

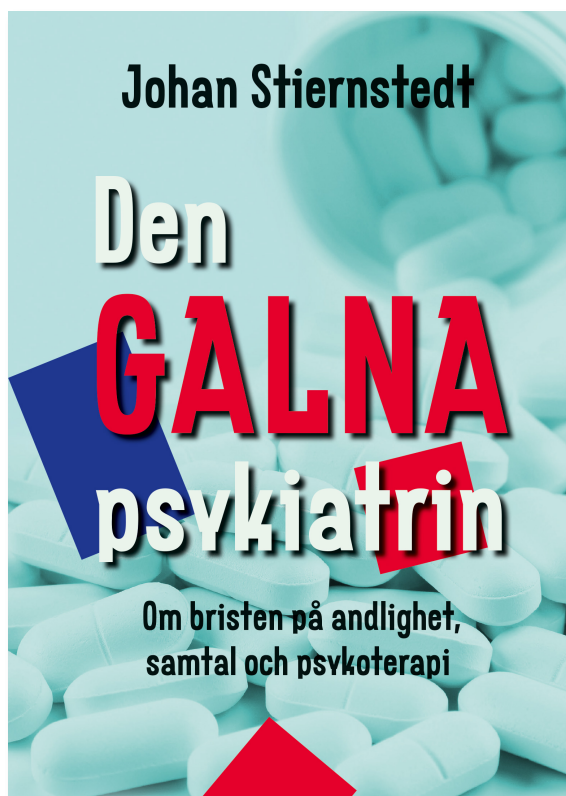


Den kritiserade psykiatrin: Från piller och elbehandlingar till läkande samtal

Konsumtionen av psykofarmaka ökar lavinartat och så gör även sjukskrivningarna för psykiatriska diagnoser. Bland unga ökar även antalet självmord stadigt. Något är helt på tok inom psykiatrin, vilken mer eller mindre betraktar människan som en maskin. Det menar psykiatern och psykoterapeuten Johan Stiernstedt, som i boken *Den galna psykiatrin* beskriver en vårdapparat i förfall – men också hur utvecklingen kan vändas.



– Våga tro att du själv kan påverka ditt mående, att du själv kan styra ditt liv. Våga tro att du inte måste ha psykofarmaka. Ha modet att tro att det är möjligt att jobba med dina tankar, känslor och beteenden. Våga tro att vi människor är något utöver våra fysiska kroppar. Och – testa tanken att vi har en själ som överlever döden, föreslår Johan Stiernstedt.



BOKRELEASE 11 JUNI 2020

VATTUMANNEN, STHLM, KL 17.00-18.00

PRIS: 229:- + frakt

Kartonnage, 244 sidor

Förbeställ via: siljansmasar.com