

En frisk tradition.  
Varje stund.

YERBA MATE

**CBSé**

LIMÓN

LA SABORIZADA

CBSé Limón kombinerar den naturliga energin från yerba mate med frisk, fruktig citronsmak. En balanserad och uppfriskande smakupplevelse – perfekt för dig som vill njuta med glädje.



NATURLIG  
ENERGI



FRISK SMAK  
AV CITRON



NATURLIGA  
INGREDIENSER



PERFEKT FÖR  
VARJE STUND



## Recept: PERFEKT YERBA MATE

Så här tillagar du en traditionell mate – steg för steg.

### DU BEHÖVER



Yerba Mate CBSé Limón  
(ca 15–20 g)



Vatten 70–80 °C  
(ej kokande)



Mate (kalebass)  
och bombilla (sugrör)



Termometer  
(rekommenderas)



### TIPS!

För en mildare smak, använd lite mindre yerba eller svalare vatten. Du kan fylla på med vatten flera gånger!



### GÖR SÅ HÄR

- Fyll maten**  
Fyll 2/3 av kalebassen med yerba mate. Håll handen över och vänd den upp och ner. Skaka försiktigt så att det fina pulvret lägger sig på toppen.
- Forma kullen**  
Luta yerban åt ena sidan så att det bildas en kulle och ett tomt utrymme på den andra sidan.
- Tillsätt lite vatten**  
Häll en liten mängd ljummet vatten (70–80 °C) i det tomma utrymmet och låt dra i 30 sekunder.
- Sätt i bombillan**  
Placera bombillan i det tomma utrymmet, nära botten. Se till att den står stadigt.
- Fyll på med vatten**  
Häll långsamt på mer varmt vatten längs med kullen – aldrig rakt på bombillan. Njut av din mate!

### VARFÖR MATE?



Ger naturlig energi utan att stressa.



Rik på antioxidanter och näringsämnen.



Främjar fokus, koncentration och välmående.



En social dryck som för människor samman.

### La saborizada

Njut av den perfekta kombinationen av yerba mate och naturlig citronsmak. Uppfriskande. Balanserad. Oemotståndlig.



Njut av stunden.  
Njut av smaken.



### NÄR PASSAR MATE?



PÅ MORGONEN  
En energifylld start på dagen.



UNDER ARBETET  
Ger fokus och uthållighet.



MED VÄNNER  
Dela en stund av gemenskap.



FÖR AVKOPPLING  
En paus för kropp och sinne.