



Allt det du måste

Sylvia Lidén Nordlund

Om konsten att bli sig själv

– Att stå upp för sig själv och ta sig rätten att reagera om en blir respektlöst behandlad eller tas för given, är nog det viktigaste budskapet i min berättelse säger Sylvia Lidén Nordlund, som nu i dagarna debuterar med romanen "Allt det du måste" genom Förlagshuset Siljans Måsar.

Bokens 40-åriga huvudperson Mia, tvingas omvärdera sitt liv och sina val genom en serie livshändelser. På jobbet som förskollärare skapar hennes höga ambitioner en konflikt med en äldre kollega, vilket eskalerar till mobbning och utfrysning. På hemmaplan finns frustrationen över maken som mest fokuserar på sig själv och sitt arbete samt dottern som har svårt att finna sig tillrätta i sin nya skola. Hennes ångest stiger och hon inser att strategin att alltid anpassa sig till omgivningen inte håller längre.



– Jag har skrivit boken för att jag tänker att många, kanske framför allt kvinnor i Mias situation, kan känna igen sig och få inspiration till förändring. Jag tänker på alla dem som på sina arbetsplatser hamnar i liknande utfrysning och försåtliga mobbning, samtidigt som huvudansvar för hem och familj gör belastningen ännu större.

Boksläpp 20 juni

Kartonnage, 288 sidor

Pris: 239:- + frakt

Beställ via www.siljansmasar.com

Bokrelease: Vattumannen,

20 juni, kl 17-19