

Postop-bh:ar för olika behov

NordiCares sömlösa postop-bh:ar Miriam, Mirabelle och Klara ger stöd och fixering efter olika typer av bröstkirurgi. Genom att ge rätt avlastning bidrar de till ökad komfort, smärtlindring och en bättre återhämtning.

Postop-bh rekommenderas efter bland annat:

Mastektomi, lumpektomi, bröstrekonstruktion, bröstreduktion och strålbehandling.



Miriam – Lätt stöd och fixering

- Ger lätt stöd och fixering.
- Ger ingen kompression.
- Bred rygg och hög vid armhålorna, vilket ger bekvämt stöd.
- Elastiska kupor utan tryck.
- Rekommenderas efter olika typer av bröstkirurgi, strålbehandling eller som steg-2-bh efter kompressionsbh.



Mirabelle – Kompression och stöd

- Ger stabilt stöd och fixering.
- Ger jämn kompression motsvarande klass 1.
- Brottarygg med breda sidor.
- Dubbelt material i kupan med ficka för protes eller vadd.
- Rekommenderas efter olika typer av bröstkirurgi.



Klara – Hög kompression och stadigt stöd

- Ger extra stabilt stöd och fixering.
- Ger jämn kompression motsvarande klass 2.
- Bred rygg och hög fram.
- Dubbelt material i kupan med ficka för protes eller vadd.
- Rekommenderas efter olika typer av bröstkirurgi eller behandling av lymfödem på bröstkorg.

Välj rätt bh-storlek

Det är viktigt att välja rätt storlek på bh för att den ska ge optimalt stöd. Det gäller speciellt en bh som skall användas direkt efter operation eller om man använder ett inlägg eller en lös protes i ficka. Vi rekommenderar alltid en professionell utprovning av både bh och bröstprotes.

Storleksguide

1. Mät omkretsen:

X Under bysten – stramt. Detta är bandmättet. *Exempel 76 cm.*

Y Runt den fylligaste delen av bysten – löst. *Exempel 95 cm.*

2. Subtrahera X från Y ($Y - X$) för att bestämma kupstorleken. *Exempel $95 - 76 = 19$.*

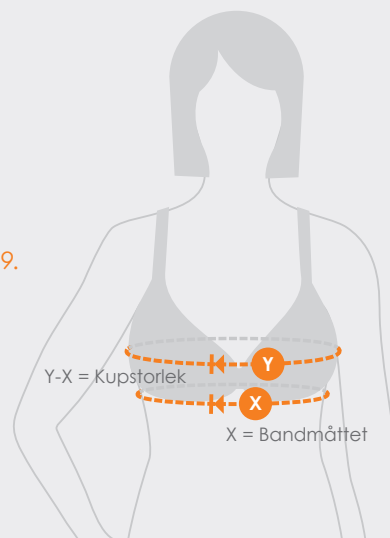
3. Använd tabellen nedan för att hitta rätt kupstorlek. *Exempel $19 = D$.*

4. Kombinera bandmättet (avrundad till närmaste femtal) med kupstorleken.

Exempel 75D.

Exempel

Skilnad i cm ($Y - X$)	11-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-24	24-26	26-28	28-31
Kupstorlek	AA	A	B	C	D	E	F	G	H	I



Miriam

cm	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115
Kupstorlek												
A												
B												
C												
D												
E												
F												
G												

Mirabelle

cm	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140
Kupstorlek															
AA															
A															
B															
C															
D															
E															
F															
G															

MIRABELLE S-2XL

MIRABELLE QUEEN 2XL-4XL

Klara

cm	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110
Kupstorlek											
AA											
A											
B											
C											
D											
E											