



50531 - Låg



50532 - Mellan



50533 - Hög

# Ronja

art no 50531, 50532, 50533, 50536

## SEMI REGID BACK SUPPORT

LEVEL OF SUPPORT - STRONG



DISPOSAL OF THE PRODUCT  
Do not dispose the product in the nature.  
Dispose of the product in accordance with  
the waste laws of your municipality and/or  
country. The product does not present a  
risk of contamination.

This packaging can be  
recycled as paper and  
the bag as plastic.



Phone +46 42 35 22 20,  
info@nordicare.se,  
www.nordicare.se

Solrosvägen 1,  
SE-263 62 Viken  
Sweden

NordiCare®



\*\*Straight body shape: go up one size.

\*only in Ronja Mellan - 50532

Size	Hip Circumference**
XXS*	60-75 cm
XS	70-85 cm
S	80-95 cm
M	90-105 cm
L	100-115 cm
XL	115-125 cm
2XL	125-135 cm

2026-03-30

# Ronja - SEMI REGID BACK SUPPORT

**SE** Stabill ryggortos i tunt stadigt material. Flera dragbånd och formbara skenor för reglerbart stöd. Passar vid svårare besvär och smärttillstånd i ryggen, diskbräck och efter ryggkirurgi. Finns i tre höjder.

**FI** Vakaa selkäortosi ohut muftia kiinteä materiaali. Useita vetopuomia ja muokattavia kiskoja säädettävää tukaa varten. Sovelluu vaikeampiin selkävaivoihin ja kipuihin, välilyytyrädän ja selkäliskauksen jälkeen. Saatavana kolmella eri korkeudella.

**DK** Stabill ryggortose i tyndt fast materiale. Fiere trækband og formbare skinner til justerbar støtte. Velegnet til mere alvorlige lidelser og smerter i ryggen, diskusprolaps og efter ryggoperationer. Fås i tre højder.

**EN** Stable back support in thin firm material. Elastic straps and moldable stays for adjustable support. Suitable for more severe back pain, disc herniation and after surgery. Available in three heights.

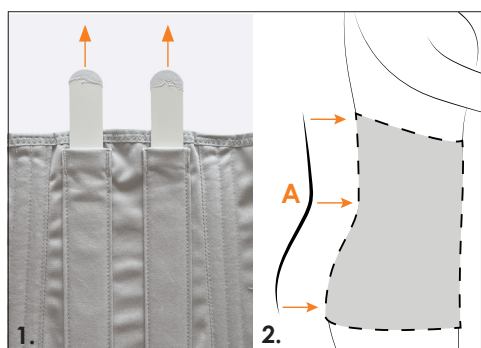
**NO** Stabill ryggortose i tynt fast materiale. Fiere elastiske bånd og formbare skinner for justerbar støtte. Egnert for mer alvorlige smerter i ryggen, skiveprolaps og etter ryggoperasjoner. Tilgjengelig i tre høyder.

**DE** Stabile Rückenorthese aus dünnem, robustem Material. Mehrere Zugbänder und formbare Schienen für eine anpassbare Unterstützung. Geeignet für ernsthafte Rückenbeschwerden und -schmerzen, Bandscheibenverfälle und nach Rückenoperationen. Erhältlich in drei Höhen.

# INSTRUCTIONS FOR USE

## Ronja - SEMI REGID BACK SUPPORT

art no 50531, 50532, 50533, 50536



### Application

**SE** 1. Tag ut och forma de två vita ryggskenorna efter ryggens kontur.  
2. Kontrollera att skenorna följer ryggens form (A) och stoppa tillbaka dem i fickorna.  
3. Lossa alla dragbanden (B). Sätt ryggortosen på plats och fäst med kardborre mitt över magen (C), utan att spänna för hårt.  
4. Dra de nedre dragbanden (B1) stadigt utåt-framåt. Fäst mitt fram. Upprepa med de övre banden (B2).

**DK** 1. Tag de to hvide ryggskinner ud, og form dem efter ryggkonturen.  
2. Sørg for, at skinnerne følger formen på ryggen (A) og sæt dem tilbage i lommerne.  
3. Løsn alle trækbånd. Sæt ryggortosen på plads, og fastgør velcrolukningen midt over maven (C), uden at de strammer.  
4. Træk de nederste trækbånd (B1) udad og fremad i en jævn bevægelse. Fastgør midtfor. Gentag med de øverste trækbånd (B2).

**NO** 1. Ta ut de to hvite ryggskinnene og form dem etter ryggens kontur.  
2. Kontroller at skinnene følger ryggens form (A) og sett dem tilbake i lommene.  
3. Løsn alle elastiske båndene (B). Sett ryggortosen på plass og fest borrelåsene midt over magen (C), uten å spenne for hardt.  
4. Dra de nedre elastiske båndene (B1) stødig ut og fram. Fest midt fram. Gjenta med de øvre båndene (B2).

**FI** 1. Irrota molemmat valkoiset tukikiskot ja taivuta ne selän muotoon.  
2. Tarkista, että tukikiskojen muoto vastaa selän muotoa (A), ja työnnä ne takaisin taskuihin.  
3. Löysää kaikki kiristysnyörit. (B). Aseta selkäortoosi paikalleen ja kiinnitä se tarranauhalla vatsan (C) keskelle kiristämättä liikaa.  
4. Vedä alahihnoja (B1) tiukasti ulos- ja eteenpäin. Kiinnitä ne keskelle eteen. Toista sama ylemmillä hihnoilla (B2).

**EN** 1. Pull out the two white stays from the backpockets and shape them in line with the contour of the back.  
2. Make sure the stays follow the shape of the back (A) and put them back into the pockets.  
3. Loosen all elastic straps (B). Put the orthosis in place and fasten the Velcro at mid front over the abdomen (C), without tightening too hard.  
4. Pull the lower elastic straps (B1) firmly outward-forward. Repeat with the upper straps (B2).

**DE** 1. Entnehmen und formen Sie die beiden weißen Rückenschienen entsprechend der Rückenkontur.  
2. Überprüfen Sie, daß die Schienen der Form des Rückens folgen (A) und stecken Sie sie dann zurück in die Taschen.  
3. Lösen Sie alle Zugbänder (B). Legen Sie die Rückenorthese an und schließen Sie sie mit dem Klettverschluss mittig überm Bauch (C), ohne sie zu stramm anzuziehen.  
4. Ziehen Sie die unteren Gurte (B1) fest nach außen und nach vorne. Vorne mittig befestigen. Wiederholen Sie den Vorgang mit den oberen Gurten (B2).

### Measurement

**SE** För att bestämma storlek, mät höftmätt i cm. Rak figurtyp: välj den större storleken.

**DK** For at bestemme størrelsen, måles hofte målet i cm. Lige figurtype: vælg den større størrelse.

**NO** For å bestemme størrelse, ta et omkretsmål av hoften i cm. Rett figur: velg den større størrelsen.

**FI** Koon valinta: Mittaa lantion ympärys senttimetreinä. Suora vartalotyyppi: valitse suurempi koko.

**EN** To determine the size, measure hip circumference in cm. Straight body shape: go up one size.

**DE** Um die Größe zu ermitteln, messen Sie den Hüftumfang in cm. Gerader Körpertyp: wählen Sie die größere Größe.

Size	Ronja - Låg, Mellan, Hög Hip circumference
XXS*	60 - 75 cm
XS	70 - 85 cm
S	80 - 95 cm
M	90 - 105 cm
L	105 - 115 cm
XL	115 - 125 cm
2XL	125 - 135 cm
Size	Ronja - Kit Hip circumference
XS - S	70 - 95 cm
M - L	95 - 115 cm
XL - 2XL	115 - 135 cm

\*only in Ronja Mellan - 50532

### Indications

**SE** Ronja Låg/Mellan: Lumbal/lumbosakral ryggsmärta.

**Ronja Hög:** Lumbal/lumbothorakal ryggsmärta.

**Kontraindikationer:** Instabil fraktur i rygg. Ischiassmärta av oklar genes.

**DK** Ronja Låg/Mellan: Lumbal/lumbosakral rygsmerter.

**Ronja Hög:** Lumbal/lumbothorakal rygsmerter.

**Kontraindikationer:** Ustabilt brud på ryggen. Iskiassmerter af uklar oprindelse.

**NO** Ronja Låg/Mellan: Lumbal/lumbosakral ryggsmerte.

**Ronja Hög:** Lumbal/lumbothorakal ryggsmerte.

**Kontraindikasjoner:** Ustabilt brudd i ryggen. Isjiasmertekasjoner av uklar opprinnelse.

**FI** Ronja Låg/Medium: Lumbaalinien/lumbosakraalinen selkäkipu.

**Ronja Hög:** Lumbaalinien/lumbothorakaalinen selkäkipu

**Vasta-aiheet:** Epävaka selän murtuma. Iskiaskipu, jonka syy epäselvä.

**EN** Ronja Låg/Mellan: Lumbar/lumbosacral back pain.

**Ronja Hög:** Lumbar/lumbothoracal back pain.

**Contraindications:** Unstable fracture of the back. Sciatica pain of unclear genesis.

**DE** Ronja Låg/Mellan: Lumbale/lumbosakrale Rückenschmerzen.

**Ronja Hög:** Lumbale/lumbothorakale Rückenschmerzen.

**Kontraindikationen:** Instabiler Bruch im Rücken. Ischiasschmerz unklaren Ursprungs.

### Washing instructions

**SE** Maskintvätt 40°C. Tag ur skenorna. Fäst kardborrbanden. Använd tvättpåse. Använd ej blekmedel. Ej kemtvätt. Stryk och torktumla ej.

**DK** Maskinvask 40°C. Tag skinnerne ud. Luk alle velcrobånd. Benyt vaskepose. Benyt ikke blegemidler. Ikke renses. Må ikke stryges eller tørretumbles.

**NO** Maskinvask ved 40°C. Ta ut skinnene ved vask. Forsegl borrelåser. Bruk vaskepose. Bruk ikke blekemiddel. Ikke renseri. Skal ikke strykes eller tørkes i tørketrommel.

**FI** Konepesu 40°C. Irrota selkälästat ja sulje tarranauhat ennen pesua. Käytä pesupussia. Älä käytä valkaisuainetta. Ei silitystä. Ei rumpukuivausta. Tasokuivaus.

**EN** Machine wash at 40°C (104°F). Remove the stays. Seal the Velcros. Use washing bag. Do not bleach. Do not dry clean. Do not iron. Do not tumble dry.

**DE** Maschinenwaschbar bei 40°C. Entnehmen Sie die Schienen. Schließen Sie den Klettverschluss. Verwenden Sie einen Wäschesack. Verwenden Sie keine Bleichmittel, Chlor oder Klarspüler. Keine chemische Reinigung. Nicht bügeln und im Trockner trocknen.



### Material composition

69% Cotton, 14% Polyester, 9% Spandex, 8% Polyamide. Latex free.

### Heights

Ronja is available in three different heights and in a semi-finished model (Ronja Kit) with edging, elastic stripe and splints included, to finish the product.

Model	Art.no	Height front	Height back
Ronja Låg	50531	18 cm	28 cm
Ronja Mellan	50532	20 cm	33 cm
Ronja Hög	50533	23 cm	38 cm
Ronja Kit	50536	22 cm	37 cm



Ronja Kit - 50536

### Information

**SE** Om det svider, skaver eller färgförändringar i huden uppstår, tag av produkten och kontakta utprovaren. Utprovning, förskrivning samt rekommendation om användning bör göras av eller under ledning av medicinskt utbildad person. För bästa resultat, följ användarinstruktionerna. Kontrollera att kardborrbanden är fria från smuts och att inte vidhäftningsförmågan försämrats. Rådgör med medicinskt kunnig personal vid användning i kombination med andra läkemedel/hjälpmiddel. Allvarliga tillbud skall rapporteras till NordiCare samt behörig myndighet.

**DK** Hvis det svider, gnaver eller giver farveændringer i huden, fjern produktet og kontakt din behandler. Afprøvning, ordination og rekommendation vedrørende anvendelsen bør ske af sundhedsfagligt personale. For det bedste resultat følg brugsanvisningen. Sørg for, at velcrostrøpperne er fri for smuds så vedhæftningsevnen ikke forringes. Rådfør dig med en sundhedsfaglig person ved anvendelse i kombination med andre medikamenter/hjælpemidler. Alvorlige hændelser skal rapporteres til NordiCare og den relevante myndighed.

**NO** Hvis det svir, gnager eller oppstår fargeendringer på huden, ta av produktet og kontakt din tilpasser. Anbefaling, foreskriving om bruk og testing bør utføres av medisinsk helsepersonell. For best resultat, følg bruksanvisningen. Kontroller at borrelåsen er fri for smuss og at borrelåsen virker som den skal. Rådfør deg med helsepersonell ved bruk av produktet i kombinasjon med andre hjelpemidler og legemidler. Alvorlige hendelser skal rapporteres til NordiCare og den kompetente myndigheten.

**FI** Jos iho kirvelee tai hiertyy tai ihon väri muuttuu, riisu tuote ja ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiselle. Sovituksesta, määräämisestä ja käyttösuosituksista huolehtii tai niitä ohjaa terveydenhuollon ammattilainen. Parhaat tulokset saadaan noudattamalla käyttöohjeita. Tarkista, että tarranauhat ovat puhtaat ja pysyvät kunnolla kiinni. Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta neuvoa tuotteen käyttämisestä yhdessä lääkkeiden/muiden apuvälineiden kanssa. Vakavista tapauksista on ilmoitettava NordiCarelle ja toimivaltaiselle viranomaiselle.

**EN** If a stinging sensation, rash or other changes in skin color occur, discontinue use and contact your doctor or other medical-trained person. Only medically trained persons are to prescribe and recommend the use of the product. For best results, follow instructions for use. Periodically check the condition of the Velcro to ensure they are free from grease and damage. Use in combination with other medical products should be supervised by qualified medical practitioners. Serious incidents shall be reported to NordiCare and the competent authority.

**DE** Bei Schmerzen, Scheuern oder Hautverfärbungen, entfernen Sie das Produkt und wenden Sie sich an medizinisches Fachpersonal. Anprobe und Anwendungsempfehlungen sollten durch oder unter Anleitung von einer medizinisch geschulten Person erfolgen. Für ein bestmögliches Resultat befolgen Sie stets die Gebrauchsanweisung. Stellen Sie sicher, dass die Klettbander frei von Schmutz sind und die Haftung nicht beeinträchtigt wird. Wenden Sie sich an medizinisch qualifiziertes Fachpersonal, wenn Sie das Produkt in Kombination mit anderen Arzneimitteln/Hilfsmitteln anwenden möchten. Ernsthaftige Komplikationen müssen NordiCare und der zuständigen Behörde gemeldet werden.