

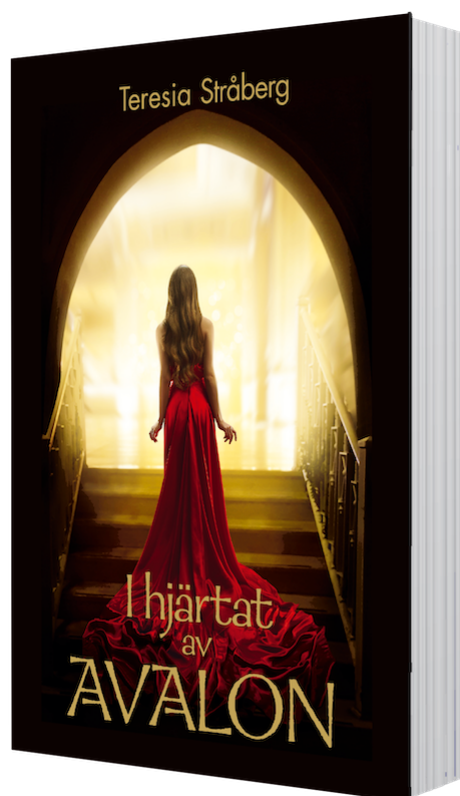


## Äventyr, kärlek och kvinnors urkraft

I en spännande äventyrsroman om kärlek och magi, får vi följa huvudkaraktären Idelles upptäcktsresa genom tid och rum, där hon genom ökade insikter om sin självmedkänsla, behovet av gränssättningar och omsorg till slut står i sin egen power. Teresia Stråberg har en doktorsexamen i psykologi och är en erfaren ledarutvecklare och coach. Boken, som ges ut av Förlagshuset Siljans Måsar, är en berättelse där kvinnan tar sin rättmätiga plats i historien med både kropp och själ.



– Jag vill belysa den kvinnliga urkraften som finns inom oss alla. Synliggöra de ramar, regler och dekret som styr oss och förmedla en känsla av att vi inte ska nöja oss. Vi ska fortsätta söka och utforska vår inre styrka och vilja. Det är dags för alla kvinnor att träda ut ur skuggan och in i ljuset för att där finna sitt eget bästa jag, skriver Teresia.



**BOKRELEASE 27 augusti 2020**

VATTUMANNEN, STHLM, KL 17.00-19.00

PRIS: 249:- + frakt

Mjukband, 444 sidor

Beställ via [www.siljansmasar.com](http://www.siljansmasar.com)