



## Om livet och döden med våra fantastiska hästar

Hästar är vänliga, humoristiska känsliga, och kloka och äger en stor förmåga att läka varandra – men även hjälpa oss människor att se och förstå oss själva. Det menar Helene Virro och Eva Widenby som drivit hästgårdar i över 20 år. Nu har de skrivit boken *Lovsång till hästen – berättelser om döden och livet*.



– När vi ser och respekterar hästarna för de väsen de är, och väljer samarbete istället för att utöva makt över dem, kan dörren till ett liv fyllt av magi öppna sig. Ett annat viktigt budskap är det här med döden. Hästarna har så tydligt visat oss hur döden är en naturlig del av livet och att det finns verkligheter och dimensioner vi inte ser. Att man helt enkelt bara byter dimension och att själen, essensen av en själ, fortfarande finns kvar. Avståndet mellan de levande och de döda är kanske kortare än vad vi tror, skriver Eva & Helene.



**BOKRELEASE: 1 oktober 2020, på Vattumannen, Sthlm  
och den 8 oktober på förlaget i Ystad.**

**PRIS: 279:- + frakt**

**Kartonnage, 150 sidor m färgfotografier  
Beställ via [www.siljansmasar.com](http://www.siljansmasar.com)**