



Freja

art no 50254

COMPRESSION / HERNIA BRIEFS

2025-08-05

DISPOSAL OF THE PRODUCT
Do not dispose the product in the nature. Dispose of the product in accordance with the waste laws of your municipality and/or country. The product does not present a risk of contamination.

This packaging can be recycled as paper and the bag as plastic.



Italy
Via Adamello 13
10093 Collegno (TO)



Made by:
SAFTE Srl.

NordiCare Ortopedi & Rehab
Soforsvägen 1
SE-263 62 Viken, Sweden
Phone +46 42 35 22 20,
Fax +46 42 35 22 21
info@nordicare.se,
www.nordicare.se

NordiCare®



EN Comfortable hernia briefs in women's fit with hook and eye opening. Designed in soft cotton material, provides firm compression. Used for conservative treatment of mild or medium sized inguinal hernia. Also postoperatively for faster mobilization, pain relief and to prevent relapse. Freja is designed with pockets on both sides for pads. Flat pads are included.

NO Stående brockbuxor för damer, med öppning i skritet. Buxorerna är lagade av ett solid bomullsmaterial. Buxorerna har ett medelstora ljustycke och ett operasjon för raskare mobilisering, smertelindring og for å forhindre tilbakefall. Buxen er utformet med lommer på begge sider for innsettning av puter. Flate puter er inkludert.

FI Mukkavat ja pehmedt naisten tukialushousut nivustyrtän hoitoon. Valmistettu puuvillasta ja antavat hyvän tuen. Sopivat lommer på begge sider till indföring af pelletter. "Flate" pelletter medföljer.

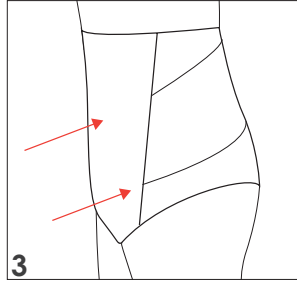
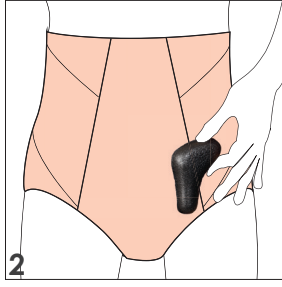
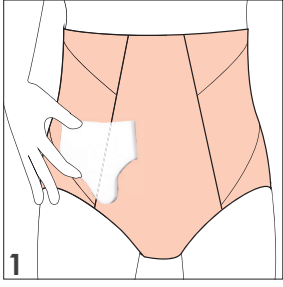
SE En bekväm bräckbyxa i dammodell med öppning i grenen. Mjukt bomulls-material som ger stadig kompression. Används vid konservativ behandling av lätta- eller medelstora ljumsck-bräck samt efter operation. Tillåter en snabbare mobilisering och utformad med fickor på båda sidor för insättning av pelletter. "Platta" pelletter medföljer.

DK Stående brockbuxer i dammodel med åbning i skritet. Buxserne er fremstillet i et slidstærkt bomulldsmateriale. Anvendes ved let eller moderat lysesbrok samt efter operation med henblik på hurtigere mobilisering, smertelindring og forebyggelse af eventuelle tilbagefald. Buxserne har lommer på begge sider til indføring af pelletter. "Flade" pelletter medfølger.

INSTRUCTIONS FOR USE

Freja – COMPRESSION/ HERNIA BRIEFS

art no 50254



Application

SE Bärs istället för vanliga trusror. Platta pelletter (1) medföljer, konvexa pelletter (2) för ökat tryck beställs separat. Ger lyft och stöd där det bäst behövs (3).

- Sätt i pelletterna i fickorna. Konvexa pelletter skall placeras med den konvexa delen mot kroppen. Pelletterna tas ur vid tvätt.
- Tag på byxan direkt på morgonen, gärna liggandes då bråcket är som mest insjunket.
- Gylfen kan enkelt öppnas med kardborre vid toalettbesök.
- Byxan bärs direkt mot huden. Använd inte bråckbyxan direkt mot skadad/irriterad hud.
- Använd inte tillsammans med salvor eller krämer.

DK Bæres i stedet for almindelige trusser. Flade pelletter (1) medfølger, konvekse pelletter (2) til øget tryk bestilles separat. Bukserne både løfter og støtter (3).

- Placer pelletterne i lommerne. Konvekse pelletter skal placeres med den konvekse del mod kroppen. Pelletterne tages ud inden vask.
- Tag bukserne på med det samme om morgenen, gerne liggende, mens udposningen er så indsunken som muligt.
- Gylpen kan nemt åbnes med velcro ved toiletbesøg.
- Bukserne bæres direkte mod huden. Anvend ikke brokbuks direkte mod skadet/irriteret hud.
- Anvend ikke sammen med salver eller cremer.

NO Brukes istedenfor vanlige truser. Flate puter (1) er inkludert, konvekse puter (2) for økt trykk bestilles separat. Buksen både løfter og støtter (3).

- Sett inn putene i lommene. Konvekse puter skal plasseres med den konvekse delen mot kroppen. Ta ut putene ved klesvask.
- Ta på deg buksene med en gang du står opp om morgenen, helst mens du ligger, da brokket er mest innsunken.
- Buksesmekken kan enkelt åpnes med borrelås ved toalettbesøk.
- Buksen brukes rett på huden. Ikke bruk brokbuksen direkte mot skadet eller iritert hud.
- Ikke bruk sammen med salver eller kremer.

FI Käytetään tavallisten alushousujen sijasta. Mukana litteät pelotit (1), kuperat enemmän kompressoivat pelotit (2) myydään erikseen. Nostavat ja tukevat juuri oikeista paikoista (3).

- Aseta pelotit taskuihin. Kuperat pelotit asetetaan siten, että kupera puoli on kehoa vasten. Pelotit poistetaan ennen pesemistä.
- Pue housut päällesi heti aamulla mieluiten makaavassa asennossa, kun tyrä on työntynyt sisään mahdollisimman paljon.
- Etuosan voi helposti avata wc-käyntejä varten.
- Housuja pidetään suoraan ihoa vasten. Jos iho on vaurioitunut tai ärtynyt, älä käytä tyrähousuja.
- Älä käytä yhdessä salvojen tai voiteiden kanssa.

EN To be worn instead of regular briefs. Flat pads (1) are included, convex pads (2) for increased pressure can be ordered separately. The trousers provides lift and support (3).

- Place the pads in the pockets. Convex pads should be positioned with the convex part against the body. Remove pads before washing briefs.
- Put on the briefs first thing in the morning. Preferably laying down, when the hernia is most sunken.
- The fly is easily opened with velcro closure, when going to the toilet.
- To be worn directly against the skin. Do not use the briefs directly on damaged/irritated skin.
- Do not use with lotions or creams.

Materials

Cotton 86%, Elastane 14%. Pads in Polyethylene.
Pads in Polyethylene. Latex free.

Washing Instructions

SE Maskintvätt 40°C. Fäst kardborrbanden. Använd tvättpåse. Använd ej blekmedel, ej kemtvätt. Torktumla ej.

DK Maskinvask 40°C. Luk alle velcrobånd. Benyt vaskepose. Benyt ikke blegemidler, ikke renses. Må ikke tørretumbles.

NO Maskinvask ved 40°C. Forsegel borrelåser. Bruk vaskepose. Ikke bruk blekemiddel, ikke rens. Ikke bruk tørketrommel.

FI Konepesu 40°C. Kiinnitä tarranauhat. Käytä pyykkipussia. Älä Valkaise, Kemiallinenpesu kielletty. Rumpukuivaus.

EN Machine wash at 40°C (104°F). Seal the Velcros. Use washing bag. Do not bleach. Do not dry clean. Do not tumble dry.



For more information please consult our product catalogue or visit www.nordicare.se. For further questions, contact your doctor, health practitioner or medical equivalent - or NordiCare: +46 42-35 22 20, info@nordicare.se

Information

SE Utprovning, förskrivning samt rekommendation om användning bör göras av eller under ledning av medicinskt utbildad person. För bästa resultat, följ användarinstruktionerna. Rådgör med medicinskt kunnig personal vid användning i kombination med andra läkemedel/hjälpmiddel. Allvarliga tillbud skall rapporteras till NordiCare samt behörig myndighet.

DK Afprøvning, ordination og rekommandation om anvendelsen bør ske af medicinsk uddannet personale. For det bedste resultat følg brugsanvisningen. Rådfør dig med en sundhedsfaglig person ved anvendelse i kombination med andre medikamenter/hjælpemidler. Alvorlige hændelser skal rapporteres til NordiCare og den relevante myndighed.

NO Anbefaling, foreskriving om bruk og testing bør utføres av medisinsk helsepersonell. For best resultat, følg bruksanvisningen. Rådfør deg med helsepersonell ved bruk av produktet i kombinasjon med andre hjelpemidler og legemidler. Alvorlige hendelser skal rapporteres til NordiCare og den kompetente myndigheten.

FI Sovituksesta, määramisestä ja käyttösuosituksista huolehtii tai niitä ohjaa terveydenhuollon ammattilainen. Parhaat tulokset saadaan noudattamalla käyttöohjeita. Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta neuvoa tuotteen käyttämisestä yhdessä lääkkeitä/muiden apuvälineiden kanssa. Vakavista tapauksista on ilmoitettava NordiCarelle ja toimivaltaiselle viranomaiselle.

EN Only medically trained persons are to prescribe and recommend the use of the product. For best results, follow instructions for use. Use in combination with other medical products should be supervised by qualified medical practitioners. Serious incidents shall be reported to NordiCare and the competent authority.

Indications

SE Vid konservativ behandling av lätta/medelstora ljumskråck samt post-operativt för att stödja det opererade området samt ge smärtlindring. Kan även användas efter bukoperationer/fettsugning, då utan pelletterna.
Kontraindikation: Inklämt ljumskråck.

DK Ved konservativ behandling af let/moderat lyskebrok samt efter operation for at støtte det opererede område og give smertelindring. Kan også anvendes efter maveoperationer/fedtsugning. I så fald skal pelletterne tages ud.
Kontraindikation: Indeklemt lyskebrok.

NO Ved konservativ behandling av lette/middels store lyskebrokk samt etter operasjon for å gi støtte til det opererte området og gi smertelindring. Kan også brukes etter bukoperasjoner/fettsuging. Da skal putene tas ut.
Kontraindikasjon: Inneklemt lyskebrokk.

FI Konservatiivisessa hoidossa lievien tai keskivaikkeiden nivustyrien yhteydessä sekä leikkauksen jälkeen tukemaan leikattua aluetta ja lievittämään kipua. Voidaan käyttää myös vatsaleikkauksen tai rasvaimun jälkeen, tällöin ilman pelotteja.
Vasta-aihe: Puristunut nivustyrä.

EN For conservative treatment of light/medium inguinal hernia and postoperatively to support the area of surgery and provide pain relief. Also after abdominal surgery/liposuction without pads.
Contraindication: Incarcerated hernia.

Measuring

SE Midjemått (B) i cm. Byxans höjd mäts från pubis och upp (A).

DK Taljemål (B) i cm. Højden måles fra skambenet og op. (A).

NO Midjemål (B) i cm. Høyde måles fra bekkenet og opp (A).

FI Lantion mitta (B) cm. Huomioi myös mitta (A), joka näkyy kuvassa.

EN Waste circumference (B) in cm. Height is measured from the pubis and up (A).

Size	A	B
02	20	65-69
03	20	70-74
04	20	75-79
05	20	80-84
06	20	85-89
07	20	90-94
08	20	95-99

