



Arbetsplats- mattor Kontor

- ergonomiska mattor för stående arbete



Stand Up![®]
BY MATTING

Stå upp på jobbet - skjut undan stolen, res dig upp så mår du bättre.

Vi rör oss för lite. Vi sitter stilla framför datorn på jobbet, framför teven hemma och färdas stillasittande där emellan. Sittsjukan leder till hjärt- och kärlsjukdomar, men botemedlet är enklaste formen av träning - att stå upp på jobbet. Du behöver inte välja mellan att ha joggingskor eller att få ont fötterna när du står upp, våra smarta ergonomiska arbetsplatsmattor fördelar belastningen på fötterna. Skaffa dig en nyttig vana på jobbet. Flytta stolen, gör plats för en arbetsplatsmatta från Matting - använd ditt ståbord och må bättre!

Stå emot farlig sittsjuka.

Många stillasittande timmar i vardagen ökar risken för vanliga folksjukdomar. Risken ökar för att vi ska drabbas av övervikt, diabetes typ 2, högt blodtryck, hjärt- och kärlsjukdomar och cancer. Som lök på laxen ökar långvarig stress risken för många av dessa sjukdomar. Men om du reser dig upp börjar kroppen åter producera de ämnen som rensar blodomloppet på blodfetter och blodsocker. Genom att stå upp rör du på dig oavbrutet, och hjärt- och kärlsjukdomar kan motverkas.

Träna på kontoret! Stå upp och jobba.

När du reser dig händer mycket på en gång. Kroppen väcks ur sitt viloläge, rörelserna mer än fördubblar din energiförbränning jämfört med om du sitter stilla. Undersökningar visar att personer som står 2,5 timmar mer än stillasittande personer bränner 350 kalorier mer per dag.

Mjuka och snygga.

Våra arbetsplatsmattor för ergonomi på kontor är små och nätta för att fungera extra bra tillsammans med höj- och sänkbara ståbord. De har mjuk, dämpande och avlastande kärna för god belastningsergonomi vid stående arbete. De finns med olika ytskikt och färger och smälter väl in vid ståbord på kontor, i receptioner och i butiker.



Kom igång med en ny vana

Den ergonomiska mattan är mjuk så att dina fötter orkar stå utan speciella skor. Väljer du en matta i ett mindre format så kan du lätt sparka in den under bordet och rulla fram stolen om du vill sitta ner en stund. Vardagsrörelser är minst lika viktigt som gymträning i kampen mot sittsjuka och övervikt.

Så här kommer du igång:

- Höj bordet så mycket så att du får stöd för armarna.
- Flytta stolen och lägg dit mattan istället.
- Växla mellan att stå och sitta (det är viktigast i början).
- Ge inte upp om du får lite träningsvärk. Är du ovan vid träning kan du få värk i ländryggen de första dagarna. Sätt dig då gärna och vila ibland, men skaffa dig ett knep för att komma upp igen efter en stund.
- Fortsätt att träna hemma – undvik TV-soffan.

Ta hjälp av vår StandUp-app.

Håll koll på hur länge du står upp och hur mycket träning och förbränning det ger. Dela med dig av dina framsteg på Facebook. Ladda ner appen, finns för både iPhone och Android.



GRATISAPP!



Både StandUp och Yoga Fashion har textila ytskikt av polypropylen och mjuka och spänstiga undersidor av nitrilgummi.



StandUp / StandUp Cross

StandUp är en ergonomisk arbetsplatsmatta som är liten och nätt för att speciellt fungera tillsammans med höj- och sänkbara ståbord. StandUp har en extra tjock och mjuk kärna för god belastningsergonomi vid stående arbete, det gör mattan både dämpande och mycket avlastande. Med snygg, yta av textil och flera diskreta färger passar den väl in vid ståbord på kontor, i receptioner och i butiker.

Fakta arbetsplatsmatta StandUp

Miljö / egenskaper: Kontor, reception, butik. Extra mjuk, dämpande. Anti-statisk, (se s.5).

Material: Textilt ytskikt av polypropylen, undersida av nitrilgummi.

Tjocklek: 16 mm

Skötsel: Sopas, dammsugs, tvättas av med mildt rengöringsmedel.

Färger StandUp: Svart, grå, blå, röd. **Cross:** Grå och svart. **StandUp Big:** Grå. **StandUp Round:** Grå.

Storlek, bredd x längd / Art.nr

77 x 53 cm: Svart 381991 Grå 381990 Blå 381992 Röd 381993

StandUp Cross 77 x 53 cm: Svart 382491 Grå 3382490

StandUp Big 99 x 53 cm: Grå 381890

StandUp Round Ø56 cm: Grå 381892



StandUp

StandUp Cross

Underlätta vid städning -
häng upp StandUp-mattan
på bordskanten.
Art.nr: 382015



StandUp Air

StandUp Air arbetsplatsmatta har en extra tjock och mjuk kärna för god belastningsergonomi vid stående arbete, det gör mattan både dämpande och mycket avlastande. Det snygga mönstrade ytskiktet är av nitrilgummi vilket gör det extra tåligt och slitstarkt. Mattan är också elektriskt konduktiv (ledande, se s 5). Passar vid ståbord på kontor, i receptioner och i butiker.

Fakta arbetsplatsmatta StandUp Air

Miljö / egenskaper: Kontor, reception, butik. Extra mjuk, dämpande. Elektriskt konduktiv enligt klass 1 (se s 5).

Material: Ovensida av nitril, undersida av nitrilgummi.

Tjocklek: 19 mm

Skötsel: Sopas, dammsugs, tvättas av med mildt rengöringsmedel.

Färger: Svart.

Storlek, bredd x längd / Art.nr

77 x 53 cm: Svart 381995 **StandUp Big 99 x 53 cm** 381891

Yoga Fashion

Yoga Fashion med snygg textil yta smälter väl in på kontor, i receptioner och vid kassadiskar. Ytskiktet av polypropylen ger en mycket slitstark och smutstålig yta som är lätt att hålla ren. Undersidan består av mjukt och spänstigt nitrilgummi.

Fakta arbetsplatsmatta Yoga Fashion

Miljö / egenskaper: Kontor, reception, butik. Extra mjuk, dämpande. Antistatisk, (se nedan).

Material: Textilt ytskikt av polypropylen, undersida av nitrilgummi.

Tjocklek: 16 mm

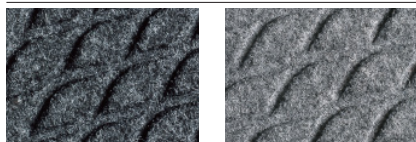
Skötsel: Sopas, dammsugs, tvättas av med mildt rengöringsmedel.

Färger: Svart, grå.

Storlek, bredd x längd / Art.nr

58 x 83 cm: Svart 381981 **Grå** 381980

87 x 145 cm: Svart 384981 **Grå** 384980



Svart, grå.

Yoga Fashion Nitril

Yoga Fashion Nitril är en mycket mjuk och avlastande matta med ett tåligt ytskikt av nitrilgummi och med en undersida av samma material. Lämplig vid stå- och sittarbetsplatser, mattan har en låg vikt och är mycket lätt att lyfta undan. Ytskiktet klarar vassa damklackar.

Fakta arbetsplatsmatta Yoga Fashion Nitril

Miljö / egenskaper: Kontor, reception, butik. Mycket mjuk, dämpande. Elektriskt konduktiv enligt klass 1 (se nedan).

Material: Ytskikt och undersida av nitrilgummi.

Tjocklek: 16 mm

Skötsel: Sopas, dammsugs, torkas av med rengöringsmedel.

Färger: Svart

Storlek, bredd x längd / Art.nr

58 x 83 cm 381970 **87 x 145 cm** 381971

Mattor för butik och kontor.

Material / egenskaper

ESD / Antistatiska mattor

ESD mattor är gjorda för att snabbt leda bort statisk elektricitet från människor, vilket minskar risken att utrustning som är känslig för statisk elektricitet skadas. Vi har mattor som leder bort statisk elektricitet enligt följande tre klasser där klass 1 är snabbast avledande:

1. Elektriskt konduktiv (ledande)
2. Statiskt dissipativ
3. Antistatisk





Yoga Step

Mycket slitstark arbetsplatsmatta med marmorerat slätt ytskikt. Mjuk och dämpande undersida av skummad vinyl ger bra ergonomi och komfort. Ytskikt och undersida är sammansmälta vilket bidrar till bästa hållfasthet och att miljöfarligt lim kan undvikas. Fasade kanter minskar snubbelrisken och underlättar för att köra vagnar över mattan.

Fakta arbetsplatsmatta Yoga Step

Miljö / egenskaper: Butik, bank, kontor, receptionsdiskar, monteringslinjer, lager, tryckeri, verkstad, lätt industri. Mjuk, dämpande.

Material: Ytskikt i vinyl och undersida av skummad vinyl.

Tjocklek: 13 mm

Skötsel: Sopas, dammsugs, torkas av med mildt rengöringsmedel.

Färger: Grå/svartmarmor.

Storlek, bredd x längd / Art. nr

0,91 x 12,2 m: 107912

0,91 x löpmeter: 107912-1



Yoga Step Zedlan

En mycket slitstark arbetsplatsmatta med extra kraftigt ytskikt. Mjuk och dämpande undersida av det spänstiga materialet Zedlan. Finns även som metervara.

Fakta arbetsplatsmatta Yoga Step Zedlan

Miljö / egenskaper: Kontor, reception, butik. Mjuk, dämpande, mycket spänstig.

Material: Ytskikt av vinyl, undersida av Zedlan, skummad vinyl.

Tjocklek: 13 mm

Skötsel: Sopas, dammsugs, torkas av med mildt rengöringsmedel.

Färger: Gråmarmor, ljusgråmarmor.

Storlek, bredd x längd / Art. nr

61 x 91 cm: Gråmarmor 119950 **Ljusgråmarmor** 119952

91 x 152 cm: Gråmarmor 119951 **Ljusgråmarmor** 119953



Gråmarmor, ljusgråmarmor.

Yoga Deck Zedlan

Yoga Deck Zedlan har en undersida av det mjuka och spänstiga materialet Zedlan. Det ger en mycket bra ergonomi, komfort och slitstyrka. Finns även som metervara.

Fakta arbetsplatsmatta Yoga Deck Zedlan

Miljö / egenskaper: Kontor, reception, butik. Mjuk, dämpande, mycket spänstig.

Material: Ytskikt av vinyl, undersida av Zedlan, skummad vinyl.

Tjocklek: 16 mm

Skötsel: Sopas, dammsugs, torkas av med mildt rengöringsmedel.

Färger: Svart

Storlek, bredd x längd / Art.nr

61 x 91 cm 162918 **91 x 152 cm** 192151



Yoga PUR

Yoga PUR är en mycket bra arbetsplatsmatta med en bulformad ovansida som ger utmärkt avlastning vid stående arbete. Bulorna stimulerar fötterna och ger en skön komfort.

Fakta arbetsplatsmatta Yoga PUR

Miljö / egenskaper: Kontor, reception, butik. Mjuk, dämpande, spänstig.

Material: Polyuretan.

Tjocklek: 13 mm

Skötsel: Sopas, dammsugs, torkas av med mildt rengöringsmedel.

Färger: Antracit

Storlek, bredd x längd / Art.nr

51 x 66 cm 118102 **66 x 96 cm** 118100



Sitt och Stå

Ett höj- och sänkbart bord ger möjlighet att variera mellan stående och sittande arbete. Ett golvskydd gör att kontorstolens hjul kan rulla lätt och att golvet skyddas från slitage, när man står upp är det viktigt med ett och mjukt och spänstigt underlag. Golv- och mattskyddet Sitt och Stå kombinerar dessa egenskaper, då undersidan består av det mjuka och spänstiga underlaget Zedlan.

Fakta arbetsplatsmatta Sitt och Stå

Miljö / egenskaper: Kontor, reception, butik. Mjuk, spänstig.

Material: Ytskikt av vinyl, undersida av Zedlan, skummad vinyl.

Tjocklek: 11,5 mm

Skötsel: Sopas, dammsugs, torkas av med mildt rengöringsmedel.

Färger: Transparent, svart.

Storlek, bredd x längd / Art.nr

120 x 150 cm: Transparent 521000 Svart 521005



Sitt och Stå, svart.

Vi har mattor för alla miljöer. Avlastande arbetsplatsmattor för tung industri som tål oljor och kemikalier. Mattor som passar i miljöer med livsmedelshandling. Effektiva skrap- och torkmattor som håller rent, inte bara i entrén utan i hela byggnaden. Profilmattor med valfri design, färg och form. Glasklara och snygga golv- och mattskydd som effektivt skyddar golv och mattor från slitage och nedsmutsning.

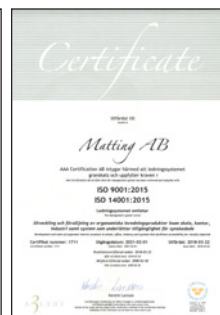


Matting AB har ett certifierat miljöledningssystem enligt ISO 14001:2015, kvalitetscertifierade enligt ISO 9001:2015. och är anslutna till FTI, näringslivets insamlingsystem för återvinning av förpackningar.

Garanti Två års tillverknings- och produktionsgaranti om ej annat anges.

Mattor och miljön Största miljöhänsyn tas vid vårt val av material och tillverkningstekniker. Flera mattor består av återvinningsbara material och i vår miljöplan ingår en rutin för återtagning av uttjänta mattor för återvinning. Den uttjänta produkten kan inlämnas till: Matting AB, Tomasgårdsvägen 19, 441 39 Alingsås

Eventuella kostnader i samband med returtransport av produkt ersätts ej.



MATTING

Matting AB

Box 514, 441 15 Alingsås

Tel: 0322 - 67 08 00

E-post: info@matting.se

www.matting.se