

Kraftplatsers magi

Energien vid gamla kraftplatser kan få oss att läka. Det menar Åsa Persson som under många år undersökt detta i områden med fornlämningar, medeltida kyrkor, källor och liknande. Nu har hon samlat sina erfarenheter i boken *Kraftplatsernas magi* som ges ut av Förlagshuset Siljans Måsar.

Utspridda över hela jorden finns platser som har en alldeles egen energi, områden där människor ofta samlats för att utöva ritualer och hämta styrka. I *Kraftplatsernas magi* beskriver Åsa Persson var vi kan finna några av dem i Sverige och hur energin på de olika platserna kan påverka oss. – Man kan säga att vi blir uppladdade av dem och att blockeringar i energisystemen släpper och att ett helande påbörjas. Energierna stimulerar helt enkelt en självläkningsprocess. Vi upplever oss stärkta i anden och orkar med vår vardag, bättre – och i många fall har energin en inverkan som gör att vår stress minskar och att livslusten och glädjen ökar, berättar Åsa Persson.

Varför var det nödvändigt att skriva en bok?

– Jag har märkt att intresset för energier och hur man kan använda dem har ökat och en handledning är bra att ha när man ger sig ut på äventyr. Det finns flera som ser energier, känner eller bara vet att de finns där. Jag skriver också för de som inte vågar tala om det, i tron att de ska anses som konstiga eller till och med sjuka. Flera års övning har lett till en förståelse för att medvetandet går att förflytta och att det påverkar vad och hur man ser eller inte. Mitt sätt att hantera seendet är att knäppa på och stänga av. Kanske finns det fler som genom att läsa min bok kan få hjälp att hantera sitt seende eller lära sig se.

Vad skulle du säga är ditt mest centrala budskap?

– Jag vill uppmana alla intresserade att använda kraftplatser i helande och förebyggande syfte, att vistas där längre stunder, meditera och låta blockeringar avlägsnas i energisystemen – kort sagt, låta kroppsenergin laddas upp. Resultatet blir att vi känner oss mer stabila, livskraftiga och får lättare att finna riktning i våra liv.

Varför har du valt just detta budskap?

– Jag har använt mitt seende i syfte att hela andra och mig själv. När jag såg att kraftplatsernas energier påverkade oss positivt ville jag förmedla det till fler och började hålla utflykter till fornlämningsplatser, senare även till medeltida kyrkor i samarbete med andra. Många söker sig till de kraftfulla energier som finns att tillgå på platser där medeltida kyrkor, källor, fornlämningar och lundar finns – och med den här handledningen, *Kraftplatsers magi*, kan upplevelsen bli rikare.

Tror du verkligen på att platsers energier kan hela?

– Ja, jag har lång erfarenhet och har för egen del upplevt helande. Har även sett hur andra har läkt efter besök på kraftplatser. Blockeringar i kroppens energisystem kan alltså bearbetas på sådana här platser.

Finns det något mer du vill förmedla till dina läsare?

– Att det är ett sant nöje att vara ute i den svenska naturen och att dessutom känna hur energin strömmar genom kroppen – det är verkligen fantastiskt. Jag vill verkligen uppmana människor som har det minsta intresse av det här att besöka kraftplatser, avslutar Åsa Persson

Maria Gabriella Lücke