



# MammaMia

art no 50102

## MATERNITY BELT

EXTRA SUPPORT & LIFT



DISPOSAL OF THE PRODUCT  
Do not dispose the product in the nature. Dispose of the product in accordance with the waste laws of your municipality and/or country. The product does not present a risk of contamination.

This packaging can be recycled as paper and the bag as plastic.

MD Class I

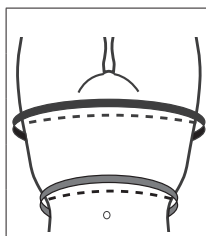
info@nordicare.se  
www.nordicare.se  
Phone +46 42 35 22 20,  
Fax +46 42 35 22 21

Solrosvägen 1,  
SE-263 62 Viken  
Sweden

NordiCare®



Size	Hip circumf. in cm
S	80-95
M	90-105
L	100-115
XL	110-125
2XL	120-135



**SE** Följsamt bäckenbälte som ger ett jämnt och stabilt stöd över SI-lederna. MammaMia ger även bekvämt luff under magen och är lätt att justera när magen växer.

**DK** Elastisk bæcken-bælte, der giver jævn støtte af SI-ledene. MammaMia giver også bekvemt luff under magen og er nem at justere, når maven vokser.

**EN** Maternity belt for stable support around the pelvis/SI-joints. Mamma-Mia gives a comfortable luff under the belly and is simple to adjust as the belly grows.

**DE** Elastischer Beckengürtel; sorgt für gleichmäßige und angenehme Stabilisierung und Entlastung im Rücken (SI-Gelenke) und Beckenbereich. Außerdem stützt MammaMia hervorragend den Bauch von unten und lässt sich leicht an den wachsenden Bauch anpassen.

**NO** Fleksibelt bekken-bælte som gir jevn og stabil støtte over SI-ledene. MammaMia gir også behagelig luff under magen og er lett å justere når magen vokser.

**FI** Myötälievä lantiovyö, joka tukee lantion nivelä tasaisesti ja vakaasti. MammaMia-vyö myös kohottaa vatsaa miellyttävään tuntuksiin. Ja siinä on helpo säädä vatsan kasvassa.

## INSTRUCTIONS FOR USE

# MammaMia – MATERNITY BELT

art no 50102



### Application

**SE** 1. Lossa de yttre smalare dragbanden helt. Sätt bältet på plats och fäst den breda kardborrelåsningen över magen.

2. Justera efter magens form så att det känns bekvämt.

3. Ta tag i de smalare dragbanden och spänn till önskat stöd och fäst dem i underkant av magen. Tänk på att inte spänna för hårt.

**DK** 1. Løsn de yvendige, smalle bånd helt. Sæt bækkenbæltet på plads og fastgør det brede velcrobånd over maven.

2. Juster bæltet efter mavens form så det føles behageligt.

3. Tag fat i de smallere bånd, spænd dem til den ønskede støtte og fastgør dem nederst på maven. Sørg for ikke at spænde for hårdt.

**NO** 1. Løsne de ytre smale trekkbåndene helt. Sett beltet på plass og fest den brede borrelåsen over magen.

2. Juster etter magens form til det føles behagelig.

3. Ta tak i de smale trekkbåndene og stram til du oppnår ønsket støtte, og fest dem i underkant av magen. Ikke spenn for hardt.

**FI** 1. Avaa ulompi, kapeampi vetohihna kokonaan. Aseta tukiliivi paikalleen ja kiinnitä tarroilla vatsan päältä.

2. Säädä vyötä vatsan muodon mukaan niin, että se tuntuu mukavalta päältä.

3. Ota kiinni kapeammista vetohihnoista ja kiristä, kunnes vyö tukee halutulla tavalla. Kiinnitä hihnat vatsaosan alareunaan. Älä kiristä vyötä liian tiukalle.

**EN** 1. Fully loosen the outer adjustable straps. Position the girdle and secure the broad Velcro closure under the belly.

2. Adjust to fit the shape of the belly so that it feels comfortable.

3. Tighten the adjustable straps until desired support; then fasten the straps below the belly. Make sure not to tighten too hard.

**DE** 1. Lösen Sie die äußeren schmalen Klettgurte. Beckengürtel umlegen und mit dem breiten Klettverschluss vorne am Bauch schließen.

2. Passen Sie den Gürtel an die Form Ihres Bauches an, damit er bequem sitzt.

3. Greifen Sie nun die schmaleren Klettgurte und ziehen Sie sie bis zur gewünschten Unterstützung fest und befestigen Sie sie am unteren Bauch. Achten Sie darauf, dass Sie nicht zu fest anziehen.

### Indications

**SE** **Indikationer:** Vid foglossning/symfysiolyt under eller efter graviditet. Bäckensledsbesvär.

**Kontraindikationer:** Inga kända.

**DK** **Indikationer:** Anvendes ved bækkensløsning/symfysiolyse under/efter graviditet. Bækkensmerter.

**Kontraindikationer:** Ingen kendte.

**NO** **Indikasjoner:** Ved bekkenløsning/symfyseplager under eller etter graviditet. Bekkensmerter.

**Kontraindikasjoner:** Ingen kjente.

**FI** **Käyttöaiheet:** Lantion löystymisoireiden ja symfysiolyysin hoitoon raskauden aikana tai sen jälkeen. Lantiokipu.

**Vasta-aiheet:** Ei tunnettuja vasta-aiheita.

**EN** **Indications:** Symphysiolysis during or after pregnancy. Pelvic pain. **Contraindications:** None known.

**DE** **Indikationen:** Bei Symphysenlockerung während oder nach der Schwangerschaft. Schmerzen im Beckenbereich.

**Kontraindikationen:** Keine bekannt.

### Washing Instructions

Machine wash, 40°C. Close the Velcro fastenings. Use a washing net. Do not bleach, do not dry clean. Do not iron or tumble dry.



### Material

79% Polyester, 7% Spandex, 8% Nylon, 6% Natural Rubber\*

\*Latex is covered does not come in contact with skin.



### Information

**SE** Om det svider, skaver eller färgförändringar i huden uppstår, tag av produkten och kontakta utprovaren. Utprovning, förskrivning samt rekommendation om användning bör göras av eller under ledning av medicinskt utbildad person. För bästa resultat, följ användarinstruktionerna. Kontrollera att kardborrbanden är fria från smuts och att inte vidhäftningsförmågan försämrats. Rådgör med medicinskt kunnig personal vid användning i kombination med andra läkemedel/hjälpmiddel. Allvarliga tillbud skall rapporteras till NordiCare samt behörig myndighet.

**DK** Hvis det svier, gnaver eller giver farveændringer i huden, fjern produktet og kontakt din behandler. Afprøvning, ordination og rekommandation vedrørende anvendelsen bør ske af sundhedsfagligt personale. For det bedste resultat følg brugsanvisningen. Sørg for, at velkrostopperne er fri for smuds så vedhæftningsevnen ikke forringes. Rådfør dig med en sundhedsfaglig person ved anvendelse i kombination med andre medikamenter/hjælpemidler. Alvorlige hændelser skal rapporteres til NordiCare og den relevante myndighed.

**NO** Hvis det svir, gnager eller oppstår fargeendringer på huden, ta av produktet og kontakt din tilpasser. Anbefaling, foreskriving om bruk og testing bør utføres av medisinsk helsepersonell. For best resultat, følg bruksanvisningen. Kontroller at borrelåsen er fri for smuss og at borrelåsen virker som den skal. Rådfør deg med helsepersonell ved bruk av produktet i kombinasjon med andre hjelpemidler og legemidler. Alvorlige hendelser skal rapporteres til NordiCare og den kompetente myndigheten.

**FI** Jos iho kirvelee tai hiertyy tai ihon väri muuttuu, riisu tuote ja ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Sovituksesta, määräämisestä ja käyttösuosituksista huolehtii tai niitä ohjaa terveydenhuollon ammattilainen. Parhaat tulokset saadaan noudattamalla käyttöohjeita. Tarkista, että tarranauhat ovat puhtaat ja pysyvät kunnolla kiinni. Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta neuvoa tuotteen käyttämisestä yhdessä lääkkeiden/muiden apuvälineiden kanssa. Vakavista tapauksista on ilmoitettava NordiCarelle ja toimivaltaiselle viranomaiselle.

**EN** If a stinging sensation, rash or other changes in skin color occur, discontinue use and contact your doctor or other medically trained person. Only medically trained persons are to prescribe and recommend the use of the product. For best results, follow instructions for use. Periodically check the condition of the Velcro to ensure they are free from grease and damage. Use in combination with other medical products should be supervised by qualified medical practitioner. Serious incidents shall be reported to NordiCare and the competent authority.

**DE** Bei Schmerzen, Scheuern oder Hautverfärbungen, entfernen Sie das Produkt und wenden Sie sich an medizinisches Fachpersonal. Anprobe und Anwendungsempfehlungen sollten durch oder unter Anleitung von einer medizinisch geschulten Person erfolgen. Für ein bestmögliches Resultat befolgen Sie stets die Gebrauchsanweisung. Stellen Sie sicher, dass die Klettbinden frei von Schmutz sind und die Haftung nicht beeinträchtigt wird. Wenden Sie sich an medizinisch qualifiziertes Fachpersonal, wenn Sie das Produkt in Kombination mit anderen Arzneimitteln/Hilfsmitteln anwenden möchten. Ernsthaftige Komplikationen müssen NordiCare und der zuständigen Behörde gemeldet werden.

### Measurement

Hip circumference in cm.

Size	Hip circumference in cm
S	80-95
M	90-105
L	100-115
XL	110-125
2XL	120-135

For more information please consult our product catalogue or visit [www.nordicare.se](http://www.nordicare.se). For further questions, contact your doctor, health practitioner or medical equivalent - or NordiCare: +46 42-35 22 20, [info@nordicare.se](mailto:info@nordicare.se).