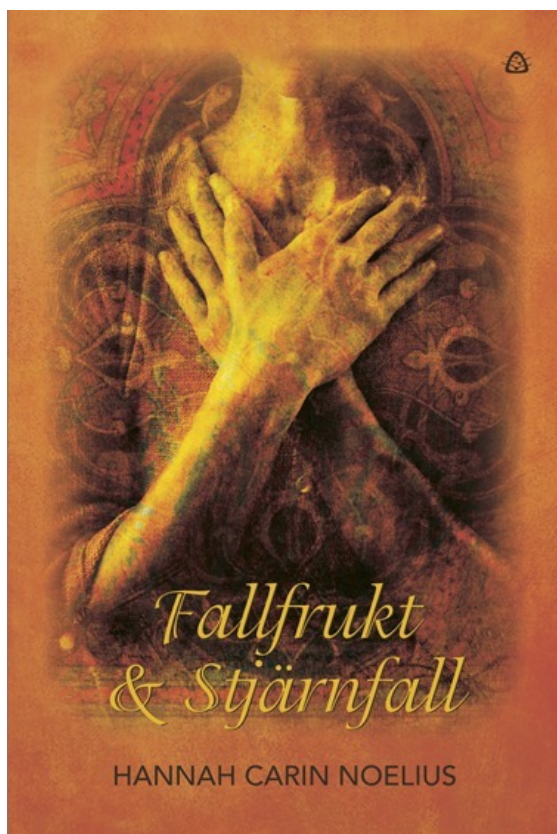




# Fallfrukt & Stjärnfall

## Hannah Carin Noelius

*Djup resa in i tredje åldern*



*OBS! Ej lämplig för unga under 50!*

Att möta sig själv och släppa taget om det som spelat ut sin roll är grundtemat i boken "Fallfrukt och Stjärnfall" av författaren och terapeuten Hannah Carin Noelius. Det är en naken och djupt personlig berättelse om en resa från en aktiv medelålder till det som kallas den tredje åldern.

Hennes bok, "Fallfrukt och stjärnfall" är som en hemlig, icke daterad dagbok där hon under några år fram till 60-årsdagen, bearbetar inträdet till den "tredje åldern", den speciella övergångsperiod då vi "inte är lastgamla, men inte heller längre unga." Hon reflekterar över det som förverkligats och vunnits av visdom, men också om förspild tid och om drömmar och möjligheter som gått förlorade.

*Jag hoppas på att texterna inspirerar till ett värdigt åldrande; ett åldrande som tillåter oss att släppa taget om det gamla, för att istället finna ett förhållningssätt – och ett sammanhang – där vi kan förkroppsliga vår samlade, erövrade livsvisdom och kärlek, skriver Hannah Carin Noelius.*



**Boksläpp vecka 23**

**Kartonnage; 160 sidor**

**Pris: 229:- + frakt**

**Beställ via [www.siljansmasar.com](http://www.siljansmasar.com)**

**Bokrelease: Vattumannen, 10 juni, kl 17 - 19**

