

Pressmeddelande
För omedelbar publicering

Ser du ljuset? – En lättläst och inspirerande resa genom själens landskap

Ny bok av Siv Lindström om livets djupa frågor, kärleken till naturen och kraften i små steg

Har du någonsin stannat upp och frågat dig själv vem du är – innerst inne? Siv Lindströms nya bok *"Ser du ljuset?"* är en lättläst, varm och berörande berättelse om att söka efter det som är sant, meningsfullt och vackert i livet. Med stor närvaro och känslighet delar Siv med sig av sin personliga resa, sin kärlek till naturen och insikten att varje litet steg kan skapa en bättre värld – för oss, för våra barn och för Moder Jord.

Bokens budskap

"Ser du ljuset?" är en berättelse om självrannsakan, inre förändring och hopp. Siv Lindström skildrar med ett enkelt och poetiskt språk vikten av att sakta ner, uppskatta det levande och fokusera på små, men kraftfulla, förändringar i vardagen. Kärleken till planeten och insikten att vi har en skyldighet att lämna jorden i bättre skick till kommande generationer genomsyrar boken.

Genom berättelser från sitt eget liv, insikter från arbetet inom vården och en stark koppling till naturen, inspirerar Siv till handling. *Ser du ljuset?* är en bok som inte bara berör hjärtat utan också väcker tankar om vårt sätt att leva.

Ett utdrag ur bokens kärna

"Tänd ett ljus, vänd dig mot den du älskar och prata. Eller se naturen. Stäng av tv:n i en kvart. Fika. Känn in dig själv. Tyck om dig. Ser du ljuset?"

Om författaren

Siv Lindström, ofta kallad Sivan, är mångsysslare bosatt utanför Kärna i Kungälv kommun. Född i Lane-Ryr, med rötter i Västra Götaland, har Siv genom åren funnit sin passion i skrivandet. Hennes debutbok *"Ser du ljuset?"* är resultatet av en livsresa präglad av reflektion, nyfikenhet och kärleken till naturen.

För bokhandlare och läsare

Boken är perfekt för alla som söker inspiration, framtidshopp och en känsla av mening i en hektisk värld. En utmärkt titel för både bokälskare och för dem som vill ge en eftertänksam gåva till någon de håller kär.

Bokens titel: Ser du ljuset?
Författare: Siv Lindström

Format: Danskt band, 135x190, 128 sidor med färgbilder

ISBN: 978-91-89773-28-8

Utgivningsdatum: 14 december 2024

F-pris: 149:-Rekommenderat pris: 249:-

För ytterligare information, recensionsexemplar eller författarintervjuer, vänligen kontakta:

Yvonne Frank Månsson

Förlagshuset Siljans Måsar

0708-31 81 79

www.siljansmasar.com

yvonne@siljansmasar.com