

Förlagshuset Siljans Måsar presenterar



Förlagshuset  
**SILJANS  
MÅSAR**

## BOKSLÄPP AUGUSTI

PRIS: 199:-  
+ FRAKT  
MJUKBAND  
288 SIDOR

BOKRELEASE  
VARBERG 7-8 AUG  
STHLM 16-17 AUG

BOKMÄSSAN  
GÖTEBORG  
MONTER A02:01

Beställ via:  
[www.siljansmasar.com](http://www.siljansmasar.com)



# ÖPPNA DÖRRAR

AV LIV ERIKSSON

## Om konsten att släppa taget och om vikten av att föda naturligt

Kvinnor behöver ta mer ansvar och styra mer över sina förlossningar. Att föda är en andlig process. Det menar Liv Eriksson från Varberg, som länge varit en hängiven förespråkare för naturlig förlossning. Nu ger hon ut boken "Öppna dörrar", en självbiografisk roman där förlossningstemat slingrar sig fram genom boksidorna som en röd navelsträng.

Liv Eriksson vet vad hon talar om. Hon födde alla sina barn hemma – och utan smärta. De erfarenheterna och vänskapen med förlossningspionjären inom psykoprofylax, Signe Jansson, gjorde Liv Eriksson övertygad om att förlossningar borde ske naturligt och utan stress. Kvinnor har en inneboende kunskap om födelseprocesser. Om de vågar lita på den, menar hon. Boken väcker liv i känslor och upplevelser kring barnafödande och vill ge insikter om kunskaper som gått förlorade, vilka kan leda till nya tankesprång: Kvinnan äger rätten att välja vart hon vill föda.