



Boksläpp 27 maj

*När mörkret var som tätast
fick hon hjälp från ett oväntat håll.*

En lättare väg att gå

Skulle hon dö nu? När Catrin Skött fick cancerbeskedet drogs mattan under hennes fötter bort. Hon som känt sig så frisk och stark och hade levt ett hälsosamt liv. Hur var det möjligt? När mörkret var som tätast fick hon hjälp från ett oväntat håll. I dag, fem år senare har hon skrivit *En lättare väg att gå*, som berättar om hennes läkningsprocess och de budskap hon tog emot under den svåra tiden.



– Jag vill ge människor en hjälpende hand i livet, precis som jag själv fick när jag behövde det som mest – och jag vill påminna om att vi alla har allt inom oss. Att se inåt i oss själva, i vårt innersta, är den kortaste men ändå den längsta resan vi kan göra i våra liv, den finns där och väntar på oss och är gratis och tillgänglig för alla, skriver Catrin.

