

Konsten att leva i medvind

Vill du få klarare grepp om din livsväg? Höra din inre röst? *Energikalendern för själen 2023* ger med astrologins och gudinnornas hjälp information om årets olika energier så att du kan gå med lättare steg på jorden. Det menar författarna till kalendern, Lillemor Groth, Ivar Kristoffersson och Yvonne Frank Månsson. *Energikalendern* ges ut av Förlagshuset Siljans Måsar.

Energikalendern för själen 2023 ger oss information om vilka energier som råder, vecka för vecka. Det bygger på gammal visdom om hermetiska energiprinciper, legender, asteroiders och planeters rörelser över stjärnhimlen, fullmånar och nymånar och andra ceremoniella högtider. Den innehåller en bokdel och en kalenderdel. I boken vägleds läsaren av de rådande energierna, i kalenderdelen finns månadsöversikter och en veckokalender där läsaren själv kan se solen, månen, planeternas och några stjärnors rörelse och samspel. Varje köpare av boken får dessutom en egen astrologisk karta som ger ledtrådar, berättar Ivar Kristoffersson och Lillemor Groth.

– Målet är att de som hittar boken ska kunna leva i samklang med de rådande energierna och utveckla sitt eget liv, säger Ivar Kristoffersson.

– Ja, vi hoppas att läsarna ska kunna finna sin egen balans på livets gungbräda genom att ”spåra” på sig själva för att förstå hur de reagerar på olika energier. Att söka efter sina egna unika ledtrådar för att finna vägen hem till sig själv. Och genom att även bejaka de feminina sidorna av sig själv, bli hel, tillägger Lillemor Groth.

Varför är det bra att känna till de omgivande energierna?

– För en bonde är det livsviktigt att veta när det är dags att så eller skörda för att få ett så bra resultat som möjligt. Men detsamma gäller för oss alla. Det finns tider som energimässigt är bättre än andra för att göra det som man har tänkt. Så i stället för att segla i motvind och undra varför inget händer, vill vi nu ge läsaren en möjlighet att få medvind i seglen. Vår förhoppning är att läsarna med kalendern i sin hand kan surfa på tidvattensvågen i stället för att överraskas när den sköljer över dem. Med möjlighet till förberedelser hämtar vi lättare tillbaka kraften till oss själva, vad som än händer i det yttre, säger Lillemor.

Ni är rörande överens om vikten av att lyssna på sig själv, att stå i sin egen kraft. Varför så viktigt?

– Under de senast årtusendena har vi alla på olika sätt lämnat över vår kraft till andra. Vi inbillades att vi inte visste vårt eget bästa. Även i byarna var det prästen, läkaren och läraren som stod för den yttersta makten och vi vek ner oss för dem, slutade att lita på vår egen inre vägledning och den gamla kunskap som förts vidare i generationer. Men våra kroppar minns och våra själar kallar på oss. När vi lyssnar på och följer vårt hjärta och vår egen vägledning hamnar vi rätt. Glädjen återvänder och livet blir meningsfullt igen, menar Lillemor.

Och var kommer *Energikalendern för själen 2023*, in i detta resonemang om egenkraft?

– Med energikalenderns hjälp hör du lättare den inre rösten, förstår vad det är som händer och kan då lättare navigera, även om det ibland kan kännas som att omvärlden kör i 140 km i timmen – i dimma. I varje storm finns ett öga av lugn och stiltje, nu kan du lättare hitta dit, säger Lillemor.

Ivar, vilka är de viktigaste budskapen i kalendern?

– Att vi kan ta vår kraft tillbaka genom att lära oss mer om oss själva. Vikten av att vi hittar vår egen sanning och det var och en av oss är här för att genomföra. Att vi vågar vara unika och självständiga.

Och Lillemor, vad är kalenderns viktigaste ärende, enligt dig?

– Vi befinner oss i en tid av förändring där vi kan känna oss vilsna och deprimerade över händelserna i omvärlden. Men det finns ljus i tunneln, det blir bättre. Kaoset behövs för att få en förändring till stånd. Jag vill ge hoppet åter och kraft att hämta tillbaka makten till dig själv igen. Det finns inte längre något rätt eller fel. Gör som du vill så länge det inte skadar någon eller något, avslutar Lillemor Groth.

Maria Gabriella Lücke