

Hoppet och kärleken lyfter världen

Med kärlek förändrar vi världen. Det är andemeningen i de meddelanden som Agneta Zetterlund fick ta del av under sina dagliga meditationer under en tung period i livet. Nu delar hon med sig av budskapen i boken *Örnens budskap* som ges ut av Förlagshuset Siljans Måsar.

Agneta Zetterlund har sedan barnsben känt att livet är större än den verklighet vi vardagsvis upplever med våra ögon och öron. Som vuxen hittade hon likasinnade på en folkhögskola där några av ämnena var alternativ medicin och andlighet. Här hittade hon orden för den översinnliga verklighet hon känt i hela sitt liv men inte tidigare haft ett språk för. Hon läste och gick kurser och testade olika terapier. Snart växte frågorna om hur all denna kunskap skulle kunna användas för att skapa en bättre värld. Trots Agnetas tro på något större, skavde livet i perioder. Livet kändes trångt, inrutat och med litet utrymme att tänka och handla annorlunda än det allmänna. Var fanns all värme, kärlek och medmänsklighet? frågade sig Agneta. Så småningom sjukskrevs hon för utmattning. – Jag var vilsen i livet och arbetslivet. När jag, som en del i min rehabilitering, började meditera dagligen så började jag få till mig budskap från andra dimensioner som alla pekade i samma riktning: Förändring. För mig själv, i världen och universum. Jag skrev ner budskapen och fick till mig att min uppgift var att de skulle komma andra till del. Det blev så småningom klart att de skulle uttryckas i bokform, berättar Agneta

Du meddelades att du skulle skriva ned budskapen i en bok – men ville du själv det?

– Ja, det ville jag – för att dela med mig av det jag fått till mig och för att inspirera andra. Och för att jag har börjat lyssna på mitt hjärta.

Vad skulle du säga är det centrala budskapet?

– Med kärlek förändrar vi världen – tillsammans!

Finns det andra teman i boken du vill lyfta fram?

– Alla kan, hopp och att vi alla hänger ihop.

Hur har budskapen i boken färgat ditt eget liv?

– I allt. Idag tar jag alla beslut med hjärtat, stora som små. Och fast jag egentligen inte vågar så gör jag det. Jag har inget val och kan inte strunta i det jag vet och får till mig. Så många gånger som jag tvivlat under vägen men hela tiden fått signaler och budskap som pekar i samma riktning. Ibland ger jag upp, känner att jag inte orkar längre, men någonstans i mig och i universum finns en kraft och styrka som kommer igen. I sårbarheten finns en springande punkt till förändring, gemenskap och styrka. Styrka handlar alltså inte enbart om att vara stark, utan lika mycket om att våga vara sårbar. Vi behöver påminnas om att vi alla hänger ihop och har så mycket gemensamt.

Vad vill du allra mest förmedla till dina läsare?

– Inspiration och hopp. Tips och idéer på hur man kan tänka och agera, i olika situationer. Att det faktiskt spelar roll om jag gör en liten förändring. Om jag exempelvis tänker *en* kärleksfull tanke, så spelar det roll för hela universum. Det kan kännas stort och oöverstigit att försöka förändra sig själv eller världen. Men allt börjar med ett steg och allt det jag gör i rätt riktning påverkar mig själv, andra och det omkring mig.

Hur var det att skriva *Örnens budskap*?

– Roligt, spännande, utvecklande och svårt. Jag har i hela mitt liv älskat böcker och det skrivna ordet. Länges har jag drömt om att skriva en bok men det var mer en fantasi. Att jag nu gjort det är ofattbart för mig. Det bevisar att drömmar har en stor kraft i sig, och att i princip vem som helst kan. Jag är ingen expert eller speciellt kunnig inom varken skrivande, kreativitet eller hur en bokutgivning går till. Men jag vågade lita på mitt hjärta och de budskap jag fick till mig. Men, måste jag tillägga: Det här hade aldrig gått utan det stöd jag fick från andevärlden och människor omkring mig.

Något mer som känns viktigt att lyfta fram?

– Ja, i boken tas viktiga ämnen upp som är av stor vikt att vi lyfter upp till ytan och diskuterar. Vad finns bortom det vi ser och kan ta på? Hur kan vi göra oss själva och det omkring oss lite bättre, avslutar Agneta Zetterlund.

Maria Gabriella Lücke