



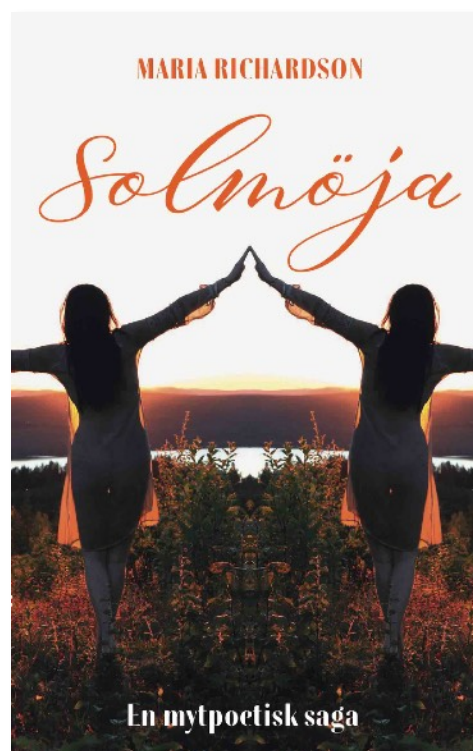
Med naturen och känsligheten som vägvisare

Kvinnan Mi lär känna sig själv när hon rör sig mellan nu och då och de olika skikten av livet självt. Naturen finns hela tiden som en fond och en famn som tryggar och tar emot då hon snubblar eller faller ned i minnenas mörkare skrymslen. Naturmystik, skapande och läkning är några av huvudingredienserna i Maria Richardsons bok "Solmöja".

Hur tar man kommandot över sig själv? Var kommer inre styrka ifrån? Det är några av de frågor som Maria Richardson brottats med, alltsedan uppväxten i den jämtländska orten Strömsund. I dag, många erfarenheter senare, har hon låtit de många frågorna och dess svar förvandlas till berättelsen "Solmöja".



– Vi alla har individuella gåvor och en alldeles egen väg att gå. Och att vi har rätt att njuta av våra liv. Och så måste vi komma ihåg att skratta åt oss själva ibland och inte ta livet så väldigt allvarligt, skriver Maria.



BOKRELEASE 25 JANUARI 2020
VATTUMANNEN, STHLM, KL 14-16

PRIS: 179:- + frakt

Pocket, 172 sidor

Beställ via: siljansmasar.com

www.siljansmasar.com