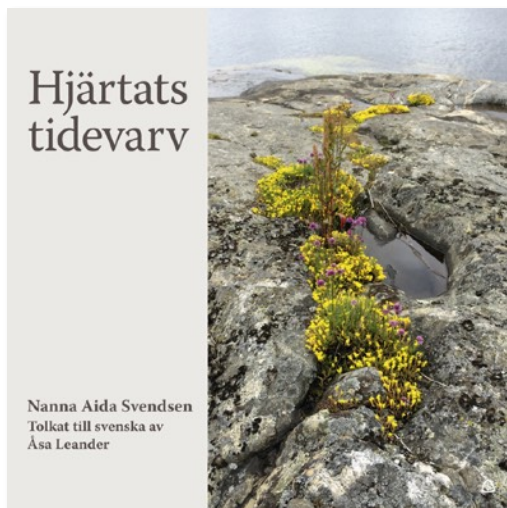




Hjärtats tidevarv

Nanna Aida Svendsen
tolkat av Åsa Leander

Om livet, kärleken och mänsklighetens framtid



Om konsten att följa sitt hjärta, om harmoni, samhörighet och om vad som står i dess väg – om det handlar de poetiska texterna i "Hjärtats tidevarv" av författaren och diktaren Nanna Aida Svendsen. De är varsamt översatta från engelska till svenska av Åsa Leander som även har illustrerat dem med naturbilder från Stockholms skärgård.

"Hjärtats tidevarv" är tänkt som något man tar till när livet snurrar alltför fort eller när man bara behöver en stunds avkoppling. Den röda tråden genom boksidorna är livsvisdom sammanvävd med naturlyrik. Boken är uppdelad på de fyra årstiderna och det finns en text att läsa och begrunda för varje vecka.

I "Hjärtats tidevarv" påminns vi om vikten av att värdesätta vårt inre liv precis som vårt yttre. För det behöver vi lyssna, ta emot och reflektera, så att vår inre visdom ur hjärtat kan omfamna vår vardag och ligga till grund för våra liv. Detta kan bli avgörande för mänsklighetens framtid.



Nanna Aida Svendsen



Åsa Leander

Bokrelease

Vattumannen, Stockholm, 15 oktober, kl 14-16
Bokmässan Helsingfors, 27-30 oktober

Pris: 239:- + frakt

Kartonnage: 128 sidor med färgfotografier

Beställ via:

www.siljansmasar.com