



## DuoQuick

art no 20124

### SHOULDER IMMOBILIZER



This packaging can be recycled as paper and the bag as plastic.



Phone +46 42 35 22 20,  
Fax +46 42 35 22 21  
info@nordicare.se,  
www.nordicare.se

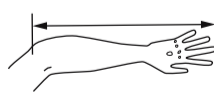
Solrosvägen 1,  
SE-263 62 Viken  
Sweden

NordiCare®



DISPOSAL OF THE PRODUCT  
Do not dispose the product in the nature.  
Dispose of the product in accordance with the waste laws of your municipality and/or country. The product does not present a risk of contamination.

Size	Length
XL	48-55 cm
L	43-49 cm
M	39-44 cm
S	35-40 cm
XS	30-35 cm



2025-08-22

SE Axelläs som immobiliserar och fixerar axel och arm vid akuta skador, trauma eller postoperativt. Passar både skador, traumer eller postoperativt. Finnes i storlek XS-XL.

NO Skulderås, der immobiliserer og fixerer skulder og arm ved akutte skader, traumer eller postoperativt. Passer både venstre og høyre arm. Finnes i størrelse XS-XL.

EN Shoulder immobilizer fixates the shoulder and arm, provides support and relief in case of acute injury, trauma or postoperative. Fits both left and right arm. Available in size XS-XL.

DK Mittelslånge, der immobiliserer og fixerer skulder og arm ved akutte skader, traumer eller postoperativt. Passer både venstre og højre arm. Finnes i størrelse XS-XL.

FI Olkapään immobilisaatio-ortosi, joka immobilisoi ja kiinnittää olkapään ja käsivarren akuutin vamman, traumaan tai leikkauksen jälkeään. Sopii sekä vasempaan että oikeaan käsivarteen. Saatavilla koot XS-XL.

DE Schultersperre, die Schulter und Arm bei akuten Verletzungen, Trauma oder postoperativ immobilisiert und fixiert. Passt sowohl für den linken als auch für den rechten Arm. Erhältlich in den Größen XS-XL.

# INSTRUCTION FOR USE

## DuoQuick – SHOULDER IMMOBILIZER

art no 20124

### Products part

**A.** Armficka / Armlomme / Armlomme / Käsitasku / Arm pocket / Armtasche

**B.** Tumband / Tommelbånd / Tommelbånd / Peukalonauha / Thumb strap / Daumenband

**C.** Axelband / Skulderrem / Skulderreim / Olkahihna / Shoulder strap / Schultergurt

**D+E.** Midjeband / Mavebæltet / Midjebåndet / Vyötärönauha / Waist band / Taillengurt

### Application

**SE** 1. Placera armen i armfickan **A** så armbågen vilar mot den bakre kanten. Förslut med **B**.

2. Trä axelbandet **C** genom ringen **B** och fäst med hjälp av kardborren.

3. Trä midjebandet **D** genom ringen **E**.

4. Dra midjebandet runt ryggen och förslut med kardborren.

**DK** 1. Placer armen i armlommen **A** så albuen hviler mod bagkanten. Luk med **B**.

2. Træk skulderremmen **C** gennem ringen **B** og luk med velcro.

3. Træk mavebæltet **D** gennem ringen **E**.

4. Før mavebæltet rundt om ryggen og fastgør det med velcrolukningen.

**NO** 1. Plasser armen i armlommen **A** slik at albuen hviler mot den bakre kanten. Lukk med **B**.

2. Tre skulderstroppen **C** gjennom ringen **B** og fest med hjelp av borrelåsen.

3. Tre midjebåndet **D** gjennom ringen **E**.

4. Dra midjebåndet rundt ryggen og fest med borrelåsen.

**FI** 1. Aseta käsivarsi taskuun **A** niin, että kyynärpäät lepää takareunaa vasten. Kiinnitä hihnalla **B**:llä.

2. Pujota olkahihna **C** renkaan **B** läpi ja kiinnitä tarranauhalla.

3. Pujota vyötäröhihna **D** renkaan **E** läpi.

4. Vedä vyötäröhihna selän ympäri ja kiinnitä tarranauhalla.

**EN** 1. Place the arm in the arm pocket **A** so that the elbow rests against the rear edge. Close with **B**.

2. Thread the shoulder strap **C** through the ring **B** and attach with Velcro fastener.

3. Thread the waist band **D** through ring **E**.

4. Wrap the waist band around the back and fasten with the Velcro.

**DE** 1. Legen Sie den Arm in die Armtasche **A**, sodass der Ellbogen an der hinteren Kante anliegt. Verschließen Sie die Tasche mit dem Gurt **B**.

2. Fädeln Sie den Schultergurt **C** durch den Ring **B** und befestigen Sie ihn mit dem Klettverschluss.

3. Fädeln Sie den Taillengurt **D** durch den Ring **E**.

4. Ziehen Sie den Taillengurt um den Rücken und verschließen Sie ihn mit dem Klettverschluss.

### Indication

**SE** För immobilisering och avlastning av skuldra/arm. Vid trauma, akut eller postoperativ vård.

**Kontraindikationer:** Undvik tryck av ortosen över sinus carotis-området för patient med risk för sinus caroticus-syndrom.

**DK** For aflastning/immobilisering/fiksering af skulder/arm. Ved traume, akut eller postoperativ behandling.

**Kontraindikationer:** For patienter med sinus caroticus syndrom bør tryk fra ortosen i sinus carotis-området undgås.

**NO** For immobilisering og avlastning av skulder/arm. Ved traumer, akutt eller postoperativ behandling.

**Kontraindikasjoner:** For pasienter med carotis sinus syndrom bør trykk fra ortosen i carotis sinus området unngås.

**FI** Olkapään/käsivarren helpotukseen/immobilisointiin/kiinnitykseen. Trauma-, akuutti- tai postoperatiivisessa hoidossa.

**Vasta-aiheet:** Potilailla, joilla on sinus caroticus -oireyhtymä, tulee välttää ortoosin aiheuttamaa painetta sinus carotis alueella.

**EN** For immobilization/fixation of shoulder/arm. In case of trauma, emergency or postoperative care.

**Contraindications:** For patients with sinus carotid sensitivity avoid pressure from the orthosis in the carotid sinus area.

**DE** Zur Entlastung/Ruhigstellung/Fixierung von Schulter/Arm. Im Falle eines Traumas, eines Notfalls oder einer postoperativen Versorgung.

**Kontraindikationen:** Bei Patienten mit Sinus-Caroticus-Syndrom sollte Druck durch die Orthese im Bereich der Halsschlagader vermieden werden.

### Material:

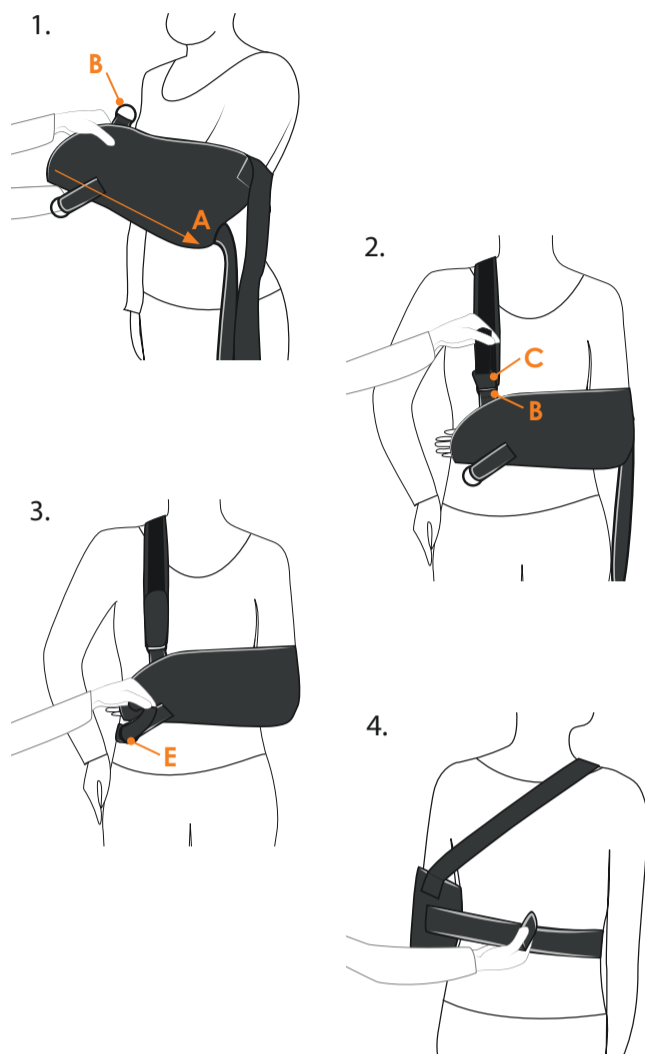
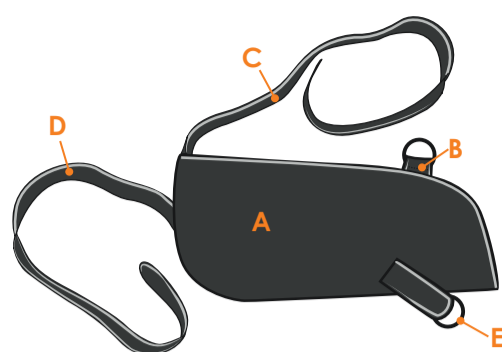
77% Polyester, 10% Cotton, 9% Polyurethane, 4% Nylon Latex free.

### Information

**SE** Om det svider, skaver eller färgförändringar i huden uppstår, tag av produkten och kontakta utprovaren. Utprovning, förskrivning samt rekommendation om användning bör göras av eller under ledning av medicinskt utbildad person. För bästa resultat, följ användarinstruktionerna. Rådgör med medicinskt kunnig personal vid användning i kombination med andra läkemedel/hjälpmiddel. Allvarliga tillbud skall rapporteras till NordiCare samt behörig myndighet.

**DK** Hvis det svider, gnaver eller giver farveændringer i huden, fjern produktet og kontakt din behandler. Afprøvning, ordination og rekommandation om anvendelsen bør ske af medicinsk uddannet personale. For det bedste resultat følg brugsanvisningen. Rådfør dig med en sundhedsfaglig person ved anvendelse i kombination med andre medikamenter/hjælpepidler. Alvorlige hændelser skal rapporteres til NordiCare og den relevante myndighed.

**NO** Hvis det svir, gnager eller oppstår fargeendringer på huden, ta av produktet og kontakt din tilpasser. Anbefaling, foreskriving om bruk og testing bør utføres av medisinsk helsepersonell. For best resultat, følg bruksanvisningen. Rådfør deg med helsepersonell ved bruk av produktet i kombinasjon med andre hjelpemidler og legemidler. Alvorlige hendelser skal rapporteres til NordiCare og den kompetente myndigheten.



**FI** Jos iho kirvelee tai hiertyy tai ihon väri muuttuu, riisu tuote ja ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Sovituksesta, määräämisestä ja käyttösuosituksista huolehtii tai niitä ohjaa terveydenhuollon ammattilainen. Parhaat tulokset saadaan noudattamalla käyttöohjeita. Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta neuvoa tuotteen käyttämisestä yhdessä lääkkeiden/muiden apuvälineiden kanssa. Vakavista tapauksista on ilmoitettava NordiCarelle ja toimivaltaiselle viranomaiselle.

**EN** If a stinging sensation, rash or other changes in skin color occur, discontinue use and contact your doctor or other medically trained person. Only medically trained persons are to prescribe and recommend the use of the product. For best results, follow instructions for use. Use in combination with other medical products should be supervised by qualified medical practitioner. Serious incidents shall be reported to NordiCare and the competent authority.

**DE** Bei Schmerzen, Scheuern oder Hautverfärbungen, entfernen Sie das Produkt und wenden Sie sich an Ihr medizinisches Fachpersonal. Anprobe und Anwendungsempfehlungen sollten von oder unter Anleitung einer medizinisch geschulten Fachkraft durchgeführt werden. Für ein bestmögliches Resultat befolgen Sie bitte stets die Gebrauchsanweisung. Ernsthafte Komplikationen müssen NordiCare und der zuständigen Behörde gemeldet werden.

### Washing instructions

**SE** Maskintvätt 40°C. Fäst kardborrbandet. Använd tvättpåse. Använd ej blekmedel, klorin eller sköljmedel. Ej kemtvätt. Stryk och torktumla ej.

**DK** Maskinvask 40°C. Luk velcrobåndet. Benyt vaskepose. Brug ikke blegemiddel, klorin eller skyllemiddel. Må ikke renses, stryges eller komme i tørretumbler.

**NO** Maskinvask ved 40°C. Forsegl borrelåser. Bruk vaskepose. Bruk ikke blekemiddel, klorin eller skyllemiddel. Ikke renseri. Skal ikke strykes eller tørkes i tørketrommel.

**FI** Konepesu 40°C. Sulje tarranauhat. Käytä pesupussia. Älä käytä valkaisuaineita. Ei kemiallista pesua. Ei saa silittää. Ei rumpukuivausta.

**EN** Machine wash at 40°C (106°F). Seal the Velcros. Use washing bag. Do not bleach. Do not dry clean. Do not iron. Do not tumble dry.

**DE** Maschinenwäsche 40°C. Die Verwendung eines Waschsäckchens wird empfohlen. Verwenden Sie keine Bleichmittel, Chlor oder Weichspüler. Nicht Trockner geeignet.



For more information please consult our product catalogue or visit [www.nordicare.se](http://www.nordicare.se). For further questions, contact your doctor, health practitioner or medical equivalent - or NordiCare: +46 42-35 22 20, [info@nordicare.se](mailto:info@nordicare.se).

**NordiCare**



**NordiCare Ortopedi & Rehab AB**

Solrosvägen 1, SE-263 62 Viken, Sweden  
Phone +46 42 35 22 20, Fax +46 42 35 22 21  
[info@nordicare.se](mailto:info@nordicare.se), [www.nordicare.se](http://www.nordicare.se)

**MD Class I CE**

2025-08-22