

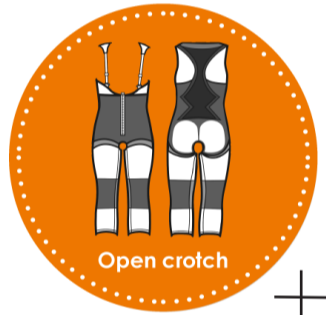


Compression Garments by NordiCare

Hollie

art no 51209

HIGH BACK BODY



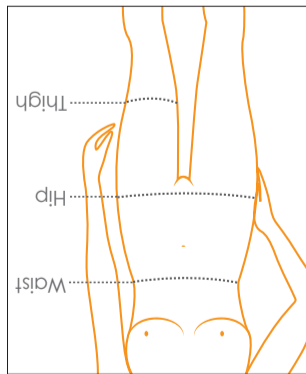
Compression class 1 (15-21 mmHg)

DISPOSAL OF THE PRODUCT
Do not dispose the product in the nature. Dispose of the product in accordance with the waste laws of your municipality and/or country. The product does not present a risk of contamination.

This packaging can be recycled as paper and the bag as plastic.

- Available colors:
- Compression class 1 (15-21 mmHg)
- Adjustable with hook & eye
- Seamless
- 4-way stretch

Size	Waist cm	Hip cm	Thigh cm
2XL	102-110	120-127	66-70
XL	93-101	112-119	62-66
L	84-92	104-111	58-62
M	76-83	98-103	54-58
S	69-75	92-97	50-54
XS	62-68	86-91	46-50



NordiCare[®]
Sörsövägen 1, SE-263 62 Viken, Sweden
Phone +46 42 35 22 20, info@nordicare.se, www.nordicare.se

MD Class I
STANDARD 100
OEKO TEX[®] 6234-7001 D11
www.oeko-tex.com

2026-01-27 P3344.01

SE Kompressionsbody med hög ryg. Efter plastikkirurgi på stuss, höfter, buk och rygg. Öppen gren och justerbara axelband. Försluts mitt fram.

DK Kompressionsbody med høy ryg. Etter plastikkirurgi på balder, hofter, mage og ryg. Åben skridtel og justerbare skulderstroppe. Hægtelukkning foran.

NO Kompressions body med høy rygg. Etter plastisk kirurgi på baken, hoffene, magen og ryggen. Åpent skridparti og justerbare skulderbånd. Hektelukkning foran.

FI Tukibody, jossa korkea selkä. Tästä lähtien, Bodyssä on avoin haara ja selän alueen. Bodyssä on avoin haara ja selän alueen.

ES Body de compresion de espalda alta. Tras cirugía plástica en glúteos, caderas, abdomen y espalda. Entrepierna abierta

FR Body de contention avec dos haut. Après une chirurgie plastique des fesses, des hanches, de l'abdomen et du dos. Entrecambe ouvert et bretelles réglables. Se referme à l'avant.

PT Body de compressão com costas altas. Após uma cirurgia plástica das nádegas, anca, estômago ou costas. Virilha aberta e tira dos ombros ajustável. Fecho à frente.

IT Body compressivo con schiena alta. Indicato da utilizzarsi dopo un intervento di chirurgia plastica su glutei, fianchi, addome e schiena. Cavallo aperto e spilline regolabili. Chiusura sulla parte anteriore.

NL Compressiebody met hoge rug. Na plastic chirurgie aan de billen, heupen, buik of rug. Open kruis en verstelbare schouderbandjes. Sluit midden aan de voorkant.

DE Kompressions-Bodysuit mit hohem Rücken. Nach plastischer Chirurgie am Gesäß, Hüften, Bauch und Rücken. Öffnung im Schritt und verstellbare Schultergurte. Vorne geknöpft mit Verschlussbüchchen.

EN Compression body with high back. adjustable shoulder straps. Hook and eye fastening at the front.

Hollie – HIGH BACK BODY

art no 51209

Application

SE 1. Se till att huden är torr. Öppna hyskor/hakar.

2. Dra försiktigt upp bodyn till höften. Kontrollera att grenpartiet sitter högt/bekvämt i grenen samt att bodyn är centrerad mitt bak.

3. Dra sedan upp bodyn över mage och rygg, se till att dra upp ryggen ordentligt så att den kommer högt upp innan du hakar i och spänner axelbanden.

4. Knäpp hyskor/hakar mitt fram till önskad storlek/form/kompression. Se till att flärpen bakom hyskor/hakar ligger slät mot huden.

DK 1. Huden skal være tør. Åben hæfter.

2. Træk forsigtigt bodyen op til hoften. Sørg for at skridtdelen sidder højt/behageligt i skridtet, samt at bodyen er centreret bagpå.

3. Træk derefter bodyen op over mave og ryg, sørg for at trække ryggen ordentligt op, inden du lukker og strammer skulderstroppen.

4. Luk hæfter midt foran til den ønskede størrelse/form/kompression. Sørg for, at klappen bag hæfter/kroge ligger glat mod huden.

NO 1. Pass på at huden er tørr. Åpne hektene.

2. Dra bodyen forsiktig opp til hoftene. Kontroller at skrittpartiet sitter høyt/behagelig, og at bodyn er sentrert midt bak.

3. Trekk deretter bodyen over magen og ryggen, og sørg for å trekke ryggen ordentlig opp slik at den kommer høyt opp før du hekter på og strammer skulderstroppene.

4. Fest hekter/kroker i midten til ønsket størrelse/form/kompresjon. Kontroller at flikene bak hekter/kroker ligger jevnt mot huden.

FI 1. Varmista, että iho on kuiva. Avaa lenkit/hakaset.

2. Vedä body varovasti lantiolle asti. Haaraosan tulee asettua tarpeeksi korkealle ja mukavasti, ja body on asetettava selkäpuolella keskelle.

3. Vedä body vatsan ja selän yli siten, että selkäosa tulee kunnolla ylös asti, ennen kuin kiinnität hakaset ja kiristät olkahihnat.

4. Kiinnitä hakaset keskeltä haluttuun kokoon/muotoon/kompressoioon. Varmista, että hakasten takana oleva läppä on sileä ihoa vasten.

EN 1. Make sure your skin is dry. Open the hook and eye closure.

2. Carefully pull the body up to the hip. Make sure that the crotch part is high/comfortable in the crotch and that the body is centered at the back.

3. Then pull the body over your abdomen and back, make sure to pull back properly so that it gets high before you tighten the shoulder straps.

4. Close the hook/eyes at the front to the desired size, shape, or compression. Make sure the flap behind the hook/eyes lies flat against the skin.

DE 1. Stellen Sie sicher, dass die Haut trocken ist. Verschlussshaken öffnen.

2. Ziehen Sie den Body vorsichtig bis zur Hüfte hoch. Vergewissern Sie sich, dass der Schrittbereich hoch/bequem im Schritt sitzt und, dass der Body im Rücken mittig sitzt.

3. Ziehen Sie den Body über Bauch und Rücken hoch. Das Rückenteil fest nach oben ziehen, damit es möglichst hoch sitzt, bevor Sie die Schulterträger einhaken und festziehen.

4. Schließen Sie die Verschlussshaken in der Mitte vorne auf die gewünschte Größe/Form/Kompression. Achten Sie darauf, dass die Lasche hinter den Haken/Ösen glatt auf der Haut aufliegt.

NL 1. Zorg dat je huid droog is. Open de haakjes.

2. Trek de body voorzichtig omhoog tot aan je heupen. Controleer of het kruis hoog/goed zit en of de body aan de achterkant netjes in het midden zit.

3. Trek de body dan omhoog over je buik en rug. Zorg ervoor dat je de achterkant goed omhoogtrekt, voordat je de schouderbandjes vasthaakt en aantrekt.

4. Zet de haakjes aan de zijkant vast op de gewenste grootte/vorm/mate van compressie. Zorg dat de flap achter de haakjes glad tegen de huid ligt.

ES 1. Asegúrese de que la piel está seca. Abra los corchetes.

2. Con cuidado, súbase la faja hasta la altura de las caderas. Compruebe que la zona de la entrepierna quede cómoda y que la faja esté centrada en la parte de la espalda.

3. A continuación, suba la faja hasta que le cubra el abdomen y la espalda. Asegúrese de subir bien la zona de la espalda de la prenda para que quede a la altura correcta antes de cerrar los corchetes y ajustar los tirantes.

4. Abroche los corchetes de forma que se ajusten a sus necesidades en cuanto a tamaño, forma o compresión. Asegúrese de que la tela quede lisa por detrás de los corchetes.

PT 1. Assegurar que a pele está seca. Abrir os colchetes/ganchos.

2. Puxar o body com cuidado até às ancas. Controlar se a parte da virilha está colocada alta/confortável na virilha, assim como se o body está centrado nas costas.

3. Puxar depois o body por cima do estômago e costas; verificar se a parte das costas está bem puxadas para cima antes de fechar os colchetes e apertar as bandas dos ombros.

4. Apertar os colchetes/ganchos nos lados até obter o tamanho/forma/compressão pretendida. Verificar se as bandas de proteção por trás dos colchetes/ganchos estão alisadas na pele.

IT 1. Assicurarti che la pelle sia asciutta. Aprire i ganci/occhielli.

2. Indossa il body delicatamente fino all'anca. Assicurarti che la cavala sia alta/comoda nel inguine e che il body sia centrato sulla schiena.

3. Quindi solleva il body sopra la pancia e la schiena, assicurandoti di sollevare correttamente la schiena in modo che il body sia alto prima di chiudere i ganci e stringere le spalline.

4. Chiudi i ganci/occhielli in base alla dimensione/forma/compressione desiderata. Assicurarsi che il risvolto dietro i ganci/occhielli é piatto contro la pelle.

FR 1. Veillez à ce que la peau soit sèche. Défaites les œillets/agrafes.

2. Remontez doucement le body jusqu'aux hanches en le tirant. Vérifiez que la partie de l'entrejambe est bien remontée et confortable autour de l'entrejambe, et que le body est centré à l'arrière.

3. Remontez ensuite le body sur le ventre et le dos. Assurez-vous de bien remonter la partie dorsale avant d'agrafer et d'ajuster les bretelles.

4. Fermez les œillets/agrafes sur les côtés jusqu'à obtenir la taille/forme/compression désirée. Assurez-vous que la lanrière derrière les œillets/crochets repose bien à plat contre la peau.

Indication

SE Kompressionsplagg efter plastikkirurgi. Motsvarande kompressionsklass 1. **Kontraindikationer:** Infektion. Arteriella cirkulationsstörningar. Hög risk för trombos. Avvikande mått enligt tabell.**DK** Kompressionstøj efter plastikkirurgi. Tilsvarende kompressionsklasse 1. **Kontraindikationer:** Infektion. Arterielle kredsløbsforstyrrelser. Høj risiko for trombose. Afvigende mål iht. tabel.**NO** Kompressionsplagg etter plastisk kirurgi. Tilsvarende kompresjonsklasse 1. **Kontraindikasjoner:** Infeksjon. Arterielle sirkulasjonsforstyrrelser. Høy risiko for trombose. Avvikend mål i henhold til tabell.**FI** Kompressiovaatteet plastiikkirurgian jälkeen.Vastaava kompressioluokka 1. **Vasta-aiheet:** Infektio. Valtimoverenkiertohäiriöt. Suuri tromboosiriski. Poikkeavat mitat taulukon mukaan.**EN** Compression garment after plastic surgery. Corresponding class 1. **Contraindications:** Infection. Arterial circulatory disorders. High risk of thrombosis. Deviating measurements according to table.

Material

87% Polyamide, 13% Elastan. Latex free.

DE Kompressionskleidung nach plastischer Chirurgie. Entspricht Kompressionsklasse 1.**Kontraindikationen:** Infektion. Arterielle Durchblutungsstörungen. Hohes Thromboserisiko. Von der Größentabelle abweichende Maße.**NL** Compressiekleiding na plastische chirurgie. Komt overeen met compressieklasse 1.**Contra-indicaties:** Infectie. Arteriële doorbloedingsstoornissen. Hoog risico op trombose. Afwijkende maten volgens tabel.**ES** Prendas de compresión después de la cirugía plástica. Clase de contención correspondiente al nivel 1.**Contraindicaciones:** Infecciones, trastornos circulatorios en las arterias, riesgo de trombosis elevado. Diferentes medidas según tabla.**PT** Vestuário de compressão para usar depois de uma cirurgia plástica. Corresponde à classe de compressão 1.**Contraindicações:** Infecções. Distúrbios na circulação arterial. Risco alto de trombose. Medidas divergentes de acordo com a tabela.**IT** Indumento compressivo da utilizzare dopo la chirurgia plastica. Classe di compressione corrispondente a 1.**Contraindicazioni:** Infezioni. Disturbi della circolazione arteriosa. Alto rischio di trombosi. Misure di scostamento come da tabella.**FR** Vêtement de compression post-chirurgie esthétique. Correspondant à une compression de classe 1.**Contra-indications:** Infection. Troubles de circulation artérielle. Risque élevé de thrombose. Mesurations divergentes selon le tableau.

Information

SE Om det svider, skaver eller färgförändringar uppstår i huden, ta av produkten och kontakta utprovaren. Utprovning samt rekommendation om användning bör göras av eller under ledning av medicinskt utbildad person. För bästa resultat, följ användarinstruktionerna. Tänk på att mått kan variera under läkningsprocessen, en tid efter operation då eventuell svullnad gått ner kan en mindre storlek behövas. Allvarliga tillbud skall rapporteras till NordiCare samt behörig myndighet.**DK** Hvis du oplever, at det svier, gnaver, eller at der opstår misfarvninger på huden ved brug af produktet, skal du straks tage produktet af og kontakte leverandøren. Afprøvning og anbefaling af produktets anvendelse skal altid foretages af en læge eller under vejledning af autoriseret sundhedspersonale. Vær opmærksom på, at målene kan variere i helingsprocessen efter en operation. Når hævelsen aftager, kan en mindre størrelse være nødvendig. Følg brugsanvisningen for at opnå det bedste resultat. Alvorlige hændelser i forbindelse med brug af produktet skal rapporteres til NordiCare og relevante myndigheder.**NO** Hvis det svir, gnager eller hvis det oppstår fargeforandringer i huden, ta av produktet og kontakt utprøveren. Utprøving og anbefaling om bruk bør utføres av eller under ledelse av medisinsk personell. Følg brukerveiledningen for å få best resultat. Det kan være nødvendig med en mindre størrelse når hevelsen har gått ned etter operasjon. Alvorlige hendelser skal rapporteres til NordiCare og den kompetente myndigheten.**FI** Jos iholla esiintyy pöhttelua, hankausta tai värimuutoksia poista tuote ja ota yhteyttä testaajaan. Lääkietieteellisesti koulutetun henkilön tulee tehdä testejä ja suosituksia käyttötarkoitukselta tai hänen ohjauksessaan. Parhaan tuloksen saavuttamiseksi noudata käyttäjän ohjeita. Muista, että mitat voivat vaihdella paranemisprosessin aikana, jonkin aikaa leikkauksen jälkeen, kun turvotus on vähentynyt, pienempi koko saattaa olla tarpeen. Vakavista tapauksista tulee ilmoittaa NordiCarelle ja toimivaltaiselle viranomaiselle.**EN** Should you experience any stinging, irritation, or discoloration of the skin during use of the product, remove the product immediately and contact the supplier. The fitting and recommendation for use of the product must always be conducted by a physician or under the supervision of authorized healthcare professionals. Please note that measurements may vary throughout the healing process following surgery. As swelling subsides, it may become necessary to select a smaller size. Adhere to the instructions for use to ensure optimal results. All serious adverse events related to the use of the product must be reported to NordiCare and the appropriate regulatory authorities.**DE** Bei Brennen, Scheuern oder Hautverfärbungen, entfernen Sie das Produkt und wenden Sie sich an Ihr medizinisches Fachpersonal. Anprobe und Anwendungsempfehlungen sollten von oder unter Anleitung einer medizinisch geschulten Fachkraft durchgeführt werden. Für ein bestmögliches Resultat befolgen Sie bitte stets die Gebrauchsanweisung. Bedenken Sie, dass die Maße während des Heilungsprozesses variieren können. Einige Zeit nach der Operation, wenn die Schwellung zurückgegangen ist, kann eine kleinere Größe erforderlich sein. Ernsthafte Komplikationen müssen NordiCare und der zuständigen Behörde gemeldet werden.**NL** Als de huid begint te prikken, jeuken of van kleur verandert, trek het product dan uit en neem contact op met de aanmeter. Het aanmeten of aanbevelen voor gebruik moet worden uitgevoerd door of onder begeleiding van iemand met een medische achtergrond. Volg de gebruiksinstructies voor het beste resultaat. Hou er rekening mee dat de maten tijdens het genezingsproces kunnen variëren. Enige tijd na de operatie, wanneer de zwelling is verminderd, past een kleinere maat wellicht beter. Ernstige voorvallen moeten worden gemeld aan NordiCare en de bevoegde autoriteit.**ES** En caso de ardor, irritación o cambios en la coloración de la piel durante el uso del producto, retire el producto inmediatamente y contacte al proveedor. La prueba y el uso del producto deben hacerse siempre por indicación de un médico o bajo la supervisión de personal sanitario autorizado. Tenga en cuenta que las medidas pueden cambiar durante la recuperación después de una operación. A medida que la inflamación disminuya, puede ser necesario usar una talla más pequeña. Siga las instrucciones de uso para obtener el mejor resultado. Informe cualquier incidente grave relacionado con el producto a NordiCare y a las autoridades sanitarias competentes.**PT** Se arder, roçar ou observar alterações na cor da pele, deve despir o produto e contactar o técnico de prova. A prova e recomendações de uso devem ser feitas por ou sob a supervisão de um profissional de saúde. Seguir as instruções de utilização para obter os melhores resultados. Deve considerar que as medidas podem variar durante o processo de cicatrização; pode ser necessário um tamanho mais pequeno depois do inchaço pós-operatório desaparecer. Incidentes graves devem ser reportados à NordiCare, assim como às autoridades responsáveis.**IT** In caso di bruciore, sfregamento o scolorimento della pelle rimuovere il prodotto e contattare il responsabile della prova. Le prove e le raccomandazioni per l'uso devono essere eseguite e fornite da o sotto la guida di una persona con formazione medica. Per ottenere i migliori risultati seguire le istruzioni per l'utente. Le misure possono variare durante il processo di guarigione dopo l'intervento chirurgico una volta che il gonfiore si è ridotto, pertanto potrebbe essere necessaria una taglia più piccola. Gli incidenti gravi devono essere segnalati a NordiCare e all'autorità competente.**FR** En cas de sensations de piqûre ou de frottement, ou si la peau change de couleur enlevant le produit et contactez l'essayeur. Les essayages et les recommandations d'utilisation doivent être réalisés par, ou sous la direction d'une personne ayant reçu une formation médicale. Suivre les instructions d'utilisation pour un résultat optimal. Suivez-vous qu'une mensuration peut varier au cours du processus de guérison après l'opération: une fois l'éventuel gonflement résorbé, il vous faudra peut-être une taille plus petite. Tous les incidents graves doivent être signalés à NordiCare ainsi qu'à l'autorité compétente.

Washing Instructions



For more information please consult our product catalogue or visit www.nordicare.se. For further questions, contact your doctor, health practitioner or medical equivalent - or NordiCare: +46 42-35 22 20, info@nordicare.se.