



UPPTÄCKTS
RESAN
BORTOM
ILLUSIONEN
VÄCKER
DIG TILL LIV

Anette Marjeta

Upptäcktsresan bortom illusionen
väcker dig till liv

UPPTÄCKTS
RESAN
BORTOM
ILLUSIONEN
VÄCKER
DIG TILL LIV

Anette Marjeta



Förlagshuset Siljans Måsar
www.siljansmasar.com
ISBN 978-91-88939-63-0

© Anette Marjeta, 2021

Materialet i denna bok är skyddat enligt upphovsrättslagen

Omslagbilder: istockphoto.com

Författarporträtt: TonAPhoto

Grafisk form: Hansson Produktion

www.hanssonproduktion.se

Tryck: ScandBook, 2021

www.scandbook.se



Innehåll

Varmt välkommen ombord!	9
Vem är jag bakom boken?	11
Livet är vad vi gör det till	17
Våra uttryck berättar	18
Hjälpen finns bortom illusionen	19
Sökandet efter svar	20
Att omvandla	22
Kärlek — en kär lek	28
Vår uppväxt	29
Det förflutna	31
Bli din bästa vän	33
Minnen	34
Känslors närvaro	36
Sjärens längtan till fullbordande	38
Våra val	38
Känslor — näring till framgång	39
Flödets väg	40
Våra känslor — vårt ego	44
Känslor och tankar	46
Du är en viktig del i helheten	48
När vi berörs	49
Värdet spelar roll	50
Rollspel	51
Ögats betydelse	52
I vårt inre finns upplysningen	56
Beroendet	57
Mitt flödes resa med boken	61
Mötet med spegeln	64

Kaos och ordning	66
Kaoset och dess mening	66
Kvinnligt och manligt	76
Jag ser med symboliska ögon	83
Utveckling	89
Jobbet	90
Nya vägar	91
Gamla skydd	92
Själv	96
Vad berättar vår kropp?	107
Mönster	108
Säg JA till livet	112
Att bli berörd	115
Påminnelse om det otillfredsställda	116
Vad smittas och berörs vi av?	119
Energipåminnelse	120
Kroppen berättar	124
Vi äger vår energi	126
När vi tror på illusionen	129
Inriktning får tydlig spegelbild	130
Omvandlande	137
Moder jord — Din inre jord	140
Det naturliga livet	141
Jakten efter att vinna oss själva tillbaka	144
Värderingar	144
Attraktionslagen	146
Våra känslor styr hjärnan	149
Rädslan att vara fel	151
Allt har en grund	159
Eget ansvar	165
Bortom orden	167

Vad berättar din spegelbild?	172
Uttryck	173
Omedvetna uttryck av undertryckta behov	177
Givaren – manligt undertryckta behov	178
När de omedvetna behoven och dess uttryck vuxit och blivit större	181
Givaren – manligt större undertryckt behov	182
Mottagaren – kvinnligt undertryckta behov	194
Mottagaren – kvinnligt större undertryckt behov	200
Omedvetna uttryck av medvetna behov	208
Givaren – Manligt medvetna behov	212
När de medvetna behoven och dess uttryck vuxit och blivit större	219
Givaren – Manligt större medvetet behov	221
Mottagaren – kvinnligt medvetna behov	236
Mottagaren – Kvinnligt större medvetet behov	252
Alla behov med dess uttryck finns hos oss alla och i olika mängder	258
Några tankar och påminnelser till dig	261
Vår väg i utveckling	297



Varmt Välkommen ombord!

Hej, och varmt välkommen till resan du nu klivit på.

Du får sätta dig till ro och njuta av de upptäckter du kommer att göra. Det kommer att erbjudas olika former av föda och det är viktigt att du smakar på allt i lugn takt och finfördelar födan så att näringen gör dig nytta. Tillåt resan att ta sin tid.

Om det någon gång känns mörkt under resan, stanna då i mörkret en stund och känn efter. Ljuset kommer tillbaka igen, det klarnar och du får bättre utsikt. Resan blir så lång som du själv önskar, kanske stannar du längs vägen någonstans och upptäcker nya platser.

Du kan stanna under en eller flera perioder för att få den insikt du behöver, så att utsikten blir klarare. Stanna så länge du behöver och fortsätt resan när det så är dags. Den går inte fortare än vad du önskar, det är din resa och det är du som väljer.

Denna resa är bra att göra flera gånger, och du kan kliva på var och när som helst, där det passar dig bäst just för tillfället. När du gör resan för första gången kanske födan du får längs

vägen inte alltid faller dig i smaken. Viss föda gillar du troligtvis medan du inte ens vill smaka på annan föda som bjuds. Efter att du har gjort ett litet uppehåll och kliver på igen – möjligen upprepade gånger på samma destination – känner du att födan faktiskt var riktigt god och gav dig fin näring. När du tittar dig i spegeln, ser du tydligt hur du har vuxit och förändrats av näringen som fanns i födan.

Kom ihåg att födan du tar till dig behöver bearbetas och omvandlas ordentligt, så att näringen gör nytta för din utveckling.

Under resans gång kommer flera delar av dig att kliva på och ta plats. Vissa av dem kanske du inte riktigt känner igen och andra kanske du inte alls vill träffa eller tycker om. Hälsa dem alla varmt välkomna genom att omfamna dem och kom ihåg att alla är exakt lika viktiga, då de alla bär på en mening som är mycket betydelsefull i din fortsatta utveckling under resan.

Alla meningar kommer från berättelsen om dig.

Du kommer att uppleva möten med delar av dig själv på olika sätt under resans gång, och för att din resa ska bli trevlig och för att du ska nå ditt slutmål, behöver du ge alla dina delar förståelse, förlåtelse, accepterande och respekt. Det viktigaste av allt är att du tar den tid du behöver. Kliv av resan lite här och där så gör du nya upptäckter. Sedan är det bara att fortsätta resan när tiden känns mogen.

Det är meningen att din resa ska vara rolig och utvecklande.

Allt under resans gång handlar om hur vår energi fungerar, hur den uttrycker sig och hur vi tolkar den.

Du finns i allt.
Du är allt.
Allt finns inom dig. Alltet är du.
Jag önskar dig allt gott och allt utvecklande under resans gång.
Ta väl hand om dig.

Vem är jag bakom boken?

Precis som du och alla andra människor är jag en unik person. Mitt liv från 1962 då jag kom hit, har varit en bergochdalbana, som många gånger inneburit djupa dalar men även bjudit på fina, fantastiska höjder.

Hos mig har det alltid funnits en djupare fundering över vad livet egentligen har för mening.

Många tankar och frågor har kommit upp under årens lopp. Jag upplever det hela meningslöst om det är så att vi bara är här för att växa upp, just här och just nu, träffa vissa personer, skaffa barn och familj, göra karriär, åka på semester, byta bil, drabbas av sjukdom, bli äldre och äldre och ... sedan då? Vad skulle allt detta ha för mening?

Redan som ganska liten uppstod frågan inom mig: Varför är just jag, jag? Den frågan kändes väldigt djup och inom mig visste jag att ingen skulle kunna ge mig ett riktigt svar. Innan det blev för djupt och starkt lämnade jag den, men frågan återkom flera gånger under min uppväxt.

Jag har alltid haft nära till mina känslor och känt på mig i förväg om sådant som varit på väg att hända. Senare i livet förstod jag också varför jag så ofta kände känslor som inte stämde in med mig och varför det ibland kändes fel och konstigt med vissa människor. På den tiden visste jag bara att det inte kändes bra, att det var något som inte stämde med personen, även om personen i fråga var hur trevlig som helst.

Jag hade många upplevelser med energier som jag inte förstod där och då, upplevelser som vi kallar oförklarliga. Det blev vardag för mig att känna och söka efter hur och varför allting är som det är. I mitt sökande läste jag en del böcker, gick kurser och hade en mängd av fina, djupa och givande samtal, både med mig själv och andra vackra människor som speglat mig efter min väg.

År 1995 korsades min väg av en annan kvinna som sökte svar på samma sätt som jag, och ett gemensamt och mycket utvecklande sökande efter grundläggande svar tog sin början.

I det djupa sökandet använde vi vårt intellekt, vår logik och våra känslor och vi drog från olika håll för att komma fram till det rätta svaret – svaret som visar på grunden.

Vi var helt olika personer med helt olika bakgrunder, vilket var väldigt betydelsefullt i sökandet. Hon levde mer med sin manliga sida och jag med min kvinnliga sida. Vi kompletterade varandra så exakt.

Vi sökte i princip dygnet runt, vilket vi höll på med i flera år. Alla våra möten och samtal, som ofta ägde rum minst en gång om dagen under de första åren, var långa, djupa, ifrågasättande

och vinklande. Vi pratade om allt, inget var fel, inget var konstigt, äckligt, förbjudet, rätt, hemskt och så vidare. Detta gjorde naturligtvis att vi kunde komma ner på djupet.

Jag känner ofantligt stor tacksamhet för allt jag mött med henne, för vår fantastiska tid tillsammans, för allt som vi kom fram till och satte ljus på. För alla de illusioner som vi nådde grunden i tillsammans och som gjorde min resa meningsfull. Min känsla är att arbetet med sökandet efter svar på våra illusioners betydelse kommer att fortsätta så länge jag lever, precis som det gjorde för min vän.

Många gånger under resans gång har jag känt mig ensam, både personligen och med mitt sökande. Men jag har tillåtit den känslan, respekterat den och lärt mig ännu mer om mig själv, och mitt djupa sökande har fortskridit med ännu fler sanningar om våra illusioner som resultat.

Jag förstår att min och alla andras resor går ut på att vinna tillbaka sig själv. Jag förstår också och känner djupt i mitt hjärta att min uppgift är att dela med mig av den kunskap och visdom som jag fått och fortfarande får genom mitt djupa sökande som aldrig tar slut, eftersom livet handlar om allt.

Min egen inre utveckling har gett mig flera bevis på hur energier fungerar, att allt är en illusion, hur vi hela tiden får möjlighet att omvandla och att allt är möjligt. Jag känner så starkt inom mig att jag ska dela med mig av min kunskap och visdom, den ska inte dö med mig. Den har gett mitt liv stor betydelse och hjälpt mig till många omvandlingar. Jag vill dela med mig av detta för att ge

dig, just du som nu läser detta, möjligheten att använda dig av de pusselbitar som är rätt för dig just här och nu.

Det du kommer att få läsa vidare om är kunskap och visdom som jag fått genom mitt djupa sökande och genom min egen inre utveckling, vilken givetvis gett mig ännu flera bevis. Sedan jag började, 1995, att på djupet söka efter svar i grunden där inga undantag finns, har jag levt efter den kunskap och visdom som jag funnit.

Att det inte finns undantag innebär att en botten, där orsaken finns, är nådd. Med andra ord, det finns endast en anledning till att till exempel symtom på en viss plats känns. Det har för mig inneburit att jag inte ätit någon form av mediciner, värktabletter eller liknande. Jag har heller inte ätit naturmediciner, vitaminer med mera.

Det har funnits och det finns de som tyckt och tycker att jag har gått den hårda vägen. Så är det till viss del, men det har gett mig så mycket och det skulle för mig ha varit och är helt fel att leva på annat sätt. Jag har mått dåligt på flera sätt och haft fruktansvärt ont, men jag har valt att söka förståelsen till varför och i och med detta har jag fått ännu mer kunskap om illusionen.

Allt vi tillför på olika sätt är ett sätt att slippa må dåligt. Hela livet strävar vi efter balans och vi lever hela tiden efter egen vinning.

Jag har lärt mig mängder om mig själv och omvandlat mycket, men precis som vi alla, har jag mycket kvar att omvandla. Ibland är det lätt och ibland mycket mindre lätt att omvandla –och det är livets gång.

Att skriva en bok om den kunskap och visdom jag har fått genom mitt djupa sökande och min kontakt med mitt flöde, har med tiden känts viktigare och viktigare. Det känns så starkt att jag ska förmedla vidare kunskapen genom boken. Allt hänger ihop och därför går det inte att beskriva kortfattat. Sanningen bortom illusionen behöver komma fram, för det är många fler än jag som kommer att ha stor nytta av den.

Boken är upplagd på det sätt som den är upplagd, det är så det ska vara. Jag vet att du finner det du ska finna när du söker efter något.

För mig är förståelsen för allt spegelarbete bortom illusionen, dess betydelse och mening helt självklar och naturligt, vilket inte är så konstigt eftersom jag levt med denna sanning ända sedan 1995. Jag förstår om du tycker och känner att det är invecklat och kanske stundtals svårt att förstå, men jag vet att du kommer djupare när du har läst boken några gånger och har gett utrymme för förståelse och mognad emellan omgångarna.

Det är ingen bok jag rekommenderar att du bara läser en gång, eftersom du för varje gång kommer upptäcka att du landar djupare och djupare i förståelsen. Istället är det bäst att du först läser igenom hela boken från början till slut – så att du skapar dig en förståelse om innehållet – och därefter går tillbaka. Om du bara läser vissa delar av boken kan du förlora förståelse för det du läser.

Varje område ger dig ny förståelse och utgör en del av helheten, likt pusselbitar i ett pussel. Delarna i helheten hänger ihop

och är beroende av varandra. Du kommer att förstå när du har kommit en bit på vägen.

Efter vägen i boken gör du säkert upptäckten att vissa ord och meningar upprepas, och det är precis så det ska vara. När du läst igenom boken en gång kanske du väljer att återgå till vissa delar, och då är det av vikt att dessa ord och meningar finns med just där. Allt har en mening.

Jag vet att alla vägar bär hem och att alla vägar är möjliga att gå, hur de än ser ut. Jag vet att du som läser denna bok just nu, är på en väg där denna läsning kan ge dig tankar, pusselbitar och mer hjälp att vinna dig själv tillbaka. Du kan läsa den många gånger och varje gång kommer du ner på ett djupare lager av förståelse.

Jag önskar dig en mycket trevlig tripp genom boken! Läs den sakta och lugnt, använd den som ett verktyg om det passar dig.

Lämna den gärna vidare när du känner att du har läst den färdigt.

Min önskan är att den hjälper dig vidare i din uppstigning och i utvecklingen att bli den vackra diamant som du är.

Livet är vad vi gör det till

Liv är rörelse och alla rörelser är unika. Rörelsen på liv varierar, allt från nästan stillastående till en rörelse som vi med våra fysiska ögon har svårt att uppfatta. Vi har en mängd olika liv inom oss, olika rörelser som lever på en mängd olika sätt och olika länge. Allt lever efter hur vi för det framåt.

Våra olika liv inom oss har sina slut, vi avslutar och lämnar när det är dags. När något liv dör inom oss, omvandlas det till ett nytt liv, en ny form, en ny start, där vi är som barn på nytt, just i det livet. Vissa liv inom oss lever länge och andra omvandlas oftare. Något eller flera liv lever vi med länge och det kan även vara så att vissa av dem har en rörelse som är väldigt långsam och ibland näst intill död, men trots det fortfarande finns kvar inom oss.

Att ett liv som näst intill är ett dött liv fortfarande finns kvar inom oss, beror på att vi inte är riktigt färdiga med det livet, den rörelsen. Av olika anledningar har vi inte låtit det dö fullt ut, så att det kan lämna oss för att omvandlas till ett liv i fri rörelse.

Om inget nytt börjar, har inte något omvandlats.

Allt liv är energi

En omvandling sker, för allt liv är energi och energin dör inte, den omvandlas. Den dagen som vi lämnar hela vårt nuvarande liv, har alla våra rörelser just i detta liv dött och omvandlas därefter till ett nytt liv med många olika rörelser och liv. Allt har en början och ett slut. När något tar slut så börjar alltid någonting nytt, och så fortsätter det i all evighet.

Energi finns i precis allt.

Våra uttryck berättar

Livet går upp och ner för oss alla, vi faller ner i dalar och vi når även toppar. Du kanske känner att det inte stämmer, men du vet inte vad andra går med för känslor inom sig, vad de går och känner och hur de egentligen kanske vill leva.

Vi kan genom den djupa symboliken förstå våra egna och andras uttryck, vilka visar sig på ett mångfaldigt sätt och exakt på det sätt som sanningen är inom oss just här och nu. Genom våra uttryck visar vi tydligt vad vi bromsar inom oss, vilka behov vi har.

Vi har alltid någon form av uttryck som visar vad vi står i just här och nu. Det kan visa tillfälliga vinster och även riktiga vinster som visar sig genom att en omvandling har skett. Uttryck visar oss även när inga vinster är gjorda, när det bara gör ont.

Vi är alltid ute efter vinning, att vinna oss själva tillbaka.

Vi uppfattar uttryck från andra på olika sätt. Många av oss tolkar en del uttryck som egoism, och andra uttryck som omtanke och omhändertagande av andra. Dessa tolkningar av våra uttryck är fortfarande mycket vanliga.

Att vi möter andra och upplever deras uttryck på ett visst sätt, har en mening som vill berätta något för oss. Upplevelsen av andras uttryck är en spegling från oss själva. Vi möter oss själva i allt, på ett mångfalt sätt.

Vidare i boken får du läsa mer om våra uttryck, vad de visar och vad vi kan lära om oss själva.

Hjälpen finns bortom illusionen

En illusion är en föreställning, en felaktig uppfattning. Alla våra olika upplevelser är illusioner.

Jag menar inte att upplevelsen är fel, den är ALLTID rätt för den som upplever den, men det finns en mening bortom alla våra upplevelser.

När vi förstår vad illusionen vill berätta, när vi förstår den djupare symboliken – då blir livet lättare.

Illusionen finns för oss alla i allt vi upplever, den ger oss bland annat speglingar på den otillfredsställda känslan. Den finns där för att hjälpa oss att se och förstå hur vi bromsar vår rörelse, för att visa vad vi behöver ge oss själva. Den vill också få oss att förstå hur viktiga vi, var och en, är och att vår resa är exakt lika viktig

som alla andra resor. Allt och alla andra är bara delar av oss själva.

Vi är beroende av varandra, av saker och ting, för allt är speglingar från oss själva. Vi är beroende för att kunna se oss själva, få förståelse och ge oss det vi har behov av. Detta beroende är viktigt för vår inre utveckling, men kan kännas väldigt negativt.

Beroendet av andra har två sidor och de kan upplevas både positivt och negativt. Att vara beroende av andra, av saker och ting och att leva efter andras bekräftelse ger en tillfällig vinning, men det inre behovet finns fortfarande kvar och påminner oss, därav beroendet.

För att bli fri, oberoende av andra, av saker och ting med mera, behöver vi bli beroende av oss själva. Beroende av att följa oss själva, vår egen väg.

Sökandet efter svar

Vi börjar ett nytt liv som alltid har en mening för oss. Grundmeningen med allt är att vinna tillbaka oss själva. Men hur gör vi då för att vinna tillbaka oss själva utan att vara egoistiska?

Hur ska vi veta och förstå vad som saknas inom oss, vad det egentligen är vi jagar efter?

Ska vi inte hjälpa andra och finnas där för dem?

Vad är en spegling? Ser vi allt som i en spegel? Hur kan spegling hjälpa mig?

Kan jag bli frisk fysiskt, mentalt, själsligt och emotionellt?

Varför har jag blivit sjuk, vad har jag gjort för fel?

När jag är frisk, gör jag allt rätt då?

Varför drömmer jag?

Varför har jag sådan otur?

Varför händer det just mig?

Manligt och kvinnligt, vad är det och vilken nytta har vi av dessa egenskaper.

Det som är undermedvetet kan vi väl inte förstå, det är väl bara något som vi fungerar automatiskt efter?

Det som är medvetet är väl lätt att fixa?

Vad är medvetet, undermedvetet och omedvetet?

Hjärnan med våra tankar är väl bra, det är väl hjärnan som styr?

Kan vi förändras genom att tänka annorlunda?

Vad är attraktion och hur fungerar den?

Hjärtat är en viktig pump i vår kropp och det är alla andra delar också, men vad säger de egentligen?

Alla våra ord och meningar, är de också illusioner?

Allt som finns runt omkring oss, saker och ting, vad har de för betydelse?

Varför går saker sönder och varför får jag inte det jag behöver?

Positivt och negativt, är det två sidor av samma mynt?

Vi värderar så olika, men allt har väl olika värde?

Frågorna som dyker upp under livets gång är många, och under mitt liv har jag haft många frågor som jag sedan sökt djupt i för att finna svar. Jag har kommit fram till ofantligt många svar

som bottnar i grunden, där inga undantag finns. Det har tagit sina år, men det har varit så givande och så kraftfullt.

Själv har jag gått mycket upp och ner i mina känslor. Allt som jag har blivit medveten om under åren har givetvis påverkat min inre utveckling väldigt starkt. När jag kom fram till fler och fler sanningar i mitt djupa sökande, gjorde det att jag blev mer och mer medveten om mig själv och mina behov. Detta innebar att jag omvandlade känslor till viss del, medan en del stannade kvar som medvetna behov.

När vissa behov blev medvetna utan omvandling så gjorde det givetvis ont, ibland så ont att jag nästan kvädades av medvetenheten utan omvandling. Idag kan jag förstå varför jag inte omvandlade, alltså förändrade, omedelbart.

Du kommer att förstå detta under läsandet av boken.

Att omvandla

Jag säger inte att det är lätt, men det är värt allt. Själv har jag ett flertal gånger slagit näven i bordet och sagt till mig själv att jag inte ska ta med mig detta till nästa liv, att jag ska omvandla detta i mitt nuvarande liv. Att jag tänkte så beror på att jag ser det som att vi återkommer hit till jorden så länge som vi behöver, ända tills att vi helt och fullt har vunnit tillbaka oss själva.

Jag hade en gång en kortärmad jumper med ord som stämmer så exakt med detta: Den som spar den har – inte särskilt roligt

kanske, men väldigt exakt. När vi sparar på att gå emot en förändring, gå igenom och till slut omvandla, har vi inte särskilt roligt.

När vi sparar på att ge oss själva det goda, när vi bromsar något liv inom oss, då är det inte särskilt roligt. Det finns ALLTID en anledning till att vi inte förändrar här och nu, för vi gör en annan tillfällig vinning. Vi tror inte på, har inte tillit till, att vi får den vinningen utan att stanna kvar där vi befinner oss i livet.

Vi har alla mycket att omvandla innan vi totalt har vunnit oss själva tillbaka, innan vi strålar som den vackra diamant vi alla är i grund och botten. Vi behöver ta ett steg i taget. Om vi försöker att skynda oss fram kan det leda till att vi snubblar, gör oss illa och blir liggande, vilket kan leda till att vi istället börjar skydda oss, genom att tillfälligt tillfredsställa våra inre behov, för att få ett bättre mående för stunden.

När vi är i våra omvandlingsprocesser kan det kännas jobbigt. Vi kan då tänka på hur det fungerar när vi börjar träna upp styrkan i vår kropp, för det handlar symboliskt om att träna upp sitt eget tjänande, att träna på att tjäna sig själv. Det är vårt eget tjänande som det hela handlar om. Vi vet att vi behöver träna vår kropp för att bygga upp muskler och när vi nått en grad av styrka och vill uppnå ännu mer styrka, vet vi att vi måste fortsätta att träna. Samma sak gäller när vi vill uppnå mer styrka inom oss, känna större trygghet och mer balans, då behöver vi fortsätta att omvandla.

Det som händer inom oss när vi börjar en omvandling är att vår kvinnlighet och manlighet genom ett samarbete har kommit

fram till ett mål, som vi startar resan mot. Målet är att omvandla känslan, den känslan vi har gentemot oss själva, den som trycker ned oss.

Omvandlingen ska få den negativa känslan om oss själva att förändras till en positiv känsla gentemot oss själva. När den nya känslan ska fram och vi ska leva med den, behöver det fungera på samma sätt som när vi föder ett barn och hjälper hen fram på vägen. Vi finns där, håller handen, omfamnar och stöttar barnet i dess utveckling. Om barnet gör något som inte är så bra för hen, då finns vi där, visar förståelse och hjälper barnet att se på ett annat sätt.

Rädslans makt

Ibland tror vi mer på rädslan än på tilliten. Så länge rädslorna får vinna är vi bundna, och det är inte förrän vi tagit itu med våra rädslor som vi kan vinna tillbaka oss själva.

Vi kan vänta så länge vi vill, men hur kul blir det? Liv efter liv efter liv – ja, hur länge vill vi hålla på?

Vi kan hjälpa oss själva med att tänka så här: Det jag fixar nu, det finns inte kvar, alltså har jag kommit ett steg närmare.

Under mina sökande år har mycket bevisats på många olika sätt, vilket du säkert kommer att få uppleva när du läser och har läst denna bok. Något som inte direkt har bevisats eller som jag säger att jag inte kan bevisa, är att vi återkommer hit som

Upptäcktsresan bortom illusionen Väcker Dig till liv

Vad är det du egentligen hela tiden längtar efter? Vad finns bortom alla illusioner? Följ med författaren Anette Marjeta på en resa där du har möjlighet att upptäcka hur du skapar ditt liv och hur du kan rasera din skyddande rustning – allt för att just du ska få lysa och glänsa som den unika person du är.

Boken vill hjälpa dig att se på dig själv och dina upplevelser med helt nya ögon. Upptäck hur betydelsefull du är och vad som kanske saknas inom dig. Du kan vinna så mycket mer av dig själv tillbaka.

Anette Marjeta är grundaren av Aneva-metoden, en väg som hjälper människor till förståelse om sig själv och de upplevelser som skapats genom speglingar. Hon är gift och har fem barn och barnbarn. Omfattande livserfarenhet tillsammans med djupt andligt sökande, har gett henne en både bred och djup kunskap om livet. Att förstå illusionen är hennes starkaste drivkraft.