



Jord

Del 2 i bokserien

Utveckla din spiritualitet



Jord

Del 2 i bokserien

Utveckla din spiritualitet



Medförfattare: Anne Åström, Börje Arvidsson,
Emma Vendel, Katarina Andersson, Lena Möllerstedt,
Maria Enqvist, Regina Schwartz, Susanne Tjernberg
och Yvonne Frank Månsson.

Förlagshuset Siljans Måsar
www.siljansmasar.com
ISBN: 978-91-89773-22-6

© Förlagshuset Siljans Måsar, 2024

Materialet i denna bok är skyddat enligt upphovsrättslagen
Omslagsbild: Adobe Stock

Grafisk form: Kathleen Henriksson
info@kathleen.se, www.kathleen.se

Tryck: Scandbook Falun, 2024



INNEHÅLL

Prolog s. 7

NANNA AIDA SVENDSEN s. 10

Poem: EARTH
A NEW YEAR BEGINS

YVONNE FRANK MÅNSSON s. 16
Den eviga längtan efter djupets omfamning

REGINA SCHWARTZ s. 40
Jord, i din famn vilar jag

EMMA VENDEL s. 64
Djupt ner i jorden

KATARINA ANDERSSON s. 84
Den lilla flickans frigörelse

ANNE ÅSTRÖM s. 108
Liv till kärleken

LENA MÖLLERSTEDT s. 122
Tillbaka till mitt sanna jag

BÖRJE ARVIDSSON s. 144
Ökad medvetenhet – vägen till framtiden

SUSANNE TJERNBERG s. 166
Högekänslighet – en superkraft

MARIA ENQVIST s. 180
Ett öppet hjärta ger livet mening

Epilog s. 205

NANNA AIDA SVENDSEN s. 209
Poem: Four elements
Air, Earth, Fire and Water as Metaphors

Prolog

När vi ser oss omkring ser vi jorden under våra fötter som en självklarhet. Men tänk om vi för ett ögonblick kunde uppleva den med nya ögon? Tänk om vi kunde höra dess viskningar, förstå dess berättelser och känna dess livskraft pulsera genom varje mineral och varje näve av mylla.

Denna bok om jordens hemligheter är en hyllning till det mest grundläggande och ändå mest mystiska av alla element. Jorden är både en källa till vår fysiska existens och en symbol för stabilitet, näring och tillväxt. Den är den tysta hjälten i våra liv som ändå så ofta förbises och underskattas.

I varje kapitel kommer du att möta jordens underverk på nya sätt. Vi kommer att dyka ner i dess meditativa betydelse, från forntida civilisationers vördnad till vår tids insikter som avslöjar jordens och människans komplexitet. Du kommer att upptäcka hur jordens sammansättning påverkar allt från klimatet till vår hälsa och hur vi i vår tur kan ge tillbaka genom att vårda och skydda denna dyrbara resurs.

Men detta är inte bara en bok om fakta och data. Det är en resa som bjuder in till reflektion och djupare förståelse om att vara människa på Jorden. Det är en kallelse till att bli mer medveten om vår plats på denna planet och hur vi kan leva mer harmoniskt med jorden och allt den ger.

Så innan du vänder blad och börjar ditt äventyr bland jordens hemligheter vill jag bjuda in dig att göra något enkelt. Gå ut, böj dig ner och låt dina händer omsluta en handfull jord. Känn dess textur, dofta dess rikedom. Låt den påminna dig om att vi alla är en del av något större, något urgammalt och samtidigt evigt föränderligt.

Låt oss nu tillsammans gräva djupare och upptäcka de dolda skatterna i elementet jord. Välkommen till en värld av oväntade insikter och jordnära visdomar.

Med värme och nyfikenhet!


Yvonne Frank Månsson





NANNA AIDA SVENDSEN

The publisher of a new quartet of books representing the elements of Air, Earth, Fire and Water, and their symbolic meaning, invited me to write poem reflecting the energy of Earth. I said yes.



EARTH

The earth is where we dwell. No earth, no life as we know it, no embodiment, and no holding, nourishment, growth or support. Earth energy, though essential, can also be fierce. It's good to stay alert and connected to its seasons, rhythms and flow. For some the earth represents the great mother and is seen as a living being, Earth energy to me symbolizes sensation, the body, nature and our planet. We live in a culture that often disparages nature as well as the body and even life itself, rather than trusting and cherishing them. Time to remedy this. We are part of nature. Caring for, and communing with, the earth helps us nourish, and be nourished, by its generous gifts. The following poem written at the start of a new year, and isn't every day in a certain sense not the start of a new year? says something about this.



A NEW YEAR BEGINS

The hellebores
Standing in their pot
On the deck
Their flushed pinken faces
Adorned
With shimmering drops of rain
Are so lovely

The only flower
To blossom
Here in the north
At the start of a new year
And not mind the snow
Should it come
They serve to remind me

There is beauty to be found
In every season
Sacred gifts
Both inner and outer
If we care to notice them

I noticed a thing of beauty
On the news the other day

A local woman
Grower of Christmas trees
Places her trees in pots
Roots and all
And rents them out
For the holidays

After which
They are returned to her
And replanted

Able to keep on growing
They are rented out again
The following year
Until they become too big
To rent
And are then left
To form a forest

She said
She is not the only person
To do this
Though it is not the most
Lucrative of businesses
That does not matter

For this is a matter of the heart
Honoring and nourishing the heart
Whilst cherishing what she loves
As well as the Earth

Her words made me wonder
What do I
What do you
Need to do
To honor and nourish our hearts
Cherish what we love
And the Earth

That we might come to shine
Like those hellebores
And help illuminate the world



Nanna Aida Svendsen

YVONNE FRANK MÅNSSON

Yvonne Frank Månsson driver Förlagshuset Siljans Måsar sedan 2008. Med gedigen erfarenhet av entreprenörskap, personlig utveckling och spirituell marknadsföring vill hon inspirera dig att nå balans och inre succé utan att tappa bort dig själv och dina behov.

Hennes andliga budskap finner du i Facebook-gruppen *Kreativt Systerskap*.

www.siljansmasar.com

Fotograf: Felix Frank





Den eviga längtan efter djupets omfamning

Jord är det tysta vittnet till livets eviga cirkel. I dess djup finns visdom som sträcker sig bortom vårt förstånd, en sann källa till stabilitet och näring. Varje korn av jord bär på historier från en svunnen tid och på frön av framtidens löften.



Föreställ dig en solnedgång på en blomstrande äng där doften av nyutslagna blommor blandas med den fuktiga doften av jord efter ett sommarregn. Känn hur marken under dina fötter bär dig, ger dig stadga och kopplar dig till själva livets kärna. Jorden, detta till synes enkla element, är inte bara en bärare av växter och träd utan en livgivande kraft som pulserar genom allt levande.

Jorden är en evig berättare av planetens historia, från den bördiga myllan som föder våra grödor till de mineralrika lager som formade kontinenterna. Genom att gräva djupare, både bokstavigt och metaforiskt, avslöjar vi inte bara hemligheterna om hur livet på jorden utvecklats utan också hur vi, som en del av naturen, är intimt förbundna med denna mäktiga kraft.

I detta kapitel ska vi dyka ner i jordens fascinerande värld, utforska dess sammansättning, förstå dess betydelse i ekosystemet och upptäcka de många sätt på vilka jorden påverkar och formar våra liv. Bered dig på

att se världen under dina fötter i ett helt nytt ljus – för när vi lär oss att värdesätta jorden, lär vi oss också att värdesätta livet självt.

Denna inledande text syftar till att informera, men också inspirera och engagera dig som läsare på en känslomässig nivå. Genom att väcka dina sinnen och din fantasi hoppas jag att du ska bli mer nyfiken på att lära dig om jordens betydelse och roll i våra liv.

Här är några övningar inspirerade av elementet jord som kan hjälpa dig att känna sig mer kopplad till naturen och stärka sin jordning och närvaro:

Övning 1: Jordning med barfotapromenad

Gå ut i naturen, gärna till en park, skog eller äng.

1. Ta av dig skorna och strumporna och känn marken under dina fötter.
2. Promenera långsamt och medvetet. Känn varje steg du tar och upplev texturerna, temperaturen och energin från jorden.
3. Fokusera på andningen och försök att vara närvarande i stunden. Släpp alla tankar och låt jorden under dina fötter koppla dig till nuet.

Denna övning hjälper dig att känna dig jordad och mer förankrad i nuet. Den främjar också en känsla av samhörighet med naturen.

Övning 2: Skapa med lera

1. Skaffa lite lera (kan vara köpt från en hobbyaffär eller naturlig lera från naturen om möjligt).
2. Ta dig tid att sitta ner med leran och börja forma den med dina händer. Skapa vad som helst som känns rätt för dig – en skål, en figur eller abstrakta former.

3. Var uppmärksam på hur leran känns mellan dina fingrar. Upplev hur dess konsistens och form förändras när du arbetar med den.
4. Reflektera över processen och hur det känns att skapa något med ett så grundläggande material från jorden.

Att arbeta med lera är en taktill och meditativ aktivitet som kan stärka din koppling till elementet jord och frigöra din kreativitet.

Övning 3: Plantera ett frö

1. Välj ett frö som du vill plantera – det kan vara en blomma, ört eller grönsak.
2. Förbered en kruka med näringsrik jord.
3. Plantera fröet enligt anvisningarna och täck det med ett tunt lager jord.
4. Vattna försiktigt och placera krukans på en ljus plats.
5. Ta hand om din planta dagligen genom att vattna och ge den uppmärksamhet. Följ dess tillväxt och notera de förändringar som sker över tid.

Att plantera och vårda ett frö ger en djupare förståelse för jordens livgivande kraft och skapar en daglig påminnelse om naturens cykler och vårt beroende av jorden.

Övning 4: Meditativ jordvisualisering

1. Sätt dig bekvämt på en stol eller på marken med fötterna plant mot jorden.
2. Slut ögonen och ta några djupa andetag.
3. Föreställ dig rötter som växer från dina fötter och tränger djupt ner i jorden. Känn hur de förankrar dig stadigt.
4. Visualisera att du drar upp närande energi från jorden genom rötterna som sprider sig genom hela din kropp.

5. Fortsätt att andas djupt och håll denna bild i ditt sinne i 5–10 minuter.

Denna visualisering kan inspirera dig att känna djupare jordning och starkare koppling till jorden vilket kan ge en känsla av stabilitet och lugn.

Övningarna kan hjälpa dig att fördjupa din förståelse och uppskattning av elementet jord, samtidigt som de erbjuder praktiska sätt att integrera denna koppling i ditt dagliga liv.

Elementet jord är viktigt för människan idag eftersom det utgör grunden för vår matproduktion, genom att tillhandahålla näringsrik jord för odling av grödor. Det spelar en avgörande roll i ekosystemet genom att stödja växtlighet, som i sin tur ger syre och upprätthåller livscyklar. Jorden filtrerar och renar vatten, vilket är avgörande för vår vattenförsörjning. Dessutom bidrar jord till att reglera klimatet genom att lagra kol och påverka vädermönster. Den ger också byggmaterial och mineraler som är nödvändiga för infrastruktur och industriell produktion. Genom att förstå och vårda jorden kan vi främja hållbar utveckling och säkra resurser för framtida generationer.

En nyckelroll i framtidens teknologi och medicin

Mikrobiomteknik och jordens mikroorganismer: Med den pågående forskningen inom mikrobiom och bioteknik kan vi förutse att jorden kommer att spela en ännu viktigare roll i framtidens teknologi och medicin. Jordens mikroorganismer har unika egenskaper som kan revolutionera vår förståelse av hälsa och sjukdom. Dessa mikroorganismer kan användas för att utveckla nya antibiotika, probiotika och andra bioaktiva föreningar som är skraddarsydda för att behandla specifika sjukdomar. Denna potentiella bioteknologiska användning av jordens mikroorganismer är fortfarande i sin linda men kan leda till banbrytande medicinska framsteg.

Biomimetik och jordstrukturer: Biomimetik handlar om att efterlikna naturens lösningar för mänskliga problem och kan leda till innovativa teknologier baserade på jordens egna egenskaper. Framtidens ingenjörer kan inspireras av jordens strukturer och sammansättningar för att utveckla nya material och byggtekniker. Genom att studera hur jordens partiklar binder samman och hur deras strukturer skapar stabilitet och hållfasthet kan vi utveckla nya hållbara byggmaterial som är både starkare och mer miljövänliga än de vi använder idag.

Genom att kombinera avancerad teknik med en djupare förståelse av jordens komplexa ekosystem kan vi öppna dörrar till nya vetenskapliga och teknologiska framsteg som hittills varit otänkbara. Denna symbios mellan jord och teknologi har potential att förändra vårt sätt att leva och interagera med planeten på fundamentala sätt.

Längtan efter jord

Jord ur ett spirituellt perspektiv är beroendeframkallande, eller hur? Visst känner du också den där känslan när våren värmer upp våra själar att du bara vill ut, gräva och skita ner dig. Påta med fingrarna i jorden, sätta frön och låta grödor gro. Ett växande som genererar tydliga metaforer för vår egen växtkraft.

Spiritualitet är likt regnet som faller i strida strömmar och skapar rännilar i jorden. Den av vatten genomplöjda marken blottar nya sidor av sitt inre och blir sig aldrig lik igen. Spirituella och meditativa upplevelser är kanske som efter det starkaste skyfall, där riktiga plogfårar bildar djupa spår i den mullrika jorden, för evigt märkta av utvecklingens frammarsch i våra liv.

I vår tid av snabb förändring och teknologisk explosion är just din andliga utveckling en påminnelse om vår mänsklighet, vår själs djup och behovet av att stanna upp och reflektera i den digitala virveln. Den är en resa till det tidlösa, en påminnelse om att vi trots allt är mer än bara binära koder och algoritmer.

I denna tid, där teknologi och urbanisering ofta skiljer oss från naturen, erbjuder jordelementet en djupgående och nödvändig förankring som är avgörande för vår spirituella utveckling. Jordelementet representerar stabilitet, närvaro och det fysiska planet. Det är genom jordens energi vi kan integrera våra spirituella insikter på ett konkret och hållbart sätt i våra dagliga liv. Men vad som är mindre känt är att jorden också fungerar som en dynamisk portal för kollektiva medvetandefält.

Föreställ dig jorden som en levande organism med ett medvetande som pulserar genom dess mineraler, jordmån och ekosystem. När vi medvetet kopplar oss till jorden genom meditation, fysisk kontakt eller jordningsövningar synkroniserar våra personliga energifält med jordens större medvetandefält. Detta skapar en resonans som inte bara förankrar oss utan också öppnar oss för en djupare kollektiv visdom som är nedärvd genom årtusenden av mänsklig och förmänsklig existens.

En annan aspekt som sällan diskuteras är jordens roll som alkemisk transformator. När vi arbetar med jordens energi kan vi omvandla och rena våra inre tillstånd, precis som jordens naturliga processer bryter ner och förvandlar organiskt material till bördig jord. Detta innebär att genom att arbeta med jordelementet kan vi frigöra oss från gamla karmiska mönster och negativa energier och istället skapa en grund för ny tillväxt och spirituell expansion.

Således, i vår moderna tid fungerar jordelementet som en påminnelse om vårt ursprung och en väg tillbaka till en djupare förståelse av vår plats i universum. Genom att medvetet integrera jordens energi i vår spirituella praxis kan vi uppnå en holistisk medvetandeökning som inte bara lyfter vår egen själsliga utveckling utan också bidrar till det kollektiva mänskliga uppvaknandet.

Att odla sin personliga filosofi kräver inte bara spirituellt regn i strida strömmar. För att få ihop en lidelsefull och omfamnande kontroll över sitt liv behövs även ett gediget och tillitsfullt rotsystem i själens mylla och långa förgreningar mot de kosmiska strålarnas horisont. Kanske kan elementet jord ge oss kännedom om den spirituella filosofins verk-

ningsgrad, bidra med insiktsgivande injektioner om livets hemligheter och på så sätt öka vår tillit och medmänsklighet – här och nu.

Currylinjer

När jag var i slutet av 20-årsåldern flyttade min dåvarande man och jag till eget hus för första gången. Det låg vid en större landsväg, så det första jag ville var att sätta en häck längs tomtgränsen. Ligusterhäcken tog sig fint, växte och frodades utom på just en plats. Där vägrade häckplantorna ta sig trots att jag satte om dem flera gånger. Då kom jag i kontakt med litteratur om Curry- och Hartmannlinjer, som är nätverk av energilinjer som genomsvär jordens yta. Med pendeln i högsta hugg gick jag ut för att mäta platsen. Ja visst, just där var en currypunkt. Detta är en jordstrålningspunkt som kan påverka växter, djur och oss människor negativt. Efter denna intressanta iakttagelse gick jag mer medvetet ut i skog och natur och såg detta rutformade mönster rätt tydligt i mark och skog. Har du testat det någon gång?

Curry- och Hartmannlinjer är uppkallade efter sina upptäckare: Dr. Manfred Curry och Dr. Ernst Hartmann. De kallas ofta jordenergilinjer eller geopatogena zoner och har betydelse för människans välbefinnande och spirituella medvetande. Här följer en beskrivning av deras betydelse för människan idag.

Energisynkronisering och medvetandeexpansion

Curry- och Hartmannlinjerna fungerar som jordens energikanaler, liknande meridianer i människokroppen enligt traditionell kinesisk medicin. Dessa linjer skapar ett nätverk av elektromagnetiska frekvenser som kan påverka både vår fysiska och vår subtila kropp.

Biologisk resonans

De elektromagnetiska frekvenserna som emanerar från Curry- och Hartmannlinjer kan påverka våra biologiska system på subtila nivåer. Genom att tillbringa tid vid eller nära dessa linjer kan våra kroppar resonera med jordens naturliga rytmer, vilket kan bidra till förbättrad hälsa och vitalitet. Detta är särskilt relevant i dagens samhälle, där artificiella elektromagnetiska fält från teknologi ofta stör våra naturliga energifält.

Spirituell jordning och integration

I en tid av snabbt spirituellt uppvaknande och medvetandeexpansion erbjuder Curry- och Hartmannlinjer en naturlig jordningsmekanism. När vi engagerar oss med dessa energilinjer, antingen genom medveten placering av våra hem eller arbetsplatser eller genom specifika jordningspraktiker, kan vi stabilisera våra energifält. Detta hjälper oss att integrera högre frekvenser av medvetande på ett balanserat sätt, undvika andlig överbelastning och hålla oss centrerade i våra fysiska kroppar.

Kollektiv medvetandeaktivering

En mindre känd aspekt av Curry- och Hartmannlinjer är deras potential att fungera som kanaler för kollektiva medvetandeströmmar. Dessa linjer kan fungera som ledare för kollektiva energier och intentioner. Genom att samlas på dessa platser för meditation, ceremonier eller gemensamma intentioner kan människor bidra till att höja kollektiva medvetandefrekvenser och manifesterar positiva förändringar på global nivå.

Geomantisk harmoni och arkitektur

För moderna arkitekter och stadsplanerare erbjuder kunskapen om Curry- och Hartmannlinjer möjligheter att designa byggnader och stadsrum som harmonierar med jordens naturliga energiflöden. Detta kan skapa levande och arbetsmiljöer som stödjer hälsa, välbefinnande och spirituellt tillväxt. Genom att inkludera geomantiska principer i designprocessen kan vi skapa utrymmen som inte bara är estetiskt tilltalande utan också energetiskt balanserade.

Här är en kort beskrivning av vad geomantiska principer innebär:

- Jordens energilinjer: Geomanti identifierar och arbetar med jordens naturliga energilinjer, även kallade leylinjer, för att optimera flödet av positiv energi på en viss plats.
- Balans och harmoni: Målet är att skapa en harmonisk och balanserad miljö som främjar välmående och positiv energi för människor som vistas där.
- Naturliga element: Geomantiska principer tar hänsyn till naturliga element som jord, vatten, luft och eld samt deras inbördes relationer och påverkan på en plats.
- Platsens historia: Geomanti tar också hänsyn till historiska och kulturella aspekter av en plats, inklusive tidigare användning och händelser, för att förstå dess energiska bakgrund.
- Symbolik och intuition: Praktiserande geomantiker använder ofta symboler och intuitiva insikter för att tolka och arbeta med jordens energier.

Jordelementets samt Curry- och Hartmannlinjernas betydelse för människan i dag

I en värld där teknologiska framsteg och urbanisering ofta distanserar oss från naturen spelar jordelementet och energilinjer som Curry- och Hartmannlinjer en avgörande roll för vårt välbefinnande och vår spirituella utveckling.

Jordelementet symboliserar stabilitet, närvaro och det fysiska planet. Det förankrar oss och hjälper oss att integrera spirituella insikter på ett hållbart sätt. Genom att koppla oss till jordens energi kan vi omvandla och rena våra inre tillstånd, vilket skapar en grund för ny tillväxt och spirituell expansion.

Curry- och Hartmannlinjer är nätverk av jordens energikanaler som påverkar våra biologiska och subtila energifält. Dessa linjer erbjuder en naturlig jordning som stabiliserar våra energifält och hjälper oss att integrera högre frekvenser av medvetande på ett balanserat sätt. Linjerna fungerar också som kanaler för kollektiva medvetandeströmmar, vilket bidrar till att höja kollektiva medvetandefrekvenser och manifesterar positiva förändringar globalt.

Integrerad betydelse

Tillsammans representerar jordelementet samt Curry- och Hartmannlinjer en helhetsmodell för att harmoniera vårt fysiska och spirituella jag. Genom att medvetet engagera oss i jordens energi och dess naturliga energilinjer kan vi:

- Förankra vår spirituella utveckling i det fysiska planet, vilket möjliggör en hållbar och integrerad tillväxt.
- Förbättra vår hälsa och vitalitet genom att synkronisera med jordens naturliga rytmer.
- Stabilisera och rena våra energifält, vilket förhindrar andlig överbelastning och skapar en balanserad tillvaro.
- Främja kollektiva medvetandeaktiveringar genom gemensamma intentioner och ceremonier på energiladdade platser.
- Skapa harmoniska livs- och arbetsmiljöer genom att integrera geomantiska principer i arkitektur och stadsplanering.

Genom att återknyta till jordelementet och medvetet arbeta med Curry- och Hartmannlinjer kan vi idag uppnå en djupare harmoni

mellan vår fysiska och spirituella existens och därmed bidra till en mer balanserad och medveten värld.

San Pedro: Naturens uråldriga vägledare

Det finns få ting på jorden som har påverkat och utvecklat mitt spirituella medvetande så som kaktusen San Pedro. Jag kan inte nog bedyra dess inverkan på vår perspektivförmåga, meditativa upplevelse och den medmänskliga omfamningen av vår inverkan på jorden. Här kommer en kort presentation av San Pedros historik, syfte och verkningsgrad.

Historik

San Pedro, också känd som Huachuma, är en kaktus som har använts i över 3 000 år av de andinska shamanerna i Sydamerika. Redan under Chavín-kulturen, en av de äldsta civilisationerna i Peru, var San Pedro central i religiösa och helande ceremonier. Arkeologiska fynd av stensulpturer och keramik som avbildar San Pedro-kaktusen vittnar om dess djupa rötter i andinsk kultur och spiritualitet. Namnet ”San Pedro” tros ha getts av spanska missionärer med hänvisning till Sankt Peter, som håller nycklarna till himmelriket – en passande metafor för en planta som öppnar dörrar till andra dimensioner av medvetande.

Läkande förmåga

San Pedro-kaktusen är rik på meskalin, en naturlig hallucinogen som har visat sig ha kraftfulla terapeutiska egenskaper. Under en traditionell ceremoni, som ofta leds av en erfaren shaman, konsumeras en brygd gjord på kaktusen för att inducera ett förändrat medvetandetillstånd. Detta tillstånd möjliggör djupgående självrannsakan, emotionellt helande och spirituell insikt.

Genom att arbeta med San Pedro kan individer:

- Låka emotionella sår: Kaktusens egenskaper hjålper till att bearbeta och frigåra djupt rotade trauman, vilket leder till en kånsla av låttnad och fårnyelse.
- Fråmja mental klarhet: De visionåra upplevelserna kan ge nya perspektiv på personliga utmaningar, vilket möjliggör mer konstruktiva såt att hantera livets svårigheter.
- Stårka kroppens energi: Många upplever en kånsla av fysisk fårnyelse och vitalitet efter ceremonin, då kaktusens låkande egenskaper också tros balansera kroppens energier.
- *Positiva egenskaper på människan*
- San Pedro erbjuder en mängd positiva effekter på människor, båd fysiskt, mentalt och andligt:
- Emotionell lkningskraft: Kaktusen har en unik förmåga att öppna hjårtat, vilket fråmjar medkånsla, förlåtelse och kårlek till båd sig sjålv och andra.
- Spirituell förbindelse: Många upplever en djupare koppling till naturen och universum, vilket ger en kånsla av enhet och mening.
- Inre frid: Genom att frigåra negativa energier och blockeringar kan individer uppnå en inre frid och balans som varar långt efter ceremonin.
- Kreativ inspiration: De visionåra tillstånden kan väcka kreativitet och nya idéer, vilket kan tillåmpas i olika aspekter av livet, från konst till problemlösning.

San Pedro år inte bara en planta, utan en lårare och healer. Genom sina djupa rötter i den andinska kulturen och sin kraftfulla medicinska potential erbjuder den oss en väg att återansluta till naturen, till vårt inre jag och till den uråldriga visdom som väntar på att bli upptåckt.

Med sin rika historik och sina djupgående låkande egenskaper fortsåtter San Pedro att vara en outhårlig del av shamansk healing och andlig utveckling, en levande länk mellan det förflutna och nuet, mellan jorden och himlen.

För mig har denna uråldriga medicin inneburit en ny vänskap, en ny kraft och en ny vägledare i mitt liv. Den tacksamhet och vördnad jag känner inför Moder Jords utbud i form av shamansk medicin är mer än överväldigande och jag önskar att fler kan få ta del av denna naturliga styrketår.

Dialog med universum

Under mina meditativa stunder tillsammans med Moder Jord och universell intelligens flödar strofer ofta till mig, bönfallande om att spridas för vinden över vår jord. Här delar jag några av dessa budskap, djupt rotade i vår jord.

Moder Jord har förmågan att stärka våra rotsystem genom sin eviga kärlek, trots allt vi har åsamkat henne. Genom våra rötter känner hon vår innersta kärlek, där den rena och äkta kärleken återfinns, vår sanna natur. Även om vi kanske inte förstår hur det fungerar, förser vi vår jord med kärlek genom våra egna rötter.

Vissa nätter, när allt är stilla och kärlekens kraft lägger sig över jorden, när Moder Jords andning rymder bortom oss, omfamnar oss med skaparkraftens välsignelse. I dessa ögonblick finner våra celler ro och tid att gro i sin nya jord. Allt har sin tid, och även denna nya tid får gro i lugn och ro. Själars sång hörs stilla och rofyllt, ljusvibrationer skänker oss skönhetsens uppenbarelse, och porlande rymdtoner låter våra celler slå rot och växa in i den gyllene tiden. Är du medveten om detta?

Stora steg väntar oss: kraftiga medvetandehöjningar, förstärkta sinnen, och tydliga signaler och tecken i vår omgivning. Moder Jord närmar sig ett betydande frekvensbyte och behöver våra närvarande tankar, vår förståelse och vår kärleksfulla uppmärksamhet. Det kan tyckas enkelt, men genom våra förenade tankeverksamheter kan vi underlätta denna passage för Moder Jord och samtidigt närma oss de andliga atmosfärerna. Vi kommer att bli medvetna om universell närvaro i våra liv

Upptäck jordens hemligheter

Är du redo att gräva djupare än någonsin tidigare?

I den här boken tar vi dig med på en fängslande resa genom det mest grundläggande men ofta förbisedda elementet på vår planet. Från den rika myllan som föder vår värld till de uråldriga stenarnas berättelser erbjuder denna bok en helt ny förståelse för jordens betydelse och mysterier.

Du kommer att upptäcka hur jorden inte bara är vårt fysiska fundament utan också en källa till spirituella och kulturella inspiration. Med varje sida drar författarna bort lagren av historiska myter, vetenskapliga upptäckter och personliga berättelser för att avslöja jordens innersta väsen – och därigenom ditt eget.

- Hur påverkar jordens sammansättning vår hälsa och vårt välmående?
- Vilka hemligheter döljer sig under våra fötter, väntande på att bli upptäckta?
- På vilket sätt kan vi använda jordens krafter för att leva mer harmoniskt med vår omgivning?

Utveckla din spiritualitet – Jord är inte bara en bok – det är också en inbjudan till ett äventyr som kommer att förändra ditt sätt att se på världen. Genom inspirerande meditationer, praktiska tips och djupgående tankesprång väcks en nyfikenhet som uppmuntrar dig att fortsätta utforska och värdera jordens dolda skatter och samtidigt dina egna.

Är du redo att låta jorden tala till dig? Fånga spaden, gräv ner dina rötter och låt dig omslutas av den uråldriga visdomen i jordens hemligheter. Din resa mot djupare insikt börjar här.

Medförfattare: Anne Åström, Börje Arvidsson, Emma Vendel, Katarina Andersson, Lena Möllerstedt, Maria Enqvist, Regina Schwartz, Susanne Tjernberg och Yvonne Frank Månsson.

