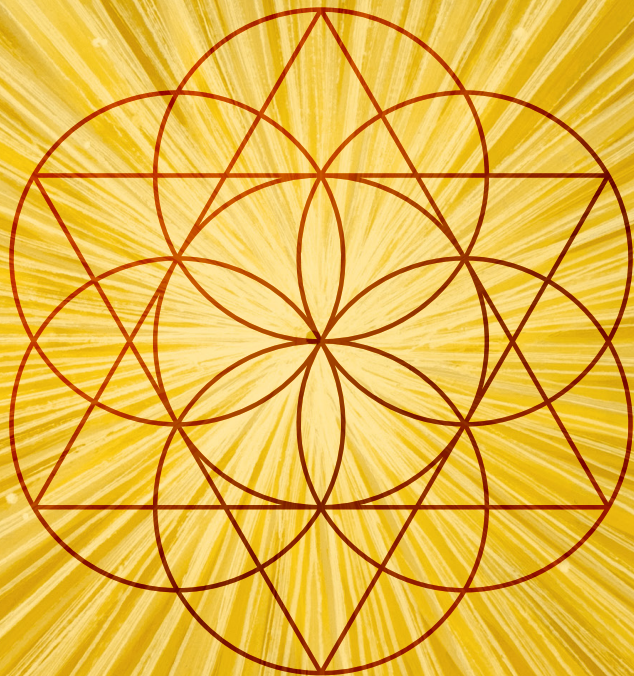


ENERGIKALENDER FÖR SJÄLEN 2024



Hur du skapar din egen symfoni
med universums toner



LILLEMOR GROTH
IVAR KRISTOFFERSSON
YVONNE FRANK MÅNSSON

Denna bok tillhör:



2024

Januari

	M	T	O	T	F	L	S
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11

Februari

	M	T	O	T	F	L	S
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10

Mars

	M	T	O	T	F	L	S
9	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31
14	1	2	3	4	5	6	7

April

	M	T	O	T	F	L	S
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12

Maj

	M	T	O	T	F	L	S
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9

Juni

	M	T	O	T	F	L	S
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30
27	1	2	3	4	5	6	7

Anteckningar

2024

Juli

	M	T	O	T	F	L	S
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31	1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11

Augusti

	M	T	O	T	F	L	S
31	29	30	31	1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	1
36	2	3	4	5	6	7	8

September

	M	T	O	T	F	L	S
35	25	26	27	28	29	30	1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30	1	2	3	4	5	6

Oktober

	M	T	O	T	F	L	S
40	30	1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31	1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10

November

	M	T	O	T	F	L	S
44	27	28	29	30	1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	1
49	2	3	4	5	6	7	8

December

	M	T	O	T	F	L	S
48	25	26	27	28	29	30	1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31	1	2	3	4	5

Anteckningar

INNEHÅLL

VÄLKOMMEN TILL ENERGIKALENDER FÖR SJÄLEN 2024!	6
VECKOKALENDER	8
<i>Lillemor Groth:</i>	
ÅRET 2024	116
OM PLANETER OCH PSYKOLOGI	133
OM VI BRYTER NER ASTROLOGIN I SMÅ, SMÅ BITAR	144
DE PATRIARKALA MYTERNA	152
GUDARNA OCH PLANETERNA SOM ARKETYPER	157
SATURNUS - DINA FYSISKA UTVECKLINGSKRISER	170
URANUS - KÄNSLÖMÄSSIGA KRISER (21-ÅRSCYKLER)	184
KIRON - DEN ANDLIGA OCH SPIRITUELLA KRISEN	188



Ivar Kristoffersson:

VAD ÄR ETT STJÄRNFRÖ	192
ÖVERGÅNG 2021–2026	193
TALET 9	197
HJÄRTAT OCH MUSIK	197
ATLANTIS	198
EKLIPSER	203
SÄSONGERNA	207
RETROGRADER 2024	208

Yvonne Frank Månsson:

UNIVERSELLA BUDSKAP FÖR DITT NYA JAG	210
UNIVERSELL LIVSGLÄDJE	214
TA EMOT DITT MÖTSTÅND – OCH DINA DRÖMMAR!	216
DEN GUDOMLIGA STILLHETEN	218

Välkommen till ENERGIKALENDER FÖR SJÄLEN 2024!

Under de senaste årtusendena har samhället varit uppbyggt på patriarkala värderingar, där någon leder och styr medan andra förväntas följa och lyda. Detta har varit tongivande till den musik som format din verklighet.

I år skapar vi aktivt en bättre värld tillsammans genom att ta ton. Du vill inte längre dansa till andras musik, nu skapar du din egen. Din själ minns en tid då vi levde i gemenskap, sida vid sida, i fred och frihet. Vi levde i skönhet och i full balans med Moder Jord. Många kallar den Atlantis. Dina toner vill nu berätta om den tiden och väcka minnen till liv.

Frekvenserna från dina toner får allting att vibrera och röra sig så att det som varit fastlåst luckras upp. Det skapar plats för mer jämlika, kärleksfulla och medkännande värderingar att flöda in i sprickorna. Likt vatten kan spränga den hårda graniten, så kan din kärlekssymfoni göra detsamma.

Enligt de gamla visdomarna finns din födelsekarta inom dig, du bär Universum i ditt hjärta. När du läser den här boken kan det därför vara bra att veta var planeterna, asteroiderna och stjärnorna befann sig när du föddes.

Många professionella astrologer i hela världen använder **astro.com**. Du kan enkelt ta fram ditt horoskop utan kostnad via internet.

- » Navigera till www.astro.com (mata in i webläsaren)
- » Välj (klicka på) *Charts & Calculations*
- » Välj *Extended Chart Selection*
- » Mata in ditt namn (via *+Add*), kön, födelsedag, månad, år, födelsetid, land och födelseplats
- » Välj *Natal Chart Wheel* under *Chart Type* och *Continue*
- » Första gången ställer du in horoskopvisning via *Zodiac and houses*
- » Ställ in hussystem (Vi använder *Equal*.)
- » Kryssa för *Mean Node*, *Descending Node*, *6 fixed stars in zodiac* och *Aspects to Chiron*, *To lunar nodes* och *To all objects*
- » Välj asteroider, exempelvis Lilith och Kiron med flera
- » Klicka på *Show the chart* (grön)
- » Välj *Arkiv* och *Exportera som pdf* (via menyn) eller klicka på horoskopet, högerklicka och ladda ner som bild till din dator.

Gå gärna med i vår community på Facebook: *Energi för själen*. Där hittar du bland annat information om våra workshops, vi lär ut mer om astrologi och hjälper dig att tolka din karta. I varje kalender sker förnyelser av texter och därför rekommenderas *Energikalender för själen 2023* för de som inte har denna. Där finns utförligare beskrivningar av de kvinnliga symbolerna Månen, Sedna, Haumea, Venus, Eris, Lilith, Ceres, Pallas Athena, Vesta och Juno. Dessa finns som asteroider och kan återfinnas i ditt horoskop. I 2023 års kalender finns också mer om stjärnorna och stjärnfrön, noderna, tidsåldrarna, kvantfysik med mera.

Under *Energikalender för själen 2024* på siljansmasar.com kan du kostnadsfritt ladda ner månadsöversikt för 2024, A4-storlek samt översikt av teckentolkning.

Lycka till!
Lucy, Lillemor & Yvonne



25 Måndag Juldagen

Dag 360

☾ ♀
♀ △ ♀ 18:14

26 Tisdag

Dag 361

☾ ☿ ☿ 03:07
☾ ☿ ♀ 08:55
☾ ☿ 16:15

27 Onsdag

Dag 362

Fullmåne i Kräftan 4°57'
Kiron blir Direkt

☾ ☿
☉ ☿ 01:33
♄ sD ♀ 04:10
♀ □ ♀ 08:42
☉ △ ♃ 16:28

Veckans astrotips!

Året 2023 startade med en fullmåne i Kräftan (7/1) och det avslutas med en fullmåne i Kräftan. Tänk så mycket du har varit med om under det här året. Både du och omvärlden har förändrats och det fortsätter under 2024. I fullmånens sken vänder Kiron (den sårade helaren) direkt och riktar sin läkekraft ut i världen. Mötet mellan Merkurius och Mars i Skytten, alldeles i närheten av Solen (det du strålar ut i världen), utmanas av Neptunus. Samtidigt placerar sig Ceres (Moder Jord) på Gudinnans 13 grader. De kallar dig till tjänstgöring. På nyårsaftonen vänder även Jupiter (medvetenhet, högre sanning) direkt. Vad vill du drömma in för 2024? Vilka löften vill du ge? Vad hoppas du ska ske?
GOTT NYTT ÅR!

Retrograd: Kiron 23/7–27/12, Uranus 29/8–27/1, Jupiter 4/9–31/12, Merkurius 13/12–2/1.

Dag 363

Torsdag 28

☽ ☾
 ♀ ♄ ♀ 01:30
 ♂ ☐ ♀ 23:15
 ☽ ♁ ♀ 23:57

Dag 364

Venus in i Skytten

Fredag 29

☽ ♃ 01:23
 ♀ * ♀ 07:00
 ♀ ♁ 21:24

Dag 365

Lördag 30

☽ ♃

Dag 366

Jupiter blir Direkt

Söndag 31

♃ sD ♄ 03:40
 ☽ ♃ 15:49
 ☽ ♁ ♃ 19:23
 ☉ △ ♄ 23:15

1 Måndag Nyårsdagen

Dag 1

☽ ♃
☽ ♄ 09:08
♀ ☐ ♃ 14:25

2 Tisdag

Dag 2

☽ ♃
♀ sD ♃ 04:07
☽ ♄ ♃ 09:31

3 Onsdag

Dag 3

☽ ♄ 01:47

Veckans astrotips!

Det nya året inleds med att feminina Venus utmanar patriarkala Saturnus. ”Nu är jag här”, säger hon. ”Och det får du vänja dig vid, för den här gången viker jag inte ner mig.” När Merkurius får upp farten igen efter retrograden, vandrar Mars in i världsförbättraren Stenbocken och kavlar upp skjortärmarna. ”Nu sätter vi i gång och skapar en värld som vi vill leva i”, utropar han. ”Vill du snickra eller odla grönsaker?” Den fredliga regnbågskrigaren Pallas Athena utmanar Uranus (ditt högre jag) och ber dig att agera med visdom utifrån din inre vägledning. Till helgen triggas Venus av vilda Lilith: ”Sätt fart, Venus, hoppa ut i det okända. Gå dit ditt hjärta leder dig. Låt sårbarheten vara din skatt och glädjen din kompass. Det är dags att förverkliga dina vilda drömmar.”

Retrograd: Uranus 29/8–27/1, Merkurius 13/12–2/1

Dag 4

Mars in i Stenbocken

Torsdag 4

☽ ♌
 ► 04:30
 ☽ ♍ ☿ 08:58
 ☿ ♎ 15:58
 ☽ ♍ ♀ 19:19

Dag 5

Fredag 5

☽ ♍ 13:40
 ☉ ♍ Sirius
 08:02 ☾ 14°25'

Dag 6

Lördag 6
Trettondedag jul

☽ ♍
 ☽ ♍ ♀ 00:34
 ☉ ☐ ☿ 09:35
 ☉ ☿ Wega
 13:00 ♎ 15°38'

Dag 7

Söndag 7

☽ ♍ ☿ 02:24
 ♀ ☐ ☿ 16:28
 ☽ ♎ 22:09

8 Måndag

Dag 8

☾ ☿
☾ ☿ ♀ 19:44

9 Tisdag

Dag 9

☾ ☿
♀ ☿ ♀ 02:24
☾ ☿ ♀ 19:24

10 Onsdag

Dag 10

☾ ♃ 02:34
☉ △ ☿ 01:07
☿ * ♃ 03:39
☾ ☿ ☿ 09:45

Veckans astrotips!

När regnbågsrebellen Athena möter norra månnoden (dit du är på väg) är det dags att skapa en strategi. Men ta det försiktigt. Inför en nymåne fungerar mörkertiden som en magisk kokong inför att din fjärl ska veckla ut vingarna i nymånens sken. När Merkurius möter Neptunus brukar det vara något som du förbisett. Solen/Uranus kan bjuda på överraskningar. Med ett samtidigt möte mellan Mars och Saturnus kan det vara läge att ligga lågt och se vad som händer. För något är inte vad det har utgett sig för att vara och det kan väcka ilska. Solen (den du ska bli)/nymånen (nystart) utmanas av noderna och Venus/Kiron och Mars/Jupiters möten vill visa dig vad just du kan göra åt saken. Vad är du smärtsamt medveten om och som andra bör veta? Det är dags att agera utifrån ditt hjärta som aldrig är krigiskt. Låt ett nytt mer feminint ledarskap ta plats. Våld föder våld, medan kärlek föder kärlek.

Retrograd: Uranus 29/8–27/1

Dag 11

Nymåne i Stenbocken 20°44'

Torsdag 11

☽ ♊
 ☉ □ ♎ 03:34
 ● ♊ 12:57
 ♀ △ ♁ 15:35

Dag 12

Fredag 12

☽ ♋ 04:02
 ☽ ♉ ♀ 03:32
 ♀ △ ♁ 11:41

Dag 13

Lördag 13

☽ ♋

Dag 14

Merkurius in i Stenbocken

Söndag 14

♀ ♊ 03:50
 ☽ ♁ 04:29
 ☽ ♉ ♁ 11:49
 ☽ ♀ ♁ 23:14

15 Måndag

Dag 15

☾ ♃

♀ △ ♁ 08:48

☾ ♃ ♀ 22:02

16 Tisdag

Dag 16

☉ * ♀ 01:37

☾ ♃ 05:49

17 Onsdag

Dag 17

☾ ♃

☾ ♃ ♃ 08:19

☾ ♃ ♁ 15:47

Veckans astrotips!

Med Merkurius i Stenbocken vill du nu skapa en ny verklighet baserad på medkänsla. Du får extra skjuts genom Venus (jordisk kärlek) möte med Norra noden (dit du är på väg) och Solens (den du ska bli) möte med Neptunus (överjordisk kärlek). Mittan av veckan kan bli väldigt produktiv när Merkurius (ditt uttryck) möter Jupiter (medvetet ledarskap) och Saturnus (ansvar). Venus/Neptunus vill att du ska se på tillvaron utifrån ditt hjärta. Det kan behövas inför att Solen och Pluto går samman till helgen. Plutos vulkankraft vill ha förändring och drar upp det som finns dolt i dina celler. Han vill visa dig vem du är egentligen, ditt kraftfulla jag. Månen vid Plejaderna lugnar ner mötet genom att sprida en moderlig och omhändertagande energi. Du minns ditt ursprung och hör dina Plejadsystrar kalla på dig. Låt din själ leda dig.

Retrograd: Uranus 29/8–27/1

Dag 18

Torsdag 18

☾ 04:52
 ♃ ♃ 09:12
 ♀ * ♃ 09:49
 ♃ ♃ ♃ 20:04

Dag 19

Fredag 19

♃ ♃
 ♀ ♃ ♃ 10:30
 ♀ ♃ ♃ 16:48
 ♃ ♃ ♃ 19:11

Dag 20

Solen konjunktion Pluto i Stenbocken 29°59'
 Månen vid Plejaderna
 Solen in i Vattumannen

Lördag 20

☾ ♃ ♃ 14:45
 ♃ ♃ 14:58
 ☾ ♃ 15:08
 ♃ ♃ ♃ 21:57

Dag 21

Pluto in i Vattumannen

Söndag 21

♃ ♃
 ♃ ♃ 01:51

22 Måndag

Dag 22

☾ ♀ 21:39
☾ ☾ 22:51

23 Tisdag

Dag 23

Venus in i Stenbocken

☾ ☾
♀ ♃ 09:51
☾ ♀ 21:53

24 Onsdag

Dag 24

☾ ☾
☾ ♀ 02:43
♀ ♃ 06:15

Veckans astrotips!

Genom att Pluto och Solen vandrar in i Vattumannen blir energin mer global, nytänkande och frihetsälskande. Venus i Stenbocken ser till att det nya blir jordat i medmänskliga värderingar. Vid fullmånen i kärleksfulla Lejonet utmanas Mars/Merkurius av Kiron. Det kan göra din kropp rejält trött, så boka inte in några större aktiviteter. Sakta gärna ner tempot nu. De livslånga sår som du har bearbetat har gett dig visdom, erfarenhet och kunskap som det är dags att dela med andra. Så vad hindrar dig från att göra det? Inför att Uranus vänder direkt blir han extra stark. En högre medvetenhet vaknar inom dig. Till helgen skickas du ut på nya äventyr, för att skapa något för det högsta bästa för många. Låt ditt hjärta och din livsvisdom förändra världen.

Retrograd: Ingen (= full fart)

Dag 25

Fullmåne i Lejonet 5°14'

Torsdag 25

☽ ♏ 08:37
 ☽ ♏ ♀ 08:52
 ☿ ☐ ♁ 18:15
 ○ ♏ 18:54

Dag 26

Fredag 26

☽ ♏
 ♀ ☐ ♁ 15:48

Dag 27

Lördag 27

☉ ☐ ♃ 08:18
 ♀ ☿ ☿ 15:58
 ☽ ♏ 20:12

Dag 28

Söndag 28

☽ ♏
 ♀ * ♃ 07:03
 ☽ ♏ ♃ 08:19
 ♀ ♃ ♁ 22:06
 ☽ ☿ ♁ 22:37

29 Måndag

Dag 29

☾ ♁

♀ △ ♃ 02:01

♀ □ ♁ 03:06

30 Tisdag

Dag 30

☾ ♁ ♃ 00:19

♄ △ ♃ 00:40

♄ □ ♁ 08:04

☾ ♁ 09:04

31 Onsdag

Dag 31

☾ ♁

☾ ♁ ♃ 17:35

Veckans astrotips!

Med stor beslutsamhet kastar du dig in i det nya och stöter direkt på en mängd självkritiska tankar. "Kan jag det här? Är det ens möjligt?" "Jodå", säger Venus och Jupiter. "Så länge hjärtat är med klarar du det mesta." Mars/Uranus kan få dig att vilja bryta dig fri för att göra som du själv vill. Du kan bli rejält arg nu om någon hindrar dig. Men är det den vägen som är din högsta bästa väg? Eftersom du kan bli som en trotsig tonåring som vill följa sina drömmar, kan det medföra att du riskerar att "kasta ut barnet med badvattnet". Kolla därför en extra gång med dig själv så att du vet att du vill det och att du har funderat igenom konsekvenserna. Vid Imbolc firas ljusets återkomst och Brigid/Athenas feminina energi. Lilith/Venus vill till helgen att du slutar anpassa dig och blir lite vild och "crazy". Dags att ta fram de röda skorna och dansa.

ENERGIKALENDER FÖR SJÄLEN 2024

Året 2024 kommer det att skrivas om i historieböckerna. Det är nu du finner dina egna, inre toner som din själ vill dansa till. Du hittar själsvänner vars klanger passar ihop med dina, och tillsammans låter ni hjärtats milda sånger ljuda över världen.

Med den kunskap som förmedlas i boken om astrologins, stjärnornas och legendernas vägledning kan du bättre förstå dig själv och din omgivning, tolka det som sker och navigera i det nya. För här har du aldrig varit innan. Nu skapar du historia.

Varje vecka berättar kalendern om de rådande energierna och ger tips på hur du kan planera veckans aktiviteter för att få mer medvind i dina segel. Texterna för varje ny- och fullmåne visar dig hur energin hjälper dig att fullborda eller nystarta. Eller om det är bättre att avvakta och låta Universum göra jobbet åt dig.

I boken redogörs för de psykologiska och evolutionära aspekterna av astrologin. Den visar hur stjärnhimlen evigt strävar efter att leda dig in på den väg som ger dig störst möjlighet att utnyttja din fulla potential, med ett mer medvetet liv och en större förståelse för vem du är, var du kommer ifrån och varför du finns här på jorden i denna tid.

Steg för steg får du praktiska råd hur du finner de goda tonerna i ditt liv och lär dig att sjunga själens egen sång. Du får stöd att planera ditt vardagliga liv och att lekfullt komponera frihetens och glädjens musik med harmonier som berör ditt hjärta. Samtidigt är du med och förändrar världen.