



## Multi

art no 50240

### BACK SUPPORT

LEVEL OF SUPPORT - MEDIUM



2025-04-07



Size	Hip Circumference
S	80-95 cm
M	90-105 cm
L	105-115 cm
XL	115-125 cm
2XL	125-135 cm

DISPOSAL OF THE PRODUCT  
Do not dispose the product in the nature. Dispose of the product in accordance with the waste laws of your municipality and/or country. The product does not present a risk of contamination.



This packaging can be recycled as paper and the bag as plastic.

**MD** class I 

Sofrosvägen 1,  
SE-263 62 Viken  
Sweden  
Phone +46 42 35 22 20,  
Fax +46 42 35 22 21  
info@nordicare.se,  
www.nordicare.se

**SE** Stabilt låg ryggsortos med flexibel passform för olika kroppstyper. Dragband för reglerbart stöd. Passar vid smärtilstånd i ländryggen, höft och bäcken. Även vid kvarstående bäckenmäta efter graviditet.

**DK** Stabilt lænderygsortose med fleksibel passform til forskelligt kropstyper. Trækband til justerbar støtte. Velegnet til smertetilstande i lændehvirvelsøjlen. Passer ved smertetilstande i korsryg, hofter og bækken. Ægnet til justerbar støtte efter graviditet.

**NO** Stabilt lav ryggsortose med fleksibel passform for ulike kroppstyper. Elastiske bånd for justerbar støtte. Egnet for smertetilstander i korsrygg, hofter og bækken. Også ved vedvarende bekkenstøtetter graviditet.

**DE** Stabile Rückenorthese mit flexibler Passform für unterschiedliche Körpertypen. Zugband zum Justieren der Stützfunktion. Geeignet bei Schmerzzuständen in Lendenwirbelsäule, Hüfte und Becken. Auch bei anhaltenden Beckenschmerzen nach einer Schwangerschaft.

# INSTRUCTIONS FOR USE

## Multi - BACK SUPPORT

art no 50240



### Application

**SE** 1. Lossa alla band.

2. Sätt ryggortosen på plats och fäst kardborrbanden **A** mitt över magen/höften, utan att spänna för hårt.

3. Dra dragbanden **B** stadigt utåt-framåt till önskad stabilitet. Fäst mitt fram.

**DK** 1. Løsn alle trækbånd.

2. Sæt ryggortosen på plads, og fastgør velcrolukningen **A** midt over maven/foran på hoften, uden at det strammer.

3. Træk trækbånd **B** udad og fremad i en jævn bevægelse til den ønskede stabilitet. Fastgør midtfor.

**NO** 1. Løsne alle elastiske bånd.

2. Sett ryggortosen på plass og fest borrelåsene **A** midt over magen/hofften, uten å spenne for hardt.

3. Dra båndene **B** stødig ut og fram, til du oppnår ønsket stabilitet. Fest midt fram.

**FI** 1. Aukaise molemmat tarranauhat.

2. Aseta ortoosi paikalleen ja kiinnitä tarroilla **A** vatsan kohdalta/vatsan tai lonkan kohdalta. Älä kiristä hihnoja liian tiukalle.

3. Vedä hihnoja **B**, kunnes ortoosi tukee halutulla tavalla. Hihnat tulee kiinnittää eteen, jotta tuote tukee riittävästi.

**EN** 1. Loosen elastic straps.

2. Put the back support in place and fasten the Velcro **A** at mid front over the abdomen/hip, without tightening too hard.

3. Pull the straps **B** firmly outward-forward to the desired stability. Close at front.

**DE** 1. Alle Gurte lösen.

2. Legen Sie die Rückenorthese an und schliessen sie den Klettverschluss **A** vorne mittig über dem Bauch/Hüfte. Der Gürtel darf nicht zu stramm sitzen.

3. Ziehen Sie die elastischen Gurtbänder **B** gleichmäßig nach aussen und vorne, bis Sie die gewünschte Stabilität spüren. Klettverschluss vorne am Gürtel befestigen.

### Indications

**SE** Lumbal/lumbosakral ryggsmärta.

**Kontraindikationer:** Instabil fraktur i rygg. Ischiassmärta av oklar genes.

**DK** Lumbal/lumbosakral rygsmerter.

**Kontraindikationer:** Ustabilt brud på ryggen. Iskiassmerter af uklear oprindelse.

**NO** Lumbal/lumbosakral ryggsmerte.

**Kontraindikasjoner:** Ustabilt brudd i ryggen. Isjassmerter av uklear opprinnelse.

**FI** Lanne/lannerangan selkäkipu.

**Vasta-aiheet:** Epävaka selän murtuma. Iskiaskipu, jonka syy epäselvä.

**EN** Lumbal/lumbosacral back pain.

**Contraindications:** Unstable back fracture. Sciatica pain of unclear genesis.

**DE** Lumbale/lumbosakrale Rückenschmerzen.

**Kontraindikationen:** Instabiler Bruch im Rücken. Ischiasschmerz unklaren Ursprungs.

### Measurement

**SE** Höftmått i cm. Om ortosen avses att användas i midjehöjd, utgå då från midjemått i stället för höftmått.

**DK** Hoftemål i cm. Bemærk! Hvis ortosen skal anvendes i taljen; benyt da taljemålet i stedet for hoftemålet.

**NO** Hoftemål i cm. Hvis hensikten er å bruke ortosen i midjehøyde, bør du bruke midjemålet i stedet for hoftemålet.

**FI** Lantion ympärysmitta senttimetreinä. Jos ortoosi tulee sijoitettua korkeudelle, mitataan lantion sijaan vyötärön ympärysmitta.

**EN** To determine the size, measure hip circumference in cm. If the orthosis is to be used at waist height, use the waist measurement rather than the hip measurement.

**DE** Hüftumfang in cm. Wenn die Orthese auf Taillenhöhe verwendet werden soll, gehen Sie anstelle des Hüftumfangs vom Taillenumfang aus.

Size	Hip Circumference	Height front	Height back
S	80 - 95 cm	15-18 cm	20 cm
M	90 - 105 cm	15-18 cm	20 cm
L	105 - 115 cm	15-18 cm	20 cm
XL	115 - 125 cm	15-18 cm	20 cm
2XL	125 - 135 cm	15-18 cm	20 cm

### Material Composition

Polyester 42%, Polyamide 40%, Elastic 13%, Polyurethane 5%. Latex free.

### Washing instructions

**SE** Maskintvätt 40°C. Fäst kardborrbanden. Använd tvättpåse. Använd ej blekmedel, klorin eller sköljmedel. Ej kemtvätt. Stryk och torktumla ej.

**DK** Maskinvask 40°C. Luk alle velcrobånd. Benyt vaskepose. Brug ikke blegemiddel, klorin eller skyllemiddel. Må ikke, renses, stryges eller komme i tørretumbler.

**NO** Maskinvask ved 40°C. Forsegl borrelåser. Bruk vaskepose. Bruk ikke blekemiddel, ikke renseri. Skal ikke strykes eller tørkes i tørketrommel.

**FI** Konepesu 40°C. Sulje tarranauhat. Käytä pesupussia. Älä käytä valkaisuaineita. Ei kemiallista pesua. Ei saa silittää. Ei rumpukuivausta.

**EN** Machine wash at 40°C (106°F). Seal the Velcros. Use washing bag. Do not bleach. Do not dry clean. Do not iron. Do not tumble dry.

**DE** Waschbar in der Maschine bei 40°C. Schließen Sie die Klettverschlüsse. Verwenden Sie einen Wäschesack. Verwenden Sie keine Bleichmittel. Keine chemische Reinigung. Nicht bügeln oder im Trockner trocknen.



### Information

**SE** Om det svider, skaver eller färgförändringar i huden uppstår, tag av produkten och kontakta utprovaren. Utprovning, förskrivning samt rekommendation om användning bör göras av eller under ledning av medicinskt utbildad person. För bästa resultat, följ användarinstruktionerna. Kontrollera att kardborrbanden är fria från smuts och att inte vidhäftningsförmågan försämrats. Rådgör med medicinskt kunnig personal vid användning i kombination med andra läkemedel/hjälpmedel. Allvarliga tillbud skall rapporteras till NordiCare samt behörig myndighet.

**DK** Hvis det svier, gnaver eller giver farveændringer i huden, fjern produktet og kontakt din behandler. Afprøvning, ordination og rekommandation vedrørende anvendelsen bør ske af sundhedsfagligt personale. For det bedste resultat følg brugsanvisningen. Sørg for, at velkrostopperne er fri for snavs så vedhæftningsevnen ikke forringes. Rådfør dig med en sundhedsfaglig person ved anvendelse i kombination med andre medikamenter/hjælpe midler. Alvorlige hændelser skal rapporteres til NordiCare og den relevante myndighed.

**NO** Hvis det svir, gnager eller oppstår fargeendringer på huden, ta av produktet og kontakt din tilpasser. Anbefaling, foreskriving om bruk og testing bør utføres av medisinsk helsepersonell. For best resultat, følg bruksanvisningen. Kontroller at borrelåsen er fri for smuss og at borrelåsen virker som den skal. Rådfør deg med helsepersonell ved bruk av produktet i kombinasjon med andre hjelpemidler og legemidler. Alvorlige hendelser skal rapporteres til NordiCare og den kompetente myndigheten.

**FI** Jos iho kirvelee tai hiertyy tai ihon väri muuttuu, riisu tuote ja ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Sovituksesta, määräämisestä ja käyttösuosituksista huolehtii tai niitä ohjaa terveydenhuollon ammattilainen. Parhaat tulokset saadaan noudattamalla käyttöohjeita. Tarkista, että tarranauhat ovat puhtaat ja pysyvät kunnolla kiinni. Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta neuvoa tuotteen käyttämisestä yhdessä lääkkeiden/muiden apuvälineiden kanssa. Vakavista tapauksista on ilmoitettava NordiCarelle ja toimivaltaiselle viranomaiselle.

**EN** If a stinging sensation, rash or other changes in skin color occur, discontinue use and contact your doctor or other medically trained person. Only medically trained persons are to prescribe and recommend the use of the product. For best results, follow instructions for use. Periodically check the condition of the Velcro to ensure they are free from grease and damage. Use in combination with other medical products should be supervised by qualified medical practitioner. Serious incidents shall be reported to NordiCare and the competent authority.

**DE** Bei Schmerzen, Scheuern oder Hautverfärbungen, entfernen Sie das Produkt und wenden Sie sich an medizinisches Fachpersonal. Anprobe und Anwendungsempfehlungen sollten durch oder unter Anleitung von einer medizinisch geschulten Person erfolgen. Für ein bestmögliches Resultat befolgen Sie stets die Gebrauchsanweisung. Stellen Sie sicher, dass die Klettbander frei von Schmutz sind und die Haftung nicht beeinträchtigt wird. Wenden Sie sich an medizinisch qualifiziertes Fachpersonal, wenn Sie das Produkt in Kombination mit anderen Arzneimitteln/Hilfsmitteln anwenden möchten. Ernsthafte Komplikationen müssen NordiCare und der zuständigen Behörde gemeldet werden.

For more information please consult our product catalogue or visit [www.nordicare.se](http://www.nordicare.se). For further questions, contact your doctor, health practitioner or medical equivalent - or NordiCare: +46 42-35 22 20, [info@nordicare.se](mailto:info@nordicare.se).