

Pressrelease Röda Boken

## TROR DU PÅ MIRAKLER?

Vad handlar din bok om?

*Mirakelkur för Själen* är en bokserie bestående av sanna historier av vanliga människor som upplevt extraordinära händelser. I den *Röda Boken* berättar 25 författare om händelser direkt ur verkliga livet. Några berättar om rena mirakler, andra om berörande livsöden och livsavgörande upplevelser.

2. Varför har du skrivit boken?

Rädsla, makt och pengar har länge nog haft människan i sitt grepp. *Mirakelkur för Själen* är min antagonist till all rädsla som pumpas ut i världen. Genom dessa sanna historier vill jag vittna om att vi är något mer än bara vår fysiska kropp. Det finns något mer. Något som hjälper oss i svåra situationer, som vägleder oss när vi är i fara och som visar oss in i en ljusare och mer hoppfull framtid.

3. Vilka händelser, känslor, tankar i ditt liv, ledde fram till den här boken?

Jag är en extrem skeptiker och vill ha bevis för det mesta. För cirka 15 år sedan separerade jag från mina barns pappa och hamnade i en ekonomisk kris, jag var tvungen att ta reda på svaren för att förändra mitt eget liv. Idag hjälper jag andra att skapa det liv de önskar, vare sig det handlar om pengar, karriär, relationer eller hälsa. När jag senare separerade, gjorde jag det mot alla odds men lyckades ändå genom en mirakulös händelse få ett lån för en lägenhet. Jag hade bett om hjälp och fick det. Jag vill väcka samma möjlighet inom oss alla. Idag arbetar jag med klienter och jag ser hur människor är än mer stressade och mår psykiskt dåligt i olika former. Jag ville något annat för mig själv, mina barn och världen i stort.

I mitt arbete som coach och hypnoterapeut har jag lärt mig värdet av Storytelling. Inom sälj och marknadsföring är detta begrepp avgörande och när jag arbetade som konceptutvecklare och Key account Manager lärde jag mig mycket om detta. Det jag såg i mitt klientarbete var att om jag först berättar en sann historia om någon annan eller om mig själv som uppnått den förändringen klienten önskar, uppnår klienten den lättare därför att denne har fått en tro, ett hopp och en tillit om att det faktiskt går att förändra sitt liv. Likaväl som vi länge tillåtit oss bli programmerade till rädsla och brist, lika enkelt kan vi tillåta oss bli avprogrammerade och komma tillbaka till det tillstånd där vi upplever kärlek, lycka och möjligheter. Det är vårt naturliga tillstånd som människor.

4. Vad är ditt centrala budskap?

Att vi alla har en naturlig skaparkraft inom oss som ger oss möjligheten att skapa den värld vi alla kan trivas i. De flesta vill inte ha krig, svält och misär – tillsammans har vi möjligheten att göra något. Men först behöver vi börja tro på att det går. Den förändringen börjar inom var och en av oss. Den börjar i dig och i mig. Min förhoppning är att dessa mirakel kan ena oss – fritt från religion och politik.

5. Varför har du valt just detta budskap?

I den här tiden som råder nu där svält, krig, rädsla och depression är vardagsmat behöver människor se ett ljus. Min intention för *Mirakelkur för Själen* är att den ska väcka det hopp och bli den ledstjärnan som leder oss in i en ljusare, rikare och lyckligare framtid.

6. Hur har temat i boken färgat ditt eget liv?

Hade inte jag börjat förstå att det fanns något mer än min fysiska kropp hade jag kanske inte levt idag. Jag har genomlevt själens mörka natt och den började i en förlösningsdepression och jag förlorade viljan att leva. Uppväxten med min mamma som led av psykotiska tillstånd hade hunnit ikapp mig. Men trots att jag kämpade mot tung depression hade jag en röst inom mig som sa: – När du är igenom det här– kommer du att hjälpa andra. Den rösten bar mig igenom det svåra. Det svåra blev inte lättare i sig men hoppet om en bättre framtid bar mig.

7. Finns det några andra teman i boken/berättelsen som du vill lyfta fram?

Den röda tråden i boken handlar om att lita till sin egen förmåga och modet att följa den inre rösten som vissa av författarna i boken kallar den, andra kallar den Gud, Universum eller till och med Slumpen.

8. Vad vill du förmedla till dina läsare?

Jag vill förmedla hopp, inspiration och möjligheten att vi faktiskt kan förändra våra liv och den här världen, tillsammans.

9. Hur var det att skriva den här boken? Finns det något i din skrivprocess som du vill lyfta fram?

Det har varit otroligt berikande att få ta del av alla fantastiska historier och jag har blivit inspirerad till att göra förändringar själv i mitt eget liv. Alla som har en historia som längtar ut har möjligheten att få den publicerad genom mirakelprojektet. Man behöver inte skriva en hel bok.

10. Finns det något mer som är viktigt att berätta om dig och den bok du har skrivit?

Boken är ett samarbete; de som aldrig skrivit förut som fått all coaching från förlaget och mig, till de som redan är etablerade på marknaden som Catrin Tollström, Anna Melle och Berit von Scheven, som dessutom har ett förord av Dalai Lama i en av sina tidigare utgivna böcker. Bokserien är ett mirakel i sig.

Louise Hävres konst som är representerad i elva länder, utgör omslaget på alla sju böcker i serien. 10 kronor per såld bok genom mig och Förlagshuset Siljans Måsar går oavkortat till den ideella organisationen *Aldrig Ensam* som lyfter psykisk ohälsa. Vilket känns extra viktigt då boken släpps lagom till jul.

Projekledare, Författare, Coach, Hypnoterapeut och Sorgbearbetare.  
Född i Stockholm och bor i Nacka.

