

# PROVA UT PJÄXOR MED SKIFIXMETODEN™

Vår analys och rekommendation grundar sig alltid på den information vi får i mötet med dig.

1

## SKIDÅKAREN

Vi vill veta allt om din skidåkning, skador och målsättningar. Du berättar, vi lyssnar.

3

## KROPPEN

Vi undersöker kroppens rörlighet, funktion och koordination.

2

## FOTEN

Vi fokuserar på foten och dess anatomi. Hur ser foten ut? Vilken belastning utsätts den för? Är den stark eller svag? Har du knölar eller skador? Vad brukar göra ont? Får du lätt kramp i vaden? Till vår hjälp har vi tekniska hjälpmedel.

4

## POSITION

Vi tittar närmare på rörligheten i fotled, knä och höft. Och bildar oss en uppfattning om din hållning och ditt behov av stabilitet. Hur står du i dina pjäxor? Vi cantar om efter behov så att du står rätt på skidorna och blir bättre skidåkare. Behöver pjäxorna formas efter din fot så erbjuder vi bootfitting. Denna service ingår alltid i köpet då du handlar pjäxor till fullpris på Skifix.

5

## SULOR

Hur ser foten ut? Vilken belastning utsätts den för? Behöver du extra stöd under fotens olika valv? Vi formgjuter sulor från SIDAS efter din fot och sulorna slipas för att passa exakt i din pjäxa.