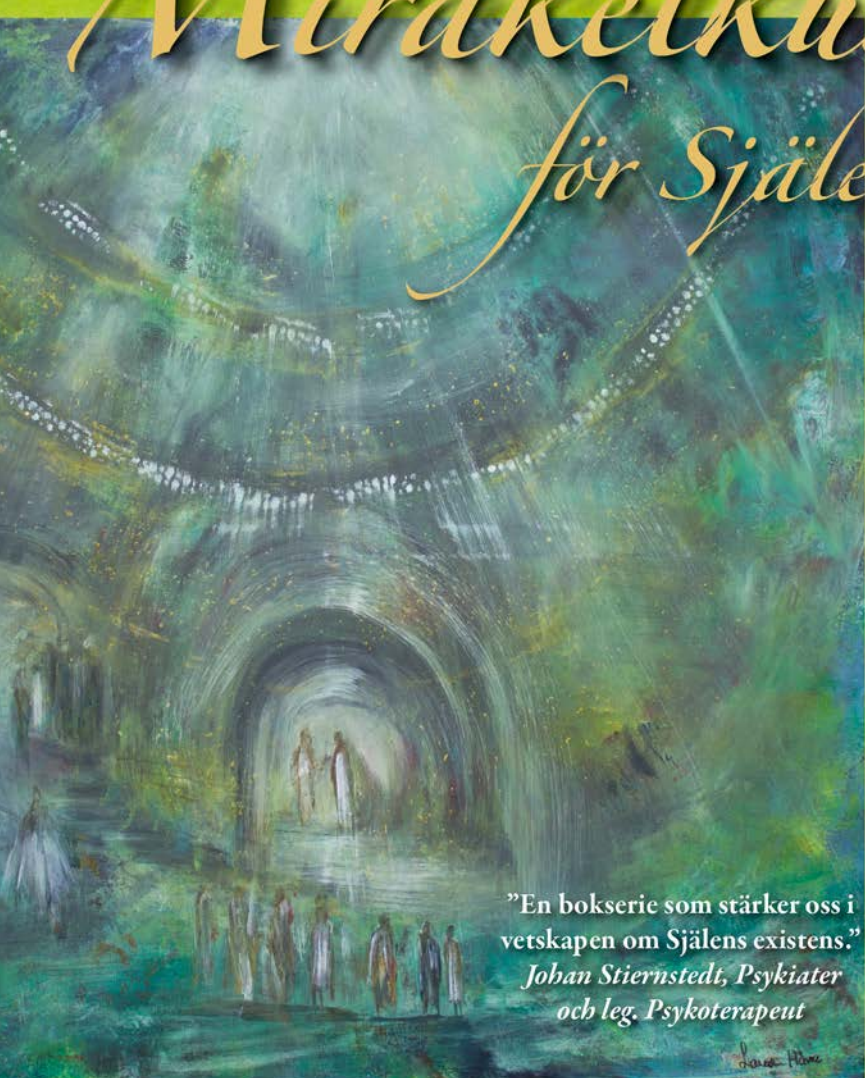


Mirakelkur för Själen



”En bokserie som stärker oss i
vetskapen om Själens existens.”

Johan Stiernstedt, Psykiater
och leg. Psykoterapeut

Johan Stiernstedt



Gröna boken

Mirakelkur för Själen



Gröna boken

Förlagshuset Siljans Måsar
www.siljansmasar.com
ISBN: 978-91-89773-19-6

© Ylva Wegler, 2024
www.ylvawegler.se

Materialet i denna bok är skyddat enligt upphovsrättslagen

Omslagsbild: Healing Line av konstnär Louise Hävre
www.louisehavre.se

Grafisk form: LINDROTH Bokformgivare & illustratör
www.monicalindroth.se

Tryck: Scandbook AB, Falun, 2024



Innehåll

MADELEINE FJÄRILSDOTTER s. 9
Med världen framför sina fötter s. 9

YLVA WEGLER s. 11
Prolog s. 11

LOUISE HÄVRE s. 14
Miraklet i Guardamar s. 15

YLVA WEGLER s. 18
Min mamma och jag – Att läka genom generationer s. 19

KARIN FERRY s. 24
På hal is s. 25

ELISABETH LINDEBLAD s. 27
Besök i paradiset s. 28

HELENA LINNERBORG s. 33
Eufori i vardagsrummet s. 34

HÅKAN THYSELL s. 39
Vägen till mirakel ligger öppen s. 40

EMMA EKSTRAND s. 45
Bergman, egot eller jag? Vem regisserar ditt liv? s. 46

LYSELLE SOPHIA MÖRN s. 50
Våra liv under änglars beskydd s. 51

THERESE EDMARK s. 55
Jag förlorade min son och fick någons dotter s. 56

EMELI ERICSSON s. 60
Att läka ett hjärta s. 61

ANNA SÖDERSTRÖM s. 64
Från kärlekslängtan till tvåbarnsmor s. 65

ANNA MELLE s. 69
Skuggorna från förr s. 70

CAROLINE FORSSBLAD s. 75
Femton minuter av magi s. 76

BÖRJE ARVIDSSON s. 81
Själresor tur och retur – nya insikter varje gång s. 82

SOFIE JACOVIC s. 87
Vilken käftsmäll s. 88

HELENA GRANVIK s. 93
När Conny dog och återuppstod s. 94

INGER WALLNER s. 99
Den tragiska söndagen s. 100

ANDROMEDA BERGDAHL s. 105
Vägen till frihet s. 106

SUSANNE WALL s. 111
Leva i nuet s. 112

ANNE ANNFÄLT s. 116
Träd är mirakulösa individer s. 117

AMANDA AARO s. 123
Ett pärlande skratt får hjärtat att vakna s. 124

CHRISTINA LENZ s. 129
Det skakar s. 130

MARTINA BERGSTEN s. 135
Sol, sangria och amor, por favor! s. 136

MARTA BRZOSTEK s. 141
Jag är värdefull s. 142

NINA ANDERSSON s. 147
Luftslottet kallar s. 148

CAROLINA SKYLDBERG s. 152
Vem är du egentligen? s. 153

MARIA PETTERSSON s. 157
Någon är i hallen s. 158

ANNA JENDEBY s. 161
Du går aldrig ensam s. 162

ANNA MARIA BORGER s. 167
Det är mellan mörker och ljus som magi uppstår s. 168

CAMILLA RONGE s. 173
Själens viskningar & Gudomligt ingripande s. 174

MARGUS MÄGI s. 179
Min livskamrat och lärare s. 180

LINDA MOVEDE s. 185
Mirakel i kärlekens namn s. 186

YVONNE FRANK MÅNSSON s. 191
4-0 till Livet s. 192

MICHAEL SOLÅS s. 196
Stegen som för alltid förändrade mitt liv s. 197

YLVA WEGLER s. 201
Epilog s. 201

YLVA WEGLER s. 203
Mirakelprojektet s. 203

YLVA WEGLER s. 207
Tack! s. 207

MADELEINE FJÄRILSDOTTER s. 208
Bildskapare och kreatör s. 209

MADELEINE FJÄRILSDOTTER s. 211
Stunder av lycka s. 211

~ Med världen framför sina fötter ~

*En kräsen gråsparv
tar chansen
vänder i luften
gång på gång
utan att förstå varför
träffas av en solstråle
och upplöses i dimslöjor
av Mästaren själv
till kosmiskt medvetande
som den självklaraste sak i världen*

Madeleine Fjärilsdotter
författare till ”Solens lärjunge”

Prolog

Vårdar du dina tankar?

Visste du att du tänker cirka 60 000 tankar varje dag och att 60–70 procent av dem är negativa? Är du medveten om vad dina automatiserade tankar säger dig? Om inte, kan det vara värt att stanna upp ett tag och reflektera över vad du dagligen matar dig själv med för information. När jag jobbar med klienter i hypnos och coachning talar jag ofta om ”de fjorton rösterna”; utöver dina egna tankar har du mer eller mindre fjorton personer som du medvetet eller omedvetet är påverkad av i varje beslut du tar. Vare sig det handlar om klädval för dagen, lunchval eller val av partner. De här rösterna kan tillhöra levande eller döda personer, vilka är eller varit av vikt i ditt liv. Expartners kan fortfarande florera här även om du tycker det låter högst otroligt, men är du inte van vid att vårda och medvetandegöra dina tankar kommer du förmodligen bli överraskad. Låt oss göra en övning tillsammans: Slut dina ögon och känn in i din kropp vad som rör sig där; energi, känslor, emotioner. Är det helt lugnt och skönt därinne kan du öppna dina ögon igen och läsa vidare. Upptäckte du däremot något som sticker ut, kanske något som ger sig tillkänna som en spänning, frustration, eller annat. Vila då din medvetenhet där och undersök energin en stund. Är den hård eller mjuk, lätt eller tung, har den en färg? Ställ sedan denna fråga högt: Vilken tanke startade den här upplevelsen? Vare sig du medvetet får ett

svar eller inte, känner du nu att energin förändras, eller hur? Du har precis startat upp kommunikationen med ditt inre. Det är vägen till din befrielse av de tankar som gör att du fortsätter med exakt samma beteenden och val som du förmodligen försökt förändra på olika sätt och väldigt länge.

I mina tidigare prologer i bokserien Mirakelkur för Själen har jag tipsat om olika duktiga personer och metoder inom personlig utveckling såsom Dr. Joe Dispenza, Neville Goddard och den självhelande metoden Ho'oponopono. Denna gång vill jag lyfta en kvinna som heter Louise Hay. I hennes bok "Du kan hela ditt liv" finns en metod jag rekommenderar för att hela det mönster du upptäckte inom dig i övningen vi gjorde tillsammans tidigare. Ta kontakt med energin igen, om den är kvar, ibland löses den upp enbart genom att medvetandegöra den som vi gjorde tidigare. Samtidigt som du känner in energin, säg högt: "Jag är villig att släppa taget om det här mönstret som skapar det här tillståndet." Repetera meningen tills emotionen lösts upp. Jag kombinerar gärna metoden med hypnos – speciellt när det kommer till åkommor som fysisk smärta, problematik med olika organ och sjukdomar. I boken finns ett schema över varje kroppsdel och organ och den energimässiga orsaken till de fysiska symptomen. Louise dog år 2017, men hennes arbete lever vidare.

Varför skriver jag detta i förordet till Mirakelkur för Själen? Jo, jag vill att alla ska känna att de har kraften, kunskapen och förmågan att hela sitt liv och – i nästa steg – världen. Tillsammans kan vi skapa de förändringar vi behöver för en vackrare, fredligare och mer meningsfull värld. Det börjar inom var och en av oss och vi behöver få tillbaka tron på vår förmåga att påverka. För dig som är ny läsare av Mirakelkur för Själen önskar jag dig extra varmt välkommen och ger dig en snabbis till bakgrunden hur projektet kom till. Är du mer nyfiken rekommenderar

jag dig att läsa de tre tidigare böckerna i serien: den Röda, Orange och Gula boken. Där kan du ta del av trettioalet mirakulösa berättelser i varje bok.

För att prova teorin att allt vi behöver kommer till oss, hade jag vandrat Caminon och tillämpat uttrycket *God* eller *Camino Provides*. Beviset på människans potential jag behövde fick jag, men precis hur mycket jag behövde det förstod jag inte förrän jag kom hem till Sverige igen. Två veckor efter min hemkomst blev jag av med min ekonomiska trygghet, då min sjuåriga konsulttjänst sades upp på grund av omorganisering. Mitt under pandemin, ansträngd ekonomi och mängder med rädsla över hela världen. Här hade jag ett val. Rädsla eller tillit. Min intuition uppmanade mig till att hålla mig stilla, i tillit – i månader. Det är bland det mest utmanande jag gjort i hela mitt liv. Till slut satte jag mig ner och ställde frågan: Vad kan jag göra för att vara med och bidra till en bättre värld? Då kom inspirationen till Mirakelkur för Själen igenom som en regnbågsenergi och talade om *att allt är möjligt*.

I bokserien om sju böcker, en för varje färg i regnbågen, kan du läsa sanna hoppingivande historier som vittnar om det till synes omöjliga och oförklarliga. Jag är tacksam att just du är med på den här resan som läsare och kanske längre fram även som medförfattare. Vem vet, du kanske har en historia som längtar ut, i sådana fall läs på sidan 203 om projektet.

Med kärlek,

Ylva

LOUISE HÄVRE



Louise Hävre är konstnären bakom målningen
som pryder bokomslaget till *Mirakelkur för Själen*.

www.louisehavre.se

Instagram: Louisehavre

FB: Louise Hävre konstnären

Fotograf: Tommy Hävre

Miraklet i Guardamar

Louise Hävre

Hennes resa började 1962 i ett dysfunktionellt hem med missbruk, våld och incest. Hennes far och bror hängde sig och mor svälte sig till döds.

Miraklet i Guardamar

När Louise bror dog var hon i stånd att ge upp sitt liv. Hon gick till katolska kyrkan, föll ner på knä och bad Gud om ett liv värt att leva. Från och med den stunden förändrades hennes liv helt. Aldrig kunde hon ana att livet kunde förändras så snabbt. En norsk konstnär i Spanien, Inger-Anne Johnsen, fångade upp henne och hon fick börja måla. Efter en tid tog hon sig hem till Sverige, fortsatte att måla och utveckla sin konst. Louise uppmärksammades på många sätt. Hon gick med i Svenska Konstnärer som VIP-medlem och fick ett fantastiskt mottagande av Marcus Öhlander.

Vid ett flertal gånger har hon blivit utvald som nummer ett på Svenska Konstnärer. Kort efter kom erbjudanden om utställningar på de finaste och mest respekterade salonger, såsom Louvren i Paris, Art Monaco, New York, London, utställning med Pierre Cardin i Paris, Milano

med Marina Picasso, Guggenheim Art Museum New York och många fler. Hon har ställt ut sin konst i elva länder och gjort stort intryck på alla platser.

Louise har gjort en lång resa från att bara måla av det hon ser till att skapa målningar från gamla tider och i många dimensioner. Hennes måleri tillhör ingen trend som vi kan placera den i. Hon målar på ett alldeles eget sätt, en ny impressionist. Det är många etablerade konstnärer som inte bara inspirerats av Louise utan också ändrat sin stil och börjat måla som hon.

Louise målar i sin ateljé på norra Öland, den lilla ateljén med det stora hjärtat, och hämtar sin inspiration från den vackra naturen och alla kyrkor på ön. Det som kännetecknar en Louise Hävre-målning är den magiska känslan med trappor, valv och speglingar som får oss att resa mellan kvantfysikens lilla värld och det stora universum.

Louise målar även på begravningsurnor, som är gjorda av nedbrytningsbart material och förenas med jorden. Motiven är klassiska Louise Hävre-motiv.

Konstverk: Healing Line

*Det finns ett medvetande i allting och allting är i ständig rörelse.
Du är en fri själ som är här för att utforska vem du är och vad du
älskar att göra. De modiga vågar gå dit ingen annan gått förut.
Var modig och se till att din själ kan utforska det som gömmer sig
djupt därinne.*

*När du känner dig själv och verkligen känner att du har förmågan
att berika ditt dagliga liv på ett positivt sätt och kan njuta av att leva*

*i nuet, då öppnas något helt fantastiskt framför dig. När du börjar veta mer och tänka mer av egen kraft kommer du helt naturligt att bli den du helst vill vara och din kropp och själ passerar ett helande. Dina energicentra öppnas allt mer och du blir därmed medveten om energier som tidigare varit dolda för dig. För att föra upp det undermedvetna till det högre jaget kan du titta på varje område av ditt liv och fråga:
"Vilken är min högsta vision?"*

Med kärlek och ljus
Louise Hävre



YLVA WEGLER



Fotograf: Jan Johansson

När Ylva födde sin första dotter började uppväxten med en mamma som led av återkommande psykotiska tillstånd hinna i kapp. I en förlösningsdepression, som varade i fem år, förlorade Ylva viljan att leva. En inre resa tog sin början, vilken resulterade i kunskaper om människans enorma potential. Kunskaper hon i dag använder för att optimera sina klienters liv. Ylva är certifierad hypnoterapeut, transformativ coach, författare samt certifierad handledare i metoden för sorgbearbetning. Hon har arbetat med hälsa och personlig utveckling i större delen av sitt liv. Hennes specialitet inom områdena mirakel och manifestation är varför vi *inte* har det vi önskar. När Ylva själv hamnade i en ekonomisk kris efter en separation och en långtidssjukskrivning var hon tvungen att ta reda på svaret för att lösa sin egen situation. Hennes erfarenheter och kunskaper använder hon i dag i sitt arbete med klienter och i föreläsningar om hur vi kan optimera våra liv och vårt välbefinnande.

I sitt författarskap skriver hon transparent och ärligt om vägen tillbaka från depression, ekonomisk utsatthet, fibromyalgi, PTSD och PMS/PMDS för att inspirera andra till att det faktiskt går att förändra sitt liv. Ylva är grundare och projektledare för bokserien Mirakelkur för Själen.

www.ylvawegler.se

Facebookgrupp: Mirakelkur för Själen

Min mamma och jag – Att läka genom generationer

Visste du att du kan läka dina familjemönster i alla generationer endast genom dina egna inre processer?

Det visste inte jag, förrän jag en helgmorgon stod vid diskbänken, och fick uppleva något ovanligt. Något som gav mig ett bevis på hur våra inre processer och läkande bidrar till våra generationer – i alla tidslinjer. Under min uppväxt led min mamma av psykotiska tillstånd, inom det alternativa kallas det för Spiritual Emergency. Att du helt enkelt öppnar upp för fort för den högre intelligensen.

När jag stod där i köket, kände jag plötsligt hur något stort och tungt löstes upp inom mig och försvann ur min kropp och mitt energisystem. Det här var i början av min medvetna resa så jag var inte helt ny på det här med inre processer och läkande av emotioner, trauman, mönster med mera. Därför visste jag att något hänt inom mig, men jag visste inte hur eller varför. Det jag visste var att det var något bra och att jag kände mig lättare och mer tillfreds. På den här tiden var jag djupt deprimerad och hade förlorat viljan att leva. Förbryllad pysslade jag vidare i köket samtidigt som jag försökte erinra mig om jag tagit emot någon healing av något slag, om jag mediterat och kunnat få effekt av

det, eller om jag läst något som skulle ha kunnat påverka mig på det här sättet. Som fått något stort och tungt att släppa taget om mig. Ingenting kunde jag härröra till det jag nyss fått erfara. Två dagar senare ringde min mamma och berättade med ivrig röst: – Du kan inte fatta vad jag varit med om i helgen! Något enormt löstes upp i mig!

Det visade sig att min mamma deltagit i en kurs i personlig och andlig utveckling och under en av de läkande övningarna där hade då denna energi lämnat henne. Och mig.

Det här gav mig en morot till att bryta vartenda mönster i mitt familjeled för att befria i första hand mig själv och i andra hand mina döttrar. Cirka 17 år senare fick jag dessutom ett bevis på att allt det inre arbete jag gjort hade genererat positivt för mina bägge döttrar. Utöver det självklara de visar upp i att vara de fantastiska personer de är idag.

Under en middag efter en workshop vi hållit tillsammans sitter jag med två andra kvinnor, varav den ena är en duktig astrolog. Den tredje kvinnan och jag har våra födelsekartor framför oss, astrologen tittar på mitt fjärde hus i min karta och utbrister: – Du har då tagit på dig att bryta alla dina generationers familjemönster! Hennes ord drabbar mig, hur kan hon se det? I mitt fjärde hus såg jag mängder med krumelurer, så många att de intilliggande husen fått ge av sin plats så det kunde breda ut sig i cirkeln på pappret. Hon kunde alltså se svart på vitt vad jag ägnat mina senaste 22 år till. Jag hade aldrig sett det som att jag *tagit på mig* det uppdraget, för mig hade det handlat om ren överlevnad. Och att bli den mamman mina döttrar förtjänade. Inte den trötta, ledsna, ilskna mamman som presenterades genom dimmorna av depressionen. Inom mig fanns en bild av den jag visste jag kunde vara och jag gjorde precis allt för att ta mig dit. Det var som att min själ gav mig en målbild samtidigt som den viskade: *När du är igenom det här, kommer du att hjälpa andra*. Den rösten bar mig genom många svårigheter.

*Deep within my heart I hear an ancient voice,
It whispers of joy it whispers of choice*

Ylva Wegler

Genom hela mitt liv har jag upplevt olika scenarion som visat mig och undervisat mig i hur människan fungerar i samverkan med den högre intelligensen. Tror du att vi bara är vår fysiska kropp? Eller tror du att vi är mycket mer än så? Självt har jag ett före och ett efter på min resa mot högre medvetenhet och jag hoppas att min berättelse ska både kunna inspirera dig och – om du eller någon i din närhet behöver det – inge hopp.

År 2005 var jag fortfarande omedveten om mycket, stoppade in dotterns välling i mikron till farmoderns stora förskräckelse. Idag förstår jag hennes frustration, men det gjorde jag inte då. Under mina år inom hälsoindustrin var det istället jag som upplyste människor om mikrovågornas påverkan på maten och våra kroppar och mycket mer. Men det hände först efter mitt uppvaknande. Den högre intelligensen hade säkert försökt väcka mig flertalet gånger, men jag behövde bli ordentligt omruskad och jag behövde bevis. En kväll fick jag det bevis jag behövde och efter den upplevelsen var min världsuppfattning annorlunda. Jag brukar beskriva det som att före den händelsen var min värld liten som en kaffekopp till att idag fortsätta vara oändlig.

Det blev startskottet för ett livslångt inre lärande om människans potential. Hur kunde jag ta del av mammas healing? Likväl som vi kan föra familjemönster vidare, kan vi bryta dem. Jag lärde mig allt om hur vi kan bryta mönster, paradigmer, och forma den framtid vi önskar oss. Det har varit en lång väg att gå och jag är där jag är idag just på grund utav det inre arbetet. Det som rör sig inom mig reflekteras i min yttre omvärld. Vill du ha en förändring i ditt liv, börja med att titta inåt.

Är du nyfiken på att utforska ämnen som transformation, manifestation och läkning genom tankens kraft?

Drömmer du om att manifesteras kärleksfulla relationer, överflöd av pengar, ditt drömboende och en vackrare värld? Vill du lära dig att hantera livets alla utmaningar – från ekonomiska svårigheter och relationsproblem till sorg, trauman och till synes omöjliga hinder? Och kan vi verkligen läka sjukdom med tankens kraft?

I Mirakelkur för Själen – Gröna boken får du ta del av 33 sanna, inspirerande och hoppingivande berättelser, direkt ur verkliga livet av vanliga människor som upplevt extraordinära händelser:

- ♥ Mannen som läkte från en livshotande sjukdom genom tankens kraft.
- ♥ Tavlan som visade framtiden.
- ♥ Den unga kvinnan som räddades undan trafficking.
- ♥ Patienten som iakttog sin egen operation från andra sidan.
- ♥ Cyklisten som räddades till livet av det okända.
- ♥ Kvinnan som manifesterade sitt drömliv.

Mirakelkur för Själen – Gröna boken är mer än en bok, den är en guide till att utforska det okända och att omfamna allt bortom vår förståelse och det som vetenskapen ännu inte kan förklara. Gröna boken är den fjärde delen av sju i bokserien Mirakelkur för Själen. Ta steget in i en värld av mirakel och upptäck kraften inom dig – börja din resa mot ett liv fyllt av mirakel idag!

Amanda Aaro, Andromeda Bergdahl, Anna Jendeby, Anna Maria Borger, Anna Melle, Anna Söderström, Anne Annfält, Börje Arvidsson, Camilla Ronge, Carolina Skyldberg, Caroline Forssblad, Christina Lenz, Elisabeth Lindeblad, Emeli Ericsson, Emma Ekstrand, Helena Granvik, Helena Linnerborg, Håkan Thysell, Inger Wallner, Karin Ferry, Linda Movede, Lyselle Sophia Mörn, Margus Mägi, Maria Pettersson, Marta Brzostek, Martina Bergsten, Michael Solas, Nina Andersson, Sofie Jacovic, Susanne Wall, Therese Edmark, Ylva Wegler, Yvonne Frank Månsson

Konstverk: Healing line av Louise Hävre