



JÄRBO

93049





93049

RYD- BENVÄRMARE

Ett värmande extraplagg! Benvärmarna kan bäras nedhasade eller fullt uppdragna. Olika typer av resår ger en god passform och hjälper benvärmarna att hålla sig uppe. Mönstret innehåller två längder, men är lätt att anpassa.

GARN Raggi (70 % ull, 30 % polyamid, ca 100 g = 150 m)

GARNALTERNATIV Svensk Ull 3 tr (100 % ull, ca 100 g = 180 m)

MASKTÄTHET Ca 18 m x 24 v i slätstickning på st 4,5 mm = 10 x 10 cm

STORLEKAR kort (lång)

ÖVRE OMKRETS Ca 28 cm, osträckt

LÄNGD Ca 56 (75) cm

GARNÅTGÅNG Ca 300 (400) g (fg 15182, Tweedy Forest)

RUNDSTICKA 3,5 & 4,5 mm, 40 cm lång

TILLBEHÖR 1 stickmarkör

SVÅRIGHETSGRAD Nybörjare

DESIGN Ellen Furderer

STORLEKSTIPS

Benvärmarna är stretchiga och passar många storlekar. Den övre vidden passar en benomkrets mellan ca 40 - 60 cm.

Skulle du vilja sticka större, eller mindre, benvärmare lägg upp 4 fler, eller färre, maskor.

4 m motsvarar ca 2 cm i lätt sträckt resår.

ARBETETS GÅNG

Benvärmarna stickas nerifrån och upp. Genom att använda olika storlekar på stickor och varianter av ribb ges benvärmarna en lätt formning.

UPPLÄGGNING

Lägg löst upp 76 m på sticka 3,5 mm. Slut arbetet till en cirkel och placera en markör för varvets början.

MUDD

Sticka 1:1 resår (*1 rät, 1 avig*) i 9 varv (ca 3 cm).

Sticka sedan 1 varv där alla maskor stickas räta.

ANKEL

Övergå nu till att sticka 2:2 resår (*2 räta, 2 aviga*).

Sticka med denna resårtyp tills arbetet mäter ca 25 cm.

VAD OCH BEN

Byt till sticka 4,5 mm. Fortsätt sticka i 2:2 resår tills arbetet mäter ca 50 (68) cm eller ca 7 cm kortare än önskad färdig längd.

MUDD

Om du önskar en smal passform i benvärmarens överkant kan du nu byta till sticka 3,5 mm, fortsätt annars med sticka 4,5 mm.

Sticka 1 varv där alla maskor stickas räta.

Sticka sedan 1:1 resår (*1 rät, 1 avig*) i 19 varv (ca 6,5 cm).

Arbetet mäter nu ca 57 (75) cm.

Maska av löst i resår. Var noga att se till att avmaskningen inte stramar.

AVSLUTNING

Fäst alla trådar. Fukta eller blötlägg benvärmarna.

Krama försiktigt ut eventuellt överskottsvatten i en handduk. Forma till färdiga mått och låt plantorka.





TIPS & RÅD

För att undvika frågetecken: Tänk på att läsa igenom mönstret noga innan du påbörjar ditt arbete.

Masktäthet: Sticka eller virka alltid en provlapp enligt rekommendationen. Stämmer det inte med masktätheten som anges, prova med tunnare eller grövre stickor eller virknål. Om masktätheten inte stämmer kan resultatet få fel mått och form.

Markera storleken du stickar eller virkar så är det lättare att följa beskrivningstexten.

Diagram: Det underlättar att följa med i diagrammet om du sätter en linjal längs med den rad du stickar eller virkar.

Rörelsevidden på plaggen i våra mönster varierar beroende på plaggets typ och form. För att hitta rätt storlek rekommenderar vi att du först mäter direkt på kroppen. Därefter bestämmer du själv storleken på plagget beroende på hur mycket rörelsevidd du vill att plagget ska ha.

Flerfärgsstickning: Tänk på att sno tråden som löper med på baksidan om den du stickar med, om du stickar mer än 3–4 maskor av en och samma färg, så du inte får för långa lösa trådar på baksidan. Om garnet behöver snos flera varv i rad så ska du tänka på att inte sno det på samma ställe.

Blockning och tvättning: Garn kan färga av sig när det ligger fuktigt en längre stund. Var extra varsam vid blockning och tvättning av plagg med starka kontrastfärger. Fukta arbetet, gärna med en sprayflaska, krama försiktigt ur eventuellt överskottsvatten i en hoprullad handduk. Lägg arbetet att plantorka och spänn ut det efter angivna mått.

FÖRKORTNINGAR

arb = arbetet, **avigs/AS** = avigsidan, **bakst** = bakstycke, **BAV** = början av varv, **bf/bfg** = bottenfärg, **bmb** = bakre maskbågen, **fg** = färg, **flm/LM** = flytta markör/lyft markör, **fmb** = främre maskbågen, **framst** = framstycke, **ggr** = gånger, **hopt** = hoptagning, **int** = intagning, **kantm** = kantmaska, **M** = markör, **mb** = maskbåge, **mf/mfg** = mönsterfärg, **min** = minskning, **plm/PM** = placera markör, **räts/RS** = rätsidan, **v** = varv, **ökn** = ökning

STICKNING

am = avig maska, **avm** = avmaska, **db-int** = dubbelintagning, **dm** = dubbelmaska, **döhpt** = dubbel överdragshoptagning, **GSR** = german short rows, **llr/ssk** = lyft lyft rät, **m** = maska, **omsl** = omslag, **rm** = rät maska, **rätst** = rätstickning, **slätst** = slätstickning, **st** = sticka/stickor, **tills** = tillsammans, **vr** = vriden, **ö1h/ö1mh** = öka 1 m höger, **ö1v/ö1mv** = öka 1 m vänster, **öhpt** = överdragshoptagning

VIRKNING

dst = dubbelstolpe, **fm** = fast maska, **hopv** = hopvirkade, **hst** = halvstolpe, **hö** = hoppa över, **lm** = luftmaska, **lmb** = luftmaskbåge, **omsl** = omslag, **st** = stolpe, **st-gr** = stolpgrupp, **sm** = smygmaska, **3-dst** = tredubbel stolpe, **5-lmb** = luftmaskbåge med 5 lm

SVÅRIGHETSGRADER

Nyborjare: Passar dig som aldrig stickat/virkat förut. Enkla tekniker och tydliga förklaringar.

Fortsättare: För nyborjaren som vill gå vidare till nästa steg. Fortfarande tydliga förklaringar men du får prova en del nya tekniker.

Medel: Passar dig som stickat/virkat ett tag eller är nyborjare och vill utmana dig själv. Mer avancerade tekniker och två moment kan ske samtidigt.

Avancerad: För den erfarna stickaren/virkaren som har testat många tekniker och metoder förut. Avancerade/ovanliga tekniker och flera moment kan ske samtidigt.