



Intuitiv, kreativ och empatisk – eller överväldigad?



Har du upptäckt att du är ovanligt sensitiv? Att du lätt får nya idéer, ser möjligheter och känner djupt, men också behöver lugn och ro för att uppnå balans?

Gratulerar, då är du med stor sannolikhet en av miljoner högsensitiva personer, som har många och flerfacetterade gåvor att erbjuda världen. I boken "Högsensitiva berättar", författad av Pia Rockström, träder 22 personligheter fram med sin högkänslighet och berättar om hur detta har format deras liv, med betoning på de styrkor som en högsensitiv tillvaro har gett dem.

Boken ökar förståelsen för din sensitiva sida så att du kan använda dina fina egenskaper på bästa sätt.



Pia Rockström är familjeredaktör på Ystads Allehanda. 2012 tilldelades hon Bertil Torekulls Stora lokaltidningspris "för sin kärleksfulla inlevelse i människooeden och livets realiteter hämtade från vardagen i bygden".

Boksläpp 29 mars 2017

Kartonnage; 160 sidor m färgfotografier

Pris: 269:- + frakt

Beställ via www.siljansmasar.com

Bokrelease: 15 april, Konstrundan Österlen, Ystad,
13 maj, Vattumannen, Stockholm