

Låt själen leda i arbetslivet

När vi samskapar och låter själen leda oss, skapar vi ett mer hållbart arbetsliv. Det menar Lina Lanestrand, projektledare för antologin *Framtidens företagsanda – i kontakt med energi, magi och intuition* som nu ges ut av Förlagshuset Siljans Måsar.

I antologin delar sju företagskvinnor med sig av sina erfarenheter av att leva i kontakt med själen och att lyssna på sin längtan och sina visioner i sina verksamheter. Genom att medvetet bejaka den inre rösten, intuitionen, så öppnar vi dessutom upp för mer energi och magi i arbetslivet, menar Lina Lanestrand.

Varför en antologi om själen och arbetslivet?

– För att sprida kunskap om hur viktiga vars och ens bidrag, visioner och förmågor är idag, och att vi tillsammans kan skapa en mer hållbar, kärleksfull värld genom att förstå hur våra själar guidar oss via intuitionen. Tillsammans kan vi bygga en kärleksfull plats att leva på – och var och ens bidrag i detta är viktigare än vad vi ofta tror.

Vad i ditt eget liv ledde fram till den här boken?

– I mitt arbete kombinerar jag för egen – och kundens del – andlighet, intuition och magi med medvetet företagande och affärsutveckling. Det är enastående att ta del av de resultat och effekter som uppstår i dessa processer, när människor mår bra och gör positiv skillnad för sig själva och andra. När idén om att skriva denna bok landade så kändes det helt rätt att låta fler bidra med sina erfarenheter av det här sättet att tänka. Plötsligt började det droppa in namn i mitt sinne. Ett efter ett kom namnen på visa, kreativa, modiga och kraftfulla kvinnor från vitt skilda branscher. Min själ förklarade att jag skulle fråga dem om de ville vara med och samskapa denna bok.

Varför kändes det viktigt att ha flera medförfattare?

– Att samskapa är ett signum för framtidens företagsanda – i kontakt med energi, intuition och magi. Det är därför viktigt att boken i sig själv bygger på en samlad visdom och kraft – genom oss som skriver den tillsammans. I gemenskap är vi starka. Myten om att ensam är stark hör till det förflutna. Ju mer vi välkomnar samskapande i kontakt med synkronicitet, intuition, sårbarhet, energi och magi – desto lättare och roligare blir det, samtidigt som resultaten når bortom våra logiska föreställningar när vi tillsammans förverkligar visioner för det högsta goda.

Vad är ditt centrala budskap?

– Låt din själ guida dig via intuitionen i arbetslivet för energi och magi!

Varför just detta?

– Det är snarare så att budskapet har valt mig. Det är så jag lever mitt liv, det är det jag utbildar terapeuter och entreprenörer i. Det är så jag hjälper mina klienter. Budskapet valde sedan, genom mig, också medförfattarna som beskriver kombinationen av andlighet och arbetsliv på olika, men ändå i grunden samma sätt. Budskapet handlar om att vägen blir vacker att vandra, inte alltid enkel, men djupt meningsfull – och de magiska resultaten når bortom alla logiska begränsningar.

Hur har temat i antologin påverkat ditt eget liv?

– Det är så jag lever mitt liv och driver mitt företag. Det har gett mig så mycket mer än jag ens vågat drömma om. Jag arbetar med det jag älskar, bor på en gård med skog och sjötomt, vi har hästar och hundar. Jag har hängivit mig åt att följa själens vägledning i alla delar av mitt liv. Det som kan se litet ut till en början, har visat sig vara pusselbitar till stora förvandlingar i mitt liv. Själen har även guidat mig genom svåra tider av personlig kris, sorg, ohälsa i familjen, förluster, utmaningar och olycka. På andra sidan svårigheten glittrar livet, och jag är så tacksam för modet att följa min inre röst. För mig var mörkret och kriserna värdefulla för att omkullkasta mina begränsningar och de rädslor som tidigare styrte mig.

Att följa sin själs budskap på jobbet låter lättare sagt än gjort?

– Att följa själen i arbetslivet har krävt mod och gjort mig sårbar, men magin som kommer är häpnadsväckande - om och om igen. Att uppleva fascinationen över hur allt faller på plats när jag tar emot livets visdom är enastående. Denna bok är ett sådant konkret exempel, avslutar Lina Lanestrand.

Maria Gabriella Lücke