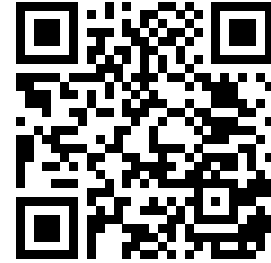


Sovitusohje terveydenhuollon ammattilaisille:



1. Ortoosin pituuden säätäminen: Avaa ortoosi. Säädä sivukiskot sopivan pituisiksi teleskooppisäädön avulla. Varmista, että sivukiskot ovat yhtä pitkät molemmilla puolilla. Tarvittaessa mansettien paikkaa voidaan säätää.

Ohjevideo:



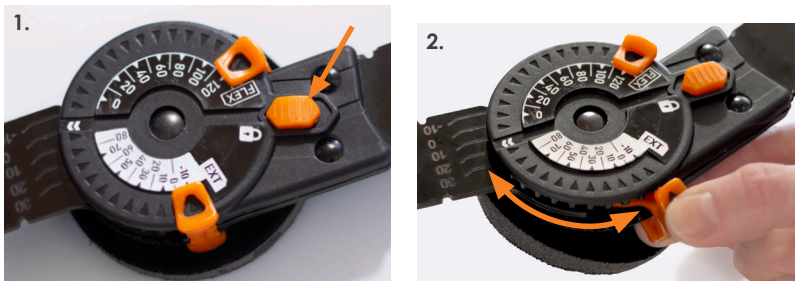
2. Sivukiskojen muotoilu: Muotoile alumiiniset sivukiskot jalan muotojen mukaisiksi. Aseta nivel tukevalle alustalle ja taivuta kiskoja varovasti mutta napakasti.

HUOM! Siirrä alumiinimansetit pois taivutuskohdasta ennen sivukiskojen muotoilua. Siirrä mansetit muotoilun jälkeen takaisin haluttuun kohtaan.



3. Ortoosin asennus: Aseta ortoosi siten, että ortoosin nivel on polvinivelen kohdalla. Sulje hihnojen soljet kuvan osoittamassa järjestyksessä (A-D) ja kiristä hihnat sopiviksi. Liian pitkät hihnat voidaan lyhentää leikkaamalla.

Varmista lopuksi potilaalta, ettei ortoosi hankaa tai aiheuta painetta.



Liikelaajuuden (ROM) säätäminen:

SE 1. Pikalukitus: Ortoosin nivel voidaan lukita pikalukituspainikkeella haluttuun asentoon -10° -30° sovitukseen yhteydessä. Kun pikalukitus vapautetaan, potilas voi liikkua polvea asetetun liikelaajuuden rajoissa. Tee sama säätö ortoosin molemmille puolille.

2. Liikelaajuuden säätäminen: Säädä niveleen haluttu liikelaajuus: vedä säätöpainike ulos, siirrä se haluttuun asentoon ja vapauta painike. Tee sama säätö ortoosin molemmille puolille.