



Feelgood om mod och rädsla

Hur möter man sin rädsla för att bli ensam och hur reser man sig efter tuffa tider? Det är några av de frågor som förskolläraren Mia tampas med i relationsromanen "Om du bara vågar", författad av Sylvia Lidén Nordlund och som nu ges ut av Förlagshuset Siljans Måsar.

Om du bara vågar är en berättelse av feelgood-karaktär och är del två i trilogin om förskolläraren Mia. Den handlar om vandan av separation, oro för att exmannen dricker väl mycket och för att förlora kontakten med dottern. Men också om att resa sig efter tuffa tider, att möta rädslan inför att vara ensam och att ta för sig av livet. I "Allt det du måste", första delen i trilogin om Mia, utsätts hon för vuxenmobbing på jobbet. Hon blir sjuk och tvingas omvärdera flera delar av sitt liv och inser att förändring är nödvändig. I den här fristående fortsättningen har hon hjälpligt återhämtat sig från utmattnings-depressionen och tycker att jobbet fungerar bättre. Nya möjligheter till utveckling finns, om hon bara vågar säga ja. Däremot är privatlivet sämre än någonsin. En skilsmässa står för dörren samtidigt som hon längtar efter kurskamraten Ola. Hon vill följa sitt hjärta, men vågar hon?



Sylvia Lidén Nordlund är född och bosatt i Göteborg. Hon är lärare, samtalspedagog, sexolog och fil.kand. i konflikthantering. Sedan 1997 driver hon det egna företaget Amadora med inriktning på samtal, handledning och föreläsningar.

Om du bara vågar är del två i den planerade trilogin om Mias utveckling.

Boksläpp 16 september 2018

Bokmässan Göteborg: Monter F01:34

Bokrelease på Ulriksdals Slott: 18 oktober

Pris: 220:- + frakt

Beställ via: www.siljansmasar.com

*Siljans Måsar
fyller 10 år!
2018*