



Boksläpp 15
januari 2017!

Guide till ökat medvetande

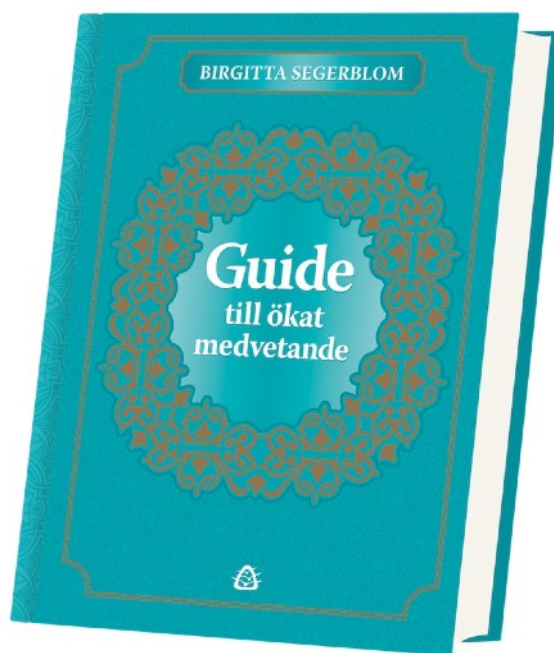
Birgitta Segerblom

Livets spelregler hjälper oss till balans!

När man förstår livets spelregler på både ett inre och ett yttre plan är det möjligt att uppnå balans. Det menar Birgitta Segerblom, diakon, socionom och spiritual healer, som i sin andra bok "Guide till ökat medvetande", visar vägen till ett mer harmoniskt liv.

Den här boken vägleder och hjälper dig att förstå vad som pågår i ditt liv. Bäst av allt är att du får verktyg till din utveckling. Förståelse och insikter ökar och rör sig mot högre medvetenhet. Du kan lämna vissa saker bakom dig för att gå vidare till det som ger dig mer glädje, större tillhörighet och tillgång till det kreativa flöde som är själva balansen i livet.

Livet är ibland kantat av sorger, förluster och kaos. Då ligger det nära till hands att skuldbelägga sig själv eller andra, för allt som tycks ske. Orättvist, muttrar många, andra svär och frågar sig varför just hon eller han är utsatta för allt elände. I Birgittas värld ser orsakerna till människors dramer och olyckor något annorlunda ut. Hon menar att det finns vissa spelregler för det personliga planet och andra regler som hör till livets lagbundna ordning. Birgitta har även skrivit boken "100 samtal med Claes".



- Med den här boken vill jag dela kunskap som ger en större livskvalitet och mening, tillit till livet och förmågan att kunna känna glädje medan det pågår, skriver Birgitta.

Bokrelease:

Vattumannen, Stockholm,
28 januari 2017, kl 14-16

Pris: 329:-
Kartonnage, 179 sidor
inkl färgmålningar

