



Bure Hög

art no 50242

BACK SUPPORT

LEVEL OF SUPPORT - STRONG



2026-03-06

MD Class I



Size	Hip Circumference
S	80-95 cm
M	90-105 cm
L	100-115 cm
XL	115-125 cm
2XL	125-135 cm

DISPOSAL OF THE PRODUCT
Do not dispose the product in the nature.
Dispose of the product in accordance with
the waste laws of your municipality and/or
country. The product does not present a
risk of contamination.

This packaging can be
recycled as paper and
the bag as plastic.

info@nordicare.se,
www.nordicare.se

Phone +46 42 35 22 20,

Solrosvägen 1,
SE-263 62 Viken
Sweden

NordiCare®



Bure Hög - BACK SUPPORT

SE Stabil ryggoros i luftigt och tunt material som ger extra god stabilitet. Dragband och formbara skenor för reglerbart stöd. Passar vid akuta ryggsnitt, diskbräck eller andra smärtilstånd i ländryggen.
FI Joustava, käytännöllinen selkäortosi, joka stabiloi ja tukee. Kiristysnööri ja muovattavat kiskot säätävät ja tukevat ortoosia. Sopii noitannuolen, iskaksen ja muiden yleisesti esiintyvien lannerrangan valvojen hoitoon. On saatavana kaksikielinen holtoon.
DK Elastisk og funktionel ryggorose, der giver ekstra god stabilitet. Trækband og formbare skinner til justerbar støtte. Velegnet til akut lændehold, diskusprolaps samt andre smerteilstande i lændehvirvelsøjlen. Fås i to højder.

EN Stable back support in airy and thin material that provides extra good stability. Elastic straps and moldable stays for adjustable support. Suitable for acute backache, herniated disc or other pain conditions in the lower back. Available in two heights.
DE Stabile Rückenorthese aus luftigem und dünnem Material, das für extra gute Stabilität sorgt. Zugband und formbare Schienen für einstellbare für eine regulierbare Stützfunktion. Geeignet bei akutem Hexenschub, Bandscheibenverfällen oder anderen Schmerzständen in der Lendenwirbelsäule. In zwei Höhen erhältlich.

NO Stabil ryggorose i luftig og tynn materiale som gir ekstra god stabilitet. Elastiske bånd og formbare skinner for justerbar støtte. Egnert for akutt lumbago, diskusprolaps eller andre smerteilstander i korsryggen. Tilgjengelig i to høyder.

INSTRUCTIONS FOR USE

Bure Hög - BACK SUPPORT

art no 50242



Application

- SE** 1. Tag ut och forma de två vita ryggskenor efter ryggens kontur.
2. Kontrollera att skenorna följer ryggens form **A** och stoppa tillbaka dem i fickorna.
3. Lossa dragbanden **B**. Sätt ryggortosen på plats och fäst kardborrbanden mitt över magen **C**, utan att spänna för hårt.
4. Dra dragbanden stadigt utåt-framåt till önskad stabilitet. Fäst mitt fram **D**.

- DK** 1. Tag de to hvide ryggskinner ud, og form dem efter ryggkonturen
2. Sørg for, at skinnerne følger formen på ryggen **A** og sæt dem tilbage i lommerne.
3. Løs trækband **B**. Sæt rygortosen på plads, og fastgør velcrolukningen midt over maven **C**, uden at de strammer.
4. Træk trækband udad og fremad i en jævn bevægelse til den ønskede stabilitet. Fastgør midtfor **D**.

- NO** 1. Ta ut de to hvite ryggskinnene og form dem etter ryggens kontur.
2. Kontroller at skinnene følger ryggens form **A** og sett dem tilbake i lommene.
3. Løsne elastiske båndene **B**. Sett ryggortosen på plass og fest borrelåsene midt over magen **C**, uten å spenne for hardt.
4. Dra elastiske båndene ut og fram i en stødig bevegelse, til du oppnår ønsket stabilitet. Fest båndene midt foran **D**.

- FI** 1. Poista molemmat valkoiset tukikiskot ja taivuta ne selän muotoon.
2. Tarkista, että tukikiskojen muoto vastaa selän muotoa **A**, ja työnnä ne takaisin kujiinsa.
3. Löysää tukihihnat **B**. Vedä hihnoja, kunnes ortoosi tukee halutulla tavalla. Hihnat tulee kiinnittää eteen **C**, jotta tuote tukee riittävästi.
4. Vedä hihnoja, kunnes ortoosi tukee halutulla tavalla. Hihnat tulee kiinnittää eteen, jotta tuote tukee riittävästi **D**.

- EN** 1. Pull out the two white stays from the backpockets and shape them in line with the contour of the back.
2. Make sure the stays follow the shape of the back **A** and put them back into the pockets.
3. Loosen the elastic straps **B**. Put the back support in place and fasten the Velcro at mid front over the abdomen **C**, without tightening too hard.
4. Pull the elastic straps firmly outward-forward to the desired stability. Close at front **D**.

- DE** 1. Entnehmen Sie die beiden weißen Rückenschienen und formen Sie sie entsprechend der Rückenkontur.
2. Überprüfen Sie, ob die Schienen der Rückenform **A** folgen, und stecken Sie sie zurück in die Taschen.
3. Lösen Sie die Zugbänder **B**. Legen Sie die Rückenorthesen an und befestigen Sie die Klettbander in der Mitte über dem Bauch **C**, ohne zu fest anzuziehen.
4. Ziehen Sie die Zugbänder gleichmäßig nach außen-vorne bis zur gewünschten Stabilität. Abschließend in der Mitte befestigen **D**.

Indications

SE Lumbal/lumbothorakal ryggsmärta.
Kontraindikationer: Instabil fraktur i rygg. Ischiassmärta av oklar genes.

DK Lumbal/lumbothorakal ryggmerter.
Kontraindikationer: Ustabil brud på ryggen. Iskiassmerter af uklar oprindelse.

NO Lumbal/lumbothoracal ryggsmarter.
Kontraindikasjoner: Ustabil brudd i ryggen. Isjassmerter av uklar opprinnelse.

FI Lanne/lannerangan selkäkipu.
Vasta-aiheet: Epävaka selän murtuma. Iskiaskipu, jonka syy epäselvä.

EN Lumbal/lumbothoracal back pain.
Contraindications: Unstable back fracture. Sciatica pain of unclear genesis.

DE Lumbale/lumbothorakale Rückenschmerzen.
Kontraindikationen: Instabiler Bruch im Rücken. Ischiasschmerz unklaren Ursprungs.

Measurement

SE För att bestämma storlek, mät höftmått i cm. Bure finns i två olika höjder. Låg modell passar till alla, välj hög om du är lång eller dina besvär sitter längre upp i ryggen.

DK For at bestemme størrelsen, måles höftmålet i cm. Bure fås i to forskellige højder. Lav model passer til alle, vælg høj model, hvis du er høj eller dit problem sidder længer oppe i ryggen.

NO For å bestemme størrelse, ta et omkretsmål av hoften i cm. Bure finnes i to ulike høyder. Lav modell passer alle. Velg høy modell om du er lang eller om problemområdet sitter høyere opp i ryggen.

FI Koon valinta: Mittaa lantion ympäryksenttimetreinä. Saatavilla on kaksi eri korkeutta. Matala malli sopii kaikille. Korkea malli sopii pitkille käyttäjille ja niille, joilla on oireita ylempänä selässä.

EN To determine the size, measure hip circumference in cm. Bure is available in two different heights. The low model fits most, choose the high model if you are tall or if your inconveniences/pain are placed further up on the back.

DE Um die Größe zu ermitteln, messen Sie den Hüftumfang in cm. Bure ist in zwei verschiedenen Höhen erhältlich. Das niedrige Modell ist für jeden geeignet, wählen Sie jedoch das hohe Modell, wenn Sie besonders groß sind oder Ihre Beschwerden sich weiter oben im Rücken befinden.

Model	Art.no	Height	
		Front	Back
Bure Låg, black	50241	15-17 cm	26 cm
Bure Hög, black	50242	19-21 cm	32 cm

Size	Hip Circumference
S	80 - 95 cm
M	90 - 105 cm
L	100 - 115 cm
XL	115 - 125 cm
2XL	125 - 135 cm

Material Composition

Polyester 55%, Polyamide 30%, Spandex 15%. Latex free.

Washing instructions

SE Maskintvätt 40°C. Tag ur skenorna. Fäst kardborrbanden. Använd tvättpåse. Använd ej blekmedel. Ej kemtvätt. Stryk och torktumla ej.

DK Maskinvask 40°C. Tag skinnerne ud. Luk alle velcrobånd. Benyt vaskepose. Benyt ikke blegemidler. Ikke renses. Må ikke stryges eller tørretumbles.

NO Maskinvask ved 40°C. Ta ut skinnene ved vask. Forsegl borrelåser. Bruk vaskepose. Bruk ikke blekemiddel. Ikke renseri. Skal ikke strykes eller tørkes i tørketrommel.

FI Konepesu 40°C. Irrota selkälästat ja sulje tarranauhat ennen pesua. Käytä pesupussia. Älä käytä valkaisuvainetta. Ei silitystä. Ei rumpukuivausta. Tasokuivaus.

EN Machine wash at 40°C (104°F). Remove the splints. Seal the Velcros. Use washing bag. Do not bleach. Do not dry clean. Do not iron. Do not tumble dry.

DE Maschinenwaschbar bei 40°C. Entnehmen Sie die Schienen. Schließen Sie den Klettverschluss. Verwenden Sie einen Wäschesack. Verwenden Sie keine Bleichmittel, Chlor oder Klarspüler. Keine chemische Reinigung. Nicht bügeln und im Trockner trocknen.



Information

SE Om det svider, skaver eller färgförändringar i huden uppstår, tag av produkten och kontakta utprovaren. Utprovning, förskrivning samt rekommendation om användning bör göras av eller under ledning av medicinskt utbildad person. För bästa resultat, följ användarinstruktionerna. Kontrollera att kardborrbanden är fria från smuts och att inte vidhäftningsförmågan försämrats. Rådgör med medicinskt kunnig personal vid användning i kombination med andra läkemedel/hjälpmiddel. Allvarliga tillbud skall rapporteras till NordiCare samt behörig myndighet.

DK Hvis det svider, gnaver eller giver farveændringer i huden, fjern produktet og kontakt din behandler. Afprøvning, ordination og rekommendation om anvendelsen bør ske af medicinsk uddannet personale. For det bedste resultat følg brugsanvisningen. Sørg for, at velkrotrapperne er fri for smuds så vedhæftnings evnen ikke forringes. Rådfør dig med en sundhedsfaglig person ved anvendelse i kombination med andre medikamenter/hjælpmidler. Alvorlige hændelser skal rapporteres til NordiCare og den relevante myndighed.

NO Hvis det svider, gnager eller oppstår fargeendringer på huden, ta av produktet og kontakt din tilpasser. Anbefaling, foreskriving om bruk og testing bør utføres av medisinsk helsepersonell. For best resultat, følg bruksanvisningen. Kontroller at borrelåsen er fri for smuss og at borrelåsen virker som den skal. Rådfør deg med helsepersonell ved bruk av produktet i kombinasjon med andre hjelpemidler og legemidler. Alvorlige hendelser skal rapporteres til NordiCare og den kompetente myndigheten.

FI Jos iho kirvelee tai hiertyy tai ihon väri muuttuu, riisu tuote ja ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Sovituksen, määräämisestä ja käyttösuosituksista huolehtii tai niitä ohjaa terveydenhuollon ammattilainen. Parhaat tulokset saadaan noudattamalla käyttöohjeita. Tarkista, että tarranauhat ovat puhtaat ja pysyvät kunnolla kiinni. Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta neuvoa tuotteen käyttämisestä yhdessä lääkkeiden/ muiden apuvälineiden kanssa. Vakavista tapauksista on ilmoitettava NordiCarelle ja toimivaltaiselle viranomaiselle.

EN If a stinging sensation, rash or other changes in skin color occur, discontinue use and contact your doctor or other medically trained person. Only medically trained persons are to prescribe and recommend the use of the product. For best results, follow instructions for use. Periodically check the condition of the Velcro to ensure they are free from grease and damage. Use in combination with other medical products should be supervised by qualified medical practitioner. Serious incidents shall be reported to NordiCare and the competent authority.

DE Bei Schmerzen, Scheuern oder Hautverfärbungen, entfernen Sie das Produkt und wenden Sie sich an medizinisches Fachpersonal. Anprobe und Anwendungsempfehlungen sollten durch oder unter Anleitung von einer medizinisch geschulten Person erfolgen. Für ein bestmögliches Resultat befolgen Sie stets die Gebrauchsanweisung. Stellen Sie sicher, dass die Klettbander frei von Schmutz sind und die Haftung nicht beeinträchtigt wird. Wenden Sie sich an medizinisch qualifiziertes Fachpersonal, wenn Sie das Produkt in Kombination mit anderen Arzneimitteln/ Hilfsmitteln anwenden möchten. Ernsthafte Komplikationen müssen NordiCare und der zuständigen Behörde gemeldet werden.

For more information please consult our product catalogue or visit www.nordicare.se. For further questions, contact your doctor, health practitioner or medical equivalent - or NordiCare: +46 42-35 22 20, info@nordicare.se