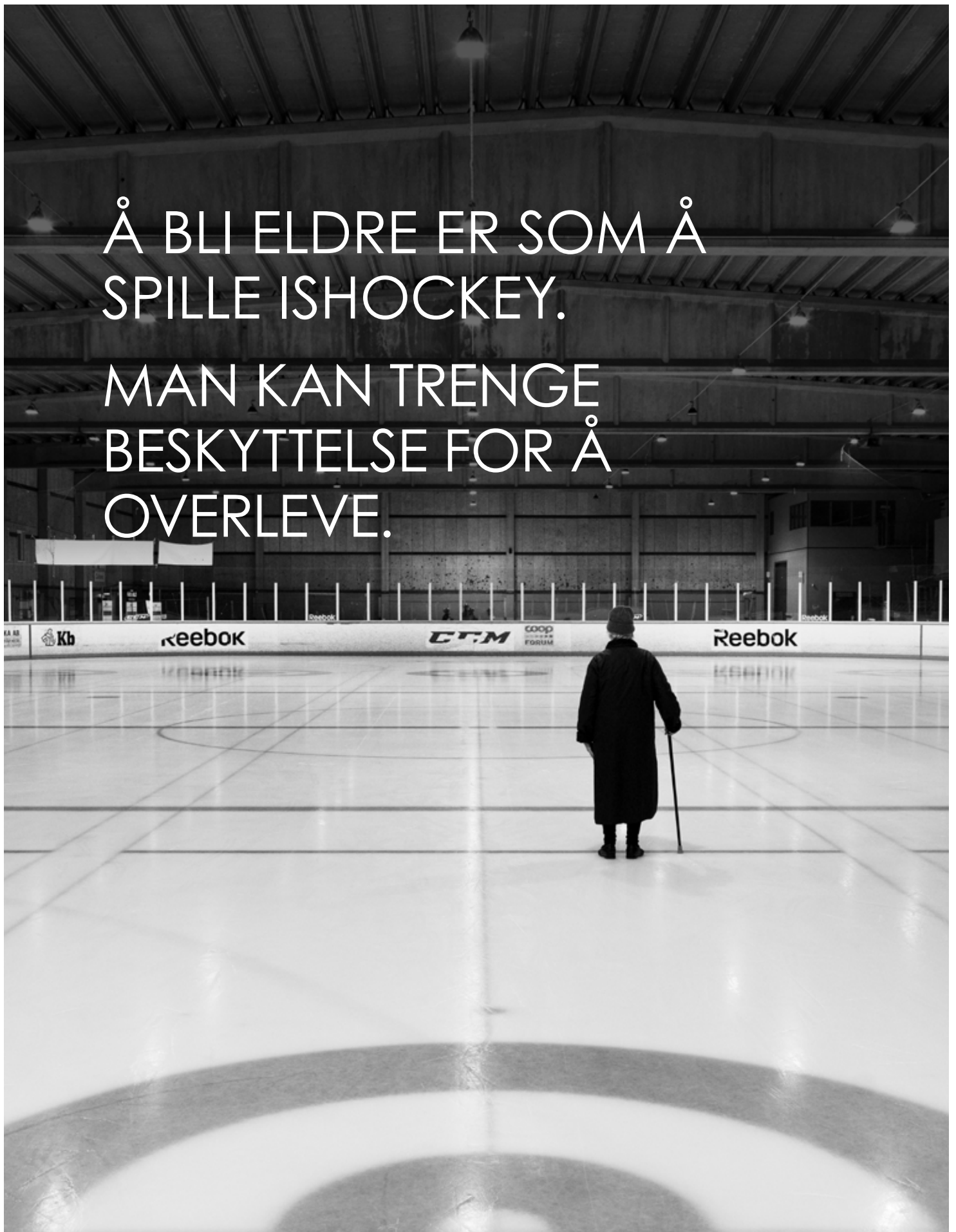


Å BLI ELDRE ER SOM Å
SPILLE ISHOCKEY.

MAN KAN TRENGE
BESKYTTELSE FOR Å
OVERLEVE.







Hoftebeskyttere redder liv.

Hvert år faller ca. 10 000 eldre og slår seg så ille at de får brudd i hoften.

Skaden fører ofte til lang rehabilitering, og mange rammes også av funksjonsbegrensninger som nedsatt bevegelsesevne og frykten for å falle igjen.

For en del av dem som får hoftebrudd (lårhalsbrudd), cirka en av ti, får skaden en dødelig utgang. Det er faktisk flere som dør på grunn av fallskader enn som dør i trafikkulykker.

Men bildet er ikke helsvart. Hoftebeskyttere kan bidra til at mange hoftebrudd aldri skjer.

Du kan ikke hindre eldre i å falle.

Men du kan sørge for at de lander mykt.

Med alderen øker sannsynligheten for å falle og rammes av et hoftebrudd. Risikoen er enda større hvis man allerede er rammet av benskjørhet eller har vært utsatt for slag.

Å kunne leve et aktivt liv ut i fra egne forutsetninger, har svært positiv virkning på helse og velvære. Fysisk aktivitet er en av de beste måtene å opprettholde god helse på, da det bidrar til å styrke skjelettet. Det finnes mange andre fordeler med å holde seg i fysisk aktivitet. Muskelstyrke, balanse, oksygenopptak, bevegelses- og reaksjonsevne forbedres eller opprettholdes, noe som øker muligheten til et aktivt liv med høy livskvalitet.

Et fall kan likevel forandre mye. Et hoftebrudd, som er den alvorligste og svært vanlig konsekvens av fall blant eldre, kan føre til at evnen til å gå blir mye dårligere. Mange eldre får problemer med å komme tilbake og klare seg i sitt eget hjem, og livet utvikles kanskje i en retning vi ikke ønsker.

En studie om eldre og hvorfor de faller, publisert i The Lancet, viser at eldre faller selv om det er gjennomført tiltak som skal forhindre dette. De fleste, 41 %, falt fordi de ble ustøe og svimle enten ved å gå på flatt underlag, av at de reiste seg eller satte seg eller bare sto stille. Forskingen viser at det nesten er umulig å forhindre alle fall, selv om man fjerner terskler og gulvtepper. Derfor er det desto viktigere å redusere eller mildne effekten av fallet og handle før det er for sent.

Det er med andre ord viktig at tilpasning av omgivelsene ikke blir det eneste tiltaket for å forebygge fallulykker. Fordi eldre personer ofte faller når de går på flatt underlag uten påvirkning av andre ytre faktorer, er SafeHip® hoftebeskytter det eneste tiltaket som umiddelbart reduserer risikoen for brudd.





Slik fungerer verdens beste hoftebeskytter – SafeHip!

SafeHip® er en polstret underbukse som du kan ha på under buksene eller kjolen. Løsningen er enkel. Hvis du faller fungerer hoftebeskytteren ved å ta i mot energien i støtet og spre den. Det vil si at støtet mot hoften dempes. I stedet for at lårbenet utsettes for all kraft i støtet, fordeles den ut til bløtdelene. Inni hoftebeskytteren ligger materialet som demper støtet som en hesteko rundt hoften, omtrent som en redningsbøye som redder hoften.

SafeHip® er den eneste myke hoftebeskytteren som har dokumentert klinisk effekt om at den reduserer risiko for brudd

med 60 % i forbindelse med fall. Biomekaniske studier av hoftebeskyttere fra ulike produsenter viser at langt fra alle truser virkelig beskytter mot hoftebrudd. Disse studiene viser også tydelig at SafeHip® med sin hestekoformede, myke beskyttelse gir den beste beskyttelsen mot hoftebrudd.

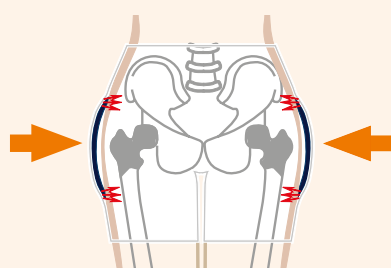
Å bruke SafeHip® er en av de enkleste og mest kostnadseffektive måtene å redusere risiko for fallrelaterte hoftebrudd på.

CLINICALLY PROVEN
CLINICALLY TESTED ON
MORE THAN
7000
INDIVIDUALS *

SafeHip – ulike modeller for ulike behov.

For at hoftebeskytteren skal beskytte, må den være så behagelig at den faktisk brukes. For noen er det viktig at buksen er lett å ta av og på, og behagelig å anvende så vel dag som natt. For andre er det viktig at buksen er tynn og

tettsittende så den ikke synes under klærne. Derfor finnes SafeHip® i forskjellige varianter, for å ta vare på brukeres ulike behov. Vi anbefaler SafeHip® med fastsydd beskyttelse, den er både sikker og hygienisk!



PATENTERT HESTESKOFORMET BESKYTTELSE

SafeHip® har en myk, hesteskoformet beskyttelse, som både tar imot energi fra et fall og sprer energien.

Hesteskoformen gjør det mulig at en stor del av kraften i et fall ledes bort fra lårbenet og i stedet absorberes av bløtdelene rundt.

SAFEHIP- VERDENS MEST VELDOKUMENTERTE HOFTEBESKYTTER

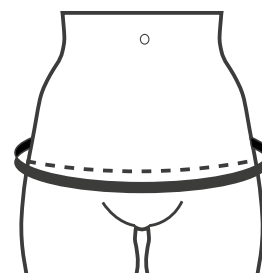
Med mer enn 20 års erfaring, forskning og utvikling, er SafeHip® den aller sikreste og mest komfortable hoftebeskytteren som er å få i dag. Både skumbeskyttelsen i SafeHip® Classic og tekstilbeskyttelsen i SafeHip® AirX-modellen er hesteskoformet og har i biomekaniske

studier vist seg å ha markedets mest beskyttende egenskaper. **Alle SafeHip®-produkter er CE-merket i klasse 1. SafeHip® Classic og SafeHip® Discreet er godkjent for refusjon av HELFO.**

Å TA MÅL

For å finne riktig størrelse måles hoftevidden der den er bredest. Størrelsene er til en viss grad overlappende, se tabellen under. Om hoftemålet ligger i intervallet mellom to størrelser velg den minste størrelsen dersom lårene er smalere og den største hvis lårene er kraftigere eller om man bruker inkontinensutstyr.

	SafeHip AirX	SafeHip Classic	SafeHip Discreet	SafeHip Active
XS	65-85	65-85	-	-
S	75-95	75-95	75-95	85-95
M	90-110	90-110	90-105	95-105
L	100-120	100-120	100-115	105-115
XL	110-140	110-140	110-130	115-125
XXL	120-150	-	125-150	-



SAFEHIP AIRX OG SAFEHIP CLASSIC Trygge og Fleksible



SafeHip AirX

SafeHip® AirX er en hoftebeskytter der den myke, hesteskoformede tekstilbeskyttelsen er sydd fast. Beskyttelsen oppleves som smidig og hoftebeskytteren er behagelig i bruk. SafeHip® AirX er rundstrikket og svært elastisk, noe som gjør den lett å ta på og av. Kan brukes som underbukse eller utenpå underbukse. Fungerer utmerket sammen med eventuell inkontinensbeskyttelse.

VASKERÅD: Tåler maskinvask inntil 95°C og kan trommeltørkes ved høye temperaturer. Økt levetid oppnås ved lavere vaske- og tørketemperaturer.

MATERIALE: Bomull 58%, Polyamid 36%, Elastan 6%. Lateksfri.

MODELLER: Unisex: 60310, Herr: 60311, Open (åpen i skrittet): 60314.

STØRRELSER: XS-XXL.



SafeHip Classic

SafeHip® Classic er en hoftebeskytter som kan fås med både påsydd og utakbar myk skumbeskyttelse. Hoftebeskytteren er luftig og svært behagelig i bruk. Safehip® Classic er rundstrikket og meget elastisk, noe som gjør den lett å ta på og av. Kan brukes som underbukse eller utenpå underbukse. Fungerer utmerket sammen med eventuell inkontinensbeskyttelse.

VASKERÅD: Tåler maskinvask inntil 60°C. Trommeltørkes med lav temperatur. Økt levetid oppnås ved lavere vaske- og tørketemperaturer.

MATERIALE: Bomull 71%, Polyester 25%, Elastan 4%. Lateksfri.

MODELLER: Unisex: 60300, Unisex 3-pack: 60307, Open (åpen i skrittet): 60304.

STØRRELSER: Unisex og Open XS-XXL. Unisex 3-pack XS-XL.

SAFEHIP DISCREET Tynne og diskret



SafeHip Discreet

Safehip® Discreet er en tynnere og mer tettsittende hoftebeskytter med myke, fastsydde tekstilbeskyttere spesielt designet for eldre som ønsker en bukse som ikke synes under klærne. Brukes som en underbukse. Beskyttelsen oppleves som smidig og buksen er sval og behagelig å bruke.

VASKERÅD: Tåler maskinvask inntil 60°C. Trommeltørkes med lav temperatur. Økt levetid oppnås ved lavere vaske- og tørketemperaturer.

MATERIAL: Polyamid 94%, Elastan 6%. Lateksfri.

MODELLER: Herre: 6034030, Dame: 6034040.

STØRRELSER: S-XXL.

SAFEHIP ACTIVE Enkel ved aktivitet.



SafeHip Active

Safehip® Active er en hoftebeskytter i beltemodell, spesielt designet for seniorer med en aktiv livsstil. Sitter stødig og brukes med fordel utenpå klærne. Enkel å ta av og på med borrelås foran. Brukes ved balansetrening og andre utfordrende aktiviteter.

VASKERÅD: Vaskes maskin på 40°C. Før vask må borrelåsene festes. Bruk gjerne vaskepose.

MATERIALE: Polyester 78%, Elastan 22%. Lateksfri

MODELL: Unisex: 60330.

STØRRELSER: S-XL.



SafeHip hoftebeskyttere er en god livsforsikring.

I Norge er det fra politisk hold bestemt at hoftebeskyttere skal kunne deles ut på blå resept i henhold til folketrygdloven. Dette betyr at myndighetene tar et velkomment ansvar sett fra et helseøkonomisk perspektiv.

Studier viser at det er helseøkonomisk gevinst i å tilby hoftebeskyttere til personer med høy risiko for å falle. Hoftebeskyttere gir med andre ord en bedre mulighet til et langt, aktivt og skadefritt liv. Kostnadene knyttet til behandling, rehabilitering og

sykehjemsopphold er estimert til mellom 1,5 og 2,5 milliarder i året.

Om alle personer med høy fallrisiko ble tilbudt SafeHip® hoftebeskytter ville antall hoftebrudd blitt kraftig redusert, med den følge at penger og menneskelig lidelse ville vært spart. SafeHip® kan betraktes både som en god økonomisk forsikring og livsforsikring, der samfunn og det enkelte individ er vinnere.

BLÅ RESEPT: § 5-10, hjemmel 5, punkt 10.

Helseøkonomiforvaltningen har med hjemmel i Forskriftene Nr 1 til § 5-14 om stønad til dekning av utgifter til viktige legemidler og spesielt medisinsk utstyr § 5 punkt 10, inngått avtale med leverandører om levering og priser på inkontinensmateriell, og utstyr for nefrostomi. Det gis ikke refusjon for annet utstyr enn det som er avtalt og spesifisert i produkt- og prislisen. Anførte maksimale refusjonspris (Maks. ref. pris) er inklusive 25% mva. Dette er den høyeste enhetspris som HELFO refunderer. Netto forhandlerpris er oppgitt for å angi at anførte maksimale refusjonspris er utregnet på basis av denne og er således kun veiledende for HELFOs refusjonspris. Det tilstås maksimalt 4 stk hoftebeskyttere pr år. Det anbefales utlevert 1 stk for utprøving av bruker før det gis ut flere.

DETTE SIER
SYKEPLEIERNE PÅ
HARSTAD HELSEBUTIKK
OM SAFEHIP.

”

”Folk synes helt enkelt
den er grei å bruke”

Hoftebeskyttere anbefales for å begrense fallskader blant eldre, både dem som ivaretas av eldreomsorgen og dem som bor hjemme. Men hvordan ser man egentlig på det å bruke hoftebeskytter?

Vi slo av en prat med Harstad Helsebutikk, en bandagist med kunder fra hele Troms og deler av Nordland. Harstad Helsebutikk leverer hoftebeskyttere både til privatpersoner og sykehjem.

- Vi jobber målrettet med informasjon om hoftebeskyttere. Blant annet har vi besøkt sykehjemmene i Harstad og Kvæfjord og presentert SafeHip®. Det har allerede blitt mange presentasjoner med utdeling av brosjyrer både til legesentrene og hjemmesykepleien i området. Vi registrerer stor interesse for produktene!

- Mange sykehjem jobber for å forhindre fall. Man tenker i den sammenheng på hvordan rommene møbleres, men vi ser også at individuelle tiltak mot fall virker. Det viser det økte salget av SafeHip® til disse sykehjemmene tydelig.

Også hjemmesykepleien arbeider fokusert for å forhindre fall blant sine brukere. Det er velkjent at hjemmesykepleien fokuserer på hjemmemiljøet, for eksempel ved å sørge for god belysning og unngå overmøblering, samt rydde bort løse tepper og matter. Hjemmesykepleien anbefaler i tillegg bruk av SafeHip® hoftebeskytter, som man kan få på blå resept, noe som er en stor fordel.

Vi spør hvordan helsepersonell og brukere synes at hoftebeskytteren fungerer, rent praktisk?

- Vi har mange kunder som kommer til oss med blå resept på hoftebeskyttere. I og med at SafeHip® bestilles igjen og igjen, tar vi det som et tydelig tegn på at de er fornøyde med produktet. Folk synes helt enkelt at SafeHip® er greit å ha på og behagelig i bruk.

Til slutt: det finnes flere forskjellige produsenter av hoftebeskyttere, hvorfor har dere tatt inn SafeHip® hoftebeskyttere?

- SafeHip® dekkes over blåresept-systemet, noe som er en stor fordel. Dessuten vet vi at de forebygger hoftebrudd med 60 %, vi informerer ofte om at det er gjennomført studier på dette. Videre synes vi det er en fordel at det finnes flere modeller av SafeHip® og dessuten er de behagelige å ha på!



Bild: Sykepleier på Harstad Helsebutikk

I trygge hender. Bruk hoftebeskytter.

Det nasjonale pasientsikkerhetsprogrammet, I trygge hender 24-7, har som formål å redusere pasientskader i Norge. Hver virksomhet skal verne utsatte pasienter for fall, samt utarbeide fallforebyggende rutiner. Rutinene skal omfatte både medisinske tiltak og innsatsområder i sykepleien. Pasientsikkerhetskampanjen anbefaler å tilby hoftebeskytter når risiko for fall og fraktur er til stede.

For å redusere risikoen for fall blant eldre i helseinstitusjoner, skal man innen ett døgn etter ankomst, foreta en obligatorisk vurdering av pasienters fallrisiko. Formålet med denne tiltakspakken er å redusere fall i helseinstitusjoner, for på et tidligst mulig tidspunkt å identifisere dem som befinner seg i risikosonen for fall.

En enkel og oversiktlig måte å måle fallrisiko på er å bruke Downton Fall Risk Index og på grunnlag av denne tilby alle eldre sikker behandling og omsorg.

RISIKOVURDERING

I tabellen til høyre ser man hvordan risikofaktorer legges sammen til en sum mellom 0 – 11.

En sum på tre eller høyere indikerer forhøyet fallrisiko = på med hoftebeskytteren!

Det er viktig at man ikke bare fokuserer på totalsummen. Husk at den beste veiledende informasjon man kan motta om en persons fallrisiko, kommer fra nærmeste pårørende! Summen av de forskjellige delområdene gir viktig informasjon om risikoområder der tiltak bør settes i gang. Mest effektivt er det å sette i gang flere tiltak samtidig.

Informér pasienten og pårørende om hvilken risiko som foreligger og hvilke forebyggende tiltak som planlegges.

DOWNTON RISK FALL INDEX

TIDLIGERE KJENTE FALL	SKALA
Ja	1
MEDISINERING	
Ingen	0
Beroligende/sovemedisin/ antipsykotika	1
Diuretika	1
Blodtrykksmedisiner (annet enn diuretika)	1
Antiparkinsonsmidler	1
Antidepressiva	1
Andre legemidler	0
NEDSATT SENSORISK FUNKSJON	
Ingen	0
Nedsatt syn	1
Nedsatt hørsel	1
Nedsatt motorikk (tegn på lammelser)	1
NEDSATT KOGNITIV FUNKSJON	
Orientert	0
Desorientert (nedsatt kognitiv funksjon)	1
BEVEGELSESEVNE	
Sikker	0
Usikker	1
Mangler	0
SUM	

SafeHip® Active

SafeHip® Active er et hoftebeskyttende belte for aktive personer. Du fester den utenpå klærne omtrent som når du knytter en genser rundt livet. Enkelt, fleksibelt og trygt.

Spørsmål og svar.

Hoftebeskytteren hjelper ikke alltid, hvorfor skal man da bruke den?

Det finnes studier som viser tvilsomme resultat ved bruk av hoftebeskyttere. Disse studiene er gjennomført med beskyttere som har vist seg å fungere dårlig eller som har ukomfortabel beskyttelse. Som en følge av dette har ikke beskytterne alltid blitt brukt, noe som er hensyntatt i de dårlige resultatene. Det er omtrent som når en sykkelhjelm bare fungerer når den sitter på hodet, men ikke fungerer når den blir liggende på hattehyllen. Kliniske studier viser at SafeHip® med myk, hesteskoformet og effektiv beskyttelse reduserer risikoen for fallrelatert hoftebrudd med 60 %.

Kan alle personer som har lett for å falle bruke hoftebeskyttere?

Ja. SafeHip® hoftebeskyttere gir god beskyttelse for personer som har lett for å falle. Fordi vi alle er ulike, kan SafeHip® fås i forskjellige modeller, slik at du enkelt kan finne en passende hoftebeskytter.

Er hoftebeskyttere komfortable?

Selvsagt kan man føle seg litt usikker når man bruker hoftebeskytter. SafeHip® AirX er modellen som best tilpasser seg kroppens linjer og kan derfor brukes døgnet rundt. Med SafeHip® AirX kan man fint sove på siden uten å bli forstyrret av hoftebeskytteren.

Hvordan velger man riktig størrelse til en bruker som også bruker inkontinensutstyr?

Bruk av inkontinensutstyr påvirker ikke valg av

størrelse på hoftebeskytteren. Ta mål av hoftevidden på det mest omfangsrike området. Hoftebeskytterne er elastiske og former seg etter kroppen. Det finnes også modeller med åpning i skrittet.

Brukeren kan bruke to størrelser i henhold til måltabellen. Hvilken skal vi velge?

Er brukeren en mager person, velg den minste størrelsen. Hvis personen er kraftig bygd rundt mage eller lår, velg den største størrelsen. SafeHip® skal ikke sitte stramt eller føles ukomfortabel.

Hvorfor er beskyttelsen sydd fast?

Når beskyttelsen er sydd fast sitter den alltid riktig plassert og man risikerer ikke at den forsvinner i forbindelse med vask. SafeHip® beskyttelsen tåler både vask og trommel-tørking.

Er det hensiktsmessig å bruke hoftebeskytter når man allerede har hatt et hoftebrudd?

Ja. Tidligere fall og brudd er sterke risikofaktorer for nye brudd. SafeHip® er et klokt valg for alle som har opplevd et hoftebrudd.

FOR DEG SOM VIL LESE MER:

- Folkehelseinstituttet: <http://www.fhi.no/>
- Det nasjonale pasientsikkerhetsprogrammet I trygge hender 24 – 7; <http://www.pasientsikkerhetskampanjen.no/>
- HELFO; <http://www.helfo.no/>
- Helsetilsynet; <http://www.helsetilsynet.no/>
- Kunnskapssenteret; <http://www.kunnskapssenteret.no/>
- Fallforebygging i kommunen Kunnskap och anbefalinger; <http://helsedirektoratet.no/publikasjoner/fallforebygging-i-kommunen/Sider/default.aspx>

Informasjon til helsepersonell.

Hoftefraktur er, etter hjerte- og karsykdommer, den hyppigste årsaken til sykehusinnleggelser. Hoftefraktur er den gruppen blant alle kirurgiske sykdommer, som krever mest behandling gjennom hele helseomsorgskjeden. Dødeligheten blant pasienter med hoftefraktur det første året etter hoftefrakturen, er økende og ligger på rundt 20 %.

Pasientsikkerhetsprogrammet *I trygge hender 24-7* skal forbedre pasientsikkerheten med konkrete tiltak på utvalgte områder i den norske helsetjenesten. Her beskriver man at: *Fall er den vanligste årsaken til at eldre skader seg i og utenfor helseinstitusjoner. Mellom 10 og 20 % av fallene i sykehjem gir alvorlig skade. I tillegg til brudd og hodeskader kan problemer som varig uførhet, frykt for å falle igjen og tap av selvstendighet være følgetilstander.*

Tiltak for å forebygge fall:

1. Risikovurdere alle pasienter over 65 år og andre voksne med nevrologiske eller kognitive sykdomstilstander eller betydelige synshemninger ved innleggelse.
 2. Tilpassede tiltak planlegges, iverksettes og dokumenteres for alle pasienter med forhøyet fallrisiko i pasientens veiledende behandlingsplan.
 3. Tverrfaglig utredning. Vurder å foreta en tverrfaglig fallrisikoutredning av alle pasienter med forhøyet fallrisiko. Utredningen bør gjøres i et tverrfaglig samarbeid mellom lege, sykepleier og fysioterapeut.
 4. Planlegg og iverksett individuelt tilpassede tiltak som er identifisert etter den tverrfaglige utredningen, og evaluer effekten av disse. Ved fall bør ytterlige fallforebyggende og fallskadeforebyggende tiltak vurderes og iverksettes av det tverrfaglige teamet.
- <http://www.pasientsikkerhetskampanjen.no/>

Blant de viktigste tiltakene for å forhindre fall og fallskader er med en gang å vurdere risikoen for om en pasient vil falle og hvilke tiltak som skal igangsettes for å motvirke eventuelle fall. Rutinene skal omfatte både medisinske tiltak og pleietiltak.

Studier viser at størst effekt på sikkerhet og derav reduksjon i frakturforekomstene blant eldre oppnås når man arbeider multifaktorielt. Det handler om å fokusere på fallprevensjon, ernæring, medisinbruk, sørge for god

belysning og bevegelsestrening, for å nevne noen tiltak. Tilpasning av omgivelsene må aldri bli det eneste tiltaket for å forebygge fallulykker. Eldre mennesker kan falle på flatt underlag uten påvirkning av ytre faktorer. Å sørge for hoftebeskyttere til eldre med forhøyet fallrisiko som bor i omsorgsbolig, er et kostnadsbesparende tiltak sammenlignet med ikke å gjøre noe.

I en Cochrane-oversikt kan man lese at studier, med det formål å undersøke hoftebeskytters effektivitet i å redusere hoftefraktur, viser at hoftebeskyttere faktisk beskytter mot hoftebrudd. Oversikten poengterer likevel at en av utfordringene er å få folk til å bruke hoftebeskytterne, noe som langt på vei forklares med at de tidligste hoftebeskyttermodellene hadde hard, ubehagelig beskyttelse og var vanskelige å få på seg. SafeHip® tilbyr i dag utelukkende hoftebeskyttere med myk og smidig beskyttelse over hoftene, hoftebeskytterne er rundstrikkede og elastiske. Et annet viktig aspekt er at noen av hoftebeskytterne som tilbys ikke alltid er like effektive. Det finnes til og med hoftebeskyttere som ikke beskytter i det hele tatt. SafeHip® er den eneste klinisk dokumenterte hoftebeskytteren som reduserer risikoen for hoftebrudd med hele 60 %. Dette takket være den patenterte, hesteskoformede beskyttelsen som avleder energien ved et fall til omkringliggende mykdelar og bort fra hoftebenet. Selv sammenlignende biomekaniske studier viser at SafeHip® gir den absolutt mest effektive beskyttelsen mot hoftebrudd.

KILDEHENVISNINGER:

- Lauritzen JB, Petersen MM, Lund B. Effect of external hip protectors on hip fractures. *Lancet*. 1993; 341: 11-13
Ett genombrott inom frakturprevention. Med SafeHip reducerades antalet höftfrakturer med mer än 50 %.
- Gillespie WJ, Gillespie LD, Parker MJ. Hip protectors for preventing hip fractures in older people. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010, Issue 10.
Alla höftskydd skyddar inte lika bra vilket denna omfattande litteratursynsammanfattning visar.
- Bentzen H, Bergland A, Forsén L. Risk of hip fractures in soft protected, hard protected, and unprotected falls. *Injury Prevention* 2008; 14: 306-310
Frakturrisken reduceras med nära 60 % vid användande av antingen hårda eller mjuka SafeHip.
- Robinovitch S, Feldman F, Yang Y, Schonnop R, Lueng PM, Sarraf T, Sims-Gould J, Loughin M. Video Capture of the circumstances of falls in elderly people residing in long-term care: an observational study. *Lancet*. 2013; 381(9860): 47-54.
Att halka är en ovanlig orsak till fall bland äldre. Den vanligaste orsaken är helt enkelt att komma i obalans trots att fallpreventiva åtgärder genomförs.
- För mer information, kontakta gärna NordiCare: 042-35 22 20

Husk!

Det er med hoftebeskyttere som med sykkelhjelmer.
De skal brukes for å beskytte. Blir de liggende i
klesskapet, beskytter de ikke.



SafeHip[®]
Livredderen.

NordiCare[®] +

NORDICARE ORTOPEDI + REHAB AB • Solrosvägen 1 • SE-263 62 Viken, Sverige
Kontor: +46 42-35 22 20 • Faks: +46 42-35 22 21 • www.nordicare.se