

PRESSRELEASE

Utveckla din spiritualitet – Jord

ISBN: 978-91-89773-22-6

F-pris: 139:-

Danskt band, 216 sidor

Stardist, Bokinfo, siljansmasar.com

Boksläpp 14 september

Upptäck de dolda krafterna under dina fötter – Ny bok om jordens andliga hemligheter

Hur påverkar jordens djupa lager vårt inre liv och välbefinnande? Den nya boken *Utveckla din spiritualitet – JORD* tar oss med på en fascinerande resa genom det ofta förbisedda elementet som bär oss alla – jorden. Genom historiska myter, vetenskapliga upptäckter och personliga reflektioner, öppnar boken dörren till en ny förståelse för jordens betydelse, både fysiskt och spirituellt.

För alla som är redo att gräva djupare, både i marken och inom sig själva, är *Utveckla din spiritualitet – JORD* den perfekta guiden. Den här boken bjuder på en unik kombination av kunskap om jordens fysiska sammansättning och dess spirituella roll i våra liv. Genom inspirerande meditationer och praktiska tips lär sig läsaren hur jorden kan vara en källa till välmående och harmoni i det dagliga livet.

Boken erbjuder en sällsynt inblick i hur vi kan använda jordens krafter för att leva mer i samklang med naturen och oss själva. Från den näringsrika jorden som odlar vår mat till de uråldriga stenarna som bär på historiska berättelser, öppnar författarna upp för ett djupgående samtal om vår relation till jorden.

Med *Utveckla din spiritualitet – JORD* kan läsarna inte bara utforska jordens fysiska dimensioner utan också dess spirituella och kulturella betydelser. Genom bokens sidor får vi ta del av tankeväckande reflektioner, där jordens mysterier avslöjas och väcker nyfikenhet på att utforska världen under våra fötter – och vårt eget inre.

Boken är skriven av ett författarteam bestående av Anne Åström, Börje Arvidsson och Emma Vendel, Katarina Andersson, Lena Möllerstedt, Maria Enqvist, Regina Schwartz, Susanne Tjernberg och Yvonne Frank Månsson, vars samlade kunskaper och erfarenheter skapar en mångsidig och djupgående berättelse om jordens betydelse i vårt liv.

För den som söker en djupare andlig förståelse och är redo att omfamna jordens uråldriga visdom är detta en bok som kommer förändra synen på världen. Är du redo att låta jorden tala till dig?

Boken finns tillgänglig för förhandsbeställning nu och släpps den 14 september via Stardist, Bokinfo och direkt via oss:

www.siljansmasar.com