

Förlagshuset
**SILJANS
MÅSAR**

INBJUDAN!
Vi bjuder på bubbel
& specialpriser!

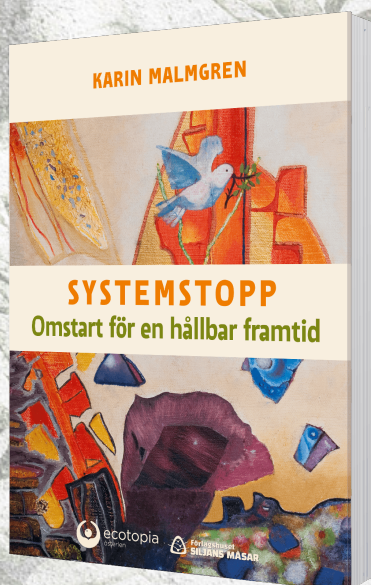
Vårens boknyheter!

BOKRELEASE

på Vattumannen

torsdagen den 11 mars

ÖPPET HUS KL 17 – 19!



**"SYSTEMSTOPP
Omstart för en hållbar framtid"**
Karin Malmgren

**Världen förändras från grunden –
Systemstopp guidar dig i paradigmskiftets
rådande kaos**

För att möta detta evolutionära kliv
behöver vi definiera dagens samhälls-
system, förändra vårt sätt att leva och
skapa en tydlig bild av hur vi vill att våra liv
ska se ut. Det menar samhällsentre-
prenören Karin Malmgren som i sin bok
beskriver hur vi kan leva hållbart inom
livets många områden.

**"KAPTEN KASTRULL
En våldtagen soldats
sanna berättelse"**
Sara Trygg

Hon bryter tystnaden inom Försvarsmakten

Sara Trygg är furiren som älskade sitt jobb
inom Försvarsmakten men som blev utsatt
för övergrepp och kränkningar. Mörka
element tog sin in i hennes soldatliv, och i
centrum av detta mörker stod en kapten
som även var hennes handledare. Nu
bryter hon tystnaden med debutboken
Kapten Kastrull för att ge fler mod att
berätta och säga ifrån.

**BOKRELEASE DEN 11 MARS 2021
VATTUMANNEN, STHLM, KL 17 – 19**

Hjärtligt välkommen!

