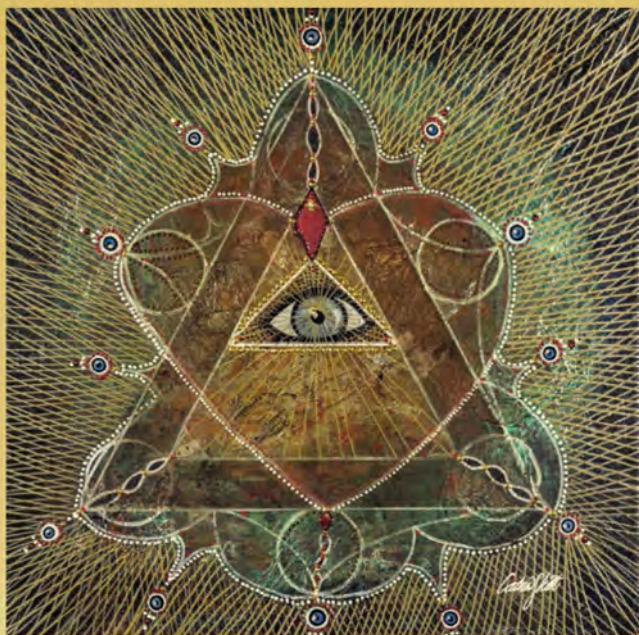


*En lättare
väg att gå*



Catrin Skött



En lättare väg att gå

Förlagshuset Siljans Måsar
www.siljansmasar.com

ISBN 978-91-88939-60-9

© Catrin Skött, 2021

Materialet i denna bok är skyddat enligt upphovsrättslagen.

Omslagsbild och övriga målningar: Catrin Skött
Fotografier av målningarna: Andrés Dietrichsteiner
Författarporträtt: Model House

Grafisk form: Hansson Produktion
www.hanssonproduktion.se

Tryck: ScandBook, 2021
www.scandbook.se



*En lättare
väg att gå*

Catrin Skött



- En lättare väg att gå s. 9*
Ljuspunkten i ditt hjärta s. 15
- Kapitel 1. *Samtal med Gabriel s. 22*
Fri vilja s. 24
- Kapitel 2. *Akashaarkivet s. 27*
- Kapitel 3. *Djupet i oss s. 35*
Kärleken s. 37
- Kapitel 4. *Som ett pärlhalsband s. 41*
Frukt och fruktbarhet s. 42
- Kapitel 5. *De du möter har ett budskap till dig s. 45*
Föreningar och återföreningar s. 47
- Kapitel 6. *Alla har sin egen ton s. 49*
Resa s. 50
Döden s. 52
- Kapitel 7. *Läxor s. 57*
DNA "blåkopier" "original" s. 60
Inkarnation s. 62
- Kapitel 8. *Näradödenupplevelser s. 65*
Uppvaknande s. 68
Utbrändhet s. 70
- Kapitel 9. *Insikt s. 73*
Kontraster s. 77
- Kapitel 10. *Världen och värden s. 79*
Väldsamer i världen och klyftor i samhället s. 81

- Kapitel 11. *Förvirringsfasen s. 85*
Gudomen s. 86
Tiden s. 88
- Kapitel 12. *Erfarenheter s. 91*
Alltings mitt s. 92
Du s. 94
- Kapitel 13. *Paraplytiska sanningar s. 97*
Numerologi och matematik s. 98
Livet kan ses som en spelplan s. 99
Parasiter s. 100
- Kapitel 14. *Badet s. 103*
Årstiderna s. 105
Målmedvetenhet s. 107
- Kapitel 15. *Auran s. 109*
Som en symfoniorkester s. 111
Tiden på jorden s. 113
- Kapitel 16. *Ljusare framtid s. 117*
Liv s. 118
Din kropp s. 120
- Kapitel 17. *Ett skådespel s. 123*
Kvantfysiken s. 124
- Kapitel 18. *Vädret s. 129*
Vatten s. 130
Be om hjälp s. 131
Tiden du lever s. 132
Bakom scenen s. 133

- Kapitel 19. *Livets väv s. 135*
Som en våg s. 136
Kvantfysik och dess lagar s. 137
Livet är som en bok s. 138
- Kapitel 20. *Framtid s. 141*
Universum och dess lagar s. 142
Försonas med sig själv s. 144
- Kapitel 21. *Partnerskap i era liv s. 147*
Tomrummet s. 149
Plantera eller så frön s. 151
- Mitt medvetandes trädgård s. 155*
Skapa din inre trädgård s. 157
- Slutord från Gabriel s. 161*
- Anteckningar s. 165*

En lättare väg att gå

Jag fick samtalet ingen vill ha. Det som händer andra, inte mig. ”Du har cancer!”

Det var som om mattan ryckts bort under mina fötter. Jag som kände mig frisk och stark. Njöt av långpass, att kunna springa i timmar. Tyckte att jag levde hälsosamt. Sjukvården fick jag nu se ifrån en patients ögon, jag som själv jobbat inom vården tidigare.

Operation, komplikationer, ”lilla gumman”, du är bara uppsvälld i magen efter operationen. Tre liter vatten extra i magen. Efter två veckor sa läkaren: ”Jag förstår att du har ont, du har ett njurstensanfall”. Sedan fick jag njursten på den andra sidan och på grund av det njurbäckeninflammation. Akuten igen ...

Fem år senare är det den mest utvecklande tiden jag varit med om. Livet har förändrats helt, eller rättare sagt min syn på livet. Jag fick möjlighet att se inåt, lyssna i mig själv. Hoppa av ekorrhjulet. Tid att reflektera och möta mina innersta

rädslor. Att se döden i vitögat. Den värsta stunden var när min dotter frågade: ”Mamma, kommer du att dö?”

”Jag vet inte”, var det enda svar jag kunde ge. Hon klamrade sig skakande fast vid mig, vi höll bara om varandra och grät. Det gick inte att ljuga och säga att det blir bra, för det visste jag inte då. Att inte kunna försäkra mitt barn om att jag skulle finnas där för henne var outhärdligt.

Det var någonstans där och då som jag bad om hjälp i mig själv. I stunderna av maktlöshet. Under några veckors tid visste jag inte hur långt gången canceren var eller hur lång tid jag hade kvar att leva.

I drömmarna började Ärkeängel Gabriel väcka mig på nätterna. Första gången vaknade jag av att någon rapade i mitt öra så klart och tydligt att jag satte mig upp i sängen. Gabriel sa med någon form av röst i mitt huvud ungefär som om jag drömde men var klarvaken.

”Förlåt, men det var det enda sättet att väcka dig på. Hämta papper och penna. Skriv det jag förmedlar.”

Jag gjorde det och somnade. På morgonen såg jag mitt block och kunde knappt se kråkfötterna på papperet. Allt var skrivet i mörkret.

Några nätter senare vaknade jag till ljudet av en hotellplinga. ”Pling”, ”pling”, lät det klart och tydligt, det är bara det att det

inte finns någon sådan hemma hos oss så jag satte mig upp och skrev ner det Gabriel förmedlade till mig. Sedan började jag att skriva vid morgonmeditationen och har fortsatt så. Papperen lade jag i en låda. Jag var ingen person som skrev eller har haft ambitioner att skriva så där blev de liggande.

Gabriel hade sagt till mig att det skulle bli en bok som heter "En lättare väg att gå" oavsett vad människor har och får för utmaningar i sina liv. Det är en bok som ska ge vägledning och tröst så att människor kan få en lättare väg att gå i sina liv. Nu, fem år senare, är den här i din och min hand där jag endast är kontakten mellan dig och Gabriel, en länk till ditt inre så att du kan lyssna inåt, hela dig inifrån. Orden är till dig ifrån hemmet, alltet eller vad du vill kalla det för. Kärnan som vi alla har inom oss. Budskapen är mottagna och nedskrivna precis så som de kom – i all sin enkelhet och storlagenhet.

Det fina är att vi alla har svaren inom oss.

Att se inåt i dig själv, i ditt innersta, är den kortaste men ändå den längsta resan du kan göra i ditt liv, den finns där och väntar på dig och är gratis och tillgänglig för alla människor.

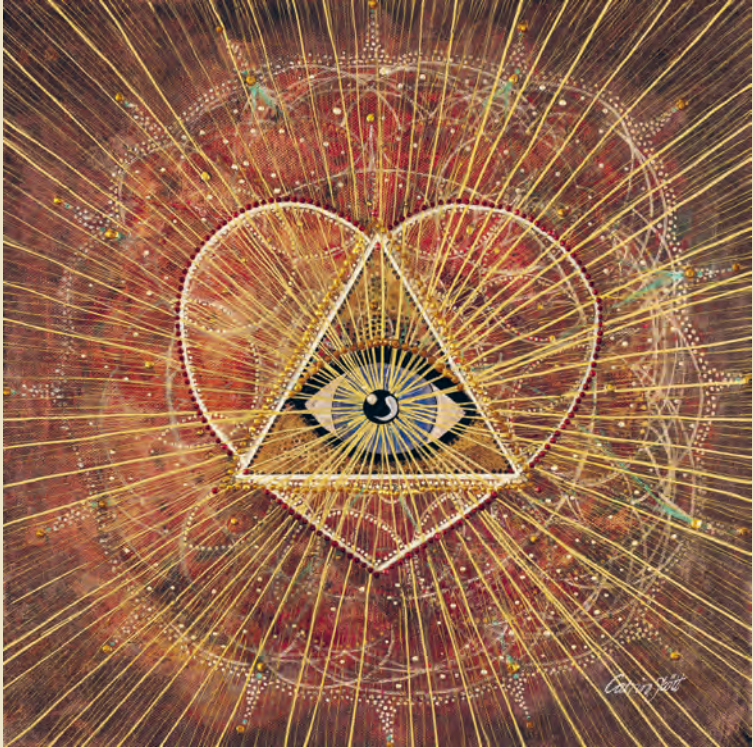
Idag försöker jag att se att det finns någon mening med allt som händer i mitt liv vad som än kommer i min väg.

Du kan välja en lättare väg att gå! Det är upp till dig när och hur du väljer att gå på din väg.

Tack Gabriel för allt du lärt mig.

Tack mina underbara nära och kära som stöttat och trott på mig när jag tvivlat. Tack min älskade dotter Tess som uppmuntrat mig att måla, skriva och för att du finns vid min sida. Jag kan inte nog tacka dig, ”min Andrés”, som varit delaktig i hela bokprocessen och har fotograferat mina målningar.

Catrin Skött



Min kärlek

Ljuspunkten i ditt hjärta

I stormens öga är det alltid lugnt oavsett vad som händer i det yttre. På havets botten är det alltid stilla även om det är full storm på ytan. I navets mitt är det alltid lugnt även om hjulet snurrar fort i det yttre. I dig själv, i ljuspunkten i ditt hjärta, är det alltid lugnt oavsett vad som händer utanför dig. Den punkten finns alltid i dig oavsett hur det ser ut i ditt yttre. Den kan du alltid vila i.

HÄR ÄR FÖRSLAG PÅ HUR DU KAN GÖRA EN STOR FÖRÄNDRING I DITT LIV MED NÅGRA SMÅ VANOR FÖR ATT HITTA TILL DITT INRE

Egentligen behöver du bara lyssna inåt för du har alla svar där. Så enkelt men ändå så svårt. Ge dig själv en liten stund varje dag så kommer du att se stor skillnad. Målningarna är energimålningar som jag också kanaliserat genom Ärkeängel Gabriel. De är till för att hjälpa dig att hitta "hem" i dig själv, hitta ditt inre lugn. Se in i dem utan att analysera.

1. LÄS ETT KAPITEL I BOKEN

2. GÖR EN DAGLIG TRÄNING

Ta för vana att sätta upp skydd för din auras gränser. Rensa din aura och grunda dig så är du bättre rustad för att möta dagens händelser, exempelvis på jobbet eller i kollektivtrafiken (se nedan). Det finns även plats i slutet av boken för att fylla i datum och egna anteckningar. Gör de dagar du kan.

DAGLIG TRÄNING

Lyssna till dina andetag. Kontakta ditt högre jag.

*Be att ett fält av helande, skyddande flammor i regnbågens alla färger ska förankras i och runt omkring dig.

*Be att din aura görs så jämnt äggformad runt din fysiska kropp som möjligt.

*Be Ärkeängel Mikael komma med sitt ”sanningens svärd” för att stärka och hela din auras gränser samt fylla aurans gränser med guld.

*Se rötter växa ut under dina fötter som förankrar dig i jorden.

*Andas in ljus, fyll dig med ljus så länge du vill.

3. GÖR EN AV MEDITATIONERNA NEDAN

Se in i någon av målningarna i boken och blunda. Eller bara var med målningen. Du kan lyssna på meditationerna på: www.sehelalivet.nu

Portalen till ditt hjärta, ljuspunkten där, den kan ingen ta ifrån dig. Hit kan du alltid gå oavsett var du befinner dig. Alla har den inom sig. Fattig eller rik, ingen är den andra lik, men vi har nyckeln och portalen HEM inom oss alla. Vägen hem, så enkelt men ändå så svårt.

MEDITATION EN LÄTTARE VÄG ATT GÅ

Gå till hjärtat. Föreställ dig en öppen portal in till ditt hjärta. Se hur ljuset fyller dig och låt det expandera. Bli ett med ljuset. Andas och fyll dig med ljus för varje andetag. Varenda cell vibrerar i kärlek, till dig, allt och alla. Du är ett med allt. Här inne är det alltid stilla.

Se nu in i målningen och föreställ dig att strålar av ljus tränger in i varje cell av din kropp som helar och läker dig.

MEDITATION EN LÄTTARE VÄG ATT GÅ

Vandra tio steg uppför en trappa. Föreställ dig en portal framför ditt hjärta. Som en kungaport står den där och väntar på dig.

Öppna portarna och gå in i ljuspunkten i ditt hjärta, ställ dig i ditt ljus och andas. Här inne är det stilla, bortom tid och rum. Känn lugnet, stillheten.

Du är ett med dig själv, allt. Det här är din fristad. Här kan du alltid vila, vara med dig själv, så länge du vill.

Andas in ljuset och för varje utandning ser du dig själv släppa taget om en tanke som tynger dig. Identifiera dig inte med tanken, utan se hur den lättar och flyger iväg.

Andas nu in ljus. Andas nu ut det som inte gynnar dig. Andas in ljus. Andas ut allt som du vill släppa ifrån dig, stress, oro, tankar och känslor. Se dem lämna din kropp och din aura. Upp och ut ur hela ditt system, likt en ballong som du släpper fri.

Andas in ljus. Fyll hela din kropp med ljus. Låt strålar av ljus tränga in i varenda cell i din kropp. Låt ljuset hela och läka cellerna. Se ljuset som strålar ut ifrån din kropp. Du lyser och vibrerar av energi och ljus. Stillhet inuti i hjärtat i dig, här kan du alltid vila. Se nu in i målningen, i ljuspunkten, portalen, ditt innersta. Stanna här så länge du vill.

Vi har alla svaren inom oss

Skulle hon dö nu? Efter ett cancerbesked gungar marken under Catrins fötter. Hon som levt hälsosamt och känt sig så frisk och stark. Hur kunde hon ha cancer? I dödens närhet tvingas hon nu se djupt in i sig själv och möta sina rädslor. Hon ber om hjälp att uthärda, förstå och läka. När mörkret är som tätast får hon oväntat änglabesök.

Det är Ärkeängeln Gabriel som gör entré. Under de nattliga drömmarna väcks hon av ängeln som ber henne att skriva ned allt som sägs. Budskapen från Gabriel ska bli en bok med titeln *En lättare väg att gå*, slår han fast. En läkningsprocess tar vid för Catrin. Hon skriver och målar. Nu, fem år senare, finns den här, med Gabriels ord, sammanvävda med Catrins intressen och erfarenheter.

En lättare väg att gå vill ge vägledning och tröst så att du som läsare kan få en lättare väg att gå i ditt liv, med råd om enkla vardagsvanor, kanaliserade meditationsbilder och meditationsövningar.



Catrin Skött arbetar med healing, medial vägledning, måleri som hon även håller kurser i. Hon har tidigare arbetat som dekorationsmålare, bland annat på Kungliga slottet i Gamla Stan, museer och kyrkor. Hennes pågående hedersuppdrag är att måla en sidentapet som ska klä ett rum på Gripsholms slott. Catrin är född och uppvuxen i Rättvik men bor sedan länge i Stockholm.

