



BOKNYHET!

Cancer är inte hela berättelsen

Christin Ekstrand Simryd

Cancer, sinnet och själen

När cancerbeskedet kom lyckades hon förvandla känslan av förlamande maktlöshet till ökad styrka och livsmod. De erfarenheterna delar Christin Ekstrand Simryd nu med sig av i sin bok "Cancer är inte hela berättelsen".

Intresset för kropp och själ har Christin Ekstrand Simryd alltid haft. När beskedet om cancerdiagnosen landade i hennes liv, förstod hon därför med hela sitt väsen att vissa livshändelser hade varit med och skapat denna benägenhet för sjukdomen.

– Ett stort trauma senare i livet var startskottet för att kroppen inte själv skulle kunna ta hand om de cancerceller som skapats, berättar hon.

Den här boken berättar hur livet styrde Christin mot hennes livs syfte att hjälpa andra i samma situation, hur hon fick uppleva hur en cancerresa påverkat henne och hur hon med olika verktyg kunde leda sig vidare för att få balans i kropp och sinne, kropp och själ.



– Jag vill gärna inspirera andra som drabbats av en kris på något sätt – oavsett om det är ett sjukdomsbesked eller i form av något annat – att jobba med kropp och sinne och på så sätt öka kontrollen och släppa känslan av att vara ett offer för situationen. Vi kanske inte kan förändra vår situation men vi kan definitivt påverka hur vi mår mitt i allt. Helt enkelt skapa lugn och ro i sinnet, skriver Christin.

Boksläpp 18 maj 2019

**Bokrelease på Vattumannen,
den 18 maj, kl 14-16.**

Pris: 199:- + frakt

Mjukband, 132 sidor

Beställ via: www.siljansmasar.com