



Djur-  
kommunika-  
tören Ami låter  
kloka djur  
komma till  
tals



Ami Sundeman, författare till boken *Livet enligt djuren*.

Djuren har tillgång till all information från universum, menar Ami.

# ”Djuren har tillgång till all information från universum!”

Det är spännande information och kloka tankar som djuren, via mediet och djurkommunikatören Ami Sundeman förmedlar i boken *Livet enligt djuren*. Kanske inte så konstigt att boken hamnade på Adlibris topplista och blev en av de populäraste böckerna hos bokklubben Livsenergi 2021. Budskapet från våra kära husdjur verkar ligga rätt i tiden. Vi människor behöver vakna upp och förstå att vi kan skapa en lyckligare värld!

TEXT & FOTO: HELENA BERGGREN ILLUSTRATION: TT/SHUTTERSTOCK

”Nu väntar djuren tålmodigt på att människan ska vakna upp”

Det är en dag när luften är klar och krispig men solen fortfarande värmer. Vi är på väg till Vintervikens trädgårdscafé i Stockholm för fotografiering av Ami Sundeman. Planen är att be någon hundägare om lov att få använda ögonstenen som fotomodell, och plötsligt dyker en pigg tjej upp med pumin Thulle. Medan vi fotar får sig Ami en pratstund med den spralliga vovven som mest av allt vill berätta hur mycket han älskar sin matte!

Efteråt berättar Ami att hon är tacksam att hon tog mod till sig och skrev boken *Livet enligt djuren*, trots att många av budskapen hon fick till sig kändes både ologiska och obegripliga. Men många läsare har blivit stärkta av den.

– Flera säger att det viktigaste är att de nu vågar tro på vad de känner, säger Ami. En kvinna skrev att hon grätit sig igenom boken, inte för att hon var ledsen utan för att hon blev glad. Någon annan skrev: ”För mig vändes världen rätt.”

## Svindlande stora ämnen

Redan som liten kände Ami djupt för djuren och engagemanget fortsatte som vuxen. Hon har under hela sitt yrkesliv kämpat för djurens rättigheter, oftast inom den ideella sektorn och även som välgörenhetsinsamlare för djurfria forskningsmetoder. När hennes mediala förmågor började ta mer plats, bestämde sig Ami 2014 för att på heltid arbeta som medium och föreläsare.

Hur kom det sig då att hon började kommunicera med djur? Som så ofta när livet vill styra oss i en ny riktning kom puffen utifrån, i form av en vän!

– Hon hade problem med sin terrier Myran som kissade inomhus och bad mig ”prata” med henne. När jag ►



Ami Sundeman fick en pratstund med hunden Thulle, en pumi, vid fotograferingen. Thulle var ivrig att berätta att han älskar sin matte!



## Vinn Amis bok!

Vi lottar ut tre ex av boken *Livet enligt djuren* bland er som svarar rätt på denna fråga:

**Vad heter hunden som är en av huvudpersonerna i boken? A. Peggy B. Prince C. Patricia**  
**Tävla på Näras hemsida: [www.tidningennara.se/tavla](http://www.tidningennara.se/tavla).** Du kan också tävla via vykort. Sänd det till **Nära, "Livet enligt djuren", Box 50122, 202 11 Malmö.** Senast den 26 januari behöver vi ditt svar.

*Genom att delta i denna tävling accepterar jag villkoren som står i redaktionsrutan.*

## Det här är Ami

**Ålder:** 65 år.  
**Familj:** Sonen Axel, 30 år.  
**Bor:** Hägersten, Stockholm.  
**Intressen:** Andlighet och djurens självständighet.  
**Andlighet för mig:** Frihet att skapa sitt liv inifrån och ut i stället för tvärtom, och att skapa medvetet samband mellan allt och alla.  
**Motto:** Allt jobbigt som händer kan jag använda i min utveckling.  
**Aktuell:** Skriver på nästa bok med arbetsnamnet *Intelligens enligt djuren – klarsyn bortom hjärnans begränsning*.  
**Hemsida:** [www.amisundeman.se](http://www.amisundeman.se)

invände att jag inte kunde kommunicera med djur, sa min väninna: "Så du menar att de inte har någon själ då?"

– Det trodde jag ju att de hade, hela mitt liv hade handlat om just det. Så jag provade och det fungerade alldeles utmärkt! Det visade sig att Myran var orolig över ett problem i familjen som

hon ville få säga sitt om, och när hon nu fick det så upphörde kissandet.

Uppdragen började rulla in och när Ami hade hållit på med djurkonsultationer ett tag, insåg hon att djuren hade mer att berätta än vad deras ägare kommit dit för. Ämnena som djuren ville ta upp var svindlande stora. De pratade om meningen med livet, mänsklighetens historia och hur universum fungerar!

## Peggys skapelseberättelse

Så småningom började Ami känna att det var dags att skriva en bok och låta fler människor ta del av djurens visdom. Hon bestämde sig för att fokusera på några få djur och riktigt låta dem komma till tals. Så huvudpersonerna i boken kom att bli hästen

Trolle, katten Rizzan och hunden Peggy. Den senare visade sig ha full koll på hur mänsklighetens barndom sett ut!

Den fantastiska historia som Peggy ville berätta uppvisade stora likheter med skapelseberättelserna i våra stora världsreligioner. Hon förklarade att i tidernas begynnelse levde alla själar i ett slags lekfullt, kärleksfullt och paradiskt tillstånd där man hade tillgång till all slags information och roade sig med att utforska olika fysiska former och känslor.

En dag – och det här låter märkligt likt Bibelns syndafall – ville ett stort antal själar prova på hur det kändes att uppleva sig separerade från det stora energifältet och glömma bort att vi alla är ett. Det var då som människan tappade det kosmiska förståndet, som Peggy uttryckte det, och blev rädd.

Isolerad i en egen kropp kände sig människan ofullständig och ensam, och detta var början till ojämlikhet och hierarkier på jorden. För om man känner sig utlämnad, övergiven och osäker på om man har något att komma med, då vill man bevisa motsatsen för sin omvärld. Man vill briljera, som Peggy formulerade det, för att få kärlek och dra till sig människor som vill vara nära en framgångsrik person.

Ingen dålig psykologisk analys för att komma från en hund!

Ami skrattar.

– I början tänkte jag också: "Hur kan en hund veta allt detta?", men då förklarade Peggy att djuren har tillgång till all information från universum!

## Allt är energi

Djuren lever i en energivärld. De är fullt medvetna om att allt som existerar – djur, människor, träd, växter, stenar – är energi som "packats ihop på olika sätt", som katten Rizzan förklarade det. Denna energi, som finns i varje partikel, i allt som har fysisk form och även i det som människor inte kan se och uppleva, är sammankopplad med och en del av det stora universella energifältet som är intelligent, kärleksfullt, välvilligt och harmoniskt.

Djuren vet att vi alla är ett, att vi alla hör ihop och menar att om människorna lärde sig uppmärksamma och förstå energivärlden, skulle vi förmå att skapa en bättre värld. För helt andra värderingar skulle då styra oss.

Djuren kan se de energitrådar som löper mellan allt som har fysisk form och följa dem om de har lust. Om exempelvis deras matte är ledsen eller glad och detta väcker djurets nyfiken-

het, då följer de energitråden för att ta reda på varför. De förstår så mycket, säger Ami.

– Ett roligt exempel på detta är när någon klient, och det är nästan alltid en kvinna, vill att jag ska fråga deras hund eller katt vad de tycker om en ny potentiell partner! Då följer djuret energitråden som går till denna person, läser av och svarar sedan ärligt "nej, det är ingen bra person" eller "han passar perfekt!".

## Känslorna är vägen

Enligt djuren är det människan som är problemet på jorden och vi behöver väckas till insikt. Det är vi som har ställt till det med miljöproblem, fattigdom och ensamhet, men det behöver inte fortsätta så här. Vi skulle kunna göra ett skifte och börja leva som det egentligen var tänkt – som i ett paradiset!

Djuren säger att meningen med livet är att trivas, ha det bra, leka och ha roligt. Men då krävs det att vi börjar förstå och älska oss själva, annars kommer det inte att gå. Hunden Peggy förklarade att vi människor måste lära oss att acceptera alla slags känslor, även göra upp med gamla minnen och därmed få fatt på negativ energi som ligger begravd i psyke och kropp. Det är här djuren ser sitt uppdrag, förklarar Ami.

– De vill hjälpa oss att väcka våra känslor. Kanske den enda man vågar älska eller bli arg på är sin hund. Djuren väcker också mycket ömhet och omhändertagande instinkter hos oss, där lär de oss att bli mjukare som människor. Djuren säger att när vi lärt oss att tillåta alla våra känslor, kan vi bli helt integrerade med vår andliga energi. Detta är vägen. För har vi empati med oss själva får vi empati för andra. Det är så enkelt tycker djuren.

## Människan är inte ärlig

Hästen Trolle gick med på att vara med i boken på villkoret att Ami inte skulle censurera hans tankar och åsikter. Han var rätt trött på människor, men hade bestämt sig för att ändå ta

## Skapa tätare band till ditt djur

- Många djur undrar om de får stanna i familjen. Berätta för dem, lite då och då, att detta är självklart eftersom de är familjemedlemmar.
- Om din hund tittar på dig med intensiv blick kan du stanna upp, andas och försöka känna in vad den vill förmedla.
- Djuren vill att vi vistas mer i naturen. Där kan vi förstå att vi ingår i ett sammanhang och minnas att vi är en del av allt.
- Utgå ifrån att ditt djur känner in dig. Djur läser av din minsta känslökiftning. Låt dig bli tröstad av att din katt kommer och lägger sig i knät när du är ledsen, den vet.
- Djuren bryr sig inte om det materiella, de vill bara att husse och matte ska vara glada och tycka om sig själva. Och tillbringa tid med dem!

sitt ansvar och hjälpa till genom att undervisa. Han ville bli presenterad som en fredsmäklare!

– Trolle tyckte att vi människor är besynnerliga, nästan ständigt missnöjda, ledsna eller arga på oss själva. Att vi ofta bygger vår gemenskap på en falsk grund, på yta och vissa gemensamma värderingar, som en yttre ram som ska se ut på ett visst sätt. Och vi är så rädda för känslor, han sa att det verkar som om vi anser att "de som är i hjärnan är bäst, de som är minst i hjärnan är sämst".

Djuren anser att "pratspråket" skapar avstånd mellan människorna, att vi alltför ofta kommunicerar via hjärnan i stället för utifrån vår känsla och sällan är ärliga mot oss själva eller varandra. Djuren ser hur vi kan ha en känsla i kroppen, medan det kommer ut ett helt annat budskap i talet. Då blir vårt energifält motsägelsefullt, trassligt och oharmoniskt.

Ami skrattar och berättar om när hunden Peggy påpekade att trots att matte och Ami vid det laget hade lärt

*”Meningen med livet är att ha det bra, leka och ha roligt säger djuren. Men då krävs att vi börjar förstå och älska oss själva”*

känna varandra ganska väl, var de inte ärliga mot varandra.

– Hon var rätt hård mot oss och sa: ”Ni spelar teater, till och med nu sitter ni och gör er till inför varandra!”

Djuren berättar att de inte ens behöver tänka på att avsiktligt kommunicera med varandra. De är medvetna om att deras energifält sitter ihop, att de lever i en och samma energibubbla och därför redan ”vet” vad alla omkring dem känner, säger Ami.

Helst skulle djuren vilja att vi lär oss kommunicera telepatiskt eller åtminstone lär oss att uppfatta varandras känslor och känner dem som om de vore våra egna. Då skulle det bli

så mycket svårare att göra andra illa, för vi skulle känna det som om vi skadade oss själva.

### **Vill inte prata hälsa**

Ami berättar att när husse eller matte kommer på en konsultation ser djuren ofta detta som en chans att visa sina ägare vilken utvecklingspotential de ser hos dem! Djuren är däremot inte så intresserade av att prata om sina hälsoproblem.

Ami skrattar.

– Det är så roligt, de liksom viftar bort sina egna problem och menar att ”det är inte så farligt, det löser sig!”. Och en häst jag pratade med förra

veckan sa att värken från hovarna var något han inte ville ta bort. Han ville uppleva den, för smärtan väckte gamla minnen från detta och tidigare liv som han ville rensa bort.

– Djuren förklarar ofta att de är oändligt måna om att få utföra det här inre arbetet, så om ens katt försvinner och är borta i flera dagar är det för att den kan behöva hålla på med sådant i stället för att vara hemma och bli dutad med!

Nu väntar djuren tålmodigt på att människorna ska vakna upp.

Enligt djuren råder nämligen fri vilja i universum, därför måste alla vara ense om hur livet ska levas. Och de som förstår, måste vänta in dem som inte förstår.

Därför känner många djur att de har en mission – att väcka mänskligheten. Så vem vet, kanske ditt husdjur har något att säga dig? ■

# TRANCE HEALING

LÅT KVANTFYSIKEN GE DIG EN  
HÄLSOSAMMARE VÄG  
TILL LÄKNING OCH LINDRING!

0736-885506

ISABELLA BENGTS DOTTER K.  
KAJMER HEALING - MALMÖ

Skanna QR-kod  
med din kamera,  
du kommer då till  
Kajmer Healing  
Facebooksida



Shanta Healing

• Usui Reiki Healing

• Distans Healing

• Healing Massage

• Guidad Meditation

• Mindfulness

• Triggerpunkt massage

• Vägledning/Personlig Utveckling

• Änglakort