

Framtida företagsanda

I kontakt med energi, magi och intuition



FRAMTIDENS FÖRETAGSANDA

Framtidens företagsanda

I kontakt med energi, magi och intuition



Fotografer – Författarfoton:
Anna Hammarstrand: Marie Sjödin
Lina Lanestrand: Jessica Lund
Marjo Särkimäki Saramaa: Matti Saramaa
Camilla Sporre: Katja Thorson
Regina Schwartz: Mikael Schwartz
Frida Alsterlund: Therese Wiberg
Carina Gunnarsdotter: Anders Karlsson
Yvonne Frank Månsson: Felix Frank

Förlagshuset Siljans Måsar
www.siljansmasar.com
ISBN 978-91-88939-81-4
Andra upplagan

© Lina Lanestrand, 2022

Materialet i denna bok är skyddat enligt upphovsrättslagen
Omslagsbild: istockphoto.com

Grafisk form: Hansson Produktion
www.hanssonproduktion.se

Tryck: Scandbook Falun, 2022



INNEHÅLL

Inledning s. 7

ANNA HAMMARSTRÖM s. 10
Välja själen!

LINA LANESTRAND s. 16
Du och dina visioner är viktiga
– mer än du anar

MARJO SÄRKIMÄKI SARAMAA s. 46
Ur vägen – Släpp dig fri och skapa magi

CAMILLA SPORRE s. 70
Vi följer alla varandra hem
– Den nya tidens företagande

REGINA SCHWARTZ s. 96
Hennes kärna är ren och hon ljus

FRIDA ALSTERLUND s. 124
Varför tänka ut ditt liv när du kan
låta livet dansa dig framåt?

CARINA GUNNARSDOTTER s. 152
Framtidens hållbarhet – inifrån och ut

YVONNE FRANK MÅNSSON s. 180
Viskningar från ditt framtida Jag

Slutord s. 207

INLEDNING

Samskapande i framtidens företagsanda

Vårsolen lyser, fåglarna kvittrar och förväntan hänger i luften. Tiden går och min deadline för den här boken som kombinerar andlighet och affärsutveckling närmar sig. Det känns kittlande, pirrigt och spännande. Jag känner en översköljande tacksamhet över bokidén som kom till mig som ett tydligt jobbuppdrag från min själ.

I mitt arbete kombinerar jag för egen och kunders del andlighet, intuition och magi med medvetet företagande och affärsutveckling. Syftet med detta är att bidra till en kärleksfull och hållbar värld – där vi vårdar och upplever paradiset på jorden. Det är enastående att ta del av resultat och effekter som uppstår i dessa processer, när människor mår bra och gör positiv skillnad för sig själva och andra. När idén om att skriva denna bok landade kändes det helt rätt att inspirera fler att låta själen leda i arbetslivet för att bejaka lätthet, energi och kärlek i arbetet. Strax efter att idén hade landat hos mig började namn droppa in i mitt sinne. Ett efter ett kom namnen på visa, kreativa, modiga och kraftfulla kvinnor från vitt skilda branscher. Min själ förklarade att jag skulle fråga dem om att skriva och samskapa denna bok. De fick frågan och de svarade innerligt ja. Nu får du som läsare möta dessa fantastiska själar liksom deras perspektiv och insikter som syftar till att inspirera dig på din själs väg i arbetslivet.

Att samskapa är ett signum för framtidens företagsanda, det vill säga den företagsanda som är i kontakt med energi, intuition och magi. Det är därför viktigt att boken bygger på en samlad visdom och kraft – genom oss som skriver den tillsammans. Under skrivandets process har vi sårbart delat frågor, tankar och känslor. Just det är en del av framtidens företagsanda. Att skapa tillsammans ger både kraft, energi och mod. I gemenskap är vi starka. Urstarka. Och ljuset, kärleken, liksom kreativiteten, kan flöda fritt. Myten om att ensam är stark hör till det förflutna och ju mer vi välkomnar samskapande i kontakt med synkronicitet, intuition, sårbarhet, energi och magi, desto lättare och roligare blir det. Samtidigt når resultaten bortom våra logiska föreställningar när vi tillsammans förverkligar visioner för det högsta goda.

För att få ut det bästa av den här boken ber jag dig att låta din intuition guida dig. Den har nyckeln till vad du är menad att ta till dig, i alla sammanhang. Så känn in vad som är rätt för dig. Din intuition kan beskrivas som din magkänsla, din inre röst, det språk som din själ och ditt hjärta talar till dig. Du kan uppleva intuitionen som en visshet i kroppen, som universums språk som kommunicerar genom bilder, tecken eller ord som kommer till dig. Intuitionen kan också tala genom synkronicitet, plötsliga händelser, budskap som kommer till dig, kanske via ett samtal, en låt, djur, naturen, något du läser eller ser. Ofta kan intuitionen tala genom en känsla i kroppen – du kanske blir tung, trött och kall när den vill flagga för något som inte är bra, och när din intuition upplever att du är på rätt spår blir du i stället lätt, glad och pirrig. Intuitionens språk når bortom vårt logiska tänkande och det handlar om att öppna upp för din själ att tala till dig och att lita på det som din inbyggda livsvisdom vill säga dig. För som Hopi-folket uttrycker det: VI är de vi har väntat på! I ditt liv betyder det att du är den du söker, du är den du har väntat på, och ju mer du träder in i din fulla kraft och potential, desto fler resurser har du tillgängliga för att förverk-

liga dina drömmar och visioner. Din själ och intuition visar dig vägen. Med den här boken önskar vi inspirera dig på vägen, och nyckeln är att du lyssnar på det som är rätt för just dig. Din själ vet, så mycket mer än du troligen anar.

AFFIRMATION FÖR ATT ÖPPNA UPP FÖR SAMSKAPANDE, SYNKRONICITET OCH MAGI

Många som jag möter vill skapa tillsammans med andra, men de vet inte riktigt hur det ska bli möjligt. Affirmationer kan hjälpa dig och kan beskrivas som positivt självprat med skapande kraft. Genom att upprepat uttala en affirmation för dig själv stärker du din förmåga att ta emot och öppna dig för det du önskar. En affirmation för mer samskapande i ditt liv och arbete kan låta så här: *Jag välkomnar samskapande, synkronicitet och magi in i mitt arbete/ledarskap/företagande.* Upprepa uttrycket om och om och om igen. Om ditt logiska sinne har svårt att släppa kontrollen och i stället kommer med kritisk respons och negationer, prova att knacka lätt med fingertopparna på huvudets sida, precis ovanför örat, när du upprepar affirmationen. Knackningarna hjälper till att främja den positiva kraften i affirmationen och minska den inre kritikerns negationer. Avsluta gärna affirmationsstunden genom att tacka för livets visdom och magi som kommer till dig i glädje och lätthet.

Lina Lanestrand

Välja själen!

Jag väljer dig
Du sväljer mig
Ordet Du valde
Vägen Du valde
Är det rätt för dig?
Känslan i magen
Hur är den?
Just nu?
Denna dagen?
Tillåter Du dig?
Bli hänförd, helt tagen?
Hamna i bliss
Känna pirret
Där i magen.

Kroppen tar dig till att känna
Ljus Glädje Lätthet Balans
Våga följa känslan
Ge själen en chans
Landa i ditt centrum
Med hjärtat som kompass
Du lättar

Känner brisen
Hjärtat hjälper dig
Blir Helt
Helt strax

Att våga känna allt
Är att rena sin kompass
Du känner hur du lättar
Släpper tunga lass
Att våga välja själen
Är att bada i sitt ljus
Att nå till nya höjder
Bli be-rörd inifrån
Utan brus

Jag väljer dig
Jag är din själ
Ett med alla själar
och Vår jord som vill oss väl

Anna Hammarström



ANNA HAMMARSTRÖM

Anna Hammarström är uppväxt på landet med djur, natur och hästar. Hon är friskvårdsterapeut, healer och poet med fokus på vibrationer och sound. Sedan 2007 driver Anna Nylands hälsohus och bor på hästgård vid Göta älv med familjen, djuren och hästarna som guide.

www.nylandso.se



LINA LANESTRAND

Lina är fylld av livsenergi och skaparglädje. Hon har hängivit sig åt ett själsstyrt liv där visioner och drömmar leder hennes väg, både privat och professionellt. Hon bor med sin familj på en hästgård, där odling och samvaro med skogen, sjön, hästar och hundar präglar fritiden. Lina har tjugo års erfarenhet av ledar- och organisationsutveckling, och har bland annat arbetat som marknadschef. Hon är i grunden beteendevetare, transformativ coach, terapeut och lärare i energimedicin. Sedan 2018 driver hon Skandinaviska Energimedicinskolan. Där utbildas energimedieinterapeuter och medvetna kraftfulla entreprenörer som utifrån andlighet och modern affärsutveckling vill nå sina visioner utan stress, oro eller hårt arbete.

*www.skandinaviskaenergimedicinskolan.se
info@linalanestrand.se*



Du och dina visioner är viktiga – mer än du anar

Energimedicinsk visdom bygger på shamanism och kombineras med modern affärsutveckling i syfte att inspirera dig att förverkliga dina visioner. När vi skapar våra liv utifrån drömmar och visioner, öppnar vi oss för att uppleva paradiset på jorden. Paradiset är egentligen redan här och nu, fullt tillgängligt för oss alla. Men som en följd av fostran, samhällets normer och strukturer är de flesta av oss begränsade i både kropp, tankar och känslor. Vi har därför svårt att uppleva livets magi och vara en del av den, så som vi är menade att vara – var och en på vårt unika sätt. Att drömma fram livet kan hjälpa oss att uppleva paradiset redan nu. Det finns ett shamanskt uttryck som handlar om att drömma världen intill varande, alltså att låta verkligheten skapas från våra innersta önskningar. När vi medvetet drömmer fram världen från kärlek, i kontakt med själ och hjärta, är en hållbar värld inte bara möjlig utan vår faktiska reella verklighet.

I det här kapitlet beskriver jag hur du förverkligar visioner genom att:

- följa själens väg
- lära dig att ta emot
- växla från linjärt till cirkulärt förhållningssätt
- skapa alignment från medveten intention och vision till verklighet
- medvetet möta och läka tvivel

Min dröm är att du förverkligar dina visioner genom att må bra och stå i din kraft, som människa – och som ledare. Att du är den du verkligen är och skapar det liv och de resultat som du drömmer om. Jag utvecklar och utmanar dig att leva din potential så att du kan förverkliga dina visioner.

BIDRA TILL PARADISET

Varje människa som följer sitt inre, sin själ och sitt hjärta genom att förverkliga visioner för det högsta goda, bidrar till en hållbar värld där paradiset på jorden blomstrar. Var och en av oss har unika gåvor, förmågor, och är en oskiljaktig del av helheten. När vi drömmer världen intill varande, gör vi skillnad i det stora och i det lilla. Vi väver livets väv, vi skapar framtiden nu. När andan som leder oss i skapandet utgår från kärlek och samskapande är allt möjligt. Vi kan vårda och njuta av både livet och paradiset, precis så som det är menat.

I mitt arbete kombinerar jag energimedicin och business för att bistå människor att nå sina drömmar, där intuitionen är den inre kompassen. Vad betyder business i det här sammanhanget? Ytterst handlar det om att vara till tjänst, *to be of service*, för livet, jorden och det högsta goda utifrån sina egna unika förmågor. Att vara till tjänst handlar om att leva sin uppgift och sitt kall utifrån sin själ, och att gå till handling för att förverkliga visioner. Uppgiften som din själ har kan vara stor och skrämmande, men den kan också handla om att göra skillnad i det till synes lilla. Själens väg och kall når bortom förnuftets värderande, bedömande och mätande perspektiv, vilket är befriande och hjälper oss att vara med det som är i stället för att vara upptagna med tankar och åsikter om det som är.

FÖLJA SJÄLENS VÄG

Själen väg är menad att följas, från hjärtat, långt bortom våra bedömande tankar och åsikter om vad som är stort eller litet bidrag. Några är menade att stå på barrikaderna, andra på stora scener, några är menade att sjunga, måla eller viga sitt liv åt närvaro med djur och natur. Alla har sin väg att gå och det är bara själen och hjärtat som vet vad den vägen ytterst handlar om. För att stärka kontakten med din själ och din väg kan du börja med att sätta en intention som kan lyda ungefär så här: *min djupaste intention och avsikt är att följa min själ och dess vägledning*. Upprepa återkommande intentionen för dig själv i din vardag som en inbjudan till din själ att leda dig på din själs väg. Genom att följa vår själ tar vi steg för att drömma världen in till varande från en plats av kärlek. När du följer din själ och dess uppgifter i såväl vardag som arbete och fritid tillämpar du Gandhis visdom om att vara förändringen som vi vill se i världen. För den största förändringen vore att kärleken är den kraft som styr oss och våra val, från individ- till samhälls- och världs nivå. Du lever den visionen och bidrar till en kärleksfull värld när du lyssnar på din själ och din intuition. När du tar steg mot att förverkliga dina visioner från hjärtat är du också med och skapar en kärleksfylld värld.

Visioner beskrivs ofta som ouppnåeliga riktningar i ett företag eller en verksamhet, och de konkreta önskade resultaten beskrivs som mål. I det här kapitlet handlar det om att förstå hur visioner och det till synes omöjliga kan förverkligas. Vi lever i en utmanande tid, och om vi förverkligar visioner kan vi skapa en ny hållbar värld tillsammans. Vad är mer angeläget än det?

Känns du och dina visioner för små?

Kanske tror du att du är för liten för att ha ett inflytande och påverka vår värld? Anita Roddick (Body Shops grundare) be-



ger ut livsfilosofi med hopp, hjärta och spänning.
Här tipsar vi om några av förlagets böcker.

I hjärtat av Avalon

Teresia Stråberg, 2020

En lättare väg att gå

Catrin Skött, 2021

Upptäcktsresan

Anette Marjeta, 2021

Vår andliga värld

Per Olof Ahlström, 2021

ASTRO 2022

Lisa Aurelius & Ivar
Kristoffersson, 2021

Hon kallar mig dotter

Åsa Danielson Grimpe, 2021

Silvertråden

Göran Lövgren, 2022

**Sagor för dig som kanske blivit
lite för vuxen**

Tove Noxfeld, 2022

Medvetandet

Claus Persson, 2022

Portalen

Annika Hjelmqvist Sjöholm, 2022

Omgiven av kärlek

Malin Forsén, 2022

Leva centrerad

Love Nicklasson, 2022

Fler böcker finner du på www.siljansmasar.com

Framtidens företagsanda handlar om att vara i kontakt med själen, sin inre röst och intuitionen i arbetslivet genom att lyssna på sin längtan och sina visioner.

Boken bjuder in till att låta intuitionen och andligheten vara en naturlig del av affärs- och arbetslivet för att där generera mer livsglädje. Många framgångsrika människor och situationer bygger på denna kombination, men få vet vad det är som "är skillnaden som gör skillnaden". I denna bok beskriver vi och förklarar begrepp som alignment, balans och intuition, vilka ger livsenergi – med magiska resultat.

Sju företagskvinnor berättar i boken om att leva i kontakt med själen, förverkliga visioner i balans mellan varande och görande och om maskulin och feminin energi för att hållbart bidra till en kärleksfull värld. Personliga och professionella berättelser kombineras med universell andlig visdom. Alla medförfattare lever det som de skriver om, vilket betyder att de har förkroppsligat visdomen de delar med sig av. Det är därmed inte bara *brainfood* utan även *soulfood* för en hållbar värld, inifrån och ut, som visar att det aktuella ämnet i boken handlar om att det är möjligt – och även fullt praktiskt, görbart och magiskt – på riktigt.

Kontakten med själen är grunden för att bjuda in universell visdom, vilken kan guida dig att förverkliga visioner, och tillsammans kan vi bygga en hållbar kärleksfull värld. Ditt bidrag, dina förmågor, intentioner och dina visioner är viktiga – sannolikt långt mer betydelsefulla än du anar – och de innebär stora förbättringar i framtidens företagsanda.

Medverkande författare: Lina Lanestrand, Carina Gunnarsdotter, Camilla Sporre, Frida Alsterlund, Marjo Särkimäki Saramaa, Regina Schwartz och Yvonne Frank Månsson.