



En våldtagen soldats sanna berättelse

Sara Trygg är furiren som älskade sitt jobb inom Försvarsmakten men som blev utsatt för övergrepp och kränkningar. Nu bryter hon tystnaden med debutboken *Kapten Kastrull* för att ge fler mod att berätta och säga ifrån.



– Har du blivit utsatt, anmäl och älska dig själv! Det är viktigt att anmäla kränkningar och övergrepp. Processen är svår och leder sällan till en känsla av "seger", men med stöd och hjälp är den en viktig pusselbit för att kunna bli hel.



BOKRELEASE 11 MARS 2021

VATTUMANNEN, STHLM, KL 17.00-19.00

PRIS: 239:- + frakt

Mjukband, 200 sidor

Beställ via www.siljansmasar.com

www.siljansmasar.com