världsbild, och detta nya tankemönster och synsätt vinner gehör. Ett paradigmskifte utgör en extrem övergångsfas och en omskapande förändring med ett genomgripande ingrepp i realiteten.

## Olika paradigmer

Nu kör vi åt olika håll. Här kommer ett mycket förenklat exempel på övergångsfasens parallellvärldar. Dagens polariserade debatt kring klimatfrågan kan enklast liknas vid en väg med två filer i var sin körriktning, utan gemensam inre kompass. Den ena kollektiva energin kör söderut och den andra norrut. I den ena filen kör man snabbt och är alltid ”very busy” i stora bilar med stora laster. Här gäller det att vara snabbare, bättre och större än de andra. Det är konkurrens utifrån vinstintresse som gäller. De flesta kör med fossilt bränsle. I den andra filen kör kollektivtrafiken, här samåker man och cyklar. De flesta kör med grön energi och långsamt för att värna om miljön, djuren och varandra. Denna fil utgör ett ”grönt körfält” i ”Greta-effektens” anda för att använda två nyord från Svenska Akademiens ordlista 2019. Illusionen ”den gamla goda tiden” och medskaparna av ”en hållbar framtid” åker åt var sitt håll och möts inte. Byter man fil ändrar sig livsstilen från grunden. Byter kollektivet fil ändrar sig hela systemet från grunden.



## Ökad solidaritet

En positiv sida av polariseringen i denna tid är att vi människor med liknande värdegrund nu lättare hittar varandra. Allt kommer upp till ytan, sociala medier uppdragar orättvisor, korrupcion och övergrepp, vilket får oss att ifrågasätta dagens samhällssystem och stå upp för våra etiska värderingar. Nu får vi digital hjälp med att hitta våra själsfränder och likasinnade utifrån lagen om resonans. Aldrig tidigare har vi så lätt hittat varandra över ländernas gränser som nu. Vi kan snabbt organisera oss på gräsrotsnivå och organisera en fredlig demonstration, styra upp köpstopp eller initiera nya konsumtionsmönster, hämta in medvetenhetsökande kunskap et cetera som motpol till destruktiva och förstörande krafter. Civilkurage, civil olydnad och revolution utan våld är för mig exempel på polaritetens ljusa sida i ett paradigmskifte.



### Öppna upp för förändring

I ett paradigmskifte vänds allt ut och in och upp och ner. Inget står kvar där det tidigare stod. I övergångsfasen mellan två paradigmer råder kaos. Därför föreslår jag att du börjar släppa ”den gamla goda tidens” inbyggda vanor, blir rörlig och flexibel och öppnar upp för förändring, om du inte redan har gjort det. Övning gör mästaren, som det så vackert heter. Här kommer olika förslag. Några av dessa kanske passar just dig?

- Laga nya maträtter
- Byt ut sött mot salt
- Byt ut kött mot baljväxter
- Drink ett ekologiskt och rättvisemärkt kaffe
- Bada om du brukar duscha
- Tala om saker som du annars inte talar om

- Gå ut och förnim naturen med alla dina sinnen
- Börja spara om du överkonsumerar
- Möt människor med ett leende
- Ge din partner en överraskande kram
- Dela ut ärliga komplimanger
- Uttryck dig genom att dansa, sjunga, måla
- Tacka för dina provningar, det är ”skräddarsydd kärlek” som får dig att växa.

Gör och säg det som är nytt för dig som du inte har gjort tidigare eller på länge utan att värdera resultatet. Vänd stegvis ut och in på din vardag och känn den glädje och frihet som du får uppleva när du har integrerat något nytt. En sak i taget och steg för steg byter du ut en vana och ett beteende mot ett annat. Tänk på att mindre är mer. Gör det i din egen takt. Du behöver inte åka till Norrland och vandra ensam i ödemarken. Bara titta någon i ögonen och stanna kvar där när ni talar så händer något nytt. Du relaterar till en annan människa och möter dig själv. Om du redan nu börjar välja att skapa förändring i ditt liv kan du lättare bemöta alla de förändringar vi nu står inför. Släpp kontrollbehovet, planera inte sönder dagen, sakta ner farten och gör det du länge har tänkt på men inte gjort, möt naturen, ät hälsosamt och sov längre. Meditera fri från tanke och följ din andning utan att ändra den. Varje andetag kommer och går av sig självt. Öppna upp för förändring och acceptera allt som sker. Att bli tillåtande, rörlig och flexibel samtidigt som du söker nya hållbara lösningar stödjer dig i denna systemförändringens tid, då vi bland annat efter tvåhundra år lämnar den industriella civilisationen.

Det blir allt viktigare att nätverka med likasinnade, skapa en oas där man kan känna sig fri (frizon), strukturera upp dagen i on- och offline-tider, filtrera information, välja mindre kända sökmaskiner, välja ett politiskt parti som skyddar vår integritet på internet, handla lokalt och lokalproducerat, stödja det regionala näringslivet med sitt utbud av varor och tjänster, börja odla och lära sig mer om vilda växter, ha kontanter i reserv hemma och låta

egna tankar och intuition styra upp våra liv. Bara genom förändringar som dessa lämnar vi ”makt utifrån storlek”, det vill säga storkoncerner som i dagsläget styr både näringslivet, våra tankar och dagliga handlingar utifrån insamlad data, så kallad ”manipulation genom struktur”, eller ”struk-tukrati” som Dr. Niederwieser kallar det, bakom oss och medskapar en hållbar framtid.

Om du redan nu medvetet skapar förändring i ditt liv kan du lättare möta de förändringar vi nu står inför. Det är vi själva som utifrån varje val vi gör och beslut vi fattar skapar den hållbara framtiden. Reflektera gärna över följande frågor och/eller diskutera dem med din kollega, vän eller käraste:

- ❖ Vad får dig att öppna upp för förändring?
- ❖ Hur förändrar du din livsstil så att den blir mer hållbar?
- ❖ Vilket är ditt nästa steg i din egen personliga förändringsprocess?
- ❖ Hur reagerar du på oförutsedda förändringar som kommer utifrån?

## Ord och metafor

En grundbult i mitt arbete med paradigmskiften i organisationer var att introducera nya språkval, det vill säga att byta ut inre bilder som gav uttryck åt tidigare tankar och handlingar. Dessa var nu missvisande och kunde inte återge det nya syn- och arbetssättet utifrån en ny värdegrund. Så år 1985 växte en lång ordlista fram med nya ord på tyska: Coach, kundorienterat, orienteringsmål, processororienterat, organiskt, platt hierarki, vision, rörlig, flexibel, vägleda, självförverkligande, självverklighet, egenansvar, självstyre, makttilldelning (empowerment), nerifrån-och-upp (bottom-up) et cetera. Ord som idag används i dagligt bruk.

Idag, år 2020, är det istället dags för oss att börja använda nya bildliga uttryckssätt på svenska som paradigmskifte, medvetenhetsförändring, ökad medvetenhet, medveten närvaro, holistisk, ekologisk, hållbar, artdöden, prepping, Gretaeffekten, fjärilseffekten, kommunikationsbyrå, grönmålning (greenwashing), växtbaserat kött, grönt körfält, komplementär- och alter-

nativmedicin, energimedicin, vilda grönsaker, veganism och veganskt, kretsloppsanpassning, generationsboende, ekoby, djurkommunikatör, geomanti, ekonomi som gör samhällsnytta, cirkulär ekonomi, relationssamhälle, återbruk, hemmakontor, telepati, intuition, kvantfysik, flerdimensionerat och energetiskt.

En ny resa kan inledas med ett nytt ord även om vi inte riktigt förstår dess innebörd. Det är inte bara ordets ursprung utan även våra insikter, dialoger, erfarenheter, drömmar och visioner som ger orden dess innebörd. Orden vi använder formar också våra tankar och handlingar. Genom nya bildliga uttryckssätt skapar vi en ny verklighet. Vilket ord vill du börja använda? Prova, så får du se. Med varje ny metafor som du regelbundet använder inleder du också en förändring.

Ett ord kan dock vara missvisande. Jag har tillgång till utbildningar som erbjuds den offentliga sektorn. För cirka två år sedan var det som om alla utbildningar över en natt plötsligen handlade om hållbarhetsfrågor, både ämne, titel och text innehöll ordet hållbart och nu innehåller de även ordet klimatsmart. Hur kan så många utbildningar på en och samma gång ha fått nya beprövade innehåll?

Ord kan även användas i manipulativt syfte om vi använder ett nytt ord, men tänker som vanligt eller producerar samma vara i en ny förpackning med ny logga och nytt företagsnamn. Samtidigt som vi byter ord bör även innehållet förändras. Annars blir kommunikationen dubbelbottnad och ambivalent och bäddar för missförstånd, så kallad grönmalning (greenwashing). Man vänder kappan efter den gröna vinden och marknadsför en miljömässigt hållbar image som inte överensstämmer med produktens eller tjänstens innehåll. Man tvättar på samma sätt som bankerna tvättar svarta pengar.

Såväl ord och bild, som tanke, innehåll, känsla och handling ska vara enade och precis som vi själva, autentiska. Att vara ärlig, transparent och rättvis är en självklarhet i en hållbar värld. Idag i detta paradigmskifte har redan sanningen fått större genomslagskraft och lögner kortare fötter. Allt mer kommer upp till ytan likt olja i vatten.

## En RE-gnos

Paradigmskiftet har inletts med en pandemi. Många frågar sig när den globala pandemin är över och när allt har normaliserat sig igen. Svaret är: – Aldrig! Det finns historiska ögonblick när framtiden ändrar sin riktning. Vi kan också tala om en bifurkation som är en naturföreteelse som innebär att ett vattendrag delar sig i riktning nedströms och rinner i två grenar som inte återförenas. Världen som vi känner den löser just nu upp sig, samtidigt som det uppstår en ny värld vars form vi redan börjar ana, menar framtidsforskaren Dr. Matthias Horx.

Gör man en RE-gnos, en tankeövning som Mattias Horx har utvecklat istället för en PRO-gnos, försätter man sig i framtiden och blickar tillbaka: – Vilka positiva förändringar uppstod genom pandemin? Jo, vi kom varandra närmare. Vi satt plötsligen i samma båt. Det uppstod en ny närhet, vi byggde upp relationer och löste konflikter. Solidariteten ökade, men även humorn, och vi började ställa oss existentiella frågor som:

- Vad är ett värdigt liv?
- Vad är meningen med mitt liv?
- Vad betyder vi för varandra?

”Home office” blev en självständighet för många. Lärare undervisade hemifrån och tele- och videokonferenser blev vardag. Detta samtidigt som en ny kultur av närbarhet och förbindlighet i personlig kommunikation uppstod.

I den nya världen efter finanskrisen spelade ägande och förmögenhet plötsligt inte någon avgörande roll längre. Den socioekonomiska globaliseringen organiserade sig i nya former. Det blev viktigare med goda grannar och ett blomstrande grönsaksland. Istället för strävan att producera och leverera varor i precis den mängd och vid den tidpunkt som de behövs (JIT) uppstod mellanlager i produktion och servicetjänster, depåer, reserver, den lokala produktionen blomstrade, nätverk skapades och hantverk upplevde en renässans. Även ungdomar gick långa promenader och böcker blev kult. Pandemin accelererade både vår inre och vår yttre utveckling. Ett djupt mänskligt varande och görande utifrån vars och ens medvetenhetsförändring förändrade vår värld.

I en re-gnos bildas en medvetenhetsslinga som omfattar oss själva och vår inre omvandling i framtidsberäkningen. Vi förbinder oss innerligt med framtiden och därigenom uppstår en bro mellan idag och i morgon, en Future-Mind – Framtidsmedvetenhet. Just så kan man lämna rädsla och få livet att pulsera igen för att medskapa en hållbar framtid, menar Mattias Horx.

Prova gärna hans tankeövning själv och gör din alldeles egna framtidsberäkning. Försätter du dig i framtiden och blickar tillbaka gör du ett framtidsprång. Eller varför inte göra det tillsammans med andra?

## Krig och fred

Denna förmiddag sitter jag i köket på Ecotopia på min ergonomiska pall och skriver. I skrivandets stund, och sedan dagar tillbaka, hör jag ständiga skottavlossningar. Läger därför in sökordet Militärövning 2020 och läser att det handlar om en totalförsvarsövning hela året som ska öka landets motståndskraft. Men motstånd skapar motstånd. Stackars fåglar, vilda djur och husdjur som utsätts för ”raketsmällor” som på nyårsnatten, hela året om. Tror Försvarsmakten verkligen att det är gamla traditionella krig som fortfarande gäller? Vi rustar upp i en tid med egna atomkraftverk, vars underhåll är eftersatta. Kina talar om folkets krig mot viruset. Hackers gör intrång i oskyldiga människors datorvärld och den globala ekonomiska krisen har inletts samtidigt som soldater kastar minor och skjuter på Ravlundafältet på Österlens vackra naturområde Haväng med sitt naturreservat.

Det är skarpt läge för paradigmskiftet. I denna nya tid är det inte krigsmotståndare utan medvetna fredsaktivister som borde vara dagens överbe-fälhavare. Fredsaktivister samverkar och väljer köpstopp eller ekologiskt och rättvisemärkt utifrån sin inneboende etiska värdegrund och holistiska intelligens. De begår varken övergrepp eller skjuter andra människor. Det gör endast människor som styrs av sitt omedvetna och inte är i kontakt med sig själva. Har du sett den verklighetsbaserade krigsfilmen *A Hidden Life* (2019) om en österrikisk samvetsgranskare och fredsaktivist som vägrar kämpa för nazisterna under andra världskriget? Genom mitt fönster ser jag

den ena pansarvagnen efter den andra köra förbi. Ja, vi befinner oss i en extrem övergångsperiod mellan två polara världar. Här handlar det om Försvarsmakten kontra fredsaktivister.

Jag satt fundersam vid matbordet och lyssnade när nyhetssändningen Rapport rapporterade att Försvarsmakten rustar upp luftförsvaret genom att inhandla stridsvapen från USA för 10 miljarder svenska kronor i ett första steg. Detta som ett svar på Rysslands upprustning av sitt luftförvar. Men, som jag tidigare skrev, motstånd skapar motstånd. Den svenska och amerikanska Försvarsmakten har nu inlett samverkan och amerikanska ledare utbildar svensk personal. Troligtvis digitalt, för pandemin har nog satt stopp för flygresor kontinenterna emellan. Leveransen sker nästa år. Ja, vi befinner oss i ett paradigmskifte. Den ena polen strävar efter lag och ordning. Den andra efter fredlig och humanitär samverkan. Vart tog neutraliteten vägen nu när äntligen fred vill bli manifesterad genom oss människor? Eller handlar det om krig i fredligt syfte, vilket för mig utgör samma fenomen som greenwashing.

Fred mellan länder måste baseras på  
kärlek mellan individer.

GANDHI

## Sanningssägare och revolutionärer

Den grävande journalistiken utmanar systemet, exempelvis den ledande grävredaktionen Uppdrag granskning och tidningen 2000-talets Vetenskap med Mario Zassio som chefredaktör. De intar en allt viktigare roll för varje dag som går. Det finns en förening för grävande journalister (FGJ). På deras hemsida kan man läsa följande uttalande som Sven Hagströmer har gjort:

*Falska nyheter och desinformationskampanjer är ett dramatiskt växande hot mot det viktigaste vi har, det upplysta demokratiska samtalet. Jag tror inte jag är ensam om att känna oro för demokratins framtid. Journalisterna, 'den tredje statsmakten', har en nyckelroll för att motverka den utvecklingen.*

Wikileaks-grundaren Julian Assange som i år, 2020, ställs inför rätta i London och riskerar 175 års fängelse, var före sin tid. Vissa hackare är århundradets digitala revolutionärer som utmanar etablissemang och läcker ”hemlig” information. Förr hängde man dem på korset, halshög dem, brände dem på bål eller satte dem i koncentrationsläger. Idag är det livslånga fängelsestraff som gäller för revolutionärer som strävar efter en samhällsomstörtning, en snabb och genomgripande förändring då något nytt skapas.

Både sanningssägare och digitala revolutionärer är aktivare än någonsin i denna extrema övergångsperiod mellan två paradigmer.

### Våga är häften vunnet

Förändring är något som många har blivit rädda för i en statisk och kontrollerbar värld. Industrialismen introducerade det löpande bandet, där vi människor likt robotar ständigt upprepar våra arbetsuppgifter med krav på effektivitet. Byråkratin innefattar ständigt återkommande administrativa arbetsuppgifter utifrån datorernas givna strukturer med sina löpande uppdateringar. Men det finns även en bekvämlighetszon som många av oss inte gärna vill lämna. Vanans makt gör sig påmind och skapar osäkerhet. Förändringar kan i början skapa rädsla som man inte bör fly ifrån, utan istället bemöta. Att göra något nytt kräver mod. Det kan ta tid att lära sig något nytt. Man trillar lätt tillbaka i gamla mönster och behöver ha tålamod med sig själv och andra, resa sig igen och fortsätta som när man lärde sig att cykla. Dock med full acceptans och utan att värdera.

På ”den gamla goda tiden” ville vi att livet skulle vara förutsägbart. Vi strävade efter att ta makten över allt liv på jorden. Omedvetna tankar styrde jordelivet och egot intog platsen som hjälten i våra liv. Vi erövrade och skövlade, höjde vetenskapsmän till profeter och ersatte Gud med pengar. ”Tjohejsan”, som min kollega Maria brukar säga.

Ett återkommande missförstånd är att man kan leva kvar på ”den gamla goda tiden” och bara krydda med det nya paradigmet. Det går kanske fortfarande i viss mån, men sedan får man bestämma sig. Vi fick många chanser att reformera den materialistiska epoken tidigare och spränga dess



bojor. Men vi kunde inte ta dem utan fortsatte konsekvent att gå åt fel håll. Så nu slungas vi istället i rätt riktning och in i en ny tid. Mycket dör för att ge plats åt nytt. Från en extrem till den andra. Från omedvetenhet och ego, till uppvaknande och ökad medvetenhet. Vi lever i en tid då allt transformeras (omskapas). Nu är det dags att rida på vågen av oförutsägbar förändring. Så spänn fast säkerhetsbältet och slappna av. Du sitter i ett flygplan och kan till 100 % förlita dig på piloten. Det är inte vilket flygplan och vilken pilot som helst. Att våga är hälften vunnit och slutdestinationen överträffar Thailand ... Det anar vi, eller hur?

*Läser med exceptionellt stor behållning.  
Det är naturligtvis exakt det jag behöver läsa just nu. Som så många andra.*  
- JÖRGEN ANDERSSON CEO/VD EDGE -

## Världen förändras från grunden - Systemstopp guidar dig i paradigmskiftets rådande kaos

Systemstopp vill vara en samhällskritisk väckarklocka som presenterar hållbara lösningar på de stora livsfrågorna. Livet på jorden befinner sig i en grundläggande och permanent förvandling, och för att möta detta kolossala utvecklingskliv behöver vi förstå vårt nuvarande samhällssystem, skapa en tydlig bild av hur vi vill att våra liv skall se ut och förändra vårt sätt att leva. Visionen är ett framtida samhälle där var och en förverkligar sin inre obegränsade potential ur ett helhetsperspektiv. När vi låter skaparglädjen bli vår följeslagare kommer vi inom några år att kunna se konturerna av ett helt nytt och hållbart samhälle som vi tillsammans har skapat.

Svaren på livets stora frågor finns redan inom oss, och de kommer att aktiveras när vi läser denna bok. Systemstopp polariserar, stärker likasinnade och motiverar oss att följa hjärtats väg - samtidigt som den vill inspirera och uppmana till att medskapa en hållbar framtid. NU är vår stora chans.



Karin Malmgren lever som hon lär. Hon är grundare av kunskapscentret Ecotopia på Österlen och har tidigare väglett sociala organisationer i Centraleuropa med utgångspunkt från en utbildningsplattform som hon själv har skapat. Boken Systemstopp är ytterligare ett personligt bidrag till de nödvändiga förändringar vi ser på jorden i dag. I den delar hon med sig av sin kunskap, sina erfarenheter och idéer om hur vi alla kan stanna upp och samskapa en hållbar framtid.

