

Mirakelkur för Själen

"Boken inspirerar dig att
frigöra din inre kraft och
skapa mirakel i ditt liv."

Emelie Walles

Louise Hill



Blå boken

Mirakelkur för Själen



Blå boken

Förlagshuset Siljans Måsar
www.siljansmasar.com
ISBN: 978-91-89773-23-3

© Ylva Wegler, 2024
www.ylvawegler.se

Materialet i denna bok är skyddat enligt upphovsrättslagen

Omslagsbild: Sinnets magi av konstnär Louise Hävre
www.louisehavre.se

Grafisk form: LINDROTH Bokformgivare & illustratör
www.monicalindroth.se

Tryck: Scandbook AB, Falun, 2024



Innehåll

YLVA WEGLER s. 9

Prolog s. 9

LOUISE HÄVRE s. 12

Miraklet i Guardamar s. 13

YLVA WEGLER s. 16

Mirakelmanifesterare: Att göra det omöjliga s. 17

KIM LAPPALAINEN s. 22

Ett antal fall med healing och andlig kirurgi som sticker ut s. 23

RAMONA GRÖNROOS s. 27

Attrahera mirakel s. 28

KRISTINA AHLSTRÖM s. 33

Kärlek i en annan tid – De gulnade brevens berättelse s. 34

AIYANA MANTEL s. 39

Om hur oväntade dörrar kan öppnas s. 40

MAIJA-KRISTINA KULIKOWSKI s. 45

Från kaos till klarhet: Min resa mot ljus s. 46

ANNA MELLE s. 50

Kärlek till mig själv s. 51

ANNELI SÄRNBLAD PEDERSON s. 56

Fågeln och fjärilen med musik s. 57

MARCUS EHRENHOLM s. 61

Hoppets träd växer inte rakt s. 62

HELENA GUDASIC s. 66
När universum skakade om mig s. 67

GITTE PÅLSSON s. 72
Kosmos s. 73

ELVIRA BERGQVIST s. 77
Kedjan av lärda mönster bröts s. 78

ANN-GERD JOHANSSON s. 83
Energimöten s. 84

KARIN NYLUND s. 88
En oväntad gåva från ovan s. 89

CAMILLA RONGE s. 94
Livets röst s. 95

MARJUT EDELMAN s. 99
Jorden runt på ett mirakel s. 100

CHRISTINE PIRCHER s. 105
Förra året ville jag inte leva längre – på riktigt s. 106

CAROLINE RÖNNBERG s. 111
Skogsråets hemlighet s. 112

STINA LOTUS ANDERSSON s. 116
Änglavakt s. 117

TÜNDE HANSEN s. 121
Döden är inte slutet s. 122

THERESE EDMARK s. 126
Universums Kärleksgåva s. 127

CHRISTINA LENZ s. 131
När locket öppnas s. 132

MARIANNE PETTERSSON s. 136
En fars gåva till sin dotter ifrån himlen s. 137

AMANDA ARVBLOM s. 141
Mitt livs andra chans – vägen till Andlig Läkning s. 142

SARA BRUNDELL s. 147
Livets väv i torpets famn s. 148

JENNY FLACH s. 153
Mirakelingjören – Drömmar på beställning s. 154

ANNIKA ANDEBARK s. 159
Nya perspektiv s. 160

LISEN BOLANDER s. 167
Kyssar, fjädrar, erotik och choklad s. 168

JOANNA VIETEN s. 173
När döden knackar på dörren s. 174

BODIL MARIA HILDEMAN s. 179
Hårsmån s. 180

MARIA HÄGGH s. 185
Nyckeln till mitt hjärta s. 186

YVONNE FRANK MÅNSSON s. 190
Den inre röstens comeback s. 191

HELENA ANNERHORN s. 196
Vakna i skönhet s. 197

SOFIA SINGEMO s. 202
Den är ledig! s. 203

MICAELA RAUNER s. 209
Ett magiskt möte s. 210

YLVA WEGLER s. 214
Epilog s. 214

YLVA WEGLER s. 216
Mirakeldagen s. 216

YLVA WEGLER s. 219
Mirakelprojektet s. 219

YLVA WEGLER s. 223
Tack! s. 223

Prolog

Tror du på mirakler? För 20 år sedan gjorde jag det inte, men nu upplever jag dem nästan dagligen, både i det stora och i det lilla.

Berättelserna i *Mirakelkur för Själen*, totalt sju böcker, belyser det till synes omöjliga – människor som läker från det oläkbara, möter sina drömpartners som de inte trodde existerade, och manifesterar pengar ur tomma intet, på sätt mer fantastiska än de någonsin kunnat drömma om. Vad beror det på, och varför verkar vissa människor lyckas med precis allt de tar sig för?

Jag kan inte påstå att jag har alla svar, och kanske finns det fler svar på samma fråga. Vissa menar att vi kan få vad vi än önskar oss. Andra anser att vi inte bör försöka manifesteras alls, eftersom det bottnar i egostruktur och bristtänkande. Men om vi ser på hur vi rör oss framåt i livet, kanske vi helt enkelt behöver antagonister – motstånd och hinder som hjälper oss att utvecklas. Betyder det då att vi inte kan få det vi önskar? Eller handlar det om varifrån önskan kommer – ego eller vårt sanna jag? Och vem är det som ger inspirationen till våra önskningar? Fungerar det bättre om vi väljer att vara i ett tillstånd av tillit?

För mig har ord som beslutsamhet och tillit varit viktiga. Att hålla sig i ett tillåtande tillstånd. En genväg till detta är tacksamhet, och jag vill också lägga till ordet förnöjsamhet.

Att vara förnöjd – smaka på det ordet en stund. Är det ens möjligt att känna stress, frustration eller brist när du befinner dig i ett tillstånd av tacksamhet och förnöjsamhet? Svaret är nej. När du har valt förnöjsamhet, är du förnöjd, punkt. Du kan inte vara i två tillstånd samtidigt – du måste välja ett. Fundera över vilket tillstånd din kropp mår bäst i. Hur känns en stressad kropp jämfört med känslan av förnöjsamhet? Om du tänker tillbaka på gånger du känt tacksamhet eller förnöjsamhet, hur upplevde du livet då? Var inte de dagarna enklare överlag? Kanske hann du med bussen i god tid, samtalen flöt lätt, problem löste sig som genom ett mirakel, och saker kom till dig på oväntade sätt? Håller du med om att ditt inre tillstånd sannolikt spelade en avgörande roll?

Prova att sätta en timer som ringer var tionde minut under en dag. När den ringer, bli medveten om vilken känsla och tanke som rör sig inom dig. Människor tänker cirka 60 000 tankar varje dag, och 60–70 procent av dem tenderar att vara negativa. Välj nu det tillstånd du önskar – jag kallar detta att vara känslosmart. Ju mer du övar på att känna de olika energihöjande känslorna som tacksamhet, uppskattning, kärlek och lycka, desto lättare blir det att manifesteras dina drömmar. Se hur länge du kan hålla detta tillstånd. Förmodligen väcks du ur en negativ tanke nästa gång timern ringer. Men varje gång du övar på att medvetandegöra och välja rätt tillstånd, kommer du också kunna hålla känslan längre. Din kropp vänjer sig vid det positiva tillståndet och kommer att vilja ha mer. Du avvänjer din kropp från negativa tanke- och känslspiraler, och tankarna börjar automatiskt söka fler i samma frekvens. Lyckas du hålla en positiv tanke i 17 sekunder, föder den en ny positiv tanke. Den tanken föder i sin tur en positiv känsla, och snart är en uppåtgående spiral i full blom. Du mår bättre för varje ny dag som går, och du är närmare din sanna natur – att vara en mirakelmanifesterare. Du är miraklet, och du har möjligheten att

förändra ditt liv och vända världen rätt. Det börjar med dina tankar och den frekvens du strålar ut. Din inre verklighet reflekteras i din yttre. Skapar du inre fred, skapar du yttre fred – en världsfred och en vacker plats för alla att vara på, inte bara några få. Ju fler vi är som verkar för samma sak, desto snabbare går det. Tiden är här. Vad väntar du på?

Vill du vara med och påverka? Du gör det främst genom att vårda dina tankar. Du har också möjlighet att vara med som medförfattare i bokserien. Läs om möjligheten under kapitlet *Mirakelprojektet*. Du behöver inte ha tidigare erfarenhet av att skriva, då författarutbildning ingår. Vi välkomnar både förstagångsskribenter och redan etablerade författare, och även ett stort antal dyslektiker deltar. Det är du och din historia som är viktiga – resten får du hjälp med.

Med kärlek,

Ylva

YLVA WEGLER



Fotograf: Jan Johansson

När Ylva födde sin första dotter började uppväxten med en mamma som led av återkommande psykotiska tillstånd hinna i kapp. I en förlossningsdepression som varade i fem år, förlorade Ylva viljan att leva. En inre resa tog sin början, vilken resulterade i kunskaper om människans enorma potential. Kunskaper hon i dag använder för att optimera sina klienters liv.

Ylva är certifierad hypnoterapeut, transformativ coach, författare samt certifierad handledare i metoden för sorgbearbetning. Hon har arbetat med hälsa och personlig utveckling i större delen av sitt liv.

Hennes specialitet inom områdena mirakel och manifestation är varför vi *inte* har det vi önskar. När Ylva själv hamnade i en ekonomisk kris efter en separation och en långtidssjukskrivning var hon tvungen att ta reda på svaret för att lösa sin egen situation. Sina erfarenheter och kunskaper använder hon i dag i sitt arbete med klienter och i föreläsningar om hur vi kan optimera våra liv och vårt välbefinnande.

I sitt författarskap skriver hon transparent och ärligt om vägen tillbaka från depression, fibromyalgi, PTSD och PMS/PMDS för att inspirera andra till att det faktiskt går att förändra sitt liv.

Ylva är grundare och projektledare för bokserien *Mirakelkur för Själen*.

Webbplats: www.ylvawegler.se

Facebook: Mirakelkur för Själen

Mirakelmanifesterare: Att göra det omöjliga

Tänk dig att du hamnat i ett land utan att kunna språket, kulturen och inte veta hur du ska överleva för dagen.

Jag var ung, kär och jag hade följt med min dåvarande pojkvän som skulle spendera ett år som utbytesstudent på universitetet i den lilla staden Guanajuato, i norra delen av Mexiko.

Utan besparingar hade jag följt mitt hjärtas röst med en stor portion spontanitet och äventyrlust. Tänk att få uppleva ett exotiskt land i ett helt år. Men vad skulle jag göra för att tjäna mitt uppehälle? Innan jag reste fick jag tips av några bekanta till mina föräldrar som var från Mexiko, att jobba som privatlärare i engelska. De hade hört att jag spenderat en längre tid i Storbritannien och min engelska var näst intill perfekt. Tyvärr var den lilla staden full av amerikanska studenter med samma plan som jag. Snabbt insåg jag att de potentiella eleverna skulle välja någon som hade det engelska språket som modersmål. Ett annat tips, att börja som diskare, hoppade jag på utan att tänka. Det skulle räcka till mat och hyra, trodde jag. Det jag istället fick erfara var att jag fick lön som den lägst avlönade mexikanare, 20 pesos *om*

dagen, vilket var cirka 20 kronor, medan jag fick betala hyra för bostad efter min hudfärg. Det gick helt enkelt inte ihop. Du som läst mina prologer, epiloger och kapitel i de tidigare böckerna i serien *Mirakelkur för Själen*, vet att jag haft ett före och ett efter på min resa mot högre medvetenhet om energier och tankens kraft. Före mitt uppvaknande, visste jag inte något om lagen om attraktion. Det jag ser nu i efterhand är att jag tillämpade principerna till punkt och pricka. Frågan är bara:

Vem ledde vem till den extraordinära utkomsten?

Resultatet blev så mycket bättre än vad jag någonsin hade kunnat föreställa mig utifrån mitt begränsade sinne. Något fick mig att följa min intuitiva guidning och jag är fortfarande förundrad över vad det var som påverkade mig så starkt att jag utsatte mig för det jag gjorde och under lång tid. Men belöningen var mer än värd det.

Nyss 20 år fyllda, inte ett öre på fickan, men som tur var en stor portion vinnarskalle, jädrar anamma och envishet, bestämde jag mig för att den här situationen skulle jag bara lösa. Men hur? Eftersom jag inte kunde språket och det inte funkade med de lågavlönade jobben, såg jag tipset att bli engelsklärare som enda utväg. För att öka mina chanser åkte jag till närmsta storstad. En impuls gjorde att jag tog en telefonkatalog, slog upp kategorin ”språkskolor”, drog med fingret utmed listan av namn och stannade intuitivt på ”Berlitz”. Det jag inte visste var att jag valt en av de största språkkoncernerna i världen.

Utan att reflektera över adressen jag var på väg till, fann jag mig plötsligt framför en gigantisk skyskrapa. Våningsplanet där jag steg ur hissen var storslaget, med en stor reception som ledde till en rymlig lounge med generösa panoramafönster. Hela miljön andades lyx. Trots det lät jag mig inte avskräckas från att söka jobb där, även om hjärtat slog aningen snabbare när jag närmade mig den långa receptionsdisken. Slagen lugnade sig när jag möttes av receptionistens leende och vänliga

bemötande. När jag sedan frågade om jobb, svarade hon lika glatt att de tyvärr inte hade några lediga tjänster för tillfället.

Vi pratade en stund, och jag frågade henne om det var okej att slå mig ner i deras lounge, eftersom det hade tagit mig nittio minuter med buss och därefter en promenad för att ta mig till Leon, som staden hette, och vidare till kontoret. Om jag minns rätt tog det mig ungefär två timmar enkel väg, från dörr till dörr. Med hennes tillåtelse slog jag mig ner och njöt av den magnifika utsikten över staden. På vägen ut pratade jag lite mer med kvinnan, som hade presenterat sig som Maria. Jag minns hennes petite gestalt än idag – mörkt, vågigt axellångt hår och glada kastanjebruna ögon, ögon jag skulle möta varje dag de följande två veckorna. Något drev mig att återvända till skolan varje dag, trots att jag fick samma svar varje gång. De kommande dagarna liknade den första – trevliga samtal med receptionisten, tid i loungen, och sedan hem igen. Efter några dagar frågade Maria:

– När du ändå kommer hit varje dag, skulle du vilja träffa vår rektor, Lucinda?

Självklart ville jag träffa rektorn, och det visade sig vara ett klokt beslut. Lucinda hade en självsäkerhet och beslutsamhet som var omedelbart påtaglig. Med sitt korta, krulliga hår och knallröda läppstift utstrålade hon auktoritet och charm i ett. Hennes närvaro var både varm och utmanande.

Under de följande dagarna umgicks jag både med Maria, som alltid var vänlig och välkomnande, och med Lucinda. Men mest satt jag ensam i loungen, en plats som blev min fristad med sin mjuka inredning och den fantastiska utsikten över staden.

Efter några enformiga dagar bröt Lucinda rutinen. En eftermiddag, när solen skapade mönster över loungens eleganta möbler, vände hon

sig mot mig med en nyfiken blick.

– Eftersom du ändå är här varje dag, skulle du vilja göra provet som alla potentiella lärare måste klara för att bli övervägda som lärare för Berlitz?

Hennes fråga kändes som en gnista i den monotona vardagen, och jag kände en ny glädje och förväntan. Lucinda hade öppnat en dörr till en ny möjlighet, och jag var ivrig att kliva igenom den.

Jag sände en tacksam tanke till min tid i Storbritannien, där jag bland annat arbetat som croupier på ett kasino – något som hade gjort mig väldigt bra på språket. Efter att ha fått nästan full poäng på provet, sa Lucinda:

– Du har både den sociala kompetensen och de språkkunskaper som krävs, men vi har fortfarande inget jobb för dig.

– Det gör ingenting, svarade jag glatt. Är det okej att jag kommer tillbaka i morgon igen?

Ytterligare några enformiga dagar passerade, tills den dagen kom som ingen av oss trodde skulle komma. Lucinda ringde mig sent en kväll med den efterlängtdade frågan:

– Kan du börja imorgon?

Utan förvarning hade en lärare lämnat sin tjänst, och alla hans kommande lektioner stod obemannade. Jag vet fortfarande inte hur lång utbildningen till att bli lärare på Berlitz egentligen är, men jag har svårt att tro att den bara är två timmar lång. Det var allt jag fick, och nästa dag höll jag min allra första sololektion, som blev ett kaos – allt övervakat av min handledare som lyssnade via intercom. Som du kanske redan har förstått, lät jag inte heller detta hindra mig.

Jag fick ett helt år som engelsklärare på den välrenommerade språkskolan. Vad jag heller inte visste då var att jag hade lyckats manifestera en extremt välbetald tjänst. Med bara några få arbetstimmar om dagen kunde jag leva ett, för mig vid den tiden, riktigt lyxigt liv.

I efterhand har jag insett att jag alltid varit ganska dålig på grammatik och lär mig språk mer genom att lyssna och härma än genom att studera regler. Berlitzmetoden, som efterliknar det sätt barn lär sig på – genom att repetera och använda språket i praktiska sammanhang – visade sig vara precis vad jag behövde. Det var långt bättre än jag hade kunnat föreställa mig.

Jag kan inte låta bli att undra: Vad skulle ha hänt om jag hade låtit mina tvivel och begränsande tankar hindra mig från att ta chansen att bli engelsklärare? Det var som om livet hade skraddarsytt en unik möjlighet för mig. Jag tror att livet fungerar så – när vi är öppna och tillåtande, som jag skriver om i prologen, uppenbarar sig möjligheter som vi aldrig tidigare kunde drömma om.

Vad väcker detta för tankar hos dig? Berättelsen i mitt kapitel har inspirerat många att följa sina drömmar.

Så ... vad drömmer du om? Och vad väntar du på?

Kan vi förändra världen och våra liv genom tankens kraft?

Mirakelkur för Själen – Blå boken innehåller 35 sanna berättelser om vanliga människor som har upplevt det extraordinära och tänjt på gränserna för vad de trodde var möjligt. Genom att öppna sig för sin obegränsade potential har de inte bara övervunnit livets utmaningar, utan också upptäckt nya dimensioner av hälsa, kärlek och överflöd – allt det som tidigare kändes ouppnåeligt.

Denna bok bjuder in dig att se på livet ur ett nytt perspektiv – och inspirerar dig att öppna upp för mirakel i ditt eget liv.

Utforska kapitel såsom:

- ♥ *Mirakelmanifesterare: Att göra det omöjliga* – En inspirerande resa från botten till toppen genom kraften av tillit och beslutsamhet.
- ♥ *Förlåtelsens kraft* – Hur emotionell frigörelse kan öppna dörren till oväntade mirakel.
- ♥ *Pengar som magi* – Att manifestera överflöd genom tacksamhet och inre förändring.
- ♥ *Att övervinna smärta och trauma* – En djupdykning i själens läkande kraft.

Mirakelkur för Själen – Blå boken, den femte boken i en serie på sju, är en läs-upplevelse utöver det vanliga – samt en guide till att återknyta kontakten med din själ för att öppna upp för förändring. Låt dessa berättelser inspirera dig att frigöra din inre kraft och hitta vägen till mirakel i ditt liv.

Medförfattare: Aiyana Mantel, Amanda Arvblom, Anna Melle, Anneli Särnblad Pederson, Ann-Gerd Jobansson, Annika Andebark, Bodil Maria Hildeman, Camilla Ronge, Caroline Rönnberg, Christina Lenz, Christine Pircher, Elvira Bergqvist, Gitte Pålsson, Helena Annerhorn, Helena Gudasic, Jenny Flach, Joanna Vieten, Karin Nylund, Kim Lappalainen, Kristina Ablström, Lisen Bolander, Maija-Kristina Kulikowski, Marcus Ebrenholm, Maria Häggb, Marianne Pettersson, Marjut Edelman, Micaela Rauner, Ramona Grönroos, Sara Brundell, Sofia Singemo, Stina Andersson, Therese Edmark, Tünde Hansen, Ylva Wegler, Yvonne Frank Månsson.

Konstverk: Sinnets magi av Louise Hävre